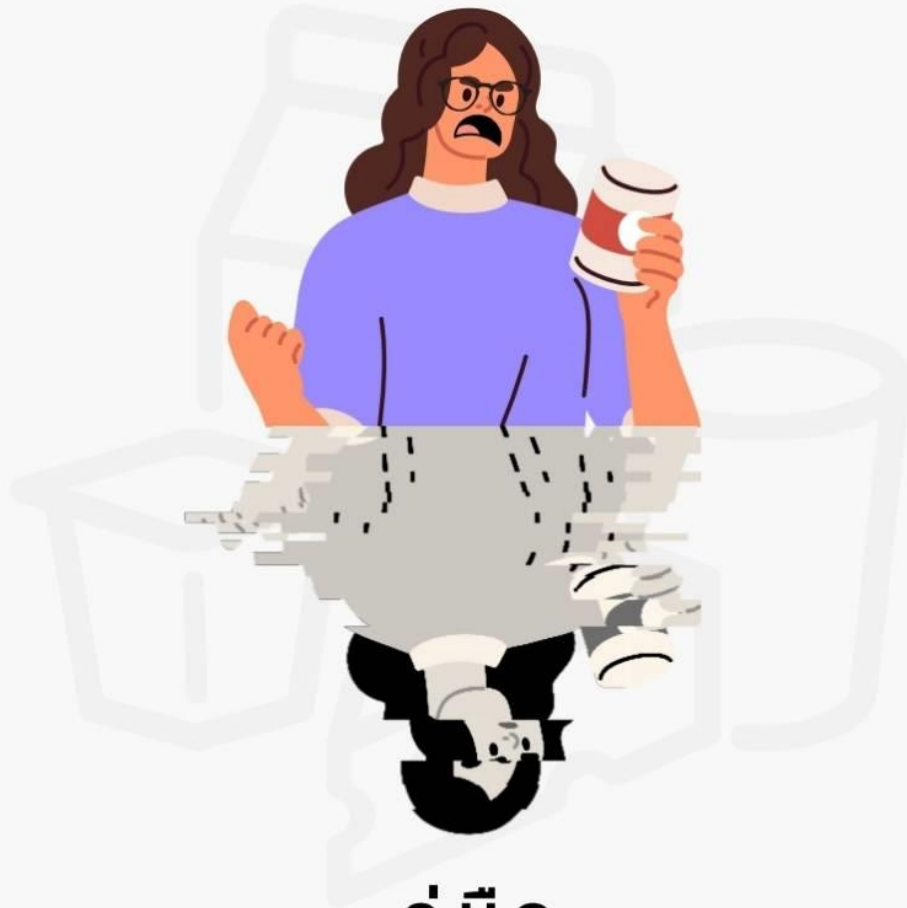




สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์  
Uttar Thani Provincial Public Health Office

# Health Product Labels Checking Guide



## คู่มือ

## การตรวจสอบ

## ฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

พิมพ์ครั้งที่ 1  
ธันวาคม 2566

คู่มือการตรวจสอบ  
ฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ศูนย์ราชการสะดวก

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัช

สาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

# การแสดงผลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เครื่องสำอาง และอาหารที่อยู่ในภาชนะบรรจุ ที่ต้องแสดงผลาก โดยองค์ประกอบของฉลากมีดังต่อไปนี้

## การแสดงผลากที่จำหน่ายโดยตรงต่อผู้บริโภค

วิธีรับประทาน(ถ้ามี)		ข้อแนะนำในการเก็บรักษา(ถ้ามี)	
<b>ชื่ออาหาร</b> แสดงไว้ตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจนและอยู่ในแนวอนด้วยข้อความต่อเนื่องกัน	<b>เลขสารบบอาหาร</b> แสดงในเครื่องหมาย 	<b>ชื่อและที่ตั้ง</b> • ผู้ผลิต/ผลิตโดย.... หรือ • ผู้แบ่งบรรจุ/แบ่งบรรจุโดย.... หรือ • ผู้นำเข้า/นำเข้าโดย.... พร้อมชื่อและประเทศผู้ผลิต	
<b>หมดอายุ/ควรบริโภคก่อน</b> แสดงวัน เดือน ปี / เดือนและปี ตามลำดับ การแสดงเดือนอาจเป็นตัวเลขผลิต แล้วแต่ประเภทอาหาร	<b>ฉลาก</b> ภาษาไทย		<b>ส่วนประกอบที่สำคัญ</b> ร้อยละของน้ำหนักโดยประมาณ เรียงปริมาณจากมากไปน้อย (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแสดงต่อหน่วยบริโภค เช่น แคปซูล)
<b>ปริมาณสุทธิ(ระบบเมตริก)</b> น้ำหนักสุทธิ (กรัม, กิโลกรัม) กรณีของแข็ง ปริมาตรสุทธิ (มิลลิลิตร, ลิตร) กรณีของเหลว น้ำหนักสุทธิ/ปริมาณสุทธิ กรณีของทั้งหยาบทั้งแข็ง	<b>แสดงหน้าที่ของวัตถุเจือปนอาหาร และชื่อเฉพาะ/ INS</b> กรณีสี แสดง สีธรรมชาติ หรือ สีสังเคราะห์ ตามด้วยชื่อเฉพาะ/ INS กรณีวัตถุปรุงแต่งรสอาหารและวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล แสดง ชื่อกลุ่มหน้าที่ ตามด้วยชื่อเฉพาะ		<b>ข้อมูลสารก่อภูมิแพ้</b> “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มี..., อาจมี...” หรือ <input type="checkbox"/> มี... <input type="checkbox"/> อาจมี... แสดงด้านล่างส่วนประกอบ
<b>แต่งกลิ่นธรรมชาติ/แต่งกลิ่นเลียนธรรมชาติ/แต่งกลิ่นสังเคราะห์(ถ้ามี)</b>			<b>คำเตือน(ถ้ามี)</b>

### ตัวอย่างฉลากเครื่องสำอาง



1. ชื่อเครื่องสำอาง และชื่อการค้า

2. ประเภท หรือ ชนิดของเครื่องสำอาง

3. ชื่อสารทุกชนิดที่เป็นส่วนผสม

4. วิธีใช้

5. ขอบน้ำหนัก/ค่าเตือน (ถ้ามี)

6. ชื่อผู้ผลิต/นำเข้า หรือผู้นำเข้า

7. ปริมาณสุทธิ

8. เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต

9. เดือนปีที่ผลิต

10. เดือนปีที่หมดอายุ

11. เลขที่ใบรับแจ้ง

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## สารบัญ

หน้าที่

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	๔
เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท	
- ชนิดเครื่องดื่มที่มีหรือทำจากผลไม้ พืชหรือผักไม่ว่าจะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือออกซิเจนผสมอยู่ด้วยหรือไม่ก็ตาม	๕
- ชนิดเครื่องดื่มที่มีหรือทำจาก ส่วนผสมที่ไม่ใช่ผลไม้ พืชหรือผักไม่ว่าจะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือออกซิเจนผสมอยู่ด้วยหรือไม่ก็ตาม	๕
- ชนิดเข้มข้นซึ่งต้องเจือจางก่อนบริโภค	๖
- ชนิดแห้ง	๖
- ชนิดที่มีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ หรือออกซิเจนผสมอยู่	๗
อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท	
- ชนิดที่มีความเป็นกรดต่ำ	๗
- ชนิดที่มีความเป็นกรด – ต่าง ตั้งแต่ ๔.๖ ลงมา	๘
- อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท	๘
ไอศกรีม	๙
กาแฟ	
- กาแฟแท้	๙
- กาแฟผสมชนิดเหลว	๑๐
- กาแฟผสมชนิดแห้ง	๑๐
- กาแฟที่สกัดกาแฟอื่นออก	๑๑
- กาแฟสำเร็จรูป	๑๑
- กาแฟสำเร็จรูปผสม (แห้ง / เหลว)	๑๒
- กาแฟสำเร็จรูปที่สกัดกาแฟอื่นออก	๑๒
- กาแฟปรุงสำเร็จรูป (ชนิดเหลว)	๑๓
- กาแฟปรุงสำเร็จ (ชนิดแห้ง)	๑๓
น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท	๑๔
อาหารกึ่งสำเร็จรูป	
- ก๋วยเตี๋ยว ก๋วยจั๊บ บะหมี่ เส้นหมี่ และวุ้นเส้นที่ปรุงแต่ง	๑๔

- ข้าวต้มและโจ๊กที่ปรุงแต่ง ๑๕
- แกงจืดและซूपชนิดเข้มข้น ชนิดก้อน ชนิดผง หรือชนิดแห้ง ๑๕
- แกงและน้ำพริกแกงต่าง ๆ ๑๖

#### ซอสบางชนิด

- ซอสพริก ๑๖
- ซอสมะเขือเทศ ๑๗

#### ซอสในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท

- ซอสชนิดต่าง ๆ ๑๗
- เต้าเจี้ยว ๑๘
- น้ำจิ้มชนิดต่าง ๆ ๑๘

#### วุ้นสำเร็จรูปและขนมเยลลี่

- วุ้นสำเร็จรูป ๑๙
- ขนมเยลลี่ ๑๙

#### อาหารพร้อมปรุงและอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที

- ผลิตภัณฑ์นมมอบ ๒๐
- อาหารขบเคี้ยว ๒๐
- อื่น ๆ ที่นอกเหนือจากข้างต้น ๒๑
- อาหารพร้อมปรุง ๒๑
- ชนิดอาหารมือหลักงานเดียว เก็บรักษาในตู้เย็นหรือตู้ แช่แข็ง หรือไมก็ได้ ๒๒

### ตัวอย่างฉลาก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาต

2. ส่วนประกอบสำคัญต่อหน่วยบริโภค

- ชื่อวัตถุดิบ
- ปริมาณน้ำหนัก
- เรียงลำดับจากปริมาณมากไปน้อย

3. วัตถุเจือปนอาหาร

4. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร  
ต้องแจ้งวัตถุดิบที่กฎหมายกำหนดว่าเป็นสารก่อภูมิแพ้

5. วิธี/ขนาดรับประทาน  
ต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาต

6. ชื่อความ/คำเตือน  
แสดงตามที่กฎหมายกำหนด

11. แสดงข้อความตามที่กฎหมายกำหนดสำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีน้ำมันปลาเป็นส่วนประกอบ

12. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิตหรือสำนักงานใหญ่

13. ปริมาณของผลิตภัณฑ์ที่บรรจุ

7. แสดงข้อความ กรณีมีการบรรจุของวัตถุที่ใช้รักษาคุณภาพหรือมาตรฐานของอาหาร

8. เลขสารบบอาหาร

9. แสดงวัน เดือน ปี ที่ผลิต

10. แสดงวัน เดือน ปี ที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อน

### ตัวอย่างฉลาก เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา

2. ส่วนประกอบที่สำคัญ ให้ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้เป็นร้อยละ โดยเรียงลำดับจากปริมาณมากไปน้อย

3. วัตถุเจือปนอาหาร

8. ค่าแนะนำการบริโภค

9. วิธีรับประทาน

4. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

5. ปริมาณ

6. เลขสารบบอาหาร

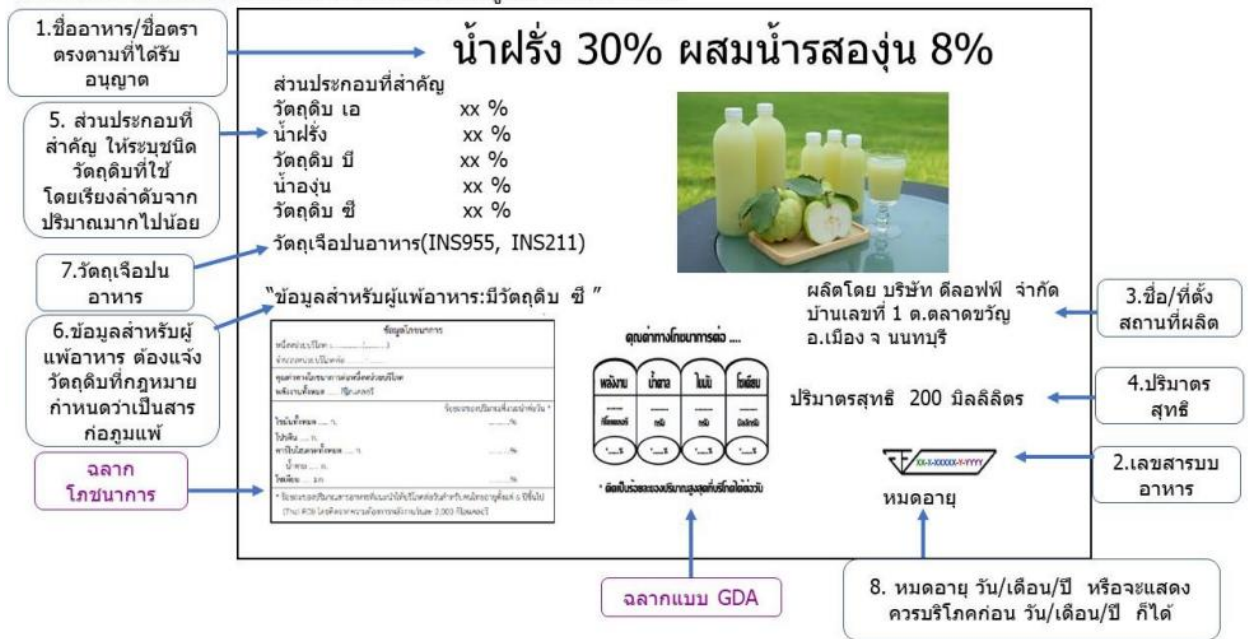
ฉลากโภชนาการ

ฉลากแบบ GDA

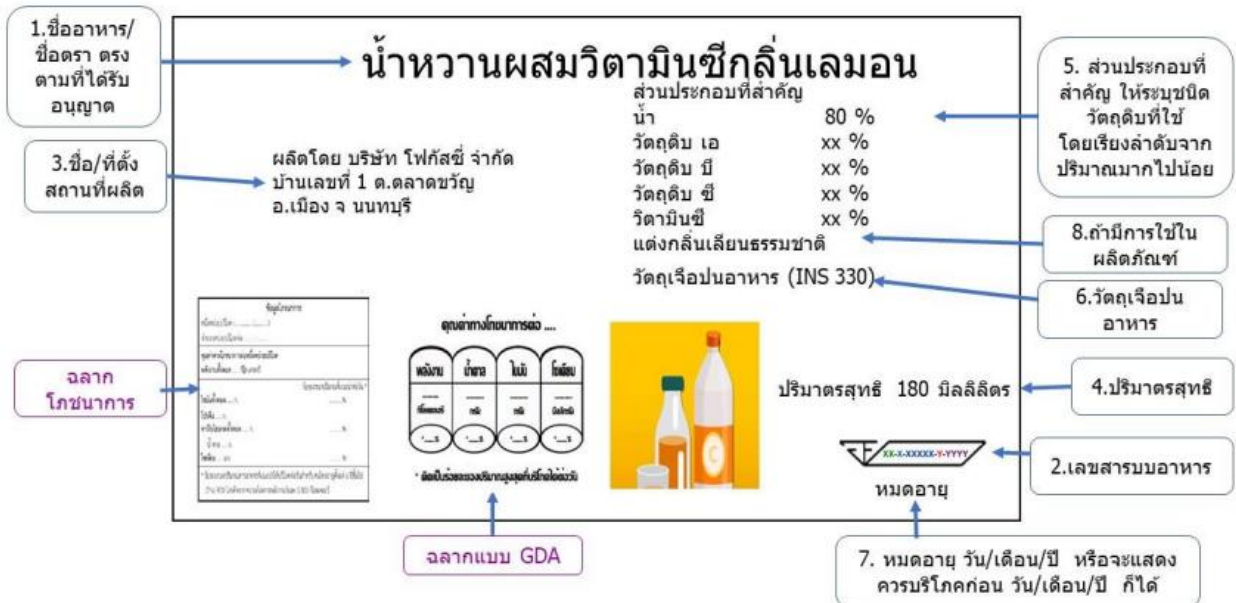
7. หมดอายุ วัน/เดือน/ปี หรือจะแสดงควรบริโภคก่อน วัน/เดือน/ปี ก็ได้

ป.ส. (ฉบับที่ 446) พ.ศ. 2566 (บังคับวันที่ 2 ก.ค. 2567) กำหนดให้แสดงกรอบข้อมูลโภชนาการ ตามที่บัญชีหมายเลข 1 ท้ายป.ส. (ฉบับที่ 445) พ.ศ. 2566 แล้วอาหารที่มีการแสดงฉลากโภชนาการอยู่ก่อนวันที่ประกาศบังคับใช้ ยังจำหน่ายต่อไปได้ไม่เกิน 3 ปี (วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2570)

ประเภทอาหาร เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท : ชนิด เครื่องดื่มที่มีหรือทำจากผลไม้ พืชหรือผัก ไม่ว่าจะมิกซ์คาร์บอนไดออกไซด์หรือออกซิเจนผสมอยู่ด้วยหรือไม่ก็ตาม

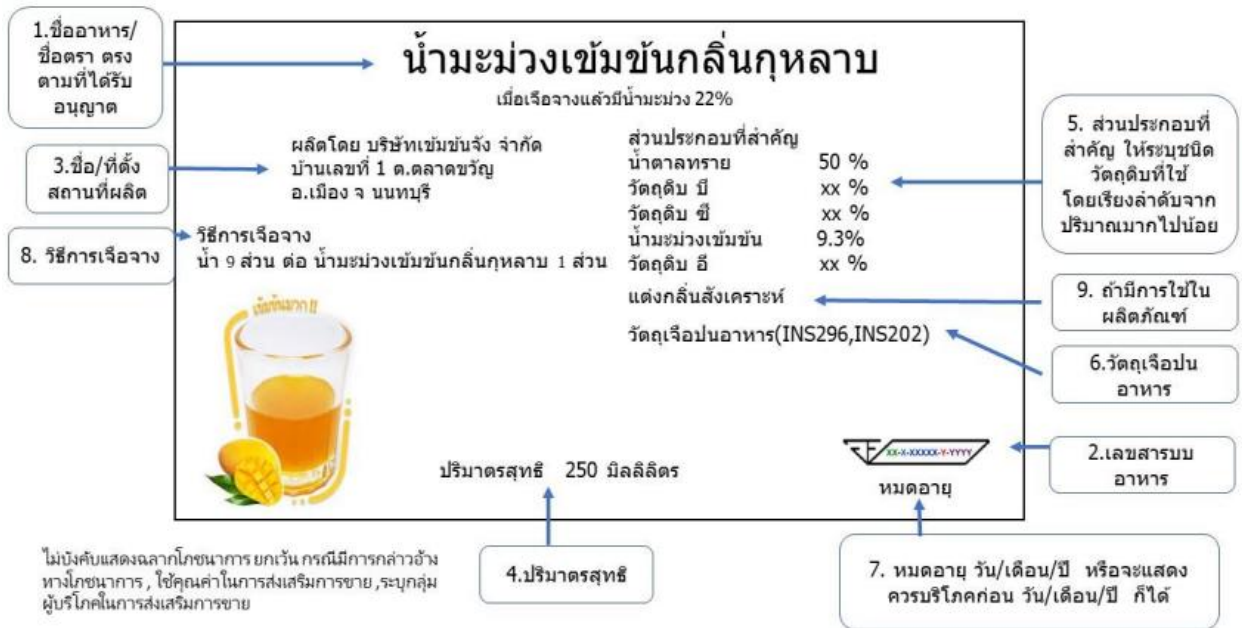


ประเภทอาหาร เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท : ชนิด เครื่องดื่มที่มีหรือทำจากส่วนผสมที่ไม่ใช่ผลไม้ พืชหรือผัก ไม่ว่าจะมิกซ์คาร์บอนไดออกไซด์หรือออกซิเจนผสมอยู่ด้วยหรือไม่ก็ตาม

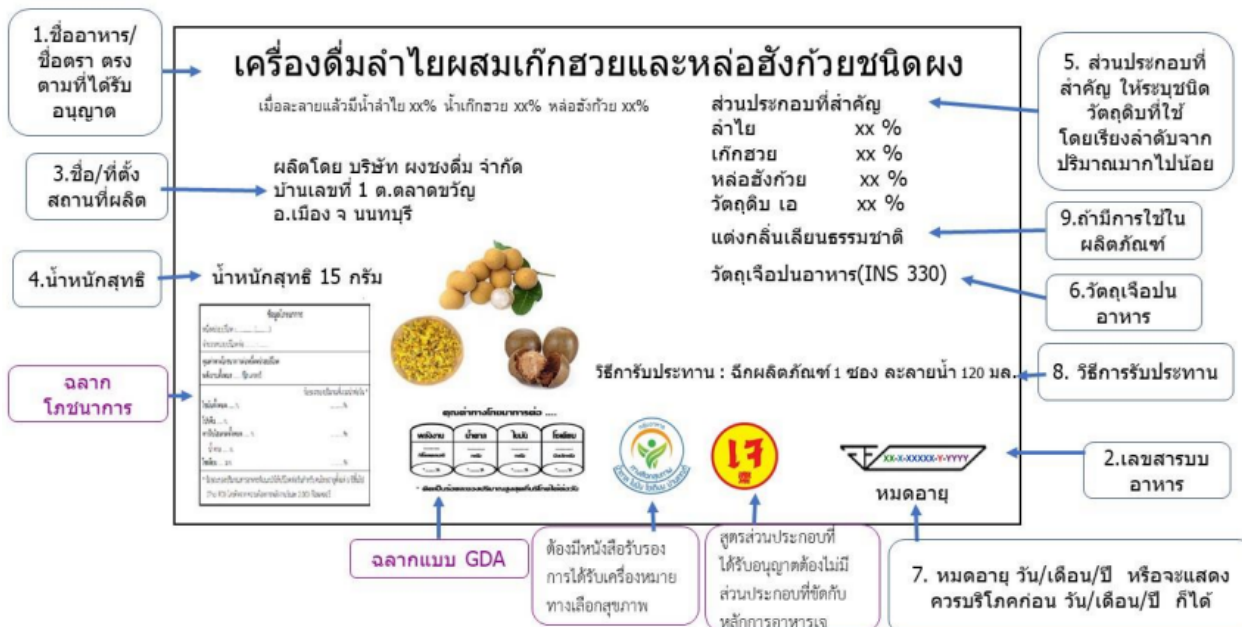




## ประเภทอาหาร เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท : ชนิดเข้มข้นซึ่งต้องแจ้งจากก่อนบริโภค



## ประเภทอาหาร เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท : ชนิดแห้ง





ประเภทอาหาร เครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท : ชนิด น้ำที่มีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือออกซิเจนผสมอยู่



ประเภทอาหาร : อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ชนิดอาหาร : ข้อ 3(1) กรดต่ำ



ประเภทอาหาร : อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ชนิดอาหาร : ข้อ 3(1) เป็นกรด/ปรับกรด


## เงาะในน้ำเชื่อม ตราเจ้าเงาะ

1.ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ  
ให้ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้  
โดยเรียงลำดับจาก  
ปริมาณมากไปน้อย

7.วัตถุเจือปนอาหาร

6.ข้อมูลสำหรับผู้แพ้  
อาหาร ต้องแจ้งวัตถุดิบที่  
กฎหมายกำหนดว่าเป็น  
สารก่อภูมิแพ้



ส่วนประกอบที่สำคัญ

เงาะ	xx %
น้ำ	xx %
น้ำตาล	xx %
วัตถุติด เเอ	xx %

วัตถุเจือปนอาหาร(INS330)

"ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร:อาจมี วัตถุติด เเอ"

3.ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

4.น้ำหนักสุทธิ  
ระบุอาหารที่มี  
การกำหนดน้ำหนัก  
เนื้ออาหารตาม  
ประกาศกระทรวง  
สาธารณสุข  
ให้แสดงน้ำหนักเนื้อ  
อาหาร ด้วย

2.เลขสารบบอาหาร

8. หมดอายุ วัน/เดือน/ปี หรือจะแสดง  
ควรบริโภคก่อน วัน/เดือน/ปี ก็ได้

ผลิตโดย บริษัท ผลไม้หวาน จำกัด  
บ้านเลขที่ 13/141 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ นนทบุรี

น้ำหนักสุทธิ 140 กรัม  
น้ำหนักเนื้ออาหาร 50 กรัม

FE XX-X-XXXXX-Y-YYYY  
หมดอายุ

**ไม่บังคับแสดงฉลากโภชนาการ ยกเว้น กรณีมีการกล่าวอ้างทาง  
โภชนาการ , ใช้คุณค่าในการส่งเสริมการขาย ,ระบุกลุ่มผู้บริโภค  
ในการส่งเสริมการขาย**

ประเภทอาหาร : อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ชนิดอาหาร : ข้อ 3(2)

## น้ำพริกเผา สูตรเผ็ดน้อย ตราสมใจ

1.ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ  
ให้ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้  
โดยเรียงลำดับจาก  
ปริมาณมากไปน้อย

7.วัตถุเจือปนอาหาร

6.ข้อมูลสำหรับผู้แพ้  
อาหาร ต้องแจ้งวัตถุดิบที่  
กฎหมายกำหนดว่าเป็น  
สารก่อภูมิแพ้



ส่วนประกอบที่สำคัญ

พริกแห้ง	xx %
น้ำมันถั่วเหลือง	xx %
วัตถุติด เเอ	xx %
วัตถุติด มี	xx %

วัตถุเจือปนอาหาร(INS1442)

"ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร:มี วัตถุติด เเอ"

3.ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

4.น้ำหนักสุทธิ

2.เลขสารบบอาหาร

8. หมดอายุ วัน/เดือน/ปี หรือจะแสดง  
ควรบริโภคก่อน วัน/เดือน/ปี ก็ได้

ผลิตโดย บริษัท รสเด็ด จำกัด  
บ้านเลขที่ 15 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ นนทบุรี

น้ำหนักสุทธิ 105 กรัม

FE XX-X-XXXXX-Y-YYYY  
หมดอายุ

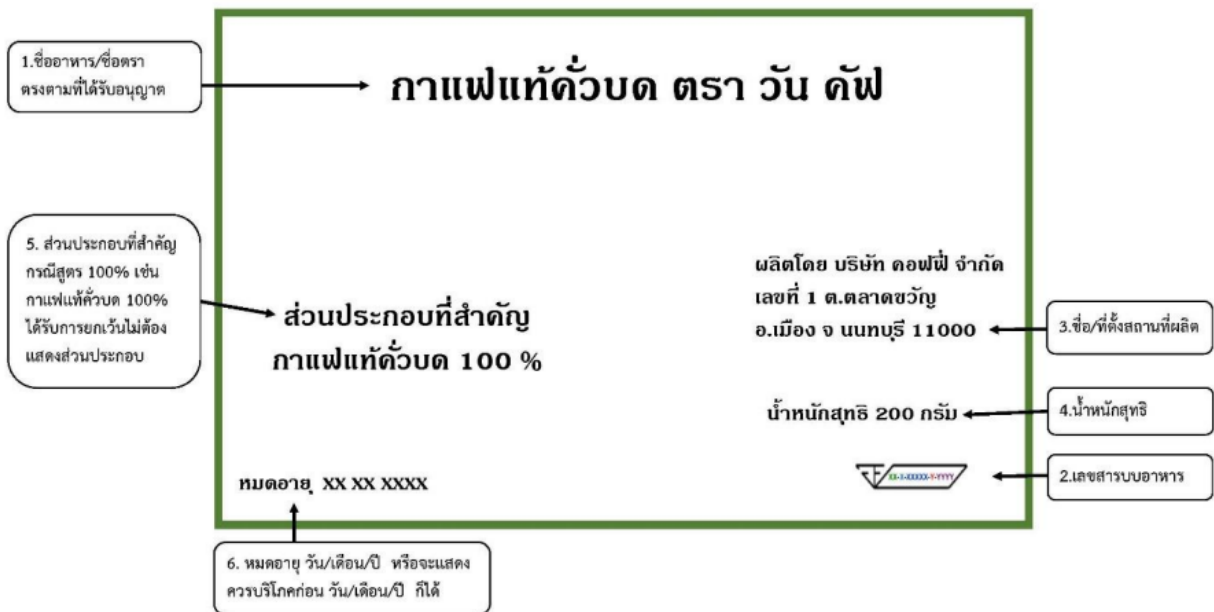
**ไม่บังคับแสดงฉลากโภชนาการ ยกเว้น กรณีมีการกล่าวอ้างทาง  
โภชนาการ , ใช้คุณค่าในการส่งเสริมการขาย ,ระบุกลุ่มผู้บริโภค  
ในการส่งเสริมการขาย**

ประเภทอาหาร : ไอศกรีม

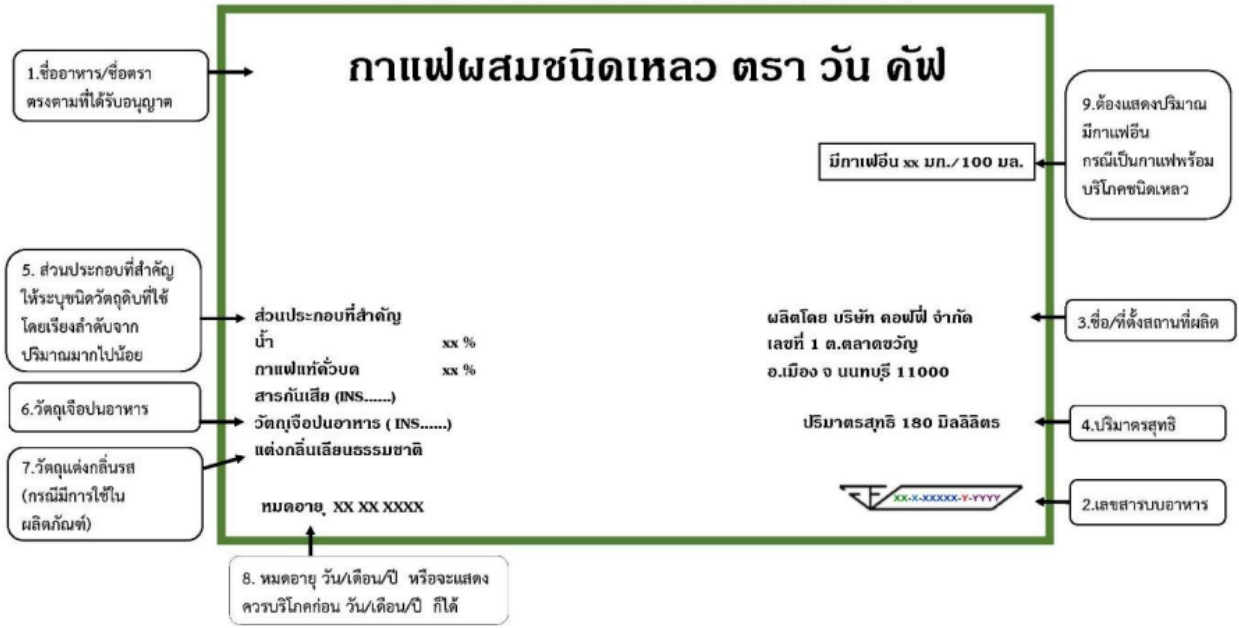
ได้แก่ 1.ไอศกรีมนม 2.ไอศกรีมตัดแปลง 3.ไอศกรีมผสม 4.ไอศกรีมชนิดเหลว/ไอศกรีมผง 5.ไอศกรีมหวานเย็น



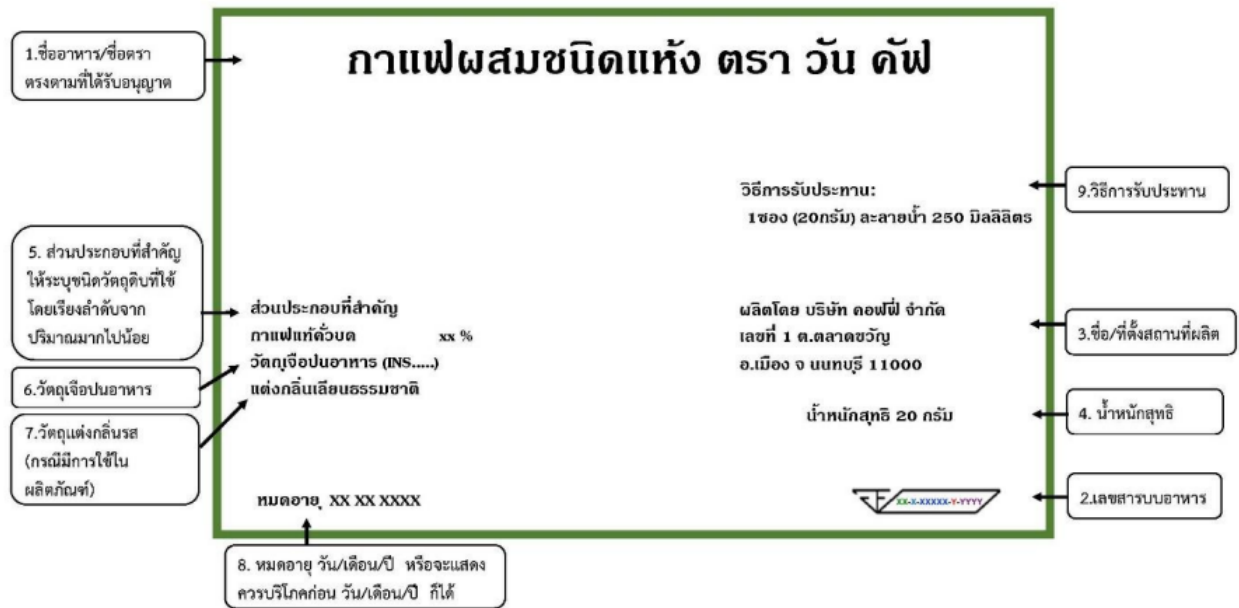
ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟแท้



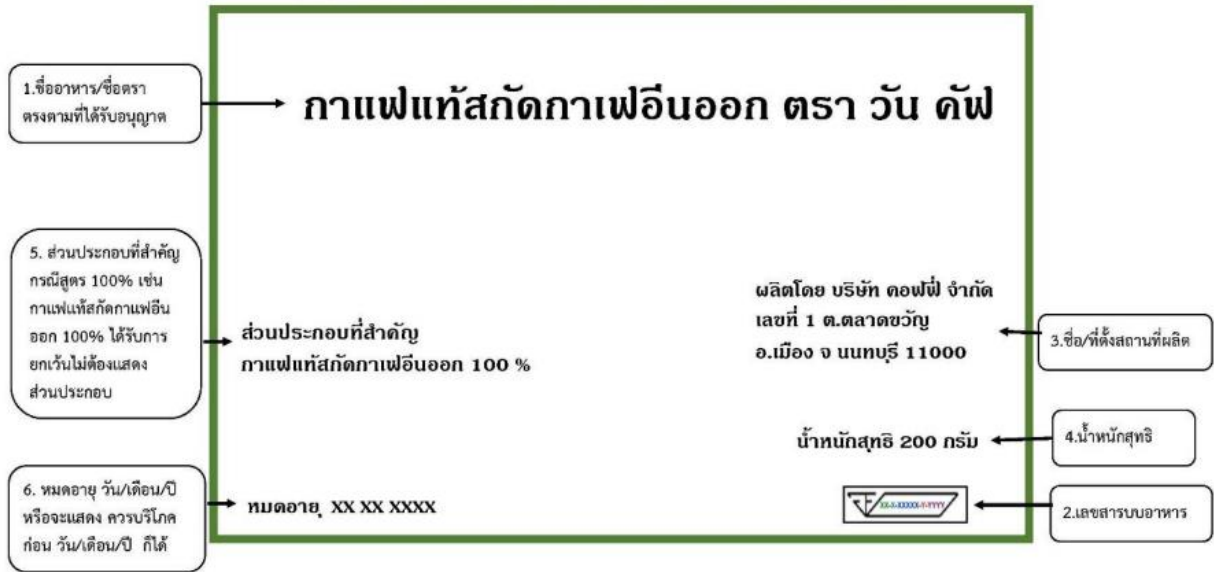
ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟผสม(ชนิดเหลว)



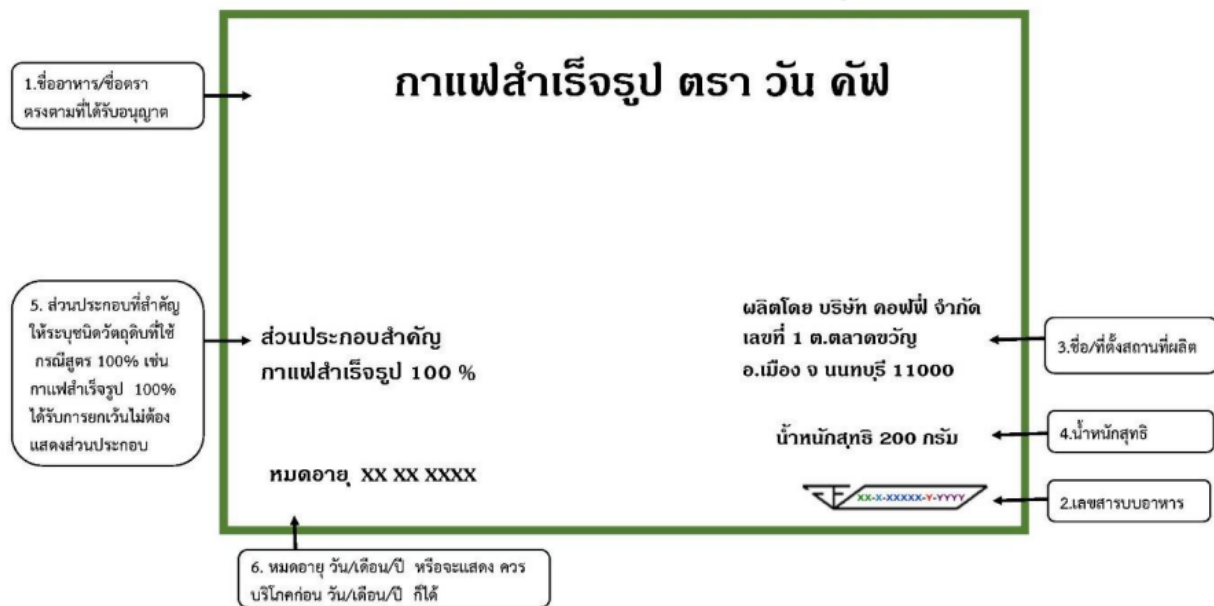
ประเภทอาหาร กาแฟ ได้แก่ กาแฟผสม(ชนิดแห้ง)



ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟที่สกัดกาแฟอื่นออก

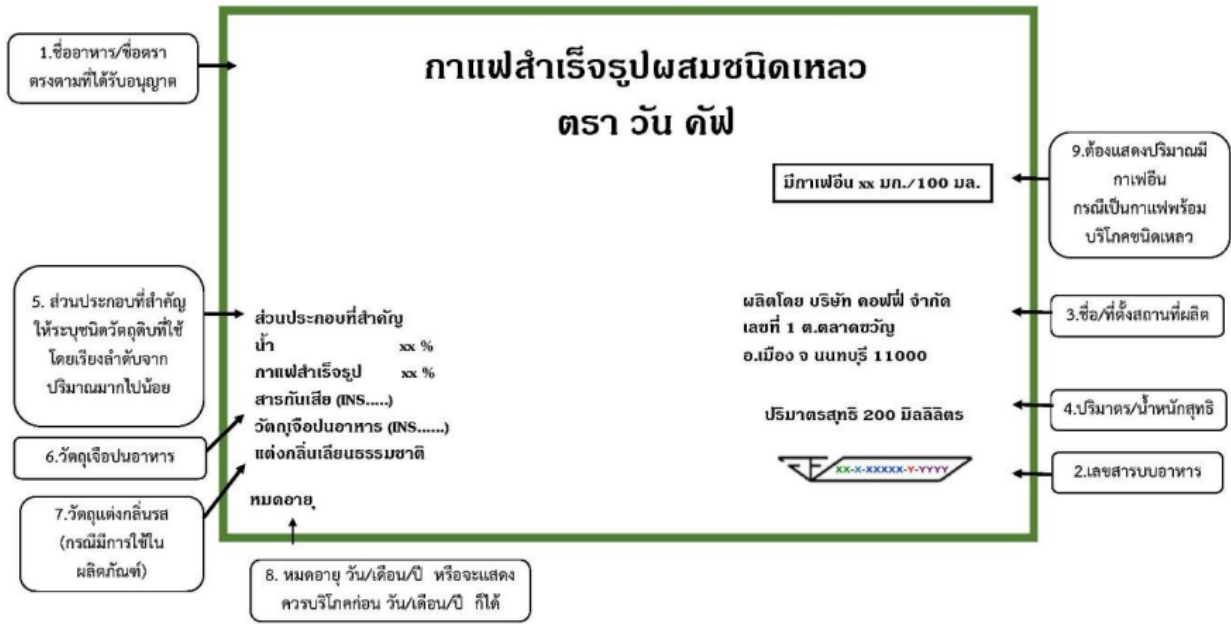


ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟสำเร็จรูป

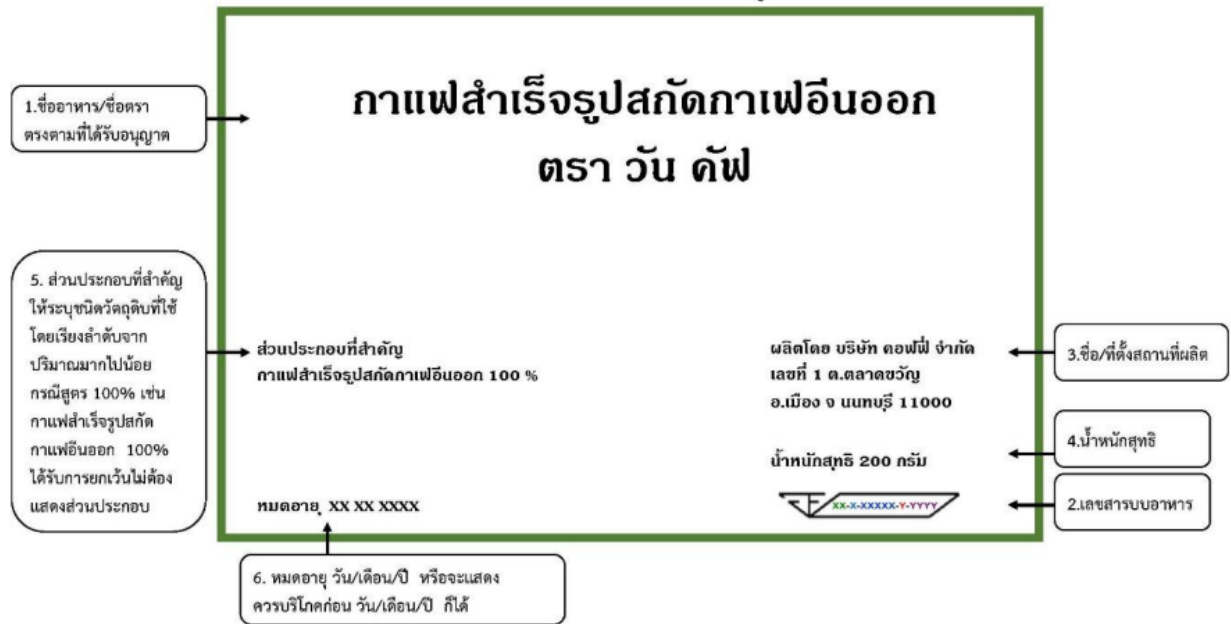




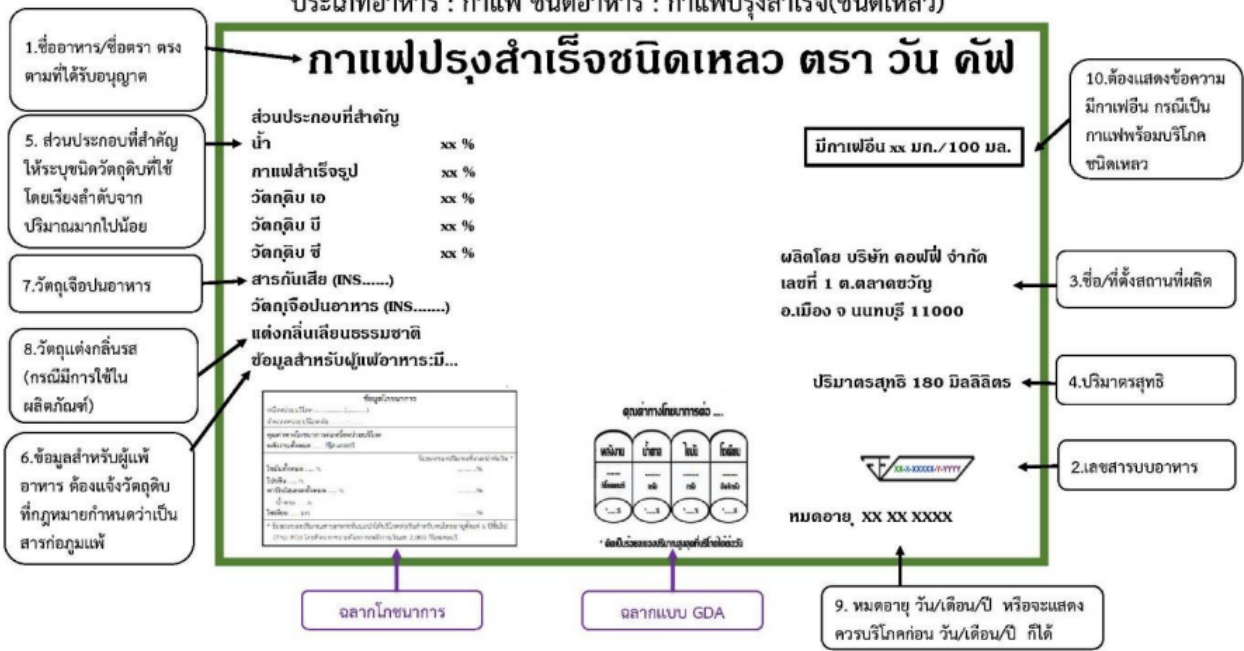
ประเภทอาหาร กาแฟ ได้แก่ กาแฟสำเร็จรูปผสม (แห้ง/เหลว)



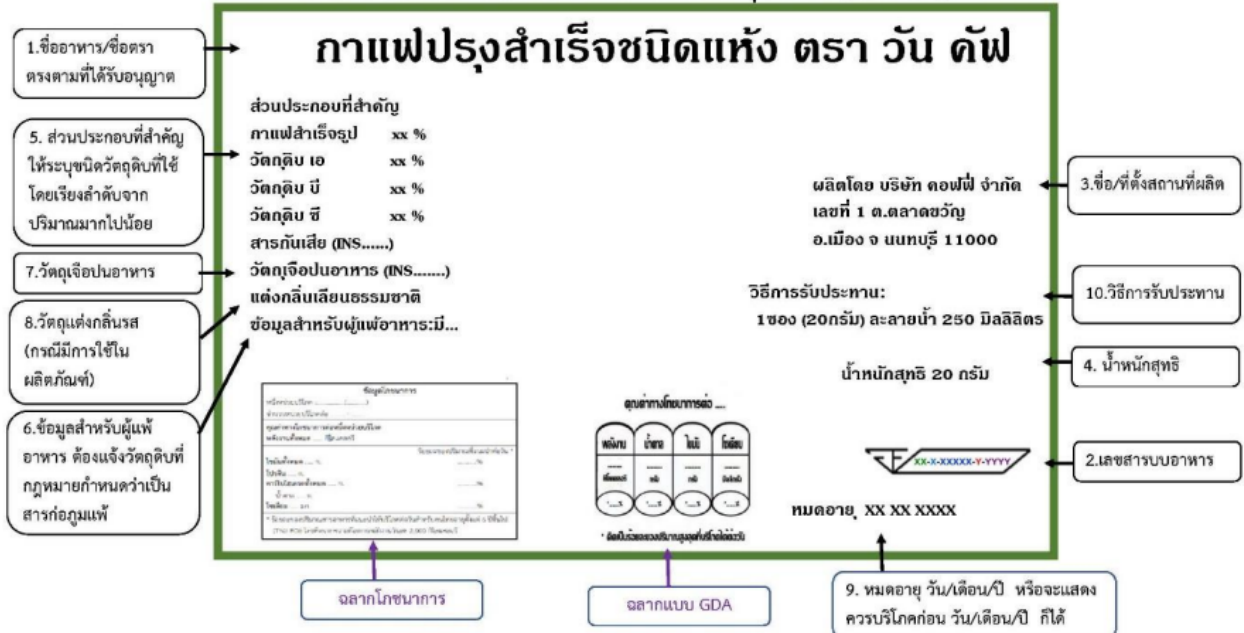
ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟสำเร็จรูปที่สกัดกาแฟอินออก



ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟปรุงสำเร็จ(ชนิดเหลว)



ประเภทอาหาร : กาแฟ ชนิดอาหาร : กาแฟปรุงสำเร็จ (ชนิดแห้ง)





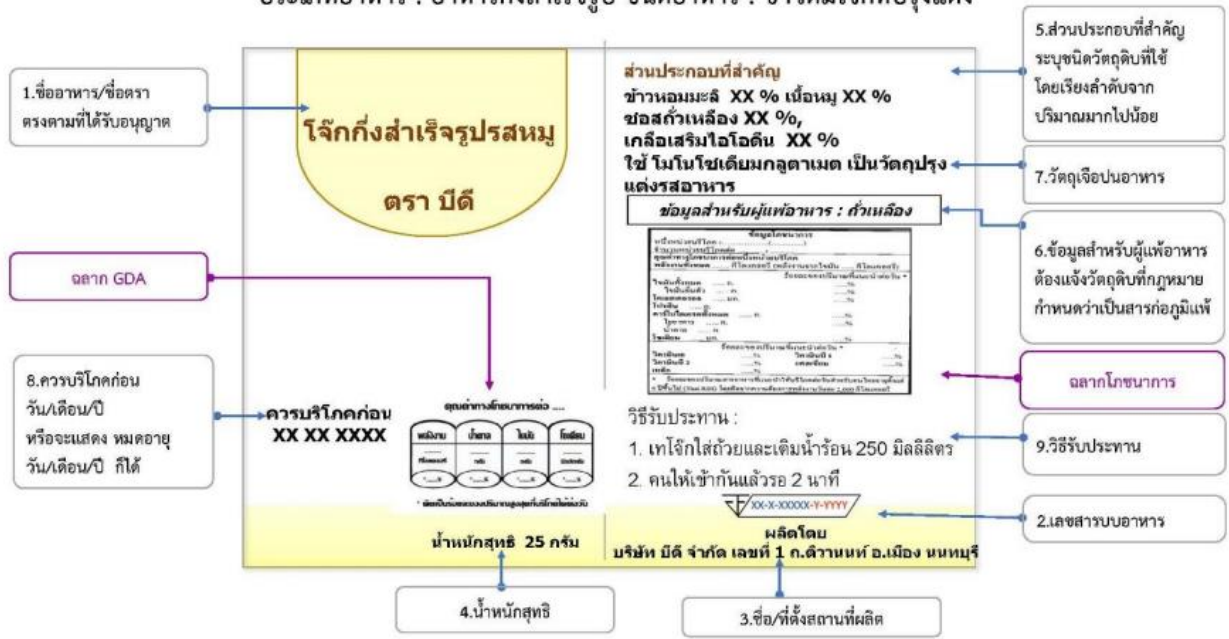
ประเภทอาหาร : น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุปิดสนิท



ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูป ชนิดอาหาร : ก๋วยเตี๋ยว ก๋วยจั๊บ บะหมี่ และเส้นเส้นที่ปรุงแต่ง



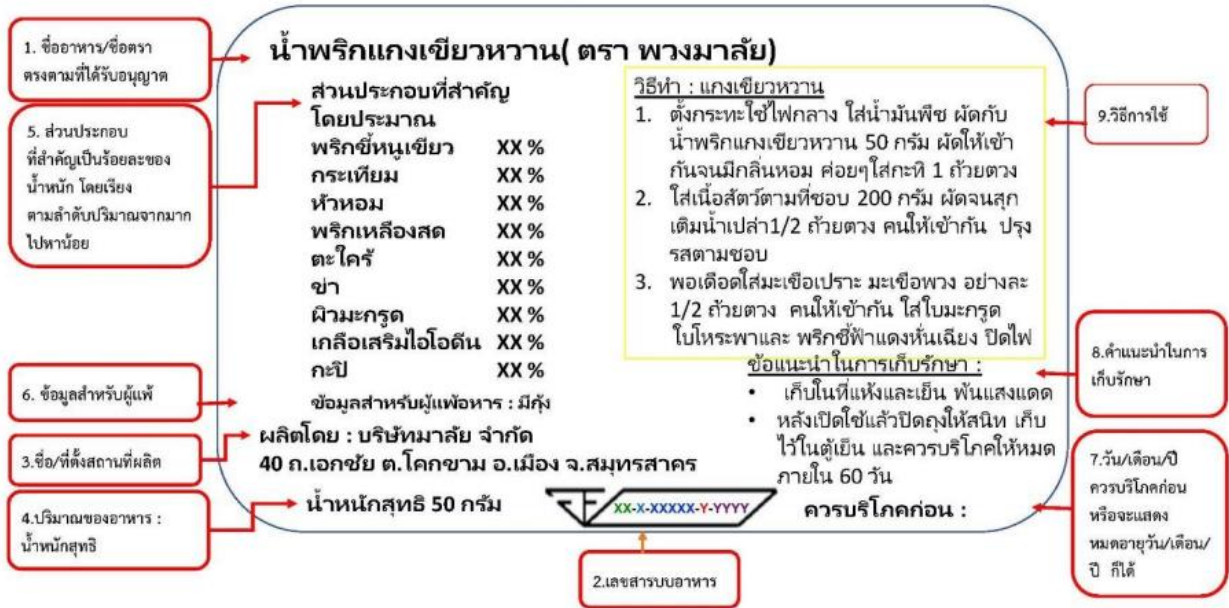
ประเภทอาหาร : อาหารกึ่งสำเร็จรูป ชนิดอาหาร : ข้าวต้มโจ๊กที่ปรุงแต่ง



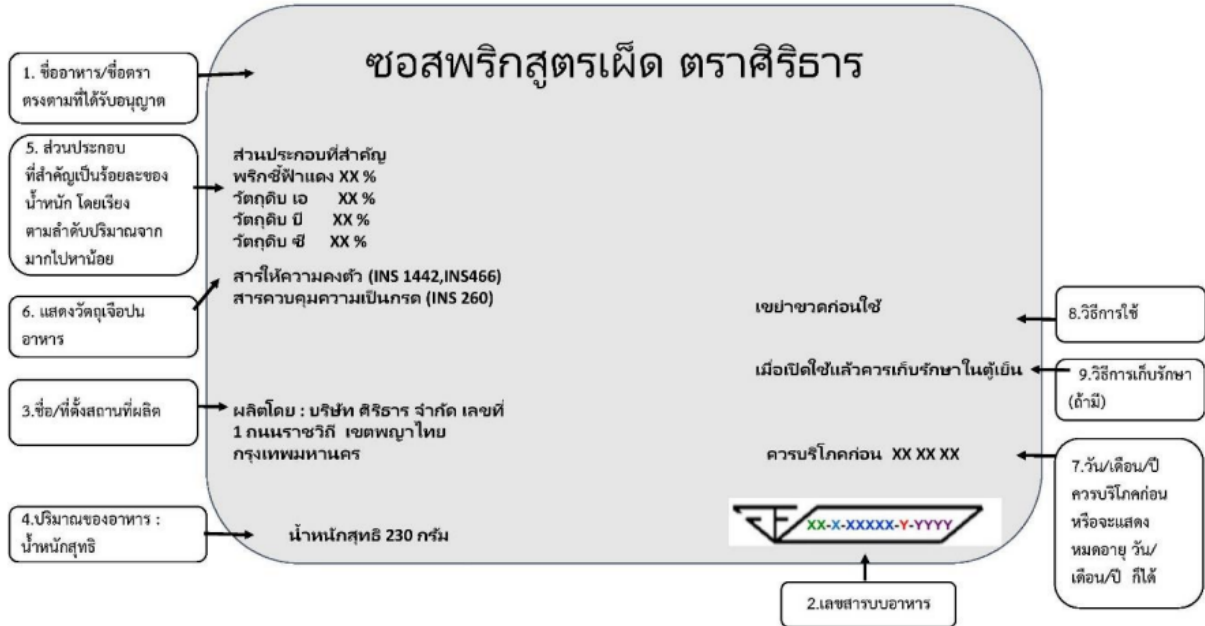
ประเภทอาหาร : อาหารกึ่งสำเร็จรูป - ชนิดแกงจืดและซุปรสเข้มข้น ชนิดก้อน ชนิดผงหรือแห้ง



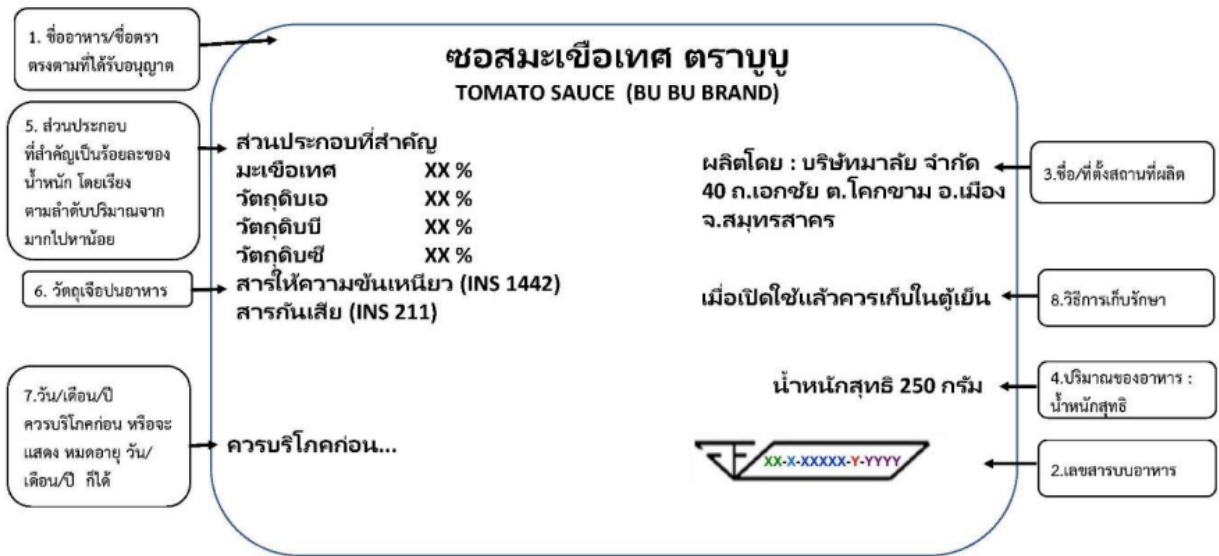
ประเภทอาหาร : อาหารกึ่งสำเร็จรูป ชนิดอาหาร : แกงและน้ำพริกแกงต่าง ๆ



ประเภทอาหาร : ซอสบางชนิด ชนิดอาหาร : ซอสพริก



ประเภทอาหาร : ซอสบางชนิด ชนิดอาหาร : มะเขือเทศ



ประเภทอาหาร : ซอสในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ได้แก่ ซอสชนิดต่างๆ





ประเภทอาหาร : ซอสในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ชนิดอาหาร : เต้าเจี้ยว



ประเภทอาหาร : ซอสในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ชนิดอาหาร : น้ำจิ้มชนิดต่างๆ



ประเภทอาหาร : วันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ ชนิดอาหาร : วันสำเร็จรูป

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ  
ให้ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้  
โดยเรียงลำดับจาก  
ปริมาณมากไปน้อย

8. ข้อความ “แต่งกลิ่น...”

7. วัตถุเจือปนอาหาร

6. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้  
อาหาร ต้องแจ้งวัตถุดิบ  
ที่กฎหมายกำหนดว่าเป็น  
สารก่อภูมิแพ้

3. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต


## วันคาราจีแนสำเร็จรูปรสส้ม ตราเอเอ

**สูตรส่วนประกอบที่สำคัญ**

น้ำตาลทราย	xx %
น้ำส้ม	xx %
วัตถุดิบ เอ	xx %
วัตถุดิบ บี	xx %

แต่งกลิ่นสังเคราะห์  
วัตถุเจือปนอาหาร(INS407)

“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร:มีวัตถุดิบ บี”



น้ำหนักสุทธิ 60 กรัม

หมดอายุ

ผลิตโดย บริษัทเยลลี่อร่อย จำกัด  
บ้านเลขที่ 1 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ นนทบุรี

4. น้ำหนักสุทธิ

2. เลขสารบบอาหาร

9. หมดอายุ  
วัน/เดือน/ปี หรือจะ  
แสดง ควรบริโภค  
ก่อน วัน/เดือน/ปี  
ก็ได้

**หมายเหตุ :** ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 263) พ.ศ.2545 เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย ระบุว่า “ให้วันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องการแสดงฉลากของวันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ที่มีส่วนผสมของกลูโคแมนแนนหรือแม็งจากหัวบุกในภาชนะบรรจุขนาดเล็กทุกรูปแบบที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางหรือเส้นตัดขวางของส่วนที่กว้างที่สุดไม่เกิน 4.5 เซนติเมตร เป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย”

ประเภทอาหาร : วันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ ชนิดอาหาร : ขนมเยลลี่

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ  
ให้ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้  
โดยเรียงลำดับจากปริมาณ  
มากไปน้อย

8. ข้อความ “แต่งกลิ่น...”

7. วัตถุเจือปนอาหาร

6. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้  
อาหาร ต้องแจ้งวัตถุดิบที่กฎหมาย  
กำหนดว่าเป็นสารก่อภูมิแพ้

3. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

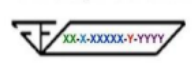
## ขนมเยลลี่เจลาตินผสมน้ำส้ม 18%

**ส่วนประกอบที่สำคัญ**

น้ำตาล	xx %
น้ำส้ม	18 %
วัตถุดิบ เอ	xx %
วัตถุดิบ บี	xx %

แต่งกลิ่นเลียนธรรมชาติ  
วัตถุเจือปนอาหาร(INS428)

“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร:มีวัตถุดิบ บี”



น้ำหนักสุทธิ 30 มิลลิลิตร

หมดอายุ

ผลิตโดย บริษัท เยลลี่อร่อย จำกัด  
บ้านเลขที่ 1 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ นนทบุรี

4. น้ำหนักสุทธิ

2. เลขสารบบอาหาร

9. หมดอายุ  
วัน/เดือน/ปี หรือ  
จะแสดง ควร  
บริโภคก่อน วัน/  
เดือน/ปี ก็ได้

**หมายเหตุ :** ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 263) พ.ศ.2545 เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย ระบุว่า “ให้วันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องการแสดงฉลากของวันสำเร็จรูปและขนมเยลลี่ที่มีส่วนผสมของกลูโคแมนแนนหรือแม็งจากหัวบุกในภาชนะบรรจุขนาดเล็กทุกรูปแบบที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางหรือเส้นตัดขวางของส่วนที่กว้างที่สุดไม่เกิน 4.5 เซนติเมตร เป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย”

กรณีขนมเยลลี่  
ต้องมีน้ำหนักไม่  
เป็นส่วนประกอบ  
ตั้งแต่ 10-20%  
และแสดงปริมาณ  
น้ำหนักไม่ไว้ในชื่อ  
อาหารด้วย

ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที    ชนิดอาหาร : ผลิตภัณฑ์ขนมอบ



ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที    ชนิดอาหาร : อาหารขบเคี้ยว





ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที ชนิดอาหาร : อื่นๆ นอกเหนือจากข้างต้น



ประเภทอาหาร : อาหารพร้อมปรุง



**ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที**  
**ชนิดอาหาร : อาหารมื้อหลักงานเดียว เก็บรักษาในตู้แช่เย็นหรือตู้แช่แข็ง หรือไม่ก็ได้**



