



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี
เรื่อง วิธีการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับประชาชน

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อันเป็นโรคติดต่ออันตรายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดในประเทศไทย พบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเป็นกลุ่มก้อน และส่วนใหญ่ไม่มีอาการ หรือมีอาการเพียงเล็กน้อย ประกอบกับประเทศไทยเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาวซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การป้องกันและควบคุมโรคนี้ทำได้ยากมากขึ้น และในช่วงระยะเวลาอันใกล้จะเข้าสู่เทศกาลปีใหม่ ซึ่งจะมีการเดินทางของนักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติจำนวนมากเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการระบาดซ้ำระลอกใหม่และส่งผลกระทบต่อเขตพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี

เพื่อให้การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานีเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามมาตรา ๒๒ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ และมติที่ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี ครั้งที่ ๑๕/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓ จึงเห็นสมควรให้กำหนดวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) สำหรับประชาชนดังต่อไปนี้

๑. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้งเมื่อออกจากเคหสถาน
 ๒. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ชุมชนแออัด หากจำเป็นควรใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
 ๓. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ
 ๔. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด
 ๕. กินอาหารที่ทำสุก อาหารร้อน ควรรับประทานอาหารแบบแยกชุด
 ๖. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ภาชนะตักอาหาร เป็นต้น
 ๗. ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ
 ๘. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่างๆ โดยไม่มีการป้องกัน
 ๙. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร
 ๑๐. ลงทะเบียนหรือใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด ก่อนเข้าและหลังออกจากสถานที่ต่างๆ
- ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายณรงค์ รักร้อย)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี

ประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี