



ประกาศจังหวัดอุทัยธานี

เรื่อง วิธีการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับประชาชน

ด้วยสถานการณ์โรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กำลังระบาดในระยะที่ ๒ และอาจเข้าสู่การระบาดในระยะที่ ๓ (คือการแพร่เชื้ออย่างรวดเร็ว และมีจำนวนผู้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก) ประกอบกับ เมื่อวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข โดยคำแนะนำของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติจึงได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ในปัจจุบันประเทศไทย นอกจากเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดการติดต่อของโรคดังกล่าวที่มากับผู้เดินทางจากนอกราชอาณาจักรแล้ว ยังมีรายงานการติดเชื้อระหว่างคนไทยภายในประเทศเพิ่มขึ้น ดังนั้น ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานีโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี จึงเห็นสมควรประกาศวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังต่อไปนี้

๑. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังเขตติดโรคติดต่ออันตราย ได้แก่ สาธารณรัฐประชาชนจีน , เขตปกครองพิเศษฮ่องกงและมาเก๊า , สาธารณรัฐเกาหลี , สาธารณรัฐอิตาลี และสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน และพื้นที่ระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศ (ติดตามรายชื่อประเทศได้จากเว็บไซต์ของกรมควบคุมโรค)

๒. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ชุมชนแออัด หากจำเป็นควรใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า

๓. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อย ๆ

๔. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด

๕. กินอาหารที่ทำสุก อาหารร้อน ควรรับประทานอาหารแบบแยกชุด

๖. ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

๗. ออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ

๘. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่างๆ โดยไม่มีการป้องกัน

๙. ให้ห้างสรรพสินค้า ตลาด ร้านค้า ร้านอาหาร สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงานเอกชน มีมาตรการลดความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยการจัดให้มีการคัดกรองอุณหภูมิก่อนเข้าอาคาร จัดให้มีจุดล้างมือในบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน จัดให้พนักงานทุกคนใช้หน้ากากผ้า การทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส ห้องสุขา

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายณรงค์ รักร้อย)
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี