



คำสั่งจังหวัดอุทัยธานี

ที่ ๓๐๘๓/๒๕๖๔

เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการเฝ้าระวัง การป้องกัน และควบคุม การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ ๑๔)

ตามที่นายกรัฐมนตรีได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไปเป็นระยะอย่างต่อเนื่องจนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ นั้น

โดยที่จำนวนผู้ติดเชื้อสะสมและผู้ติดเชื้อรายใหม่ซึ่งเป็นการติดเชื้อในประเทศได้เพิ่มจำนวนขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงมีความจำเป็นต้องเพิ่มเติมการบังคับใช้มาตรการควบคุมแบบบูรณาการที่จำเป็นอย่างเร่งด่วน อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ มาตรา ๓๑ และมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ และข้อ ๗ (๑) แห่งข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑) ข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๒๔) และ (ฉบับที่ ๓๒) ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี ตามมติที่ประชุมครั้งที่ ๒๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๔ จึงให้ยกเลิกคำสั่งจังหวัดอุทัยธานีที่ ๑๗๓๗/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ,คำสั่งจังหวัดอุทัยธานีที่ ๒๓๘๐/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ,คำสั่งจังหวัดอุทัยธานีที่ ๒๓๘๑/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ,คำสั่งจังหวัดอุทัยธานีที่ ๒๓๘๒/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ และคำสั่งจังหวัดอุทัยธานีที่ ๒๗๓๖/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ และกำหนดมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ มาตรการการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า

๑.๑ เพื่อลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อและป้องกันมิให้เกิดสภาวะที่ไม่ถูกสุขลักษณะเพื่อจำกัดวงในการระบาดของโรค เมื่ออยู่นอกเคหสถาน สถานที่พำนัก หรือเมื่ออยู่ในที่สาธารณะให้ประชาชนสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และต้องสวมให้ถูกวิธีตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำ เว้นแต่ ขณะออกกำลังกาย

การจัดกิจกรรมซึ่งมีผู้เข้าร่วมเป็นจำนวนมากและมีโอกาสติดต่อสัมผัสกันได้ง่ายที่ดำเนินการโดยพนักงานเจ้าหน้าที่หรือได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ ในกรณีที่กลุ่มบุคคลที่จำเป็นต้องเข้าประชุมอยู่ในสถานที่หนึ่งใดเป็นระยะเวลานานและต่อเนื่องหลายชั่วโมงซึ่งการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาอาจไม่สะดวกหรือเป็นอุปสรรคต่อการทำหน้าที่ในการประชุม หากผู้จัดประชุมได้กำหนดให้มีมาตรการตรวจคัดกรองบุคคลและได้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการ

กำหนดอย่างรอบคอบ รัดกุม และเข้มงวดเพียงพอแล้ว เช่น การเว้นระยะห่างทางสังคม การให้ผู้เข้าร่วมประชุมสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าและเครื่องป้องกันตามมาตรการที่ทางราชการกำหนด รวมทั้ง การแสดงใบรับรองผลการตรวจว่าไม่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการจัดให้มี กระบวนการคัดกรองโดยพิจารณาจากอาการของโรค ประกอบกับได้ดำเนินการภายใต้มาตรการควบคุมการประชุมตามระเบียบหรือข้อบังคับเมื่อเกิดเหตุที่มีความเสี่ยง โดยให้ผู้ควบคุมการประชุมกำหนดให้กลุ่มบุคคลดังกล่าวต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาการประชุมแต่อาจพิจารณาผ่อนผันได้เฉพาะ ช่วงเวลาของการอภิปรายหรือแสดงความเห็นในที่ประชุมได้ตามความเหมาะสมแห่งสภาพการณ์และความ สมควรแก่เหตุ

๑.๒ เมื่อพบผู้ไม่ปฏิบัติตามข้อ ๑.๑ ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ว่ากล่าวตักเตือนและสั่งให้ผู้นั้นปฏิบัติตามให้ถูกต้อง ถ้าผู้นั้นไม่ปฏิบัติตาม ให้ดำเนินการตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘

ข้อ ๒ มาตรการสำหรับโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา

โรงเรียนและสถาบันการศึกษาทุกประเภทให้สามารถใช้อาคารหรือสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมใด ๆ ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมากได้ โดยยื่นคำขอพร้อมเสนอแผนหรือแนวทางและมาตรการป้องกันโรค ต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี เพื่อประกอบการพิจารณาอนุญาต ทั้งนี้ ต้องยื่นขออนุญาตก่อนวันที่จะใช้อาคารหรือสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมใด ๆ อย่างน้อย ๗ วัน

ข้อ ๓ มาตรการผู้เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง

๓.๑ ให้ผู้เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงตามประกาศจังหวัดอุทัยธานี ให้รายงานตัวต่อกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานชุมชน ผู้นำชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ โดยต้องเข้าสู่มาตรการคัดกรองหรือสอบสวนโรค และให้กักตัวไว้สังเกตอาการเป็นเวลา ๑๔ วัน นับแต่วันที่ได้เข้ามาในจังหวัดอุทัยธานี ณ เคหสถานหรือที่พำนักของบุคคลนั้น โดยให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ออกคำสั่งกักกันบุคคลดังกล่าวไว้สังเกตอาการ ณ เคหสถานของบุคคลนั้นหรือสถานที่ที่ทางราชการกำหนด และห้ามมิให้ออกจากเคหสถานหรือที่พำนักจนกว่าจะพ้นกำหนด ๑๔ วัน นับแต่วันที่เดินทางเข้ามาในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี

๓.๒ ผู้เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ตามข้อ ๓.๑ หากมีความจำเป็นต้องเดินทางเข้ามาในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี ต้องมีเอกสารที่สถานพยาบาลรับรองผลการตรวจ swab โดยวิธี ATK แบบใช้โดยบุคลากรทางการแพทย์เท่านั้น (Professional Use Only) หรือ RT-PCR ภายใน ๗๒ ชั่วโมง หรือเอกสารรับรองการได้รับวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ที่ได้รับการฉีดวัคซีนยี่ห้อ Sinovac / Sinopharm / แบบไขว้ชนิดSinovacและAstraZeneca ครบ ๒ เข็ม ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน หรือได้รับการฉีดวัคซีนยี่ห้อ AstraZeneca /Pfizer / Moderna /Johnson and Johnson จำนวน ๑ เข็ม ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน มาแสดง

แต่ทั้งนี้เมื่อเข้ามาในจังหวัดอุทัยธานีให้แสดงเอกสารตามวรรคแรกและรายงานตัวต่อกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ทันทีเมื่อมาถึง เพื่อดำเนินการคัดกรอง เฝ้าระวัง และจัดทำฐานข้อมูลของผู้เดินทางมาจากพื้นที่ดังกล่าว และให้เฝ้าสังเกตอาการตนเอง (self-monitoring) เป็นเวลา ๑๔ วัน กรณีมีอาการผิดปกติ เช่น เป็นไข้ ไอแห้ง มีน้ำมูก ลื่นไม่รับรส จมูกไม่ได้กลิ่น ตาแดง ผื่นขึ้น เป็นต้น ให้ติดต่อเจ้าของที่พัก สถานพยาบาลของรัฐ หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ทันที

๓.๓ บุคคลที่เดินทางมาจากพื้นที่จังหวัดข้างเคียง ได้แก่ จังหวัดนครสวรรค์และจังหวัดชัยนาท เข้ามาในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามประกาศจังหวัดอุทัยธานีที่กำหนด

๓.๔ ให้เจ้าบ้าน เจ้าของหรือผู้ควบคุมสถานประกอบการหรือสถานที่ใดๆ ในกรณีที่พบผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงตามประกาศจังหวัดอุทัยธานีหรือพบผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในสถานทีนั้น ให้แจ้งต่อกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สาธารณสุขอำเภอ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นายอำเภอ ปลัดอำเภอ หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อทราบโดยเร็ว

๓.๕ หากบุคคลใดปกปิดข้อมูลหรือแจ้งข้อความอันเป็นเท็จ และเป็นเหตุให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหายอาจมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ข้อ ๔ มาตรการควบคุมที่จำเป็นเร่งด่วน สำหรับสถานที่ กิจการ หรือกิจกรรม

๔.๑ ห้ามการจัดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มของบุคคล กิจกรรมการจัดแสดงหรือจำหน่ายสินค้า กองคาราวานจำหน่ายสินค้า กิจกรรมทางสังคมในลักษณะที่เป็นงานสังสรรค์ งานเลี้ยง งานรื่นเริง พิธีการตามประเพณีนิยม หรือกิจกรรมอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ที่มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิน ๕๐ คน เว้นแต่กรณีดังต่อไปนี้

(๑) กิจกรรมในพื้นที่ที่กำหนดให้เป็นสถานที่กักกันโรค
(๒) กิจกรรมของทางราชการ หน่วยงานของรัฐ และรัฐวิสาหกิจ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน หรือควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) รวมทั้งกิจกรรมเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลและการสาธารณสุขประเภทอื่นหรือ

(๓) พิธีการสำหรับงานอวมงคลทุกประเภท
(๔) กิจกรรมที่เป็นการค้าขายด้านความมั่นคงหรือภัยพิบัติ
(๕) กิจกรรมเกี่ยวกับการให้บริการ การให้ความช่วยเหลือหรืออำนวยความสะดวกหรือความสะดวกแก่ประชาชน

(๖) กิจกรรมที่ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานีหรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานีได้กำหนดมาตรการไว้เป็นการเฉพาะแล้ว

(๗) กิจกรรมที่ได้รับอนุญาตจากผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี
ทั้งนี้ กิจกรรมที่สามารถจัดได้ตามข้อ ๔.๑ ห้ามมีการบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และต้องปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด

๔.๒ มาตรการสำหรับสถานประกอบการ เช่น ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านค้า ร้านอาหาร ร้านจำหน่าย เครื่องดื่ม หรือสถานที่อื่นใดที่มีการให้บริการในลักษณะคล้ายกัน ให้ดำเนินการดังนี้

(๑) ร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม สามารถเปิดให้บริการได้โดยให้บริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มในร้านได้ไม่เกินเวลา ๒๓.๐๐ นาฬิกา

(๒) ร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มห้ามการบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในร้าน

(๓) จำกัดจำนวนผู้นั่งบริโภคในร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มที่ให้บริการสำหรับนั่งหรือยืนรับประทานที่ร้าน หากเป็นการบริโภคในห้องปรับอากาศให้มีจำนวนไม่เกินร้อยละ ๒๕ ของจำนวนที่นั่งปกติ และให้ใช้บังคับมาตรการนี้กับร้านอาหารหรือเครื่องดื่มที่ตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตีมอลล์ หรือสถานประกอบการอื่นที่มีลักษณะคล้ายกันด้วย

/(๔) ห้างสรรพสินค้า...

(๔) ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ หรือสถานประกอบการอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ให้เปิดดำเนินการได้ตามเวลาปกติของสถานที่นั้น ๆ โดยให้จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการงดเว้นการจัดกิจกรรมส่งเสริมการขาย และให้ปิดการให้บริการในส่วนที่เป็นตู้เกม เครื่องเล่น ร้านเกมและสวนสนุก

(๕) ต้องปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด

๔.๓ สนามกีฬา สถานที่เพื่อการออกกำลังกาย สามารถเปิดให้บริการได้ไม่เกินเวลา ๒๑.๐๐ นาฬิกา และสามารถจัดการแข่งขันกีฬาได้ โดยต้องได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าชมในสนาม ไม่เกินร้อยละ ๒๕ ของจำนวนความจุของสถานที่ และจะต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ทางราชการกำหนด ทั้งนี้สถานประกอบการกิจการฟิตเนสและยิมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจะต้องปฏิบัติตามมาตรการแนบท้ายคำสั่งฉบับนี้

ข้อ ๕ มาตรการเดินทางและเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าว

มาตรการการเดินทาง การเคลื่อนย้าย และการปฏิบัติงานที่ต้องเดินทางข้ามเขตจังหวัดของแรงงานต่างด้าว สัญชาติกัมพูชา ลาว และเมียนมา เข้า - ออก พื้นที่จังหวัดอุทัยธานี ให้ดำเนินการดังนี้

๕.๑ การเดินทาง การเคลื่อนย้าย และการปฏิบัติงานที่ต้องเดินทางข้ามเขตจังหวัดของแรงงานต่างด้าว สัญชาติกัมพูชา ลาว และเมียนมา กรณีที่ถูกปล่อยตัวหลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการยุติธรรม หรือปล่อยตัวชั่วคราว หรือปล่อยตัวหลังจากที่ได้รับโทษตามกฎหมาย มอบหมายให้สารวัตรตรวจคนเข้าเมืองเป็นผู้ออกหนังสือรับรองและอนุญาตให้เดินทาง เคลื่อนย้าย หรือเดินทางข้ามเขตจังหวัดของแรงงานต่างด้าว

๕.๒ การเดินทาง การเคลื่อนย้าย และการปฏิบัติงานที่ต้องเดินทางข้ามเขตจังหวัดของแรงงานต่างด้าว กรณีอื่นนอกจากข้อ ๕.๑ ให้ยื่นขออนุญาตต่อแรงงานจังหวัด จัดหางานจังหวัด หรือนายอำเภอในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี หรือบุคคลอื่นที่นายอำเภอมอบหมาย

๕.๓ แรงงานต่างด้าวตามข้อ ๕.๑ และข้อ ๕.๒ ที่มีการเดินทาง การเคลื่อนย้าย และการปฏิบัติงานของแรงงานต่างด้าวที่ต้องเดินทางข้ามเขตจังหวัดเข้า - ออก พื้นที่จังหวัดอุทัยธานี จะต้องปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด

ข้อ ๖ มาตรการขอความร่วมมือ

๖.๑ ขอความร่วมมือ ทุกสถานประกอบการ โรงงานที่ยังเปิดดำเนินการ และประชาชน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) (มาตรการ DMHTTA) ดังต่อไปนี้

D - Distancing = เว้นระยะระหว่างกัน ๑ - ๒ เมตร
เสี่ยงการอยู่ในที่แออัด

M - Mask wearing = สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

H - Hand washing = ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์

T - Temperature check = ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้างาน

T - Testing = ตรวจเชื้อโควิด - 19

A - Application Thaichana = ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะและหมอชนะ

สำหรับบางกิจกรรมที่ต้องมีการจัดเลี้ยงอาหารให้มีมาตรการเพิ่มเติมโดยการจัดรูปแบบการเลี้ยงอาหารในลักษณะของอาหารกล่อง

โดยให้ถือปฏิบัติทั้งในบริเวณโรงงานและที่พัก สำหรับสถานประกอบการหรือโรงงาน หากไม่สามารถดำเนินการได้ตามกำหนดให้พิจารณาหยุดดำเนินการ

๖.๒ ขอความร่วมมือในการไม่เดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด โดยไม่มีความจำเป็น เนื่องจากการเดินทางผ่านหรือเข้าไปในพื้นที่สาธารณะ อาจทำให้ผู้เดินทางมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) หากมีความจำเป็นให้ติดตั้งและใช้ระบบแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” ควบคู่กับการใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๖.๓ ขอความร่วมมือหัวหน้าส่วนราชการและหน่วยงานของรัฐ เจ้าของกิจการหรือผู้ประกอบการภาคเอกชน พิจารณาดำเนินมาตรการขั้นสูงสุดเพื่อมุ่งลดจำนวนการเดินทางของเจ้าหน้าที่และบุคลากรในความรับผิดชอบจะติดเชื้อ เป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑๔ วัน ซึ่งอาจสั่งการให้ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง การลดจำนวนบุคคลที่ประจำอยู่ในสถานที่ตั้ง การสลับวันเวลาทำงานหรือวิธีการอื่นใดตามความเหมาะสม โดยพิจารณาให้เพียงพอต่อการกิจการในการให้บริการประชาชน

ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามข้อ ๒ ข้อ ๔ หรือข้อ ๕ อาจมีความผิดตามมาตรา ๑๘ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๔๘ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ และผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามข้อ ๑ หรือข้อ ๓ อาจมีความผิดตามมาตรา ๕๐ หรือ ๕๑ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสองหมื่นบาท

อนึ่ง การดำเนินการตามคำสั่งนี้เป็นไปตามพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ.๒๕๔๘ จึงไม่อยู่ในบังคับของกฎหมายว่าด้วยวิธีปฏิบัติราชการทางปกครองและกฎหมายว่าด้วยการจัดตั้งศาลปกครองและวิธีพิจารณาคดีปกครอง ตามมาตรา ๑๖ ของพระราชกำหนดดังกล่าว และเนื่องจากเป็นกรณีจำเป็นรีบด่วน หากปล่อยให้เนิ่นช้าไป จะก่อให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรงแก่สาธารณสุขชนหรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ จึงไม่อาจให้คู่กรณีใช้สิทธิโต้แย้ง ตามมาตรา ๓๐ วรรคสอง (๑) และวรรคสาม แห่งพระราชบัญญัติวิธีปฏิบัติราชการทางปกครอง พ.ศ.๒๕๓๙

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป จนกว่าจะมีคำสั่งเปลี่ยนแปลงเป็นอย่างอื่น

สั่ง ณ วันที่ ๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายณรงค์ รักษ์ร้อย)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี

ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอุทัยธานี

ผู้กำกับการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินจังหวัดอุทัยธานี

มาตรการสำหรับสถานประกอบกิจการฟิตเนสและยิมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
แบบท้ายคำสั่งจังหวัดอุทัยธานี ที่ ๓๐๘๓/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของสถานประกอบกิจการ

๑) จัดให้มีทางเข้า-ออก ที่ชัดเจน และมีระบบการคัดกรองพนักงานหรือผู้ให้บริการ และผู้มาใช้บริการ หากพบว่าใช้หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรือมีอาการท้องเสียร่วมด้วย แจ้งงดให้บริการ และแนะนำให้ไปพบแพทย์

๒) ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล

๓) กำกับดูแลให้พนักงาน เทรนเนอร์ และผู้มาใช้บริการ ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่ใช้บริการหรือมาติดต่อ และจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันตนเองเพิ่มเติมสำหรับพนักงาน ผู้ฝึกสอน เช่น ถุงมือ แฝ่นใสครอบหน้า (Face shield) เป็นต้น

๔) จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการในบริเวณต่าง ๆ เช่น หน้าประตู จุดนั่งพักรอ ห้องสุขา ห้องอาบน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า เป็นต้น

๕) จำกัดจำนวนผู้ให้บริการไม่ให้แออัด ลดหรือจำกัดระยะเวลาการให้บริการไม่เกิน ๒-๓ ชั่วโมงต่อคน ต่อวัน โดยจัดให้มีระบบการลงทะเบียนจองคิวออนไลน์ รวมทั้งระบบจ่ายเงินแบบออนไลน์เพื่อการลดการสัมผัส

๖) การจัดพื้นที่และการจัดระยะห่างที่เหมาะสม

- จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร เช่น เคาน์เตอร์ต้อนรับ พื้นที่นั่งรอ จุดชำระเงิน เป็นต้น โดยมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่ชัดเจน

- ระยะห่างของพื้นที่ออกกำลังกาย อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรือ ๑ เมตร ในกรณีมีฉากกั้น

- ปรับรูปแบบการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร และลดการ สัมผัสระหว่างผู้ให้บริการกับเทรนเนอร์

๗) ให้ทำความสะอาดพื้นที่หรือบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกัน ดังนี้

- ทำความสะอาดพื้นที่โดยรอบ พื้นผิวสัมผัส อุปกรณ์ออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อ โดยเน้นจุดสัมผัสร่วม เช่น เคาน์เตอร์ จุดนั่งพักรอ ด้ามจับประตู เครื่องอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย เป็นต้น ด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรต์ ๐.๕ % หรือ แอลกอฮอล์ ๗๐ %

- ทำความสะอาดห้องส้วมอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่ในการทำ ความสะอาดมากขึ้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อโรคด้วยสารฆ่าเชื้อโรคบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

- ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ ห้องชาน้ำ ห้องอบไอน้ำ อย่างน้อย ทุก ๒ ชั่วโมง หรือหลัง ผู้ใช้บริการเข้าใช้บริการ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และฆ่าเชื้อโรคด้วยสารฆ่าเชื้อโรค บริเวณจุดที่มีการใช้ร่วมกัน

๘) ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ในการให้บริการ ดังนี้

- อุปกรณ์ออกกำลังกาย เครื่องออกกำลังกาย ราวจับ ปุ่มกด และพื้นผิวที่เสี่ยงต่อการสัมผัส ของผู้บริการอย่างถูกสุขลักษณะหลังให้บริการทุกครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อโรคด้วย สารฆ่าเชื้อโรค เช่น แอลกอฮอล์ ๓๐ % หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรต์ ๐.๕ % หรือดิวทอปสเตอร์ไรต์

๙) จัดสถานที่ให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้เปิดประตู หรือหน้าต่างเป็นระยะ และดูแลทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ

๑๐) จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้บริเวณภายในสถานที่อย่างเพียงพอ และเก็บรวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัด อย่างถูกต้อง

๑๑) ทำความเข้าใจกับทรนเนอร์ และผู้มารับบริการ ให้ทราบขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการเข้าใช้บริการ สถานที่ และให้คำแนะนำสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรค ให้กับพนักงานและผู้มารับบริการปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับพนักงาน ทรนเนอร์

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากพบว่ามิใช่ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรืออาจมีอาการ ท้องเสียร่วมด้วย หรือมีประวัติเดินทางไปในพื้นที่หรือสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ ให้หยุดปฏิบัติงานและพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่ให้บริการ และอาจสวมแผ่นใสครอบหน้า (Face Shield) รวมทั้งสวมชุดปฏิบัติงานที่สะอาดทุกครั้งให้บริการ

๓) หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ และหลังการสัมผัส หยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๔) ขณะสอนออกกำลังกาย ต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๒ เมตร

๕) งดหรือเลี่ยงการพูดคุยเกินความจำเป็นขณะให้บริการ โดยไม่เปิดหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และห้ามรับประทานอาหารในพื้นที่ให้บริการ

๖) พนักงานทำความสะอาด พนักงานเก็บรวบรวมมูลฝอย ต้องป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ใช้อุปกรณ์ที่มีด้ามยาวเก็บขยะ ใส่ภาชนะเก็บรวบรวมและนำไปกำจัดอย่างเหมาะสมกับของเสียแต่ละประเภท หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานในแต่ละครั้ง ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้รับบริการ

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากพบว่ามิใช่ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรืออาจมีอาการ ท้องเสียร่วมด้วย ให้งดใช้บริการ และพบแพทย์ทันที รวมทั้งหากมีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงหรือสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ อยู่ในช่วงกักกันตัวหรือระหว่างรอผลการตรวจหาเชื้อ ให้งดใช้บริการ

๒) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่เข้าใช้บริการ ขณะออกกำลังกายไม่ควรสวม หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ให้ป้องกันความเสี่ยงโดยเว้นระยะห่าง ๒ เมตร

๓) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร และหลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น

๔) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าและออกจากสถานที่หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น เมื่อออกกำลังกายเสร็จ ควรเปลี่ยนเสื้อผ้าและอาบน้ำทันที

๕) กรณีเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยง การไปใช้บริการ

๖) ให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัด