

สาร สารานุกรมสุขอนามัย



ใกล้ชีวิตชาวอุทัย ห่วงใยสุขภาพ

ปีที่ 8 ฉบับที่ 13 เดือนธันวาคม 2554

ผลิตโดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี เพื่อเผยแพร่ข่าวสารในแวดวงคนสุขภาพของจังหวัดอุทัยธานี



การจัดงานมหกรรมสุขภาพดีวิถีอุทัย เทศกาลท้องถิ่น 2 ธันวาคม 2554
เพื่อประกาศภารกิจด้านสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายชาวอุทัยธานี ทุกเพศทุกวัย พร้อมทั้งนำเสนอ
เทคโนโลยีและนวัตกรรมสุขภาพที่น่าสนใจ เผยถึงช่องทางอันหลากหลายในการดูแลสุขภาพ
โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ประดิษฐ์ วินิจจะกุล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
และนายประยัด ยะคะนอง รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี
ร่วมกระทำพิธีเปิดงานที่โรงแรมห้วยขาแข้งเชษฐศิลป์

↘ สารานุกรมสุข
อนามัยในเขตเศรษฐกิจ
อาเซียน

อ่านต่อหน้า 3 ➔

↘ สู่การรับรู้
ตามบริบทชุมชน
อ่านต่อหน้า 3 ➔



ทุกทิศ ทัวทุกัย



นพ.ประดิษฐ์ วิณิชจะกุล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข มอบเงินเยียวยาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ประสบอุทกภัย และมอบเกียรติบัตรแก่หน่วยงานที่ร่วมบริจาคเงินช่วยเหลือ เมื่อวันที่ 27 พ.ย. 54 ภายหลังจากกิจกรรมวันสถาปนาระทรวงสาธารณสุข ที่ สสจ.อน.



พระอาจารย์เผด็จ หนึ่งในกลุ่มภิกษุในโครงการธรรมะเดลิเวอรี่ ได้ทำการเทศนาธรรมเรียกรอยยิ้มและสร้างความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา ในงานมหกรรมสุขภาพดีวิถีอุทัย เทิดไถ่องค์ราชันย์ เมื่อ 2 ธ.ค. 54 ที่ รร.ห้วยขาแข้งเซซุสคิลป์



จังหวัดอุทัยธานีโดยการสนับสนุนจาก สป.สช. เขต 3 นครสวรรค์ ยังคงเดินหน้าโครงการผ่าตัดต้อกระจกชนิดบอดด้วยเลเซอร์ในผู้ป่วยเบาหวานและผู้สูงอายุ 100% โดยฉลอง 84 พรรษามหาราชชา ในเดือนธันวาคมดำเนินการในเขตท้องที่ อ.ลานสัก ที่ รพ.ลานสัก และเขต อ.บ้านไร่ จะจัดในวันที่ 27 ธันวาคม โดยมีสื่อมวลชนระดับประเทศร่วมทำข่าว งานนี้คุณหมอพูล หัวเรียวหัวแรงผลักดันโครงการฯ ได้ขึ้นจอแก้วอีกแล้ว



ป้องกันไว้ก่อน.....ทีมสุขภาพโรงพยาบาลอุทัยธานี ให้บริการแจกถุงยางอนามัย และของที่ระลึกแก่ ผู้รับบริการที่ร่วมกิจกรรมรณรงค์ในวันเอดส์โลก ณ งานผู้ป่วยนอก วันที่ 1 ธันวาคม 2554



เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ทั่วจังหวัดและคณะกรรมการ เข้าร่วมรับฟังนโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบบริการสุขภาพของ รพ.สต. ในปี 2555 โดยมี นส.วนิดา กิรติกรรมสุภักดิ์ นวค.สาธารณสุขเชี่ยวชาญฯ เป็นประธาน เมื่อ 22 ธ.ค. 54



ล้างเท้าทุกครั้งเมื่อขึ้นจากย่ำน้ำ เพื่อป้องกันโรคฉี่หนู

สาธารณสุขอาเซียน

1 มกราคม 2558 เป็นวันที่ทั้ง 10 ประเทศในสมาคมประชาชาติเอเชียตะวันออกเฉียงใต้หรือกลุ่มอาเซียน จะรวมระบบเศรษฐกิจและสังคมเป็นหนึ่งเดียว ในนาม เขตการค้าเสรีอาเซียน (AFTA) เหมือนกับสหภาพยุโรปหรือ อียู ที่เราเห็นกันในปัจจุบัน มองในแง่จุลภาคแล้ววิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนไทยเราก็คงไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงอะไรมากนัก แต่ถ้ามองกว้างในระดับมหภาคก็นับว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ที่เราทุกคนจะต้องปรับตัวให้เท่าทัน

เนื่องจากไม่มีกำแพงภาษีหรือระบบภูมิคุ้มกันอื่นๆ มาคอยปิดกั้นการรุกเข้าของสินค้า ผู้คน ตลอดจนวัฒนธรรม ตามที่ทุกประเทศได้ทำข้อตกลงร่วมกันไว้ ดังนั้น สิ่งที่เราเคยทำได้แต่ชาติอื่นทำได้ดีกว่า สิ่งนั้นก็จะถูกแทนที่ด้วยของชาติอื่นไปในทันที เช่นกันหากของๆ เราที่มีคุณภาพสูงก็จะออกไปแย่งส่วนแบ่งของชาติอื่นได้เหมือนกัน บ่งบอกถึงว่าวันข้างหน้าการแข่งขันนั้นจะสูงขึ้นกว่าทุกวันนี้แน่

ทางด้านสาธารณสุขเรา อาจได้รับผลกระทบจากการหลั่งไหลของแรงงานราคาถูก ทั้งแพทย์ พยาบาล ราคายา และอื่นๆ แต่ที่น่าสนใจมากคือ โรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ที่จะมีการโยกย้ายถ่ายเทไปตามกระแสของคลื่นมนุษย์ ซึ่งเป็นสิ่งที่อาจสร้างปัญหาอันหนักหน่วงให้กับวงการสาธารณสุขของไทย ดังนั้น วันนี้เราจึงต้องรีบคิดพร้อมทั้งแสวงหาความร่วมมือระหว่างประเทศเพื่อสร้างมาตรการป้องกันควบคุมมิให้เกิดเหตุการณ์วิกฤตโรคภัยในวันข้างหน้า

ไม่ยากให้มองการรวมตัวเป็นเขตเศรษฐกิจเสรีสมาคมประชาชาติเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เป็นเรื่องร้าย รัฐบาลหรือคณะทำงานในเรื่องนี้ก็บอกเสมอว่ามีสองด้านให้เรามองคือได้เปรียบกับเสียเปรียบ จึงยังไม่สายเกินไปหากเราจะเริ่มปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงในครั้งนี้ พร้อมทั้งเตรียมตัวลงสู่กับการแข่งขันอย่างแท้จริง ยิ่งไง เดอะ โชว์ มัสต์ โก ออน ลู๊ ลู๊



เดงไม่เก่งกอกทั้งนี้
เหมือนน้ำอยู่ ถาน่ารัก
น้ำที่จกจก

เอ้อโฮ...นั่นค่าง
อย่างนั้นในโต๊ะแทน
เต็ม 10 เดว



สู่การเรียนรู้ตามบริบทชุมชน

อำเภอหนองขาหย่างเป็นอำเภอแรกที่เลือกเอาระบบวนการเรียนรู้ตามบริบทชุมชนมาใช้ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพจากการได้ฟังเรื่องเล่าโดยนายแพทย์ธีรสุทธิ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองขาหย่างและคณะ ภายในงานมหกรรมสุขภาพวิถีอุทัย เทิดไถ่องศรัทธา เมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2554 นั้น พอสรุปใจความสำคัญได้ว่า

แต่เดิมเมื่อ 20-30 ปีที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่สาธารณสุขซึ่งทำหน้าที่อยู่ในตำบลถือเป็นผู้มีความรู้ด้านสุขภาพสูงสุด ดังนั้นก็จึงต้องทำหน้าที่สอนและให้ความรู้แก่ประชาชนในเรื่องโรค และการป้องกันโรคโดยเฉพาะโรคติดต่อ-โรคติดต่อ เพื่อให้ประชาชนรู้และปฏิบัติตามจนสามารถป้องกันโรคได้ ซึ่งเป็นวิธีที่เหมาะสมกับสถานการณ์เพราะต่อมาโรคติดต่อต่างๆ ได้ลดความรุนแรงลงเป็นลำดับมาจวบจนปัจจุบัน

วันนี้...สถานการณ์เปลี่ยนไป เพราะพบว่าคนอุทัยธานีมีผู้สูงอายุมากขึ้น และมักป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่มีความทุกข์ทรมานและใช้ทุนในการรักษาสูง ขอยกขึ้นมาสักเรื่องคือโรคเบาหวาน ที่ทางคัพหนองขาหย่างนำเอาระบบวนการเรียนรู้ตามบริบทชุมชนมาใช้ในการแก้ไขปัญหา โดยการให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าถึงผู้ป่วยเป็นรายๆ มีการให้ความรู้พร้อมทั้งเรียนรู้ถึงตัวตนผู้ป่วยตลอดจนสิ่งแวดล้อมที่ทำให้เขาไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จากนั้นจะนำข้อมูลกลับมาร่วมกันวิเคราะห์เป็นทีมโดยมีแพทย์ที่ปรึกษาประจำทีมจนได้แนวทางในการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมเฉพาะราย แล้วจึงนำผลการวิเคราะห์และแนวทางการรักษาลงไปใช้กับผู้ป่วย โดยมี อสม. ร่วมทำกับการรักษาอย่างใกล้ชิดกับเจ้าหน้าที่ และมีช่องทางในการติดต่อสื่อสารกับแพทย์หรือทีมได้อย่างสะดวกตลอดเวลา

ผลการดำเนินงานพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้อย่างน่าพอใจ ทำให้จำนวนผู้ป่วยในคลินิกเบาหวานของแต่ละสถานบริการลดลงประมาณ 50 % นี่เป็นเพียงบทสรุปคร่าวๆ ที่น่าสนใจ ดังนั้น หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมก็ต้องติดต่อคัพหนองขาหย่าง หรือศูนย์สุขภาพภาคประชาชนภาคเหนือ นครสวรรค์ดูจะได้ทราบอะไรดีดีกว่านี้อีกเยอะ



มหกรรมสุขภาพดีวิถีอุทัย เทิดไท้องค์ราชันย์ 2 ธันวาคม 2554



สัปดาห์รณรงค์สืบสุขภาพที่ดี ผู้ประชาชนหนองหญ้าไซ 27 พฤศจิกายน - 3 ธันวาคม 2554



เล่าเรื่องด้วยภาพ



ซึ่งเป็นการประกาศภารกิจสุขภาพสู่ชาวอุทัยธานี ภายในงาน “มหกรรมสุขภาพดีวิถีอุทัย เทิดไท้องค์ราชันย์”
ยิ่งใหญ่ตระการตา มุ่งสู่ความเป็นอุทัยธานีเมืองแห่งสุขภาพ