

สาร สารณสุขอุทัยธานี

ปีที่ 11 ฉบับที่ 5 ประจำเดือน พฤษภาคม 2556

โกสิจิตชาวอุทัย ห่วงใยสุขภาพ



นพ.พูลสิทธิ์ ศีตสาร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี (สวมหมวก) ลงพื้นที่ออกนำชาวบ้านในพื้นที่พบการระบาดของโรคไข้เลือดออก ผนวกทำจัดยุงลายและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ เป็นการ Kick off การดำเนินงานควบคุมป้องกันและศึกษาเจาะลึกปัญหาไข้เลือดออก พื้นที่จังหวัดอุทัยธานี เมื่อ 1 พฤษภาคม 2556

ชนะชัยภัยไข้เลือดออก...

อ่านต่อหน้า 3

โรคกับการเปลี่ยนแปลง

อ่านต่อหน้า 3





ทุกทิศ ทัวอุทัย



นพ.พูลสิทธิ์ ศีตีสาร นพ.สสจ.อุทัยธานี เป็นวิทยากรดำเนินกระบวนการพัฒนาคุณภาพการบริการทันตกรรมด้วยระบบ PCHA กับบุคลากรทันตสาธารณสุขจากหน่วยบริการต่างๆภายในจังหวัดอุทัยธานี เพื่อพัฒนา Roadmap ที่ 8 ของการแก้ไขปัญหาในกลุ่มโรคหลักจังหวัดอุทัยธานี เมื่อ 29-30 เมษายน ที่พญาไม้รีสอร์ท



ทีมพัฒนาศักยภาพพอสม.เพื่อพัฒนางานการจัดการสุขภาพระดับอำเภอและตำบล ซึ่งประกอบด้วย จนท.สาธารณสุขและตัวแทน อสม. เข้าร่วมประชุมเพื่อรับทราบแนวทางและซักซ้อมการดำเนินงานในเบื้องต้นที่ สสจ.อุทัยธานี เมื่อ 15 พฤษภาคม 2556 มี น.ส.วนิดา กীরติกรณ์สุภัค รอง นพ.สสจ.อน. เป็นประธาน



เพื่อเสริมประสิทธิภาพการดำเนินงานสายใยรักแห่งครอบครัวจังหวัดอุทัยธานีจัดประชุมคณะกรรมการตำบลหนองแม่ อันเป็นกิจกรรมสัญลักษณ์สำคัญของโครงการ โดยมีตัวแทนจากตำบลที่เป็นพื้นที่เป้าหมายเข้าร่วมประชุมกันพร้อมหน้า ที่ห้องประชุมศูนย์ OTOP อุทัยธานี พฤษภาคมที่ผ่านมา



การเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ ทำทั้งกับชาวบ้านเน้นการใช้สารเคมีในเกษตรกรรมและกับจนท.สาธารณสุขเน้นการป้องกันเชื้อโรค สารเคมีด้านการแพทย์ อบรมักยในสถานบริการ โดยมีการประชุมเชิงปฏิบัติการ จนท.ผู้รับผิดชอบไปเมื่อ 20 พฤษภาคม ที่สสจ.อุทัยธานี



ในโอกาสวันวิสาขบูชาโลก ชมรมจริยธรรมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานีจัดกิจกรรมสวดมนต์ในกลุ่ม ชรก.สาธารณสุขรำลึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระธรรมคำสั่งสอน เพื่อบังเกิดความสงบขึ้นในจิตใจและเป็นการสืบสานพระพุทธศาสนา ที่ สสจ.อุทัยธานี เมื่อพฤษภาคมที่ผ่านมา



ผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงาน และผู้รับผิดชอบงานของ สสจ.อุทัยธานี ให้ความรู้เรื่องการดำเนินงานสาธารณสุขของจังหวัดอุทัยธานีแก่นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 ของมหาวิทยาลัยมหิดล ที่มาฝึกปฏิบัติงานและหาประสบการณ์การทำงานในพื้นที่ ในเดือนพฤษภาคม 2556 ที่ สสจ.อุทัยธานี

ห่วงใยลูกหลาน ชาวอุทัยต้องร่วมใจป้องกันไข้เลือดออก



ชนะชงภัยไขเลือดออก

โรคกับการเปลี่ยนแปลง

ปีนี้ภาคเหนือเป็นภูมิภาคที่มีการระบาดของไข้เลือดออกอย่างหนักตามที่ได้เห็นเป็นข่าวทางสื่อมวลชน ทำให้ทราบว่ามีบางจังหวัดที่ปีนี้มีผู้ป่วยมากขึ้นถึง 4 เท่าเมื่อเทียบกับปีก่อน ในขณะที่ทุกภาคก็มีการระบาดให้เห็นอย่างมากเช่นกันโดยจังหวัดอุทัยธานีของเราปีนี้ถึงแม้ว่าจะมีปริมาณการป่วยมากแต่ยังไม่ถึงกับติดอันดับท็อปเท็น ท็อปไฟว์ ก็ไม่วายจะถือว่าเป็นศึกหนักที่จะต้องสลับไขเลือดออกที่กำลังมีการระบาดอยู่ให้อยู่หมัด โดยใช้สรรพกำลังที่มีอยู่ในพื้นที่มาร่วมกันทำงานประสานพลัง ขับเคลื่อนขบวนการต่อกรกับไข้เลือดออกในบ้านของเรา

เมื่อมีคน มีกำลังแล้วแต่ถ้าไม่มีทิศทางในการปฏิบัติร่วมกันก็อาจจะไปแบบไม่เป็นท่าได้เหมือนกัน ดังนั้น ในการต่อสู้ภัยจากไข้เลือดออกรอบนี้ จังหวัดอุทัยธานียึดหลัก 3 ร.และ 5 ป. มุ่งเน้นการแก้ไขปัญหาในพื้นที่เสี่ยง 3 ร. ได้แก่ โรงเรียน โรงเรียน (บ้าน ที่อยู่อาศัย) และโรงพยาบาล โดยใช้วิธีการ 5 ป. ในการกำจัดยุงลายด้วยตัวเองประกอบด้วย ป.ปิด ปิดฝาภาชนะกักเก็บน้ำให้มิดชิด ป.เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่เปลี่ยนน้ำได้ทุกสัปดาห์ ป.ปล่อย ปล่อยปลากินลูกน้ำในอ่างบัว ถังอาบน้ำ ป.ปรับปรุง ปรับปรุงสภาพแวดล้อม ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และ ป.ปฏิบัติจนเป็นนิสัย โดยทำอย่างต่อเนื่องเพื่อตัดวงจรชีวิตของยุงลาย

จังหวัดอุทัยธานีเรามีข้อดีที่น่าภาคภูมิใจในเรื่องความร่วมมือร่วมใจในการทำงานใหญ่ หรือการต่อสู้กับภัยพิบัติต่างๆ ที่มากล้ากหลายจนเป็นที่ประจักษ์กันมาในอดีตจนมาถึงวันนี้ ได้เห็นความมุ่งมั่นในการทำงานไขเลือดออกอย่างชัดเจนตั้งแต่พ่อเมือง คือผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้นำท้องถิ่น ผู้บริหารการศึกษา ตลอดจนพี่น้อง อสม.ทุกคน โดยมีบุคลากรสาธารณสุขเป็นผู้ร่วมประสานความร่วมมือและให้การสนับสนุนด้านวิชาการ ตลอดจนงานในการกิจนี้ทุกฝ่ายต่างก็ได้ตั้งปณิธานสำคัญร่วมกันว่า เราจะไม่ทิ้งกัน เพราะเป้าหมายหลักของเราคือการสร้างความปลอดภัยและรักษาสวัสดิภาพรักษาชีวิตของลูกหลานของเราที่ล้วนมีความเสี่ยงต่อไข้เลือดออกเหมือนกันทุกคน เมื่อเป็นดังนี้ หากเมื่อเรามองไปในวันข้างหน้าจึงมองเห็นได้ว่าเราจะสามารถมีชัยชนะต่อปรากฏการณ์ไข้เลือดออกรอบนี้อย่างแน่นอน

ปีนี้อุทัยธานีเราทำกรณีศึกษาในเรื่องไข้เลือดออกก็จริงอยู่ แต่ถ้ามองสถานการณ์ในขณะนี้แล้วจะพบว่ากำลังจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นทางการจากฤดูร้อนสู่ฤดูฝน เราจึงต้องผนวกเอาโรคอื่นๆ ที่มักเกิดการเจ็บป่วยกันในหน้าฝนเข้าไปในวาระนี้ด้วย ทบทวนดูว่าเคยมีการเกิดโรคอะไรกันบ้างก็แน่นอนเลยว่ามีไข้เลือดออก ไข้หวัดใหญ่ ไข้ฉี่หนู มือเท้าปาก ท้องร่วง เป็นต้น ฟังดูก็รู้ว่าไม่ใช่เรื่องแปลกอะไรเพราะเห็นหน้าคาคตากันทุกปี แต่ก็อยู่ที่การให้น้ำหนักเหมือนการแก๊งกำไรว่าหน้าฝนปีนี้โรคไหนจะมา โดยใช้ข้อมูลข่าวสารและประสบการณ์มาประกอบการคิด การตัดสินใจ

เครือข่ายสุขภาพของจังหวัดอุทัยธานีมีความเด่นในเรื่องของการใช้ความเป็นทีม ในการแก้ไขปัญหาเรื่องโรคมาโดยตลอดความเป็นเอกภาพในด้านนี้จึงเป็นจุดแข็งอีกประการหนึ่งนอกเหนือจากการมีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ ในวิกฤติของสภาวะการเกิดโรคระบาดครั้งคราวได้ก็จะมีระบบในการควบคุมป้องกันโรคออกมาอย่างชัดเจนและทันทั่วถึง ที่หน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละหน่วยมีการประสานสอดคล้องกันด้วยเนื้อหาของงาน และจุดหมายปลายทางในการกำจัดกวาดล้างโรคภัยให้สงบลง ขบวนการที่กล่าวเคยได้สร้างผลดีต่อการทำงานของเราอย่างต่อเนื่อง

ส่วนเหตุการณ์ในระดับนานาชาตินั้นพบว่าโรคไข้หวัดนกในจีนยังไม่สงบนิ่ง และยังมีการพบโรคซาร์ส ในตะวันออกกลางและยุโรปอีกด้วย จึงเป็นสิ่งที่ชาวสาธารณสุขควรให้ความสนใจติดตามข่าว และหมั่นหาความรู้เกี่ยวกับ โรคดังกล่าวประดับตัวไว้ให้มาก โดยในพื้นที่ฐานนี้โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจอันเกิดจากเชื้อไวรัสนั้นมีธรรมชาติคือ หากไม่ปรับเชื้อโดยตรงประกอบกับการที่ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ก็จะสามารถต้านทานโรคจนถึงลดความรุนแรงของการระบาดลงได้ ยกเว้นแต่ในกลุ่มเสี่ยงเช่นเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว คนอ้วนเกิน ฯ ที่ต้องดูแลกันเป็นพิเศษก็คงต้องว่ากันไปตามระบบตามมาตรการ

โดยรวมแล้วยังมีสิ่งที่คุณสาธารณสุขจะต้องเรียนรู้อีกมากมาย โดยมีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงไปของทุกสิ่งทุกอย่างบนโลกที่ล้วนแต่ก่อให้เกิดผลกระทบเป็นโรคและภัยสุขภาพให้เราเรียนรู้และแก้ไขอย่างไม่สิ้นสุด โดยมีสิ่งหนึ่งที่แฝงมากับมันคือหากมองในแง่ดีมันเป็นเรื่องที่คอยกระตุ้นให้เราต้องตื่นตัวตลอด ช่วยให้สมองไม่ฝ่อและไม่แก่เร็วด้วยนะ





เล่าเรื่องด้วยภาพ



ประมวณภาพ กิจกรรม Kick off การรณรงค์ควบคุมป้องกันไข้เลือดออกจังหวัดตฤษณษี ประจำปี 2556 ทั้ง 8 อำเภอ เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2556



รถตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ที่ถูกส่งมอบจากโรงงานสู่จังหวัดตฤษณษีแล้ว เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2556 รถการติดตั้งระบบให้สมบูรณณ์แบบ จะพร้อมปฏิบัติงานในเร็ว ๆ นี้

