

สาร

สารานุกรมสุขอนามัย

ปีที่ 11 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน 2556

ใกล้ขีดชาวอุทัย ห่วงใยสุขภาพ



นายวันชัย โอสุคนธ์ทิพย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี เป็นประธานการซ้อมแผนตอบโต้สถานการณ์ฉุกเฉิน กรณีเกิดอุทกภัยภายในจังหวัด โดยได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายอย่างเต็มรูปแบบ เพื่อให้เกิดความพร้อมสำหรับเหตุการณ์จริง เมื่อ 14 มิถุนายน 2556



เรื่องเล่า 5 ส.

อ่านต่อหน้า 3



เรื่องไม่ไกล

อ่านต่อหน้า 3





ทุกทิศ ทัวอุทัย



ป้องกันไว้ก่อน...นายวันชัย โอสถคุณธิพิทย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ณ โรงพยาบาลอุทัยธานี โดยมี นพ.เกษม อมันตกุล ผู้อำนวยการ ให้การต้อนรับเมื่อ 30 พฤษภาคม 2556 พร้อมกับการรณรงค์ให้วัคซีนนี้ทั่วทั้งจังหวัด



คณะทำงาน 5 ส.ของ สสจ.อุทัยธานี จัดประชุมชี้แจงความคืบหน้าของ การดำเนินงานและปัญหาอุปสรรคแก่เจ้าหน้าที่ทุกคนเพื่อปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติ พร้อมทั้งสร้างกำลังใจให้แก่ผู้มีความดีเด่นในการปฏิบัติ 5 ส. เมื่อ 14 มิถุนายน ที่ สสจ.อุทัยธานี มี นพ.ปรารณา ประสงค์ดี รักษาราชการแทนนายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานีเป็นประธาน



จังหวัดอุทัยธานีมอบเงินช่วยเหลือจากมูลนิธิ อสม.(กระทรวงสาธารณสุข) แก่ญาติของ อสม.ที่เสียชีวิตจำนวน 6 ราย ทุละ 10,000 บาทพร้อมทั้งขอ ประชาสัมพันธ์ เงินช่วยเหลือก่อนนี้ว่า หากมีการเสียชีวิตของ อสม.ขอให้รีบแจ้งกับ จนท.สาธารณสุขทราบเพื่อประสานการเบิกจ่ายช่วยเหลือแก่ อสม.โดยเร็วต่อไป



เดือนนี้คนเก่งของ สสจ.อุทัยธานี 2 ท่านคือ นพ.อดิสรณ์ วรรณนะศักดิ์ รก.นพ.เชี่ยวชาญด้านเวชกรรม และคุณชัชชัย พุ่มทอง นว.สาธารณสุข ต้องย้าย ไปปฏิบัติงานที่จังหวัดนครสวรรค์ในตำแหน่งหน้าที่เดียวกันเพื่อการเติบโตใน หน้าที่ราชการ นับเป็นความเสียดายของชาว สส.อุทัยธานีอย่างยิ่ง แต่ก็ขออวยพร ให้ได้ดีทั้ง 2 ท่าน



บรรดาผู้บริหารจัดการด้านการเงิน (CFO) จากหน่วยงานสาธารณสุข ในพื้นที่อุทัยธานี เข้าประชุมร่วมกันกำหนดแนวทางการทำงาน ในรอบปี งบประมาณ ให้บรรลุตามเป้าประสงค์ของแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ โดยมี นพ.นิพนธ์ ใดวิวัฒน์ ที่ปรึกษา สปสช.เขต 3 นครสวรรค์ เป็นประธานเมื่อ 22 พฤษภาคมที่ผ่านมา



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เลือกโรงพยาบาลอุทัยธานี เป็น สถานศึกษาดูงาน ตามโครงการแลกเปลี่ยนถ่ายทอดเทคโนโลยี และประสบการณ์ เพื่อพัฒนาศักยภาพรองผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ปี 2556 ระหว่างวันที่ 5 - 6 มิถุนายน 2556



ปฏิบัติการ 5 ปี ส.จ.อ.



เรื่องเล่า 5 ส.

ในการต้อนรับอาคันตุกะผู้มาเยือน สสจ.อุทัยธานี ครั้งคราวใดก็จะมีกรกล่าวแนะนำสถานที่ว่า"ขณะนี้ท่านกำลังอยู่ในสถานที่ผ่านการประเมินที่ทำงานนำอยู่นำทำงาน และเป็นหน่วยงานผ่านการประเมิน 5 ส. ระดับทอง 5 ปีซ้อน"ซึ่งทุกอย่างล้วนเป็นเรื่องจริงไม่ได้กล่าวเกินเลยอะไร เราจึงสามารถพูดถึงได้อย่างเต็มปากด้วยความภาคภูมิใจยิ่ง ผนวกกับการที่ หน่วยงานของเราเป็นหนึ่งในหน่วยงานภายนอกของคณะกรรมการประเมิน Healthy work place และประเมิน 5 ส. ของจังหวัดอุทัยธานี ดังนั้นในความน่าเชื่อถืออันเป็นทุนเดิมนี้ จึงทำให้คนของเราที่เข้าร่วมคณะประเมินฯ ทำหน้าที่ผ่านๆมาได้ อย่างสบายใจ ไม่มีข้อโต้แย้งจากผู้ถูกประเมิน รวมทั้งหน่วยงานใดที่คิดจะดำเนินงาน 5 ส.ก็มักจะมาเชิญเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ งาน 5 ส.ของเราไปบรรยายเพื่อเสริมแรง และแลกเปลี่ยน ความคิดเห็นกับพนักงานของเขาอยู่เสมอ

ในปี 2554 คณะกรรมการพัฒนา สสจ.อุทัยธานี มีความเห็นร่วมกันว่า เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชน และบุคลากรภายนอก สมควรจะทำกรย้ายกลุ่มงาน/ฝ่ายที่เป็นหน่วยให้บริการประชาชน เช่น การจดทะเบียน ต่ทะเบียน ยื่นคำร้อง การตรวจสอบสิทธิ การร้องเรียน การไกล่เกลี่ย ตลอดจนการบริการทันตกรรม จากที่ทำการเดิมชั้น 2 ชั้น 3 ลงมาอยู่บริเวณชั้นล่างของอาคารเพื่อการเข้าถึงได้สะดวกง่ายดาย จึงเริ่มดำเนินการรื้อถอนห้องเก็บวัสดุและทำการก่อสร้างห้องทำงานขึ้นโดยออกแบบให้เหมาะสมกับการกิจซึ่งกำลังดำเนินการอยู่

นพ.พลสิทธิ์ ศีตีสาร นพ.สสจ.อุทัยธานี ได้เคยปรารภว่า จังหวัดอุทัยธานีของเราไม่ว่าจะเป็นโรงพยาบาล หรือ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอก็เคยมีการเข้าประกวดระดับประเทศมาแล้ว ตัวสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานีเองก็น่าจะสามรถส่งเข้าประกวดได้เหมือนกัน อาจไม่ได้หวังผลถึงตำแหน่ง หรือรางวัล ความมีชัยเพียงอย่างเดียว เพราะผลข้างเคียงอันพึงประสงค์ยิ่งก็คือ บรรยากาศการทำงานอย่างมีความสุขของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ ตลอดจนการได้รับความเชื่อมั่นและความพึงพอใจจากประชาชนผู้รับบริการ จึงเป็นส่วนผสมที่เพิ่มความเข้มข้นให้กับกิจกรรม 5 ส.ของ สสจ.อุทัยธานีในปีนี้ นี้แหละคือเรื่องเล่าให้ฟัง



เรื่องไม่ไกล

ในบรรดาโรคร้ายและภัยสุขภาพนั้น นอกเหนือจากโรคติดต่ออันเกิดจากเชื้อโรคแล้วตอนนี้มีสิ่งที่จะต้องเป็นห่วง และเป็นภาระงานของหน่วยงานสาธารณสุขก็คือ มีผลิตภัณฑ์อาหารที่อ้างสรรพคุณว่าสามารถลดความอ้วนได้ ซึ่งมีจำหน่ายทั้งขายตรงและวางตลาด ปัญหาก็คือผลิตภัณฑ์เหล่านี้มักมีส่วนผสมของตัวยาอันตราย ที่ตามปกติต้องให้แพทย์สั่งเพราะต้องจำกัดปริมาณและมีอันตรายในการบริโภคระยะยาว รวมทั้งมีฤทธิ์อาจทำให้ติดยาได้ เช่น การติดยา/กาแฝดความอ้วน

จากข้อมูลของพนักงานเจ้าหน้าที่ควบคุมด้านอาหารและยาได้สรุปถึงฤทธิ์ของผลิตภัณฑ์อาหารลดความอ้วนที่ทางการกำลังควบคุมว่า กระตุ้นการเต้นของหัวใจ เพิ่มความดันโลหิต ท้องผูกนอนไม่หลับ คอแห้งอย่างมาก ปากแห้ง มีนงง ปวดศีรษะ วิดกกังวล ซึ่งทั้งหมดล้วนเป็นอาการที่ไม่เป็นผลดีต่อผู้มี โรคประจำตัวประเภทโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพราะอาจทำให้อาการของโรคกำเริบจนทำให้ถึงกับเสียชีวิตได้ อีกทั้งยานี้จะลดการดูดซึมไขมัน จึงลดการดูดซึมวิตามิน ซึ่งละลายในไขมันด้วย ทำให้เป็นโรคขาดวิตามินบางประเภทได้

สรุปคือการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารลดความอ้วนที่ต้องควบคุมนั้นมีอันตรายอย่างยิ่งต่อผู้บริโภค จึงต้องดำเนินการทั้งทางด้านการตรวจยึดและควบคุมการโฆษณา และที่สำคัญคือพบมีการจำหน่ายในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานีในราคาสูง ตามที่เจ้าหน้าที่ได้มีการดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี จึงขอประชาสัมพันธ์เตือนไปยังประชาชนว่าอย่าหลงเชื่อการโฆษณาสินค้าดังกล่าว เพราะความอ้วนนั้นไม่ได้พิจารณาจากรูปร่างเพียงอย่างเดียว แต่ต้องดูจากการประเมินตรวจนิมวลกายและการตรวจสุขภาพโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หากเห็นว่าอ้วนจนอาจเป็นอันตรายก็จะให้การรักษา อีกทั้งการลดความอ้วนยังมีวิธีอื่น อีกมากมายเริ่มจากการมีทัศนคติที่ดีต่อการมีร่างกายที่สมส่วนไม่ใช่ผอมแล้วจะดูดีเสมอไปตามมาด้วยการปรับนิสัยในการกิน มีการออกกำลังกายเป็นประจำและหากพบเห็นหรือมีข้อสงสัย เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนก็แจ้งหรือสอบถามได้ที่สายด่วน อย.1556 ตลอด 24 ชั่วโมง และที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี 056-511565 ในเวลาราชการ



เล่าเรื่องด้วยภาพ



ภาพการรวมพลคนกู้ชีพอุทกภัยธานี อบรมเชิงปฏิบัติการฉุกเฉินในผู้ป่วยเร่งด่วนวิกฤต EMS RALLY เมื่อวันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2556 โดยมี น.ส.วนิดา กิรติกรณสุภัก รอง นพ.สสจ.อุทกภัยธานี เป็นประธาน โดยกล่าวปิดงานท่ามกลางมวลหมู่ชาวกู้ภัยนิบร็อยชีวิตทั่วอุทกภัย

ดร.นพ.อุทัย สูดสุข อดีตปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้เกียรติบรรยายหัวข้อการมีสุขภาพดีวิถีพุทธ โดยอาศัยหลัก 3 อ. 3 ส. 1 น. แก่กลุ่ม, แก่น้ำ และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเขตเทศบาลเมืองอุทกภัยธานี เพื่อนำไปใช้ต่อยอดกับผู้สูงอายุ และประชาชนในพื้นที่ ที่ห้องประชุม รพ.อุทกภัยธานี

