



บทพระองค ทรงพระเจริญ

ทิมายุก โสตุ มทวราช

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



สาร

สาธารณสุขอุทัยธานี

ปีที่ 11 ฉบับที่ 11 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2556

โกสิตชาวอุทัย ห่วงใยสุขภาพ



GOOD HEALTH STARTS HERE อ่านต่อหน้า 3

รักกาย
ไม่ลืมรักใจ



พทส.ส่วนผสมของหัวใจ อ่านต่อหน้า 3

สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่

ผู้ป่วยต้องได้รับการพัฒนา
และเป็นผู้ถึงสภาพร่างกาย
และสภาวะจิตใจ
การรักษาจะไม่หยุดเพียงแต่กำจัดโรคร้าย แต่
หมายถึงการพัฒนาและฟื้นฟูให้กลับมา ดีกว่า
หรือ ดีกว่าเดิม เมื่อกายและใจสัมพันธ์กันอย่าง
แยกไม่ได้ จำเป็นต้องรักษาควบคู่ทั้งกายอน
และภายใน ได้ผลไวและยั่งยืนยิ่งกว่าเคย การ
สร้างความเชื่อมั่นให้ทั้งชีวิตและจิตใจ จะทำให้
สินค้าจำเป็นที่สุดของชาติให้กับชาติได้ไวกว่าเดิม



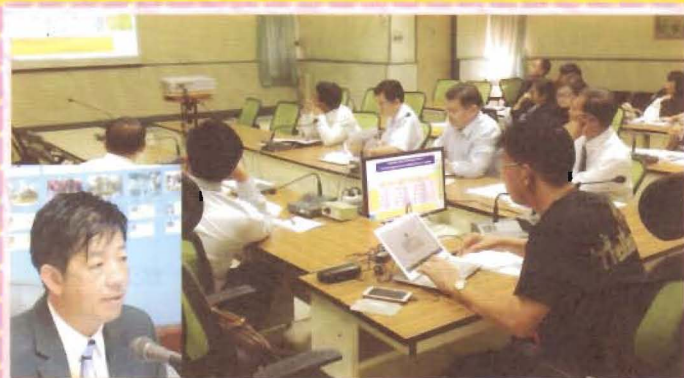
respublica.thailand.go.th



ทุกทิศ ทัวอุทัย



ขอแนะนำผู้ตรวจราชการสาธารณสุขท่านใหม่ นพ.สุชม กาญจนพิมาย ดูแลเขตบริการสุขภาพที่ 3 นครสวรรค์ กำแพงเพชร พิจิตร อุทัยธานี และชัยนาท ซึ่งในขณะนั้นนอกเหนือจากภารกิจการจัดองค์กรของเขตแล้ว ท่านกำลังทำการเดินสายออกเยี่ยมจังหวัดต่างๆ ในเขต โดยเข้าพบปะชาวสาธารณสุขอุทัยธานี ในวันที่ 28-29 พย.ที่ผ่านมา



นพ.พูลสิทธิ์ ศีตีสาร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี เป็นประธานในการประชุมเพื่อคัดเลือกพนักงานกระทรวงสาธารณสุข (พกส.) โดยมีผู้บริหารหน่วยงานสาธารณสุขและผู้รับผิดชอบในการคัดเลือกเข้าร่วมประชุมพิจารณาอย่างพร้อมเพรียง ระหว่างวันที่ 15-19 พฤศจิกายน 2556 ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



จังหวัดอุทัยธานีจัดเวทีนำเสนอการดำเนินงานเครือข่ายพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ (DHS) เพื่อร่วมกันกำหนดทิศทางการขับเคลื่อนระบบสุขภาพอำเภอ โดยมีกรรมการประกอบด้วย นพ.ปรารถนา ประสงค์ดี ผชช.ด้านเวชกรรมและ นส.วนิดา กิรติกรณ์สุภักดิ์ ผชช.ด้านสาธารณสุขร่วมรับฟังพร้อมให้คำชี้แนะ เมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน 2556 ที่ สสจ.อุทัยธานี



การดำเนินงานรณรงค์ให้วัคซีนไข้หวัดใหญ่ของจังหวัดอุทัยธานี ปี 2556 ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม เป็นต้นมาจนถึงเดือนพฤศจิกายน ปิดโครงการไปแล้วพร้อมการสรุปผลงานที่กรมควบคุมโรคออกมาว่า อุทัยธานีทำผลงานครอบคลุมมากกว่า 100 % เป็นที่ 1 ของเขต และเป็นอันดับที่ 1 ของประเทศ สสจ.อุทัยธานีจึงขอขอบคุณทุกหน่วยบริการมา ณ ที่นี้



กลุ่มงานประกันสุขภาพ สสจ.อุทัยธานี จัดทีมงานสำรวจลงพื้นที่ตรวจประเมิน ศูนย์บริการหลักประกันสุขภาพในสถานบริการสาธารณสุข ภายในจังหวัด และพัฒนาระบบการรับเรื่องร้องเรียนอันเกี่ยวกับบริการสุขภาพด้านต่าง ๆ แก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ เพื่อนำปัญหาจากข้อร้องเรียนมาปรับปรุงการปฏิบัติงาน เมื่อปลายเดือนพฤศจิกายน



กีฬาสาธารณสุขสัมพันธ์ ปี 2014 ได้รับการตอบรับจากชาวสาธารณสุข สึกคัก หลายหน่วยงานเริ่มมีการฝึกซ้อมกีฬาและกองเชียร์กันแล้ว โดยจะเริ่มประเดิมด้วยรอบคัดเลือกปลายเดือนธันวาคม 2556 เป็นต้นไปในแบบสัจจวจนชิงชนะเลิศกันที่สนาม สสจ.อุทัยธานี กันในวันที่ 9 มกราคม 2557 ความมันส์อย่างนี้อ่าพลาดเด็ดขาด



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

GOOD HEALTH STARTS HERE



ส่วนผสมของหัวใจ

แผนรณรงค์สุขภาพครั้งใหม่ของกระทรวงสาธารณสุข กำลังเป็นสิ่งร้อนแรงที่หน่วยงานสาธารณสุขทุกแห่งจะต้องรับรู้ และ ตอบสนองก็คือ ประเด็นสื่อสารที่ว่า "สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่" (Good health starts here) อันเป็นประเด็นที่กระทรวงสาธารณสุข ตั้งใจที่จะบอกไปยังชาวบ้านว่า ปัญหาสุขภาพของคนไทยในปัจจุบันวนเวียนอยู่กับโรคที่ทุกคนสามารถป้องกันได้ ประชาชนมีความรู้ ความสามารถมากเพียงพอแล้ว รออยู่เพียงปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการสร้างสุขนิสัยที่ถูกต้องเท่านั้นสถานการณ์ก็จะพลิกผันไปในทางที่ดีขึ้นทันที

ต่อเรื่องนี้ นพ.พูลลธิ์ คีตีสาร นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดอุทัยธานี ได้เปิดเผยว่า เหนือกว่าการมีสุขภาพที่ดีแล้ว เราพบว่า ช่วงท้ายๆ ของอายุขัยคนไทยมักจะมีแต่ความทุกข์ทรมาน นอกจาก ความทุกข์เพราะความชราที่เกิดจากการเสื่อมลงของอวัยวะต่างๆ แล้ว บรรดาโรคเรื้อรังทั้งหลายยังเป็นสิ่งที่เพิ่มความทุกข์ให้อีกเป็นอย่างมาก ดังนั้น หากคนไทยได้ปฏิบัติตนและมีพฤติกรรมสุขภาพ อันพึงประสงค์ เสียตั้งแต่ยังวัยเยาว์ จะสามารถชะลอความเสื่อมของอวัยวะและ ป้องกันการป่วยเป็นโรคเรื้อรังได้ บั้นปลายของชีวิตก็จะมีความสุข ที่ยาวนานขึ้น ส่งผลถึงอายุขัยเฉลี่ยของคนไทยก็จะเพิ่มมากขึ้น โดยหวังว่า จะให้ถึง 80 ปีในปี 2566 ซึ่งเป็นเป้าหมายกว้างๆจากแผนงานนี้

ชาวสาธารณสุขจึงต้องร่วมกันสื่อกับชาวบ้านว่า ป้าย"สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่" ไม่ว่าจะทำติดอยู่บนสื่ออะไร บริเวณไหน สถานที่ใด หาได้ ใช้อำนาจสถานที่นั้นหรือคนที่ปฏิบัติงานในนั้นจะเป็นจุดเริ่มต้นของสุขภาพดี ขอให้จงอ่านเนื้อหาของสื่อเหล่านั้นซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของสุขภาพดีตัวจริง แต่ก็เป็นเพียงแค่จุดเริ่มต้นให้เท่านั้นนะ ส่วนที่เหลือเป็นสิ่งที่ประชาชน ต้องนำสาระเหล่านั้นไปปฏิบัติ ไปใช้ในการดำเนินชีวิตนั้นแหละ สุขภาพดี จึงจะเกิดขึ้นจริงๆ ซึ่งเท่ากับว่าสุขภาพดีไม่ใช่เริ่มที่ใครแต่เริ่มที่ตัวเรานี่เอง

กรมกองและสำนักต่างๆของกระทรวงสาธารณสุขมีภารกิจ ที่แตกต่างกันไป ทุกหน่วยงานก็จะมีการผลิตสื่อตามเนื้อหาที่ตน รับผิดชอบ มีการเลือกใช้สื่อที่เหมาะสมเข้าถึงตรงกับกลุ่มเป้าหมาย ของตนให้มากที่สุด ต่อไปนี้มีการตกลงกันถึงเนื้อหาของสื่อจากส่วนกลาง ว่าเนื้อหา จะต้องกระชับเข้าประเด็นตรงไปยังกลุ่มเป้าหมาย และที่สำคัญ ยกตัวอย่างสื่อ เช่น โปสเตอร์ เมื่อใส่รูปและเนื้อหาแล้วก็ต้องมี โลโก้ สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่อยู่ท่ามกลางซ้ายเคียงคู่กับเครื่องหมาย ตรากระทรวงสาธารณสุขอยู่ด้านล่างขวาทุกเรื่องไป ซึ่งในระดับ จังหวัดเอง หากจะผลิตสื่อก็ต้องปรับให้เป็นตามนี้ด้วยเช่นกัน

ช่วงต้นปีงบประมาณ 2557 นี้ วงการสาธารณสุขจังหวัด อุทัยธานี ของเราก็มามีภารกิจสำคัญที่จะต้องทำให้สำเร็จลุล่วงภายใน เดือนพฤศจิกายน 2556 นั่นคือการทำการคัดเลือกพนักงานกระทรวง สาธารณสุข(พทส.) ตามที่ได้มีคำสั่งมาจากกระทรวงสาธารณสุขในการ จัดงานรูปแบบใหม่ที่มุ่งเน้นสร้างความมั่นคงและก้าวหน้าแก่บุคลากร รุ่นใหม่ อันจะนำไปสู่ความความตั้งใจและทุ่มเทในงานของเขาเหล่านี้

นพ.พูลลธิ์ คีตีสาร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี เปิดเผยในเรื่องนี้ว่า เป็นธรรมชาติที่หน่วยบริการสาธารณสุขทั่วประเทศ มีความจำเป็นจะต้องมีบุคลากรใหม่เข้ามาปฏิบัติหน้าที่ซึ่งนับวันจะมีภารกิจเพิ่มมากขึ้น หรือแม้แต่ม้าแทนผู้ที่เกษียณก็ตาม ดังนั้นในครั้งนี้นจึงเป็น ช่วงเวลาสำคัญที่ผู้บริหารและกรรมการคัดเลือกต้องร่วมกันพิจารณา ด้วยความละเอียดอ่อน ต่อสิ่งซึ่งเป็นสิทธิและผลประโยชน์ของบุคคล และหน่วยงานสาธารณสุขโดยมีรายละเอียดและหลักเกณฑ์อยู่ค่อนข้าง มาก ซึ่งหลีกเลี่ยงจากการเรียกร้องหรือโต้แย้งได้ยาก ดังนั้นจึงต้องอาศัย ความรัก สามัคคี และความมีจิตใจกว้างของทุกฝ่ายที่จะทำให้ภารกิจ นี้สำเร็จไปได้ ภายใต้ความพึงพอใจของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและยังคงความ สามัคคีไว้ในวงการของเรา

จังหวัดอุทัยธานีดำเนินการในการคัดเลือกพนักงานกระทรวง สาธารณสุขอย่างถูกต้อง และเป็นไปตามขั้นตอนของกรอบหลักเกณฑ์ ที่ทางกระทรวงสาธารณสุขกำหนด แต่ด้วยจำนวนตำแหน่งและเม็ดเงิน ที่จังหวัดได้รับจัดสรรมาจำนวนหนึ่ง ในขณะที่พื้นที่เองมีความต้องการ ที่สูงกว่า ดังนั้นในการคัดเลือก พทส.รอบนี้จึงจำเป็นต้องอาศัยการ พุดคุย เสรจจากกลางมาเป็นองค์ประกอบสำคัญเพื่อให้สำเร็จในส่วนความรับผิดชอบ ของจังหวัด แล้วทำการส่งมอบเข้าสู่ที่พิจารณาของเขต และของ กระทรวงสาธารณสุข ก่อนจะนำสู่การปฏิบัติต่อไป

ดังนั้น ตั้งแต่วันที่ 15-19 พฤศจิกายน 2556 ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี นายพูลลธิ์ คีตีสาร นายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี เป็นประธานในการประชุมเพื่อคัดเลือก พนักงานกระทรวงสาธารณสุข (พทส.) โดยมีผู้บริหารหน่วยงานสาธารณสุข และผู้รับผิดชอบในการคัดเลือกเข้าร่วมประชุมพิจารณาอย่างพร้อมเพรียง ขึ้นต้นใช้การพิจารณาคัดเลือกจากลูกจ้างชั่วคราวของหน่วยบริการต่างๆ ในจังหวัดอุทัยธานี เป็นหลักในการพิจารณา





เล่าเรื่องด้วยภาพ



เนื่องใน วันกษัตริย์ราชชนนี กลุ่มกษัตริย์ราชชนนีจัดบริการหน่วยทันตแพทย์เคลื่อนที่ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จังหวัดอุทัยธานี เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2556 ที่ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองอุทัยธานี ข้างวัดทุ่งแก้ว ได้รับความสนับสนุนจากนายกฯ เมทินุญา ไทยเศรษฐฐิ และมีประชาชนมารับบริการ 120 ราย



โรงพยาบาลอุทัยธานีก่อตั้งเมื่อ 1 พฤศจิกายน 2493 ผ่านมา 63 ปี อันครบรอบในพิธีทางโรงพยาบาลจังหวัดกิจกรรม อธิการ ผลักหลายกิจกรรมประชุมวิชาการ นำเสนอผลงานวิชาการ นิทรรศการ การบรรยายมีคุณเรื่อง "การสื่อสารอย่างสร้างสรรค์" โดยคุณศุ บุญเลี้ยง โดยมุ่งสร้างบรรยากาศความอบอุ่นทางพัฒนคุณภาพโรงพยาบาลในการรับใช้สังคม

