



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
UTHAI THANI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

ข่าวเด่นสาระสุขภาพดี จังหวัดอุทัยธานี

ฉบับที่ 1 ปีที่ 1 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2563



สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี ประชุมขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สาธารณสุข
สู่การปฏิบัติจังหวัดอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564



ช่องทางการติดต่อสื่อสาร



Uthai Thani Healthy Channel



@512hltoy



สสจ.อุทัยธานี



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สสอ.เมืองอุทัยธานี

จัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (MAMMOGRAM) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส



วันที่ 2 พฤศจิกายน 2563 มูลนิธิกาญจนบารมี ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี โรงพยาบาลอุทัยธานี และ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุทัยธานี จัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เวลา 08.30 น. นายบุญธรรม ทองพิจิตร นายอำเภอเมืองอุทัยธานี เป็นประธานเปิดโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยมี นพ.สุรชัย โชคครรชิตไชย ผู้อำนวยการ รพ.อุทัยธานี แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และประชาชน ร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าว ณ วัดมณีสถิตกปิฏฐาราม (วัดทุ่งแก้ว)



สสอ.หนองหานย่าง

จัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (MAMMOGRAM) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส



มูลนิธิกาญจนบารมี



วันที่ 3 พฤศจิกายน 2563 เวลา 08.30 น. จัดกิจกรรมโครงการรณรงค์คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมทามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2562 ณ หอประชุมโรงเรียนอนุบาลหนองหาน เพื่อรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกลในเขตอำเภอหนองหาน มีความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ และสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม สามารถเข้าถึงการตรวจคัดกรองเต้านมและเอ็กซเรย์เต้านม โดยมีนายแพทย์ธีรสุทธิ ปิตวิบลเสถียร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหาน ประธานเครือข่าย กล่าวรายงาน ต่อประธานในพิธี นายรุ่ง สัจวงรี ปลัดอำเภอ รักษาราชการแทน นายอำเภอหนองหาน โดยมีหัวหน้าส่วนราชการระดับอำเภอนายก อปท. กำนัน และ อสม.ตลอดจนประชาชน เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก



โรงพยาบาลหนองฉาง

จัดสัปดาห์สุขภาพจิต WORKING TOGETHER สุขภาพจิตไทย ก้าวไปพร้อมกัน



วันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 เนื่องในวันสัปดาห์สุขภาพจิต (1-7 พฤศจิกายน 2563) Working Together สุขภาพจิตไทย ก้าวไปพร้อมกัน คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลหนองฉางได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจ โดยจัดกิจกรรมดังนี้

ช่วงเช้า จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรงพยาบาลหนองฉาง ,คัดกรองภาวะเครียด ,ออกกำลังกายผู้สูงอายุ ,ฝึกหายใจและคลายกล้ามเนื้อ

ช่วงเย็น จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจ แก่บุคลากรโรงพยาบาลหนองฉาง ,คัดกรองภาวะเครียด และออกกำลังกายแบบแอโรบิค



กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการการใช้โปรแกรมวัคซีนโรค (NTIP) และรับมอบประกาศเกียรติคุณ

วันที่ 13 พฤศจิกายน 2563 สำนักงานควบคุมโรคที่ 3 นครสวรรค์ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการใช้โปรแกรมวัคซีนโรค (NTIP) และมอบประกาศเกียรติคุณให้หน่วยงานที่ผลงานบรรลุเป้าหมายตาม PA ดังนี้ สสจ.อุทัยธานี รพ.อุทัยธานี, รพ.ทัพทัน, รพ.สว่างอารมณ์, รพ.หนองฉาง, รพ.ลานสัก และรพ.ห้วยคต

วันที่ 17 พฤศจิกายน 2563 กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเพื่อกำจัดโรคไข้มาลาเรียแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อพัฒนาการมีส่วนร่วมและขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับพื้นที่อำเภอบ้านไร่ ลานสัก และห้วยคต



กลุ่มงานทันตสาธารณสุข

จัดกิจกรรมคนไทยฟันดี สดุดีสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณสมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก สานต่อคุณค่า เพื่ออนาคตเด็กไทยฟันไม่ผุ

“คนไทยฟันดี สดุดีสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณสมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก สานต่อคุณค่า เพื่ออนาคตเด็กไทยฟันไม่ผุ”

กลุ่มงานทันตสาธารณสุข สสจ.อุทัยธานี ร่วมกับ รพ.อุทัยธานี รพ.ชุมชนและสาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง ได้จัดกิจกรรมให้ความรู้ แนะนำ สอนการแปรงฟัน ในกลุ่มผู้ปกครอง เพื่อดูแลเด็กในการแปรงฟันด้วย ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ตั้งแต่ ฟันซี่แรกขึ้นในช่องปากจนถึงอย่างน้อย 7 ขวบ และยังได้แนะนำกิจกรรมที่ประชาชนสามารถเข้าร่วมได้ ทางเพลงฟันสวยฟ้าผ่า เพลงใกล้หมอฟัน เพลง Doctor กลัวย และเพลง ฟันน้ำนม ตามที่กรมอนามัยได้ร่วมกับ ภาครัฐและเอกชนในการจัดกิจกรรมนี้



กิจกรรมสร้างกระแสการดูแลสุขภาพช่องปาก “สังคมไทยไร้ฟันผุ” A Cavity Free Future Thailand กลุ่มงานทันตสาธารณสุข สสจ.อุทัยธานี ร่วมกับ รพ.อุทัยธานี และรพ.ชุมชนทุกแห่ง จัดกิจกรรมรณรงค์ สร้างกระแสการดูแลสุขภาพช่องปากในกลุ่มเด็กอายุ 5-9 ปี โดยปีนี้จัดในหัวข้อ Smiles Across Generations มีการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก สอนและฝึกปฏิบัติการ แปรงฟันมีการให้ความรู้กับผู้ปกครองและคุณครูในสถานศึกษา ซึ่งมีแปรงสีฟันและยาสีฟันแจกกลุ่มเป้าหมาย จำนวนหนึ่ง โดยได้รับการสนับสนุนจากกรมอนามัย

วันที่ 16 - 18 พฤศจิกายน 2563

หัวหน้าฝ่ายทันตสาธารณสุขและ ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด งานทันตสาธารณสุขในจังหวัดอุทัยธานี ได้เข้าร่วม ประชุมรับนโยบายแผน ทันตสาธารณสุขและพัฒนา แนวทางการขับเคลื่อนสู่วิถี New normal ในงาน ส่งเสริมทันตสุขภาพผู้สูงอายุและทุกกลุ่มวัย ที่จังหวัด นครสวรรค์ โดยศูนย์อนามัยที่ 3 เป็นผู้จัด และวันที่ 18 พฤศจิกายน 2563 ได้มีการประชุมทันตบุคลากร พัฒนาระบบบริการสุขภาพช่องปากจังหวัดอุทัยธานี ผ่านระบบ Webex Conference ครั้งที่ 1 ประจำปี งบประมาณ 2564 เพื่อชี้แจงตัวชี้วัด การดำเนิน โครงการทันตสาธารณสุข ในปี 2564 และการขับเคลื่อน งานส่งเสริมทันตสุขภาพในวิถี New normal”



สาธารณสุขอำเภอทัพทัน

ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม สักรวจลูกน้ำยุงลาย

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2563 เวลา 9.00 น. สสอ.ทัพทัน เจ้าหน้าที่และอสม. ต.หนองกลางดง ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม สักรวจลูกน้ำยุงลาย เนื่องในวันที่ 25 พฤศจิกายนของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวและเพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่าน



กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก

จัดนิทรรศการแสดงผลภัณฑ์สมุนไพรที่ได้รับการรับรอง GMP
และยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย



วันที่ 25 พฤศจิกายน 2563 กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับโรงพยาบาลหนองฉาง จัดนิทรรศการแสดงผลภัณฑ์สมุนไพรที่ได้รับการรับรอง GMP และยาสมุนไพรทางการแพทย์แผนไทย ในการประชุมขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สาธารณสุขสู่การปฏิบัติจังหวัดอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ 2564 ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามหาสารคาม จังหวัดอุทัยธานี เขต 2 อำเภอหนองฉาง จังหวัดอุทัยธานี



กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและ เภสัชสาธารณสุข

ลงพื้นที่ตรวจสอบสถานที่ปลูกกัญชาเพื่อประกอบการพิจารณาอนุญาต

วันที่ 26 ตุลาคม 2563 นายแพทย์ปรารภนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี ในฐานะประธาน คณะทำงานตรวจสอบสถานที่ปลูกกัญชาเพื่อประกอบการพิจารณาอนุญาต ได้นำทีมคณะทำงานซึ่งประกอบด้วยเจ้าหน้าที่จากส่วนราชการระดับจังหวัดและส่วนราชการระดับอำเภอ ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ตรวจสอบสถานที่ปลูกกัญชาภายในจังหวัดอุทัยธานี ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชน 3 แห่ง ประกอบด้วย

- กลุ่มวิสาหกิจชุมชนปลูกและแปรรูปพืชสมุนไพรปลอดสารพิษ อ.บ้านไร่
- กลุ่มวิสาหกิจชุมชนคนหนามเข้ อ.บ้านไร่
- กลุ่มวิสาหกิจชุมชนสุขฤทัยเกษตรปลอดภัย อ.ห้วยคต



สาระสุขภาพประจำเดือนพฤศจิกายน

การป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ในช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย



โรคไข้หวัดใหญ่

การติดต่อ โดยการจาม ไรโรคัน

การป้องกัน

ไม่ใช่ของร่วมกันกับผู้ป่วย
หรือผู้ที่มีอาการไข้หวัด
หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
ล้างมือบ่อยๆ หากมีอาการไอ
ให้สวมหน้ากากอนามัย



โรคมือ เท้า ปาก

การติดต่อ เชื้อโรคจะเข้าสู่
ร่างกายทางปากโดยติดมา
กับมือหรือของเล่น รวมไปถึง
การไอ จามรดกัน

การป้องกัน หมั่นล้างมือ
ทุกครั้ง หลังรับประทานอาหาร
หลังขับถ่าย และหลังจากการ
เล่นของเล่น



โรคอุจจาระร่วงจาก ไวรัสในเด็ก

การติดต่อ โดยการรับประทาน
อาหารและน้ำที่ปนเปื้อน

การป้องกัน ดื่มน้ำสะอาด
และอาหารปรุงสุกใหม่
หมั่นล้างมือก่อน-หลัง
รับประทานอาหาร และทุกครั้ง
หลังขับถ่าย ป้อนนมมีวัคซีน
ป้องกันไวรัสโรต้าสำหรับเด็ก

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
UTHUMPHOL PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

จังหวัดอุทัยธานี

สู้ภัยโควิด-19