

คู่มือการยื่นเอกสาร  
วันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๓  
เวลา ๐๗.๖๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 7850  
วันที่ 27 ก.ค. 2564  
เวลา 13.50

ที่ อว ๖๗.๓๑ /ว.๑๔๘๑

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอมอบจุลสารแพทยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ ๖ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย จุลสารแพทยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ ๖ ( เมษายน - มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔ )

ด้วย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดทำจุลสารแพทยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ ๖ (เมษายน - มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔) เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้งานวิจัย ผลงานบริการวิชาการด้านต่างๆ ตลอดจนผลงานของนักศึกษาแพทย์ เสร็จเรียบร้อยแล้วนั้น

ในการนี้ งานบริหารทั่วไป (ประชาสัมพันธ์) จึงขอมอบจุลสารแพทยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ ๖ (เมษายน - มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔) จำนวน ๑ เล่ม ให้หน่วยงานของท่านเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

บริษัท อว/แพทยธรรมศาสตร์

- 15/6/15๓๓

อว/แพทยธรรมศาสตร์ อ.ธรรมศาสตร์ จ.อุทัยธานี/แพทยธรรมศาสตร์

เพื่อเผยแพร่

- แผนกประชาสัมพันธ์ ในจังหวัด

นางสาวสุภาวรัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓๐ ก.ค. ๖๓

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ณรงค์กร ชัยโพธิ์กลาง)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์

- ๑๖

(นายรัฐวิษ แสงแก้ว)

งานบริหารทั่วไป (ประชาสัมพันธ์)

โทร. ๐ ๒๙๒๖ ๙๐๐๔ โทรสาร ๐ ๒๕๑๖ ๓๗๗๑

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี





FACULTY OF MEDICINE  
THAMMASAT UNIVERSITY



# TU Medical

M A G A Z I N E

Vol.6

APR - JUN 2021

ISSN 2730-227X

FIGHT COVID-19  
GET VACCINATED  
NOW!



02-926-9004



[www.med.tu.ac.th/webmed/](http://www.med.tu.ac.th/webmed/)



# การป้องกัน รับมือ ไวรัสโควิด 19



## รู้เท่าทัน รับมือ ป้องกันตัวเอง จากไวรัสโควิด 19 ให้อยู่รอด


วันที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2564 ศาสตราจารย์ นายแพทย์อนุชา อภิสารธนรักษ์ อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ และรองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงพรอำภา บรรจงมณี อาจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์โรคติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมเปิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 พร้อมทั้งให้ข้อมูลด้านการรับมือ การป้องกันตัวเอง จากไวรัสโควิด 19 ให้อยู่รอด ในรายการ Her Day วันของเธอ ณ ช่อง 9 MCOT HD

## สวมหน้ากากอนามัย 2 ชั้นดีจริง?

วันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ดิลก กิติโยกิตย คณะบดีคณะแพทยศาสตร์ ให้ความรู้เกี่ยวกับการใส่หน้ากากอนามัย 2 ชั้น เพื่อลดความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อโควิด 19 ได้จริงหรือไม่ ในรายการ เมืองไทยใหญ่สุด สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบก ททบ. (สามารถติดตามรับชมย้อนหลังได้ <https://fb.watch/5oxJ-ICMcz/>)



รศ.นพ. ดิลก กิติโยกิตย  
คณบดี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

  
ร่วมฝ่าวิกฤติ covid-19  
**ร่วมใส่หน้ากาก 2 ชั้น**  
ค.นพ. อนุชา อภิสารธนรักษ์  
หัวหน้าหน่วยโรคติดเชื้อ  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หน้ากากอนามัยด้านใน  
หน้ากากผ้าด้านนอก  
**ป้องกันการติดเชื้อเพิ่ม 30 %**  
รศ.พญ. อังธรา ตั้งสถาพรพงษ์  
ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
ศูนย์การแพทย์โรคติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



Q

ข้อห้ามในการรับวัคซีนโควิดมีอะไรบ้าง

A

ไม่มีข้อห้ามในการให้วัคซีน แต่อาจต้องระมัดระวังในกลุ่มที่มีประวัติแพ้วัคซีนชนิดอื่นแบบรุนแรงมาก่อน ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางภูมิแพ้ เพื่อทดสอบว่าแพ้ส่วนประกอบไหนในวัคซีน แล้วเลือกชนิดของวัคซีนให้เหมาะสมกับคนไข้ กรณีผู้เป็นโรคหัดที่เพิ่งมีอาการกำเริบรุนแรงจนได้ยาสเตียรอยด์ชนิดฉีดหรือรับประทาน ควรฉีดวัคซีนหลังจากหายหอบไปแล้วอย่างน้อย 2 สัปดาห์ คนไข้ที่ได้ยากดภูมิคุ้มกันอยู่ก็สามารถรับวัคซีนได้ตามปกติเพราะวัคซีนที่ห้ามใช้คือวัคซีนตัวเป็น (live vaccine)

Q

เมื่อรับวัคซีนแล้วมีอาการแพ้หรืออาการข้างเคียง ต้องดูแลตัวเองอย่างไรบ้าง

A

การดูแลรักษาขึ้นอยู่กับอาการของผู้ได้รับวัคซีน ดังนี้

- 1) ภาวะแพ้วัคซีนรุนแรง จำเป็นต้องรักษาในโรงพยาบาลด้วยการให้ยาฉีดที่เป็น adrenaline หรือ epinephrine
- 2) ผลข้างเคียงของวัคซีน หายเองได้ภายใน 1-3 วัน หากมีอาการปวดมาก อาจประคบด้วยความเย็นบริเวณที่ฉีดวัคซีน แล้วให้ยาแก้ปวดพาราเซตามอล
- 3) อาการเป็นลม จะหายได้เอง หากให้พักนอนอยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่มีความจำเป็นต้องได้ยารักษา

Q

หากแพ้วัคซีนโควิดเข็มแรกแล้ว เราจะรับเข็มที่สองได้หรือไม่

A

กรณีฉีดวัคซีนเข็มแรกแล้วมีผลข้างเคียงหรือแพ้เล็กน้อยแบบไม่รุนแรง สามารถรับวัคซีนเข็มที่สองได้ตามกำหนด ไม่มีข้อห้ามในการรับฉีดวัคซีนเข็มต่อไป

กรณีที่ฉีดวัคซีนเข็มแรกแล้วมีภาวะแพ้รุนแรง (anaphylaxis) แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีนเข็มที่สอง เพื่อหาสาเหตุว่าอาการแพ้ชนิดรุนแรงเป็นจากอะไร และปรับการรับวัคซีนเข็มที่สองเป็นอิกยี่ห้อที่มีส่วนผสมที่ต่างจากวัคซีนเข็มแรก ซึ่งสาเหตุของการแพ้วัคซีนชนิดรุนแรงมักเกิดจากส่วนประกอบที่มีอยู่ในวัคซีนที่พบบ่อยคือ Polyethylene glycol (PEG) ซึ่งวัคซีนและยาที่มีส่วนผสมของ PEG ได้แก่ วัคซีนชนิด mRNA vaccine (Pfizer หรือ Moderna) หากมีประวัติแพ้รุนแรงต่อกลุ่มนี้ อาจให้วัคซีนกลุ่มอื่น เช่น Sinovac vaccine เพราะไม่มีส่วนผสมเหล่านี้อยู่นอกจากนี้ส่วนประกอบอื่นในวัคซีนที่อาจเป็นสาเหตุของการแพ้ คือ polysorbate ซึ่งมีรูปร่างคล้าย PEG ทำให้อาจพบการแพ้ร่วมกันได้ ซึ่งวัคซีนที่มีส่วนผสมของ polysorbate ได้แก่ วัคซีนตับอักเสบบี วัคซีนไขหวัดใหญ่ วัคซีนปอดบวม วัคซีนโควิด 19 ของ AstraZeneca Sputnik-V และ Johnson & Johnson



Q  
A

การทดสอบแพ้วัคซีน ทำอย่างไร

การทดสอบการแพ้วัคซีนจะทำก็ต่อเมื่อมีประวัติการแพ้ชนิดรุนแรงต่อวัคซีนมาก่อนแล้วไม่สามารถหาวัคซีนชนิดอื่นทดแทนได้ ซึ่งควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้เพื่อทำการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังต่อสารพวก PEG หรือ polysorbate ก่อนให้วัคซีน หากว่าแพ้ก็เปลี่ยนชนิดวัคซีนเป็นชนิดที่ไม่มี PEG หรือ polysorbate และการให้วัคซีนในคนไข้กลุ่มนี้ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด กรณีไม่สามารถทำการทดสอบได้ อาจเลือกชนิดของวัคซีนโควิดที่มีส่วนผสมแตกต่างจากวัคซีนชนิดที่เคยแพ้ก็ได้ แล้วสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดหลังฉีดวัคซีน

**โดยสรุป “การแพ้วัคซีนเกิดขึ้นน้อยมาก และหากเกิดอาการขึ้นก็สามารถรักษาได้ คนที่เป็นโรคหืด หรือภูมิแพ้ก็ไม่ได้เสี่ยงต่อการแพ้จากการรับวัคซีน”**

เอกสารอ้างอิง:

1. Center of Disease Control and Prevention (CDC) 2021
2. American College of Asthma, Allergy and Immunology (ACAAI) 2021
3. J Allergy Clin Immunol Pract 2021;9:1423-37

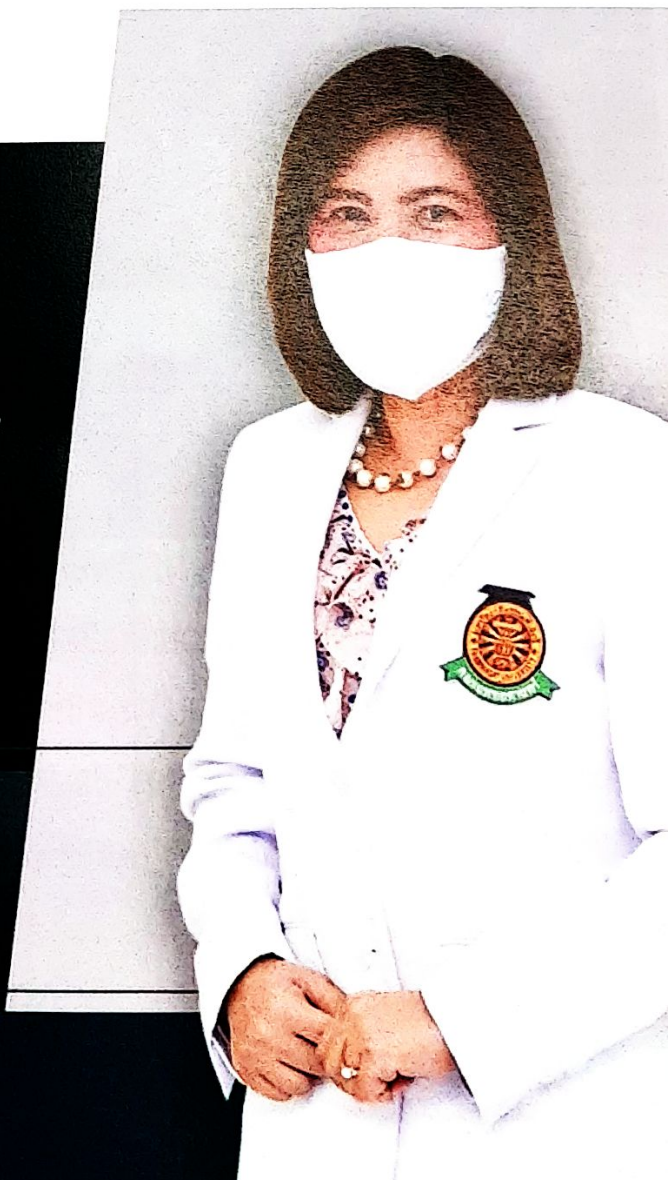


**วัคซีนป้องกันโควิด-19**  
**ขอให้เชื่อมั่น ว่าการ ฉีดวัคซีน**  
**มีความ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ**

- ลดความรุนแรงของโรค
- ป้องกันการเสียชีวิต
- ป้องกันปอดอักเสบ
- เพื่อหยุดยั้งการระบาด

**มาร่วมกัน ฉีดวัคซีน** เพื่อความปลอดภัย  
**ของตนเอง ครอบครัว และคนรอบข้าง**

รศ.พญ. อัจฉรา ตั้งสถาพรพงษ์  
 ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
 โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ  
 ภาควิชาโรคติดเชื้อ วิทยาลัยแพทยศาสตร์





รับ  
สาร  
พ



# ขอขอบคุณผู้บริจาคเงิน และอุปกรณ์ทางการแพทย์ “สู้ภัย COVID-19”

คณะแพทยศาสตร์ ขอขอบคุณผู้บริจาคเงินและอุปกรณ์ทางการแพทย์ “สู้ภัย COVID-19” เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโควิด 19

## รายนามผู้บริจาคเงิน

หอพักชั้นต่ำ หอพักเข้าสั หมู่บ้านสยามไฮวิลล์ และ 18-22 Residences จำนวน 1,000,000 บาท  
คุณพรทิวา นิพาริน นาคาศัย จำนวน 300,000 บาท  
ชมรม 6 มิตรไมตรี SME จำนวน 112,000 บาท  
คุณประสพ สมองชาติ จำนวน 100,000 บาท  
กลุ่มเพื่อน Brain จำนวน 100,000 บาท  
กลุ่มเครือข่ายผู้ประกอบการเอสเอ็มอีไทย จำนวน 81,000 บาท  
คุณศิริลักษณ์ อัครวิรัตน์ จำนวน 30,000 บาท

