



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
UTHAI THANI PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

# ข่าวเด่นสาระสุขภาพดี จังหวัดอุทัยธานี

ฉบับที่ 9 ปีที่ 1 ประจำเดือนกรกฎาคม 2564



## สารานุกรมสุขภาพดี จังหวัดอุทัยธานี การประชุมสรุปผลการดำเนินการตรวจราชการ กรณีปกติ รอบที่ 2 จังหวัดอุทัยธานี

วันที่ 21 กรกฎาคม 2564 แพทย์หญิงวิพรรณ สังคหะพงศ์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 3 เป็นประธาน ในการประชุมสรุปผลการตรวจราชการ กรณีปกติ รอบที่ 2 จังหวัดอุทัยธานี พร้อมด้วยคณะผู้แทนจากเขตสุขภาพที่ 3 ได้สรุปผลการดำเนินงานตามประเด็นตรวจราชการ ดังนี้ Agenda base ได้แก่ โครงการพระราชดำริ/กัญชาทางการแพทย์ และสมุนไพรเพื่อเศรษฐกิจ/ระบบสุขภาพปฐมภูมิ Functional base ได้แก่ สุขภาพกลุ่มวัยและสุขภาพจิต/ลดแออัด ลดรอยalty ลดป่วย ลดตาย/Good governance ได้แก่ โครงการลดภาระงานสนับสนุนใน sw.สต./อายุคาดเฉลี่ยของประชาชน จังหวัดอุทัยธานี ผ่านระบบ VDO conference โดยมี นายแพทย์ปรารถนา ประสงค์ดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงานและผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมรับฟังการสรุปผลการตรวจราชการฯ ดังกล่าว



# กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก

## ร่วมการประชุมพิจารณาคัดเลือกหมอไทยดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2564

วันที่ 20 กรกฎาคม 2564 กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก พร้อมด้วยนายสำอองค์ เสาวมาลย์ หมอพื้นบ้านวัดหนองหญ้าาง ผู้ได้รับคัดเลือกเป็นหมอไทยดีเด่นระดับภาคเหนือ เข้าร่วมการประชุมพิจารณาคัดเลือกหมอไทยดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2564 โดยวิธีการสัมภาษณ์จากคณะกรรมการแบบออนไลน์ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Zoom Cloud Meetings) เพื่อเชิดชูเกียรติ สร้างขวัญและกำลังใจแก่หมอไทยดีเด่นแห่งชาติ ที่ได้ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพในการทำคุณประโยชน์แก่สังคมและประเทศชาติ ทั้งนี้ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจะประกาศผลการคัดเลือกให้ทราบต่อไป





# กลุ่มงานทันตสาธารณสุข

เข้าร่วมประชุมวิชาการทันตกรรมสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 7

วันที่ 21-23 กรกฎาคม 2564 กลุ่มงานทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี และทันตบุคลากรที่เกี่ยวข้องในโรงพยาบาลต่างๆ ได้เข้าร่วมประชุมวิชาการทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 7 "ฟันดี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี" ผ่าน page facebook สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย



การประชุมนวิชาการทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 7 และพิธีมอบรางวัล Lion Oral Health Award 2021

รางวัลที่ 1  
"ถอดบทเรียน 10 ปี การสร้างเสริมสุขภาพ และสุขภาพช่องปากเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทย  
ฟันดี เทศบาลเมืองศรีสะเกษอย่างยั่งยืน"  
ทพ.ชาญชัย ศานติพิพัฒน์ และคณะ

รางวัลโล่อันเพื่อสุขภาพช่องปาก Lion Oral Health Award 2021



กรมอนามัย  
Healthy Teeth for Quality of Life

การประชุมนวิชาการทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 7  
“ฟันดี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี”  
Healthy Teeth for Quality of Life  
21-23 กรกฎาคม 2564  
ณ ห้องประชุมถำธร สุวรรณกิจ กรมอนามัย

01:15





# โรงพยาบาลอุทัยธานี



## สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณ พระราชทานอุปกรณ์ทางการแพทย์พระราชทานให้แก่โรงพยาบาลอุทัยธานี

วันพุธ ที่ 7 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.30 น. นายแพทย์สุรชัย โชคครรชิตไชย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทัยธานี ประธานในพิธี พร้อมด้วยนายแพทย์จิระ พัฒนพงษ์ศักดิ์ รองผู้อำนวยการด้านกฎหมายและตติยภูมิ นายแพทย์อำนาจ สุขรินทร์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านแพทยศาสตร์ศึกษา นายไพโรจน์ พบประเสริฐ รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร และคณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลอุทัยธานี ร่วมพิธีรับพระราชทานชุดอุปกรณ์ปกป้องทางเดินหายใจแบบอากาศบริสุทธิ์ (ชุด PAPR) พระราชทานที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าพระราชทานให้โรงพยาบาลอุทัยธานี จำนวน 6 ชุด เพื่อใช้รองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 ณ ห้องประชุมภิญโญทัย อาคารผู้ป่วยนอกและกายภาพบำบัด โรงพยาบาลอุทัยธานี คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลอุทัยธานี ต่างซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้





# โรงพยาบาลทัพทัน

มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์ อุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และเครื่องอุปโภค ให้กับโรงพยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ของจังหวัดอุทัยธานี

วันที่ 9 กรกฎาคม 2564 ศูนย์ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมของภาคธุรกิจ (CSR) จังหวัดอุทัยธานี ร่วมกับ ศูนย์สงเคราะห์ผู้ยากจนในแดนทุรกันดาร ตามพระราชประสงค์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 และมูลนิธิหลวงพ่อปาน-พระมหาวิระ ถาวโร โดยพระครูปลัดสมนึก สุธรรมภิสฺสโร เจ้าอาวาสวัดจันทาราม (ท่าซุง) จังหวัดอุทัยธานี ได้มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์ อุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และเครื่องอุปโภคบริโภค ให้กับโรงพยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ของจังหวัดอุทัยธานี โดยมี นายแพทย์วศิน โพธิ์ฤกษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทันและเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับและรับมอบสิ่งของ ณ บริเวณด้านหน้าอาคารโรงพยาบาลทัพทัน



## ส่งมอบวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์เพื่อใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19

วันที่ 12 กรกฎาคม 2564 นายอนุชา พัสถาน นายอำเภอทัพทัน นายแพทย์วศิน โพธิ์ฤกษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน และตัวแทนบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลทัพทัน ให้การต้อนรับ ส.ส.เจเศรษฐ์ ไทยเศรษฐ์ และคุณชาปีตา ไทยเศรษฐ์ (เป็นตัวแทน) ส.ส.ชาดา ไทยเศรษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดอุทัยธานี ร่วมส่งมอบวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ พร้อมกับให้กำลังใจประชาชนที่มารับบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด - 19 และบุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติหน้าที่ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด - 19 ณ อาคารโดมจอตรถ โรงพยาบาลทัพทัน

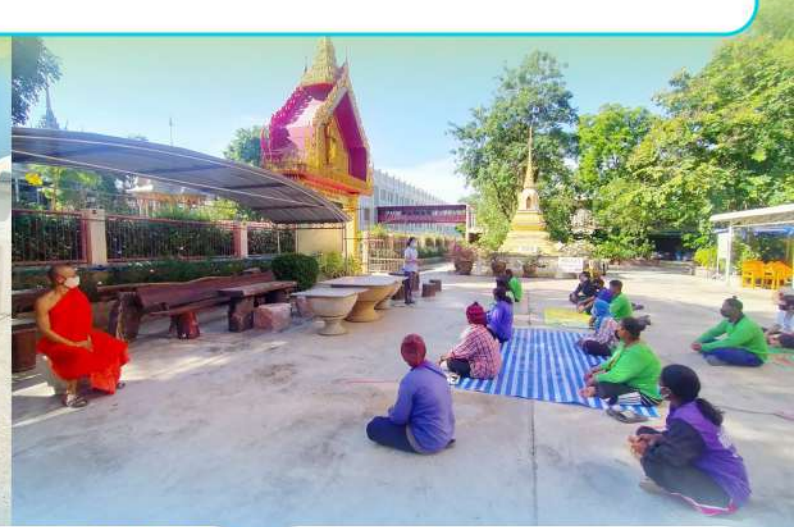




# สาธารณสุขอำเภอเมือง

คุมเข้มการดำเนินงานตามแนวทางปฏิบัติ ประกาศและคำสั่งป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เดือนกรกฎาคม 2564 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุทัยธานี โดยนายชาติชาย อุทาน สาธารณสุขอำเภอเมืองอุทัยธานี พร้อมด้วย นายโยธิน อัมพิน ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเมืองอุทัยธานี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจาก รพ.สต./สอ. และ อสม. ดำเนินงานตามแนวทางปฏิบัติ ประกาศ และคำสั่งป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยมุ่งหวังในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ให้ประชาชนเฝ้าระวังป้องกันตนเองและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ไม่ให้แพร่ระบาดในพื้นที่ อำเภอเมืองอุทัยธานี





# สาธารณสุขอำเภอน้อยคน

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมพื้นที่  
ตำบลสุขฤทัย อำเภอน้อยคน จังหวัดอุทัยธานี



วันที่ 22 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.00 น. นายณรงค์ รักษ์รอย ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี ลงตรวจเยี่ยมพื้นที่ตำบลสุขฤทัย อำเภอน้อยคน จังหวัดอุทัยธานี ด้วยความเป็นห่วงในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ที่เกิดจากการติดเชื้อแบบกลุ่มก้อน





# สาระสุขภาพดีประจำเดือนกรกฎาคม



## 3ส. รับมือ COVID-19

### สอดส่อง

สอดส่องมองหาคนรอบข้างที่มีความเสี่ยง และรีบแจ้งให้ผู้นำชุมชนทราบ

### ใส่ใจดูแล

มีสติรับข่าวสารจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้ และดูแลป้องกันตนเอง คนใกล้ ชิดให้ปลอดภัยจาก COVID-19 ตามมาตรการที่กำหนด

### ส่งเสริมสุขภาพ

1. รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพและมีสารอาหารครบถ้วน เพราะจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้อย่างเหมาะสม มีประสิทธิภาพ
2. ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และเครื่องดื่มรสหวาน
3. ไม่สูบบุหรี่ เพราะการสูบบุหรี่เพิ่มความเสี่ยงของการติดโควิด-19 ในระดับที่อันตรายรุนแรง
4. ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที เน้นการออกกำลังกายที่บ้าน เช่น โยคะ แอโรบิก คาร์ดิโอ ฯลฯ
5. ดูแลสุขภาพจิต อ่านหนังสือ ฟังเพลง ลดการดูข่าว เพื่อลดความเครียด สืบค้น หรือหาถกถั่ว