

รับเลขที่ ๑๑๓  
วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๔  
เวลา ๑๕:๕๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ ๑๑๒๗  
วันที่ ๒๓ ธ.ค. ๒๕๖๔  
เวลา ๑๖:๐๗



ที่ สธ ๐๔๒๐/๑๓๖๗

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓  
๕๑๖/๖๖ หมู่ ๑๐ ตำบลนครสวรรค์ตก  
อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ ๖๐๐๐๐

๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งวารสารโรคและภัยสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย วารสารโรคและภัยสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์ ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๒ (พฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๔) จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ วารสารโรคและภัยสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์ ผ่านการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการอยู่ในฐานข้อมูล TCI รอบ ๔ ปี พ.ศ.๒๕๖๓ อยู่ในฐาน TCI กลุ่มที่ ๒ และมีแผนจะยกระดับการประเมินเข้าสู่กลุ่มที่ ๑ ภายใน ๒ ปี นั้น

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์ ขอส่งวารสารโรคและภัยสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์ ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๒ (พฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๔) ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย หรือ สแกน QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้ มาเพื่อใช้ประโยชน์ในการค้นคว้า อ้างอิงหรือเป็นแหล่งในการเผยแพร่ผลงานวิชาการ หรือ ผู้สนใจในหน่วยงานของท่าน ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบประเมินความพึงพอใจต่อวารสารโรคและภัยสุขภาพผ่าน <https://forms.gle/ob1LmPXqHpA8AEF79> เพื่อสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ จังหวัดนครสวรรค์ จะดำเนินการพัฒนาวารสารฯ เข้าสู่กลุ่มที่ ๑ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและโปรดพิจารณาใช้ประโยชน์ต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
ศาส. ๓ นครสวรรค์ ขอส่งวารสารโรคและภัยสุขภาพ  
๒๑/๑๒/๒๕๖๔  
ในนามของ ร.อ.ดร.วิมลวรรณ นพ.วิมลวรรณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายดิเรก ชำแปง)

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓ นครสวรรค์



นางสาวสุภารัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กลุ่มพัฒนานวัตกรรมและวิจัย ๑๑๒๗

โทรศัพท์ ๐ ๕๖๒๒ ๑๘๒๒ ต่อ ๑๐๓

โทรสาร ๐ ๕๖๒๒ ๖๖๒๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ innovation.dpc3@gmail.com

(นายจิววิช แสงแก้ว)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการ

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

อัตลักษณ์ : ซื่อสัตย์ เสียสละ รับผิดชอบ



# วารสารโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์  
ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2564

## Journal of Disease and Health Risk **DPC.3**

**2021**

- ประสิทธิภาพของคู่มือการจัดกลุ่มอาหารตามสัญญาณไฟจราจรต่อความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลหนองบัว จังหวัดนครสวรรค์
- การสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019: COVID-19) ผู้ป่วยรายแรกจังหวัดนครสวรรค์ 23 มีนาคม 2563
- การประเมินผลกระทบของการโครงการพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุขแบบบูรณาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ปี 2562
- การพัฒนารูปแบบการพูดคุยเรื่องเพศในครอบครัวนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จังหวัดกำแพงเพชร
- ความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ต่อระบบบริการปฐมภูมิเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร





## การเขียนรายงานการสอบสวนโรคเพื่อลงวารสารวิชาการ (How to Write an Investigation Full Report)

การเขียนรายงานการสอบสวนทางระบาดวิทยา สามารถเขียนผลงานเพื่อเผยแพร่ทางวารสารวิชาการ โดยใช้รูปแบบรายงานการสอบสวนโรคฉบับเต็มรูปแบบ (Full Report) ซึ่งมีองค์ประกอบ 14 หัวข้อ คล้าย การเขียน Menu scrip ควรคำนึงถึงการละเมิดสิทธิส่วนบุคคล สถานที่ไม่ระบุชื่อผู้ป่วย ที่อยู่ ชื่อสถานที่เกิด เหตุด้วย และควรปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ของวารสารนั้นอย่างเคร่งครัดมีองค์ประกอบดังนี้

### 1. ชื่อเรื่อง (Title)

ควรระบุเพื่อให้รู้ว่าเป็นการสอบสวนทางระบาดวิทยาเรื่องอะไร เกิดขึ้นที่ไหน และเมื่อไร เลือกใช้ข้อความที่สั้นกระชับ ตรงประเด็น ได้ความหมายครบถ้วน

### 2. ผู้รายงานและทีมสอบสวนโรค (Authors and investigation team)

ระบุชื่อ ตำแหน่งและหน่วยงานสังกัดของผู้รายงาน และเจ้าหน้าที่คนอื่น ๆ ที่ร่วมในทีมสอบสวนโรค

### 3. บทคัดย่อ (Abstract)

สรุปสาระสำคัญทั้งหมดของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นความยาวประมาณ 250-350 คำ ครอบคลุมเนื้อหา ตั้งแต่ความเป็นมา วัตถุประสงค์ วิธีการศึกษา ผลการศึกษา มาตรการควบคุมโรค และสรุปผล

### 4. บทนำหรือความเป็นมา (Introduction or Background)

บอกถึงที่มาของการออกไปสอบสวนโรค เช่น การได้รับแจ้งข่าวการเกิดโรคจากใคร หน่วยงานใด เมื่อไรและด้วยวิธีใด เริ่มสอบสวนโรคตั้งแต่เมื่อไร และเสร็จสิ้นเมื่อไร

### 5. วัตถุประสงค์ (Objectives)

เป็นตัวกำหนดแนวทาง และขอบเขตของวิธีการศึกษาที่จะใช้ค้นหาคำตอบในการสอบสวนครั้งนี้

### 6. วิธีการศึกษา (Methodology)

บอกถึงวิธีการ เครื่องมือที่ใช้ในการค้นหาความจริง ต้องสอดคล้องและตรงกับวัตถุประสงค์

การศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) เป็นการบรรยายเหตุการณ์โดยรวมทั้งหมด

การศึกษาเชิงวิเคราะห์ (Analytical study) ใช้สำหรับการสอบสวนการระบาด เพื่อพิสูจน์หาสาเหตุแห่งโรคหรือที่มาของการระบาด

การศึกษาทางสภาพแวดล้อม รวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์



## 7. ผลการสอบสวน (Results)

ข้อมูลผลการศึกษาตามตัวแปร ลักษณะอาการเจ็บป่วย บุคคล เวลา และสถานที่ การรักษา ต้องเขียนให้สอดคล้องกับวิธีการศึกษาและวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ รายละเอียดและแนวทางการเขียนผลการสอบสวน เช่น ยืนยันการวินิจฉัยโรค แสดงข้อมูลให้ทราบว่ามีการเกิดโรคจริงโดยการวินิจฉัยของแพทย์ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ อาจใช้อาการและอาการแสดงของผู้ป่วยเป็นหลัก ในโรคที่ยังไม่ได้รับการยืนยันการวินิจฉัย ยืนยันการระบาด ต้องแสดงข้อมูลให้ผู้อ่านเห็นว่ามีภาวะระบาด (Outbreak) เกิดขึ้นจริง มีผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมากกว่าปกติเท่าไร โดยแสดงตัวเลขจำนวนผู้ป่วยหรืออัตราผู้ป่วยที่คำนวณได้

ข้อมูลทั่วไป แสดงให้เห็นสภาพทั่วไปของพื้นที่เกิดโรค ข้อมูลประชากร ภูมิศาสตร์ของพื้นที่ การคมนาคม และพื้นที่ติดต่อกับที่มีความเชื่อมโยงกับการเกิดโรค ความเป็นอยู่ และวัฒนธรรมของประชาชนที่มีผลต่อการเกิดโรค ข้อมูลทางสุขภาพ สาธารณสุข โภคและสิ่งแวดล้อม

### ผลการศึกษาทางระบาดวิทยา

ระบาดวิทยาเชิงพรรณนา ลักษณะของการเกิดโรค และการกระจายของโรค ตามลักษณะบุคคล ตามเวลาตามสถานที่ ควรแสดงให้เห็นถึงความแตกต่างของการเกิดโรคในแต่ละพื้นที่ในรูปของ Attack Rate การแสดงจุดที่เกิดผู้ป่วยรายแรก (index case) และผู้ป่วยรายต่อ ๆ มา

ระบาดวิทยาเชิงวิเคราะห์โดยนำเสนอข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อตอบสมมติฐานที่ตั้งไว้ การทดสอบปัจจัยเสี่ยง หาค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในกลุ่มคนที่ป่วยและไม่ป่วยด้วยค่า Relative Risk หรือ Odds Ratio และค่าความเชื่อมั่น 95%

ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้เก็บตัวอย่างอะไรส่งตรวจ เก็บจากใครบ้าง จำนวนกี่ราย และได้ผลการตรวจเป็นอย่างไร แสดงสัดส่วนของการตรวจที่ได้ผลบวกเป็นร้อยละ

ผลการศึกษาสภาพแวดล้อม เป็นส่วนที่อธิบายเหตุการณ์แวดล้อมที่มีความสำคัญต่อการระบาด เช่น สภาพของโรงครัว ห้องส้วม ขั้นตอนและกรรมวิธีการปรุงอาหารมีขั้นตอนโดยละเอียดอย่างไร ใครเกี่ยวข้อง

ผลการเฝ้าระวังโรค เพื่อให้ทราบว่าสถานการณ์ระบาดได้ยุติลงจริง

## 8. มาตรการควบคุมและป้องกันโรค (Prevention and control measures)

ทีมได้มีมาตรการควบคุมการระบาดขณะนั้นและการป้องกันโรค ที่ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว และมาตรการใดที่เตรียมจะดำเนินการต่อไปในภายหน้า



## 9. วิจารณ์ผล (Discussion)

ใช้ความรู้ที่ค้นคว้าเพิ่มเติม มาอธิบายเชื่อมโยงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นวิเคราะห์หาเหตุผล และสมมติฐาน ในเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น นอกจากนี้ยังอาจชี้ให้เห็นว่าการระบาดในครั้งนี้อาจแตกต่างหรือมีลักษณะคล้ายคลึงกับการระบาดในอดีต อย่างไร

## 10. ปัญหาและข้อจำกัดในการสอบสวน (Limitations)

อุปสรรคหรือข้อจำกัดในการสอบสวนโรค ส่งผลให้ไม่สามารถตอบวัตถุประสงค์ได้ตามต้องการ เพราะจะมีประโยชน์อย่างมาก สำหรับทีมที่จะทำการสอบสวนโรคลักษณะเดียวกันในครั้งต่อไป

## 11. สรุปผลการสอบสวน (Conclusion)

เป็นการสรุปผลรวบยอด ตอบวัตถุประสงค์และสมมติฐานที่ตั้งไว้ ควรระบุ Agent Source of infection สมมติฐานที่ตั้งไว้ ควรระบุ Agent Source of infection Mode of transmission กลุ่มประชากรที่เสี่ยง ปัจจัยเสี่ยง

## 12. ข้อเสนอแนะ (Recommendations)

เป็นการเสนอแนะต่อหน่วยงานหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในเรื่องที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการสอบสวนโรคในครั้งนี้อาจเสนอในเรื่องมาตรการควบคุมป้องกันการเกิดโรคในเหตุการณ์ครั้งนี้ หรือแนวทางการป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์ในอนาคตหรือเป็นข้อเสนอแนะที่จะช่วยทำให้การสอบสวนโรคครั้งต่อไปหลีกเลี่ยงอุปสรรคที่พบหรือเพื่อให้มีประสิทธิภาพได้ผลดีมากขึ้น

## 13. กิตติกรรมประกาศ (Acknowledgment)






กล่าวขอบคุณบุคคลหรือหน่วยงานที่ให้ความร่วมมือในการสอบสวนโรค และให้การสนับสนุนด้านการตรวจทางห้องปฏิบัติการตลอดจนผู้ที่ให้ข้อมูลอื่น ๆ ประกอบการทำงานสอบสวนโรคหรือเขียนรายงาน

## 14. เอกสารอ้างอิง (References)

สามารถศึกษาตามคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ของวารสารนั้น โดยทั่วไปนิยมแบบแวนคูเวอร์ (Vancouver style)



## สารบัญ

	หน้า
นิพนธ์ต้นฉบับ	
 ประสิทธิผลของคู่มือการจัดกลุ่มอาหารตามสัญญาณไฟจราจรต่อความรู้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลหนองบัว จังหวัดนครสวรรค์ Effectiveness of Handbook with Traffic Light for Food Groups on Knowledge, Food Consumption Behavior and Blood Sugar Levels of Diabetic Patients in Nong Bua Hospital, Nakhon Sawan Province	5
 การสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019: COVID-19) ผู้ป่วยรายแรกจังหวัดนครสวรรค์ 23 มีนาคม 2563 Coronavirus Disease 2019 Outbreak investigation of the first patient in Nakhon Sawan Province 23th March 2020	21
 การประเมินผลกระบวนการโครงการพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุขแบบบูรณาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ปี 2562 The Evaluation Process on the Integrated Public Health Strategy Development Project, Phayao Province, for the year 2019	31
 การพัฒนารูปแบบการพูดคุยเรื่องเพศในครอบครัวนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จังหวัดกำแพงเพชร The Development of Family Sex-Talk Model for Grade 7 students, Kamphaeng Phet Province	42
 ความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ต่อระบบบริการปฐมภูมิเครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร The satisfaction of patient with chronic disease (Diabetes, Hypertension) to the primary care, healthcare network in Khlong Khlung district Kamphaeng Phet Province	60