



**วารสารทางการแพทย์และสาธารณสุข  
โรงพยาบาลศรีสะเกษ**

Sisaket Hospital Journal of Medical and Public Health Science

ISSN 2774 - 0013

ปีที่ 8 ฉบับที่ 3 มิถุนายน - กันยายน 2564 Volume 8 No.3 June - September 2021

## บทบรรณาธิการ

วารสารทางการแพทย์และสาธารณสุขโรงพยาบาลศรีสะเกษ ฉบับที่ 3 ปี 2564 ฉบับนี้ นับเป็นปีที่ 8 แล้ว ในการดำเนินงานวารสารทางการแพทย์ฯ นี้มาจนถึงปัจจุบัน โดยการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษและโรงพยาบาลศรีสะเกษ ซึ่งเป้าหมายของการดำเนินงาน เพื่อเป็นช่องทางในการเผยแพร่ผลงานวิชาการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทั้งในจังหวัดศรีสะเกษ ให้หน่วยงานอื่นหรือบุคคลอื่นได้ศึกษา ค้นคว้าและอ้างอิงในเชิงวิชาการ และยังสามารถไปใช้ในการประกอบการพิจารณาเลื่อนระดับของเจ้าหน้าที่ได้อีกด้วย สำหรับการดำเนินงานที่ผ่านมาอาจจะมีปัญหาอุปสรรคบ้างในเรื่องการส่งต้นฉบับเพื่อลงเผยแพร่ ที่อาจจะมีการประชาสัมพันธ์แก่ผู้สนใจไม่ทั่วถึง และการจัดทำวารสารออกเผยแพร่ล่าช้าในบางฉบับ คณะกรรมการฯ และกองบรรณาธิการได้พยายามแก้ไขปัญหาดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตามวารสารฯ นี้ก็ต้องมีการดำเนินงานต่อไป ปรับปรุงพัฒนาต่อไป เพื่อเป็นช่องทางเผยแพร่แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่มีผลงานวิชาการอย่างทั่วถึง สำหรับวารสารฯ ฉบับนี้ก็ได้รวบรวมเนื้อหาวิชาการที่น่าสนใจหลายเรื่อง เช่น การพัฒนาการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนในจอประสาทตา การพัฒนาการบริหารงานพัสดุ การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะลมรั่วในปอด การพัฒนาตำรับและประเมินตำรับเจลขัดผิวกายที่มีส่วนประกอบจากขุยมะพร้าว การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบที่มีภาวะหายใจล้มเหลวและนวัตกรรมชุดตามสะโพกสำเร็จรูป ขอเชิญชวนเจ้าหน้าที่ที่ต้องการเผยแพร่ผลงานวิชาการทุกท่าน สามารถติดต่อส่งผลงานวิชาการตามที่อยู่ข้างล่างแล้ว เพื่อให้งานวิชาการของท่านเกิดประโยชน์แก่หน่วยงานและเจ้าหน้าที่อื่น สำหรับท่านใดมีข้อเสนอแนะที่จะพัฒนาปรับปรุงวารสารฯ เพื่อให้มีคุณภาพและประโยชน์มากขึ้น ก็สามารถเสนอแนะได้ตามที่อยู่ข้างล่างท้ายวารสารฯ

นพ.ประวิ อัมพันธ์

บรรณาธิการ

## สารบัญ

	หน้า
1. การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน ในจอประสาทตา โดยการใช้กระบวนการ Group Counseling สุรเดชช ชวะเดช	3
2. การพัฒนาการบริหารงานพัสดุของโรงพยาบาลศรีสะเกษ ทัศนีย์ พานพรหม	19
3. การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขต่างด้าว(อ.ส.ต.) ในการป้องกันโรคติดต่อ โดยใช้รูปแบบอาสาสมัครคูंबัดดี จังหวัดศรีสะเกษ ภาดล จันทพรหม	33
4. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะลมรั้วในช่องเยื่อหุ้มปอดจากการบาดเจ็บ ร่วมกับภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน ปณิตา อนุรัตน์	43
5. การพัฒนาตำรับและประเมินตำรับเจลขัดผิวหนังที่มีส่วนประกอบ จากขุยมะพร้าว กันต์ฤทัย มาลัย	64
6. การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบที่มีภาวะหายใจล้มเหลว สุนิสา พันธุ์คำ	77
7. นวัตกรรมชุดตามสะโพกสำเร็จรูป / Pelvic Binder set ธีระยุทธ บัวพันธ์	92

# การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน ในจอประสาทตา โดยการใช้กระบวนการ Group Counseling

Development of diabetic retinopathy care guidelines  
by using the Group counseling process

สุรเดช ชวะเดช

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

## บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อพัฒนาและศึกษาผลของรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะเบาหวานเข้าจอประสาทตา 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะเบาหวานเข้าจอประสาทตาของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน กลุ่มตัวอย่างคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยโดยจักษุแพทย์ว่าเป็นผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนในจอประสาทตา จำนวน 45 คน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 90 คน เครื่องมือการวิจัย ได้แก่ แบบวัดความรู้โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่จอประสาทตา 2) แบบสอบถามผลการปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยเบาหวาน แบบสอบถามค้นหาปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปฏิบัติตามบทบาทของ อสม. แบบสอบถามผลการปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนโดย อสม. การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติอ้างอิงใช้ t-test , Repeated measures ANOVA และ Multiple regression analysis ผลการวิจัย พบว่า รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะเบาหวานเข้าจอประสาทตา โดยการใช้กระบวนการ Group Counseling เป็นรูปแบบการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม (Group Counseling) โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ประกอบด้วย 2 องค์ประกอบ คือ องค์ประกอบที่ 1 กระบวนการจัดการให้คำปรึกษาผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนในจอประสาทตา มี 6 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การตั้งเป้าหมายในการควบคุมโรค 2) การรวบรวมข้อมูล 3) การประมวลและประเมินข้อมูลการตัดสินใจ 5) การลงมือปฏิบัติ 6) และการประเมินผลการจัดการตนเองในการควบคุมโรค องค์ประกอบที่ 2 กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนในจอประสาทตา 4 เรื่อง ได้แก่ 1) การออกกำลังกาย 2) การเลือกรับประทานอาหาร 3) การช้ยา และ 4) การจัดการความเครียด ผลของการนำรูปแบบฯ ไปใช้ พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนที่จอประสาทตาของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่าง หลังการพัฒนาแบบสูงกว่าก่อนการพัฒนาแบบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) การปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พบว่า โดยภาพรวมระดับการดำเนินงานทุกด้านอยู่ในระดับมาก ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติงานให้คำปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะเบาหวานเข้าจอประสาทตามบทบาทของ อสม. อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 จำนวน 2 ตัวแปร คือ การอบรมพัฒนาศักยภาพ(Training) และแรงจูงใจทาง