

กลุ่มงานสื่อสารองค์การ
รับเลขที่ ๑๘๘
วันที่ ๕ กพ ๒๕๖๕
เวลา ๑๐.๓๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
รับเลขที่ 1294
๕4 ก.พ. 2565
วันที่ ๕ กพ ๒๕๖๕
เวลา ๐๘.๔๕

ที่ พล ๐๐๓๒.๑๒๔/ว.๐๐๘๑๘

ห้องสมุดโรงพยาบาลพุทธชินราช-พิษณุโลก
๙๐ ถนนศรีธรรมไตรปิฎก อำเภอเมือง
จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งวารสารพุทธชินราชเวชสาร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป/ชุมชน/ผู้อำนวยการวิทยาลัย
พยาบาล/คณบดี/บรรณารักษ์ห้องสมุด

สิ่งที่ส่งมาด้วย วารสารพุทธชินราชเวชสาร ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๓ กันยายน-ธันวาคม ๒๕๖๔ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก ได้จัดทำวารสารพุทธชินราชเวชสารขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ
เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความก้าวหน้าด้านวิชาการ ซึ่งจะเอื้ออำนวยประโยชน์แก่บุคลากรด้านสาธารณสุขและผู้สนใจ
ทั่วไปได้ใช้ประกอบการศึกษาค้นคว้าวิจัยหรือนำไปใช้ในการอ้างอิง สามารถดาวน์โหลดข้อมูล/คำแนะนำในการเตรียม
บทความได้ที่ URL:<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/BMJ> จึงขอส่งวารสารพุทธชินราชเวชสาร ปีที่ ๓๘
ฉบับที่ ๓ กันยายน-ธันวาคม ๒๕๖๔ มาพร้อมหนังสือนี้

ในการนี้ พุทธชินราชเวชสารจะพิจารณาลงตีพิมพ์บทความที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ (รายงานวิจัย/รายงาน
ผู้ป่วย) ที่ผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ของโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
หรือจากสถาบันของรัฐอื่น การส่งบทความต้นฉบับผ่านเว็บไซต์พุทธชินราชเวชสาร submissions online ได้ที่ ThaiJO
URL: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/BMJ>

จึงเรียนมาเพื่อทราบและหากได้รับวารสารเรียบร้อยแล้วขอได้โปรดแจ้งให้โรงพยาบาลพุทธชินราช

พิษณุโลกทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

รวิชน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
-เพื่อโปรด

ขอแสดงความนับถือ

(นางอรอรณ ไชยมหาพฤกษ์)

ผู้อำนวยการศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก

เวชมณฑลพุทธชินราช จอสำนักงานฯ
15/01/2565

-บันทึกประวัติการรับ/ให้/ผู้รับทราบ

ดำเนินการ

งานห้องสมุด กลุ่มภารกิจด้านศึกษาและวิจัย
นางสาวสุภารัตน์ วงษ์ยศ
โทร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ หรือ โทร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ ต่อ ๒๑๔๐๑-๓
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
โทรสาร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ ต่อ ๒๑๔๐๕

๕ ก.พ ๖๕

(นายรัฐวิษ แสงแก้ว)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



พุทธชินราชเวชสาร

BUDDHACHINARAJ MEDICAL JOURNAL

www.budhosp.go.th



ความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งในก้อนของต่อมน้ำลาย
ผลกระทบและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการล้มในผู้สูงอายุ
การลดความเครียดด้วยโปรแกรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่บ้าน
การฟื้นฟูสมรรถภาพระยะกลางในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ปีที่ ๓๘ ฉบับที่ ๓ กันยายน-ธันวาคม ๒๕๖๔

Volume 38 No.3 September-December 2021



ปี (กาสะลอง)

ISSN 0125-7560



ที่ปรึกษา

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
ผู้อำนวยการศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก

บรรณาธิการ

พญ. นันทิยา ตันธาชูณห์

รองบรรณาธิการ

ผศ.(พิเศษ) ภญ. นววรรณ เจียรพิรพงศ์

กองบรรณาธิการต่างสถาบัน

ศ. ดร. นพ.สมชัย บวรกิตติ (ราชบัณฑิตยฯ)
ศ. นพ.เฉลิม วราวิทย์ (ม.ธรรมศาสตร์)
ศ. นพ.ปภิต วิชยานนท์ (ศิริราช)
ศ. นพ.ยง ภู่วรวรรณ (จุฬาฯ)
ศ. ดร. นพ.ศุภสิทธิ์ พรรณารุโณทัย (ม.นเรศวร)
ผศ. ดร.จรรยา ภัทรอาชาชัย (ม.ธรรมศาสตร์)
ผศ. ภก.อภิรักษ์ วงศ์รัตนชัย (ม.นเรศวร)
ผศ. ดร.เกตุจันทร์ จำปาไชยศรี (ม.นเรศวร)
นายสุทธิพล อุดมพันธ์ุรัก (ศิริราช)
ดร.เสาวลักษณ์ ฮุนนางกูร (ศิริราช)

กองบรรณาธิการในสถาบัน

นพ.ชวลิต หลักดี
พญ.ศิริพรรณ ช่างทำ
ภก.อภิสิทธิ์ เทียนชัยโรจน์
ภญ.พิมพ์สาย จินดาสุ
นายจตุพร เสือมี

ฝ่ายจัดการ

นายวิโรจน์ ศรีสุข
น.ส.สุนีรัตน์ เรืองผล

เหรียญฎีก

นางจุฬาลักษณ์ แสงสว่าง

ฝ่ายศิลป์

นางยุพา ทินกร
นายสธน ธิติเวสส

Advisory Board

Director of Buddhachinaraj Phitsanulok Hospital
Director of Buddhachinaraj Medical Education Center

Editors-in-Chief

NanThiya Tanthachun, M.D.

Associate Editors

Assit.Prof. Napawan Jeanpeerapong, M.Sc. (Pharmacology)

External Editorial Board

Emeritus Prof. Somchai Bovornkitti, D.Sc. (Med)
Emeritus Prof. Chaloeem Warawit, M.D.
Prof. Pakit Vichayanoud, M.D.
Prof. Yong Poovorawan, M.D.
Prof. Supasit Pannarunothai, M.D., Ph.D. (Health Planning & F
Asst.Prof. Junya Pattaraarechachai, Ph.D. (Biostatistics)
Asst.Prof. Apiruk Wongruttanachai, Pharm.D.
Asst.Prof. Katechan Jampachaisri, Ph.D. (Applied Statistics)
Suttipol Udompuncturek, M.Sc. (Applied Statistics)
Saowalak Hunnangkul, Ph.D. (Epidemiology & Statistics)

Internal Editorial Board

Chawalit Lakdee, M.D.
Siwipan Changtham, M.D.
Apisit Thienchairoj, M.Sc. in Pharm. (Clinical Pharmacy)
Pimsia Chindasu, M.Sc. in Pharm. (Clinical Pharmacy)
Chatuphorn Suami, M.Sc. (Environmental Science)

Managing Staff

Wirot Srisuk, B.A.
Suneerut Ruangphol, B.A.

Treasurer

Julalak Sangsawang, B.Ed.

Art Designers

Yupa Thinakorn, B.A. (Communication Arts)
Sathon Thitivass, Grad.Dip. inBussiness Computer

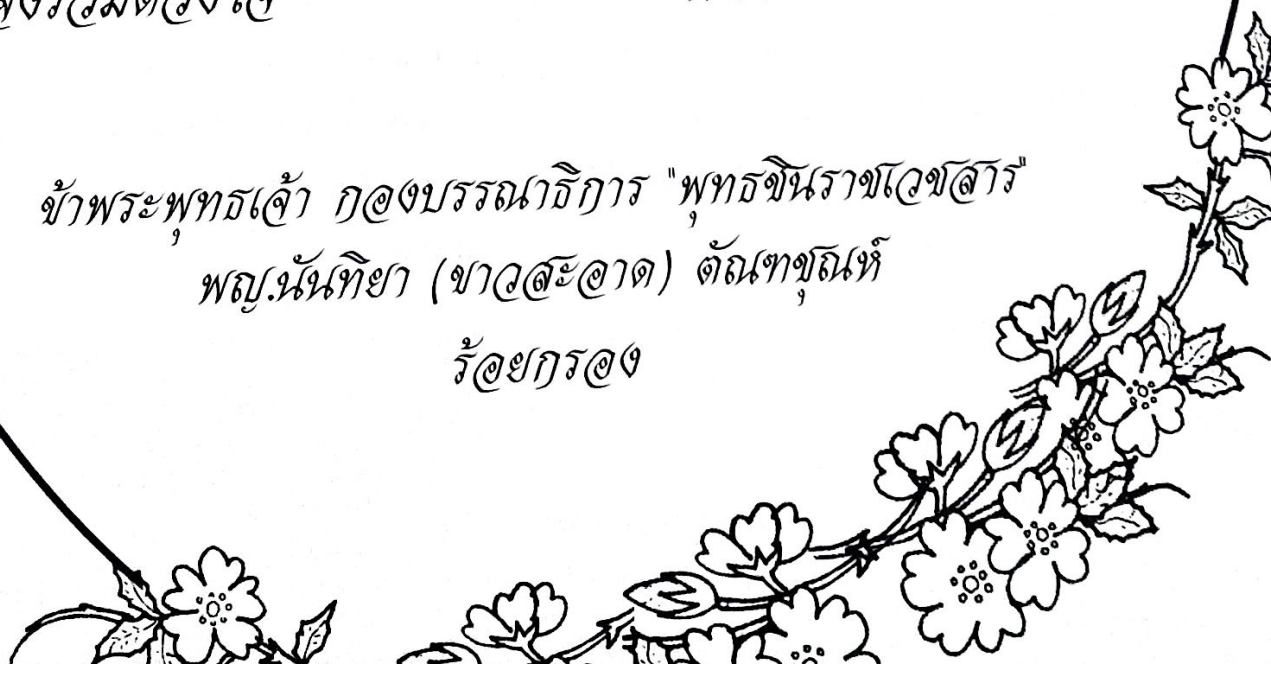
หม่อมราชวงศ์ในพระมหากษัตริย์คุณ
เนื่องในวันเฉลิมฉลองพระเจ้าตากสินมหาราช
๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๔

ภาพยี่ง่า ๑๑

รำลึกถึงภุมินทร์
ราชกิจเจริญเจริญ
กษัตริย์ให้กษัตริย์
เมืองไทยจึงดำรง
ทั้งด้านการศึกษา
พระองค์เอื้ออาทร
เศรษฐกิจทรงส่งเสริม
คมนาคมและการเมือง
รวมใจไทยรุ่มกัน
รำลึกพระบุญญา-
ไทยจึงมีเอกราช
ขอจงรุ่มดั่งใจ

เจ้าแผ่นดินผู้ยิ่งใหญ่
รวมชาติไทยให้มั่นคง
ทรงพลิกฟื้นให้ยืนยง
ได้รุ่งเรืองสถาพร
ดำเนินส่งเสริมสอน
ทุกสิ่งเพื่อไทยรุ่งเรือง
ให้ไทยเริ่มเจริญประเทศ
ทรงปราดเปรื่องพระปรีชา
อันคล้ายวันทรงปราบดา
บารมีที่เจริญไกล
ดำรงชาติความเป็นไทย
พัฒนาชาติให้ยั่งยืน

เจ้าพระพรหมเจ้า กอองบรรณาธิการ "พุทธชินราชเอษลักร"
พญ.นันทิยา (ชาดละออด) ตันทงุณห์
ร้อยกร๑๑



วัตถุประสงค์ของพุทธชินราชเวชสาร

พุทธชินราชเวชสาร มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่บทความเกี่ยวกับการแพทย์ แพทย์ศาสตร์ศึกษา และสาธารณสุข ได้แก่ รายงานวิจัย รายงานผู้ป่วย บทความปริทัศน์ นวัตกรรมทางการแพทย์ ย่อวารสาร บทความจากการประชุม จดหมายถึงบรรณาธิการ ถามตอบปัญหา และบทความประเภทอื่นที่เหมาะสม

บทความที่ส่งมาลงพิมพ์ต้องไม่เคยพิมพ์หรือกำลังได้รับการพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่น เนื้อหาในบทความต้องเป็นผลงาน/การสังเคราะห์ความคิดของผู้นิพนธ์เองไม่ได้ลอกเลียนหรือตัดทอนจากบทความอื่น โดยไม่ได้รับอนุญาตหรือไม่ได้อ้างอิงอย่างเหมาะสม การแก้ไขหรือให้ข้อมูลเพิ่มเติมแก่กองบรรณาธิการจะต้องเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้วก่อนจะได้รับพิจารณาตีพิมพ์ บทความที่ตีพิมพ์แล้วเป็นสมบัติของพุทธชินราชเวชสาร

ข้อความและข้อคิดเห็นต่าง ๆ เป็นของผู้เขียนบทความนั้น ๆ ไม่ใช่ความเห็นของกองบรรณาธิการหรือของพุทธชินราชเวชสาร ผู้เขียนต้องรับผิดชอบต่อบทความของตนเอง

รายงานวิจัย รายงานผู้ป่วย และบทความปริทัศน์ จะถูกกลั่นกรองโดยกองบรรณาธิการ/ผู้พิจารณาบทความอย่างน้อย 2 คน ไม่รวมที่ปรึกษาสถิติ (บทความของบุคคลภายในกลั่นกรองโดยบุคคลภายนอก) โดยทั้งผู้ส่งบทความและผู้พิจารณาบทความ/ที่ปรึกษาสถิติต่างไม่ทราบรายชื่อของกันและกัน กองบรรณาธิการมีสิทธิ์ที่จะแก้ไขข้อความให้ถูกต้องตามหลักภาษาและความเหมาะสม กองบรรณาธิการสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาและตีพิมพ์บทความทุกบทความ

พุทธชินราชเวชสารจะพิจารณาตีพิมพ์บทความที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์เฉพาะการวิจัยที่ผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์จากสถาบันของรัฐ โปรดแนบสำเนาหนังสือรับรองของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์มาด้วย

Statement of Purpose

Buddhachinaraj Medical Journal mission is to publish medical, medical education and public health articles reporting the results of original research, clinical studies, review articles, medical innovations, journal synopsis, conference papers, letters to the editor, question & answer and other appropriate articles.

All manuscripts submitted to Buddhachinaraj Medical Journal must not have been previously published or under consideration for publication elsewhere. Author (s) take (s) responsibility for the validity, integrity of study design, data analysis or interpretation that author's work does not infringe any copyright nor improper citation. The author should accept any marks for correction or provide additional related data. All published manuscripts are properties of Buddhachinaraj Medical Journal.

The content and any opinions in the published papers are the sole responsibility of the authors, not the editorial board.

The manuscripts of research article, case report & review article (without author's name) will be reviewed by at least two editorial board/reviewers (not include statistic advisors). Buddhachinaraj personnel's manuscripts will be reviewed by external reviewers. The editorial board has the right to grammatically correct any content. The editorial board has all right preserved to consider and publish any article.

Any human-research study should have permission from Government Ethics Committee. Author (s) should provide documentation of formal review from Ethics Committee for oversight of the study.

คำแนะนำสำหรับผู้เขียนบทความอยู่ที่ด้านหลังของวารสารและรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.budhosp.go.th
For details on submission of manuscripts please refer to the detailed Guidelines for Authors at the back of the journal and more details at www.budhosp.go.th

รายละเอียดเกี่ยวกับการบอกรับวารสารและการขอลงโฆษณาได้จากใบแทรกด้านหลังวารสาร
For subscription and advertisement please refer to the leaflet at the back of the journal. ✎

สารบัญ/Contents

บรรณาธิการแถลง/Editor's Note	287
รายงานวิจัย/Research Articles	
การลดความเครียดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วยโปรแกรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่บ้าน Stress Reducing in Type II Diabetes Mellitus Patients by Using Muscle Stretching Home Program ณรงค์ชัย ภาคภากร. Narongthat Pharkpakorn.	288
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวในการรักษาผู้ป่วยเด็กติดเชื้อเอชไอวีด้วยยาต้านไวรัส Factors Associated with Failure in Treatment of HIV Infected Pediatric Patients with Antiviral Drugs ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์. Songkiat Udompornwattana.	300
ความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งในก้อนของต่อมน้ำลายจำแนกตามการรายงานผลเซลล์วิทยาของต่อมน้ำลาย ด้วยระบบมิลาน Risk of Malignancy in Salivary Lesion Classified by the Milan System for Reporting Salivary Gland Cytopathology ปัทมา บุญโญ. Patima Boonyo.	310
การปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน Performance of Village Health Volunteers in Prevention and Control of Non-communicable Diseases พงศธร เหลือหลาย. Pongsathorn Luealai.	319
การพัฒนารูปแบบการจัดการความเครียดสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง Model Development in Stress Management for Stroke Elderly Caregivers พรสวรรค์ มีชิน. Pornsawan Meechin.	335

ความชุก ผลกระทบ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการล้มในผู้สูงอายุ Prevalence, Consequence and Related Factors of Falling among the Elderly ศักรินทร์ ธนเกียรติสกุล. <i>Sakkarin Tanakeatsakul.</i>	347
---	-----

ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพระยะกลางในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะกึ่งเฉียบพลัน Outcomes of Intermediate Rehabilitative Care in Sub-acute Stroke Patients อาจารย์ นามจันดี. <i>Anjaree Namchandee.</i>	356
---	-----

ประสิทธิภาพของอัตราการดึงน้ำและค่าอิเล็กโทรไลต์ระหว่าง Hemoconcentrator และ Dialyzer ด้วยแบบจำลองระบบไหลเวียนเลือดภายนอกร่างกาย Efficiency in Ultrafiltration Rate and Electrolyte Values between Hemoconcentrator and Dialyzer by in Vitro Study using Simulating Cardiopulmonary Bypass Model อาทิตย์ จันทร์คำ. <i>Arthit Juncome.</i>	368
---	-----

รายงานผู้ป่วย/Case Report

การระงับความรู้สึกในผู้ป่วยที่มีก้อนในช่องอกที่มาด้วยอาการน้ำในช่องเยื่อหุ้มหัวใจบีบรัดหัวใจ Anesthetic Management in Patient with Anterior Mediastinal Mass and Impending Cardiac Tamponade ณัชฎา ศุภกิจเจริญ. <i>Natchada Supakitjarern.</i>	377
---	-----

ดัชนีชื่อเรื่อง	384
-----------------	-----

Subject Index	386
---------------	-----

ดัชนีผู้แต่ง	388
--------------	-----

Author Index	389
--------------	-----

ดัชนีหัวเรื่อง	390
----------------	-----

Subject Heading Index	392
-----------------------	-----

ขอบคุณผู้พิจารณาบทความปี 2564/Acknowledgement 2021	394
--	-----

คำแนะนำในการเตรียมบทความ/Guidelines for Authors	ก
---	---