

ที่พล ๐๐๓๓.๑๒๔/ว.๐๕๖๖๐  
วันที่ ๒๓ มิ.ย. ๒๕๖๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
เลขที่ ๖๘๔๓  
วันที่ ๒๓ มิ.ย. ๒๕๖๕  
เวลา ๐๘.๕๓

ห้องสมุดโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก  
๙๐ ถนนศรีธรรมไตรปิฎก อำเภอเมือง  
จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งวารสารพุทธชินราชเวชสาร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป/ชุมชน/ผู้อำนวยการวิทยาลัย  
พยาบาล/คณบดี/บรรณารักษ์ห้องสมุด

สิ่งที่ส่งมาด้วย วารสารพุทธชินราชเวชสาร ปีที่ ๓๙ ฉบับที่ ๑ มกราคม-เมษายน ๒๕๖๕ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก ได้จัดทำวารสารพุทธชินราชเวชสารขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ  
เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความก้าวหน้าด้านวิชาการ ซึ่งจะเอื้ออำนวยประโยชน์แก่บุคลากรด้านสาธารณสุขและผู้สนใจ  
ทั่วไปได้ใช้ประกอบการศึกษาค้นคว้าวิจัยหรือนำไปใช้ในการอ้างอิง สามารถดาวน์โหลดข้อมูล/คำแนะนำในการเตรียม  
บทความได้ที่ URL: <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/BMJ> จึงขอส่งวารสารพุทธชินราชเวชสาร ปีที่ ๓๙  
ฉบับที่ ๑ มกราคม-เมษายน ๒๕๖๕ มาพร้อมหนังสือนี้

ในการนี้ พุทธชินราชเวชสารจะพิจารณาสิ่งพิมพ์บทความที่เกี่ยวข้องกับมนุษย (รายงานวิจัย/รายงาน  
ผู้ป่วย) ที่ผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ของโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก  
หรือจากสถาบันของรัฐอื่น การส่งบทความต้นฉบับผ่านเว็บไซต์พุทธชินราชเวชสาร submissions online ได้ที่ ThaiJO  
<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/BMJ/index>

จึงเรียนมาเพื่อทราบและหากได้รับวารสารเรียบร้อยแล้วขอได้โปรดแจ้งให้โรงพยาบาลพุทธชินราช  
พิษณุโลกทราบด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
- พี่อ๋อ/รองฯ  
รศ. พุทธอินทร์ นพคุณ  
รศ. วิมลวรรณ วัฒนภักดี  
- พี่เนตรนง/สารนิเทศ/โสตฯ/รศ.

ขอแสดงความนับถือ

(นางอรรรณ ไชยมหาพฤกษ์)

ผู้อำนวยการศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิก

งานห้องสมุด กลุ่มภารกิจด้านศึกษาและวิจัย  
โทร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ หรือ โทร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ ต่อ ๒๑๔๔  
โทรสาร ๐-๕๕๒๗-๐๓๐๐ ต่อ ๒๑๔๔

๒๕ มิ.ย. ๖๕

(นายฐวิช แสงแก้ว)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



# พุทธชินราชเวชสาร

BUDDHACHINARAJ MEDICAL JOURNAL

[www.budhosp.go.th](http://www.budhosp.go.th)

การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ  
ผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการรักษาด้วยการฟอกไตทางช่องท้อง  
การเจ็บป่วยจากความร้อนในการออกกำลังกาย: การรักษาและการป้องกัน  
พยาธิสภาพจากการับน้สูทศพในผู้ป่วยที่เสียชีวิตจากการติดเชื้อโควิด-19

ปีที่ ๓๙ ฉบับที่ ๑ มกราคม-เมษายน ๒๕๖๕  
Volume 39 No. 1 January-April 2022

พิมพ์ (กระดาษสอง)

ISSN 0125-7560

หม่อมราชวงศ์ในพระมหากรุณาธิคุณ  
เนื่องใน "วันจักรี"  
๖ เมษายน ๒๕๖๕

ภาพยนต์ ๑๑

รำลึกวันครองราชย์  
ของไทยรำลึกความ  
พระบารมีจักรีวงศ์  
สถิตานต์ปวงประชา  
ทุกพระองค์ทรงอุทิศ  
รวมใจราษฎร์  
จักรีวงศ์เลิศประเทือง  
ไทยยืนยงและก้าวหน้า  
ชาวไทยจงมั่งมั่ง  
ร่วมกันทำกิจการ  
เมืองไทยให้รุ่งเรือง  
สามัคคีไทยทุกนาม

ประเทศชาติเมืองสยาม  
สองร้อยกว่าปีที่ผ่านมา  
ไทยมั่นคงด้วยพระกรุณา  
ได้ร่มเย็นสถาพร  
เพื่อชีวิตประชากร  
ไทยรุ่งเรืองพัฒนา  
ไทยทั้งเมืองสุขบรรณา  
ปวงประชาสถาพร  
ให้ไทยนี้ยั่งยืนนาน  
ทำหน้าที่อย่างดีงาม  
ให้ลือเลื่องเมืองสยาม  
พระบารมีจักรีวงศ์

ข้าพระพุทธเจ้า กองบรรณาธิการ "พทชชินราชแฉะสาร"  
พญ.นันทิยา (ชาวสะอาด) ตันทาชุณห์  
ร้อยกรอง



## วัตถุประสงค์ของพุทธชินราชเวชสาร

พุทธชินราชเวชสาร มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่บทความเกี่ยวกับการแพทย์ แพทย์ศาสตร์ศึกษา และสาธารณสุข ได้แก่ รายงานวิจัย รายงานผู้ป่วย บทความปริทัศน์ นวัตกรรมทางการแพทย์ ย่อวารสาร บทความจากการประชุม จดหมายถึงบรรณาธิการ ถามตอบปัญหา และบทความประเภทอื่นที่เหมาะสม

บทความที่ส่งมาลงพิมพ์ต้องไม่เคยพิมพ์หรือกำลังได้รับการพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่น เนื้อหาในบทความต้องเป็นผลงาน/การสังเคราะห์ความคิดของผู้นิพนธ์เองไม่ได้ลอกเลียนหรือตัดทอนจากบทความอื่น โดยไม่ได้รับอนุญาตหรือไม่ได้อ้างอิงอย่างเหมาะสม การแก้ไขหรือให้ข้อมูลเพิ่มเติมแก่กองบรรณาธิการจะต้องเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้วก่อนจะได้รับพิจารณาตีพิมพ์ บทความที่ตีพิมพ์แล้วเป็นสมบัติของพุทธชินราชเวชสาร

ข้อความและข้อคิดเห็นต่าง ๆ เป็นของผู้เขียนบทความนั้น ๆ ไม่ใช่ความเห็นของกองบรรณาธิการหรือของพุทธชินราชเวชสาร ผู้เขียนต้องรับผิดชอบบทความของตนเอง

รายงานวิจัย รายงานผู้ป่วย และบทความปริทัศน์ จะถูกกลั่นกรองโดยกองบรรณาธิการ/ผู้พิจารณาบทความอย่างน้อย 2 คน ไม่รวมที่ปรึกษาสถิติ (บทความของบุคคลภายในกลั่นกรองโดยบุคคลภายนอก) โดยทั้งผู้ส่งบทความและผู้พิจารณาบทความ/ที่ปรึกษาสถิติต่างไม่ทราบรายชื่อของกันและกัน กองบรรณาธิการมีสิทธิ์ที่จะแก้ไขข้อความให้ถูกต้องตามหลักภาษาและความเหมาะสม กองบรรณาธิการสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาและตีพิมพ์บทความทุกบทความ

พุทธชินราชเวชสารจะพิจารณาตีพิมพ์บทความที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์เฉพาะการวิจัยที่ผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์จากสถาบันของรัฐ โปรดแนบสำเนาหนังสือรับรองของคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์มาด้วย

## Statement of Purpose

Buddhachinaraj Medical Journal mission is to publish medical, medical education and public health articles reporting the results of original research, clinical studies, review articles, medical innovations, journal synopsis, conference papers, letters to the editor, question & answer and other appropriate articles.

All manuscripts submitted to Buddhachinaraj Medical Journal must not have been previously published or under consideration for publication elsewhere. Author (s) take (s) responsibility for the validity, integrity of study design, data analysis or interpretation that author's work does not infringe any copyright nor improper citation. The author should accept any marks for correction or provide additional related data. All published manuscripts are properties of Buddhachinaraj Medical Journal.

The content and any opinions in the published papers are the sole responsibility of the authors, not the editorial board.

The manuscripts of research article, case report & review article (without author's name) will be reviewed by at least two editorial board/reviewers (not include statistic advisors). Buddhachinaraj personnel's manuscripts will be reviewed by external reviewers. The editorial board has the right to grammatically correct any content. The editorial board has all right preserved to consider and publish any article.

Any human-research study should have permission from Government Ethics Committee. Author (s) should provide documentation of formal review from Ethics Committee for oversight of the study.

คำแนะนำสำหรับผู้เขียนบทความอยู่ที่ด้านหลังของวารสารและรายละเอียดเพิ่มเติมที่ [www.budhosp.go.th](http://www.budhosp.go.th)

For details on submission of manuscripts please refer to the detailed Guidelines for Authors at the back of the journal and more details at [www.budhosp.go.th](http://www.budhosp.go.th)

รายละเอียดเกี่ยวกับการขอรับวารสารและการขอลงโฆษณาดูได้จากใบแทรกด้านหลังวารสาร

For subscription and advertisement please refer to the leaflet at the back of the journal. ✎

# 5

## ผักผลไม้ต้านมะเร็ง

esperance



ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่  
อุดมด้วยกรดเอลลาจิก  
ช่วยลดการทำลาย DNA  
และต้านการเกิด  
โรคมะเร็ง



เห็ด  
อุดมด้วยสาร  
โพลีแซคคาไรด์  
ช่วยต่อต้านเซลล์มะเร็ง  
ได้หลายชนิด



พวยเล้ง  
มีลูทีนและซีแซนทีน  
ช่วยบำรุงสายตา  
ลดความเสี่ยงในการเกิด  
โรคมะเร็งปอดและลำไส้



บรอกโคลี  
มีสารต้านอนุมูลอิสระ  
ซิลิฟราเฟน ช่วยต้าน  
การเกิดโรคมะเร็งได้



มะเขือเทศ  
อุดมด้วยสารไลโคพีน  
ลดความเสี่ยงในการเกิด  
มะเร็งต่อมลูกหมาก  
เต้านมและปากมดลูก



@esperance\_clinic



## บรรณาธิการแถลง

## Editor's Note

วารสารฉบับที่ 1 ของปี พ.ศ. 2565 ซึ่งสถานการณ์โควิด-19 ยังคงน่าวิตกโดยประเทศไทยเข้าสู่การระบาดระลอกที่ 5 พบสายพันธุ์เดลตาเกือบร้อยละ 80 และเป็นสายพันธุ์โอไมครอนประมาณร้อยละ 20 แม้ประชาชนไทยได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 ประมาณ 90 กว่าล้านโดส ซึ่งเป็นเข็มแรกประมาณร้อยละ 70 ของประชากร เข็มสองประมาณร้อยละ 50 ของประชากร และเข็มสามประมาณร้อยละ 5 ของประชากร ทั้งนี้ กลุ่มอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นหลังติดเชื้อโควิด-19 (Long COVID หรือ Post-acute COVID syndrome) ประกอบด้วย อ่อนเพลีย อ่อนล้าง่าย, ปวดตามกล้ามเนื้อ กระตุก และข้อ, ไม่สามารถทำงานหรือทำกิจกรรมประจำวันที่เคยทำได้, หอบเหนื่อย, คิดอะไรไม่ออก วิเคราะห์สิ่งต่าง ๆ ด้วยความยากลำบาก, นอนไม่หลับ, เครียด วิตกกังวล, ซึมเศร้า หดหู่ หมัดหวัง คิดทำร้ายตนเอง, สมองเสื่อม, โรคหลอดเลือดสมอง, หัวใจเต้นผิดปกติ, กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด, กล้ามเนื้อหัวใจและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ, ปัญหาเกี่ยวกับฮอร์โมนเพศ, โรคเบาหวาน ซึ่งกลุ่มอาการเหล่านี้พบได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ทั้งเพศชายและหญิง ทั้งคนที่ติดเชื้อแบบไม่มีอาการ หรือมีอาการรุนแรง ผลกระทบนี้จะเกิดในระยะยาวและไม่เพียงส่งผลต่อผู้ป่วย แต่ส่งผลกระทบต่อครอบครัวทั้งด้านค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพและความสัมพันธ์ ผลกระทบระดับประเทศก็ทำให้ผลิตภาพ (productivity: การวัดค่าประสิทธิภาพของกระบวนการผลิต) ของประเทศลดลง ประสบปัญหาขาดแคลนแรงงาน และค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพสูงขึ้น

แล้ววันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 ก็เกิดสงครามระหว่างรัสเซียกับยูเครน ซึ่งส่งผลมากมาย ผ่านมาเกือบสองเดือนแล้วก็ยังไม่เห็นทีว่าจะยุติได้ ส่งผลวิกฤตด้านเศรษฐกิจที่เริ่มฟื้นตัวจากการระบาดของโรคโควิด-19 ราคาพลังงาน (น้ำมัน, ก๊าซ) สูงมาก ราคาไฟฟ้าก็เพิ่มขึ้น สินค้าต่าง ๆ ขึ้นราคา ไม่ว่าจะเป็นอาหาร ปุ๋ย สินค้าเกษตรกรรม หรือสินค้าอื่น ๆ เนื่องจากต้นทุนสินค้าเพิ่มขึ้น ภาวะเงินเฟ้อสูงขึ้น ภาคการท่องเที่ยวฟื้นตัวช้ากว่าที่คาด กระทบทั้งการเมืองในประเทศและระหว่างประเทศ ก็ได้แต่หวังว่าภาวะสงครามไม่ว่าที่ใดจะยุติลงโดยเร็ว วารสารฉบับนี้มีรายงานวิจัย 9 เรื่อง อาทิ ผลการผ่าตัดเปิดหน้าท้องแบบฉุกเฉินโดยใช้เครื่องถ่างหน้าท้อง ภาวะแทรกซ้อนและผลลัพธ์ทางคลินิกในผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการรักษาด้วยการฟอกไตทางหน้าท้อง การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ มีรายงานผู้ป่วยสองเรื่องเกี่ยวกับโรคของท่อไตกับเรื่องผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกแพร่กระจายไปลำไส้ใหญ่ มีบทปริทัศน์สองเรื่องเกี่ยวกับการเจ็บป่วยจากความร้อนในการออกกำลังกายกับเรื่องการชันสูตรศพผู้ป่วยที่เสียชีวิตจากการติดเชื้อโควิด-19

อย่างไรก็ตาม พวกเราจะต้องดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ ไม่ว่าจะใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลต่อไป (จนน่าจะเป็นวิถีปกติของชีวิต) ขอให้ท่านผู้อ่านทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง อยู่เย็นเป็นสุข อายุมันขวัญยืน รุ่งเรือง ราบรื่น โควิด-19 ไม่มากล้ำกรายนะคะ

นันทยา (ชาวสะอาด) ตันทชุนท์  
บรรณาธิการ