



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University  
 ๑๑๐ ถนนอินทวิโรจ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่  
 โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
 ชั้นปีที่ 870  
 วันที่ ๑๖ พ.ค. ๒๕๕๙  
 เวลา ๑๐.๑๖

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๓๖๘

๒๙ เมษายน ๒๕๕๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 รับเลขที่ ๓๑๘๖  
 วันที่ 13 พ.ค. 2559  
 เวลา 10.16

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลเอกชน/โรงพยาบาลทั่วไป

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮอติล จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมหรือสมัครออนไลน์ได้ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscm) หรือสอบถามรายละเอียดที่โทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nscmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 - เพื่อโปรดทราบ.....  
 เห็นควร..... (เพื่อ รท. กง.แห่งรพ.)

ขอแสดงความนับถือ

..... (รองศาสตราจารย์ ดร. เรมवल นันทศุกวัฒน์)  
 ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล  
 สุภารัตน์ วงษ์ยศ  
 นักวิชาการสาธารณสุข  
 ๑๗ พ.ค. ๕๙

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

(นายสุชิน คันสร)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน รักษาการในตำแหน่ง  
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาราชการแทน  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 ๑๗ พ.ค. ๒๕๕๙

## ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมหลักสูตร การจัดการรายกรณีผู้ป่วยโรค เบาหวาน และความดันโลหิตสูง (Mini Case Manager) ประจำปี 2559

Module 1 : ระหว่างวันที่ 11-15 กรกฎาคม 2559 ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ออคิด จ.เชียงใหม่

Module 2 : ระหว่างวันที่ 25-26 สิงหาคม 2559 ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ออคิด จ.เชียงใหม่

\*\*\*\*\*

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-Mail.....

**เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2559**

**(\*ผู้ที่สมัคร Module 2 ต้องผ่านการอบรม Module 1 มาแล้ว\*)**

### ค่าลงทะเบียน

Module 1: ระหว่างวันที่ 11-15 กรกฎาคม 2559 ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ออคิด จ.เชียงใหม่

ชำระเงินภายในวันที่ 10 มิถุนายน 2559 1 Module 5 วัน คนละ 4,600 บาท (สี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

ชำระเงินตั้งแต่วันที่ 11 มิถุนายน 2559 1 Module 5 วัน คนละ 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

Module 1: ระหว่างวันที่ 11-15 กรกฎาคม 2559 ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ออคิด จ.เชียงใหม่

Module 2: ระหว่างวันที่ 25-26 สิงหาคม 2559 ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ออคิด จ.เชียงใหม่

ชำระเงินภายในวันที่ 10 มิถุนายน 2559 2 Module 7 วัน คนละ 6,500 บาท (หกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ชำระเงินตั้งแต่วันที่ 11 มิถุนายน 2559 2 Module 7 วัน คนละ 7,000 บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 2. สำเนาใบประกอบวิชาชีพ 3. ใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินผ่าน

3.1 บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

3.2 บัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

### ช่องทางการส่งใบสมัคร

1. โทรสาร: 053-212629

2. E-mail: [nscmuhews@gmail.com](mailto:nscmuhews@gmail.com)

3. ไปรษณีย์ ถึงศูนย์บริการพยาบาล

ที่อยู่: ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

4. ลงทะเบียนออนไลน์ ได้ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscmuhews](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscmuhews)

ผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาศึกษาพยาบาลศาสตร์ (CNEU)

จากสภาการพยาบาล แยกเป็น Module



**ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**การประชุมวิชาการ  
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับ  
การบำบัดทดแทนไต**

**วันที่ 24-26 สิงหาคม 2559  
ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮอติล จังหวัดเชียงใหม่**

**หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล**

**สมาชิกสภาการพยาบาลสามารถนำมาับตราประจำตัว  
สมาชิกสภาการพยาบาลได้**

**เอกสารประกอบการสมัคร**

- ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
- สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
- สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ  
โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามเวลาที่กำหนด โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน  
บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ  
ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

**ช่องทางเอกสารประกอบการสมัคร**

- ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
- ทาง E-mail nscmmnews@gmail.com
- ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถนนทวิโรศ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง  
จ.เชียงใหม่ 50200
- สมัครออนไลน์ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu)

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

**โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: nscmmnews@gmail.com  
Website: www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu**

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์  
เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว  
➢ กรณีที่ผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งเรื่องที่ไม่สามารถ  
เข้าร่วมประชุมได้ และขอคืนค่าลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล ภายใน  
วันที่ 11 สิงหาคม 2559 ศูนย์บริการพยาบาลจะคืนเงินค่าลงทะเบียน 80% และ  
ภายในวันที่ 19 สิงหาคม 2559 จะคืนเงินค่าลงทะเบียนให้ 50% ของจำนวนเงิน  
ที่ท่านชำระมา (ค่าธรรมเนียมธนาคารหักจากจำนวนเงินที่โอนคืน)  
➢ กรณีที่ท่านงดการชำระเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาล ขอสงวนสิทธิ์ ไม่  
คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่  
ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน

**ใบสมัครลงทะเบียน**

**การประชุมวิชาการ  
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับ  
การบำบัดทดแทนไต  
วันที่ 24-26 สิงหาคม 2559  
ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮอติล จังหวัดเชียงใหม่**

ชื่อ-สกุล.....  
หน่วยงาน.....  
สังกัดโรงพยาบาล.....  
ที่อยู่.....  
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....  
โทรศัพท์.....  
โทรสาร.....  
E-Mail.....

**เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2559**

**ค่าลงทะเบียน**

- ชำระเงินภายในวันที่ 11 กรกฎาคม 2559  
คนละ 2,800 บาท
- ชำระเงินวันที่ 12 กรกฎาคม 2559 เป็นต้นไป  
คนละ 3,000 บาท

**\* หมายเหตุ ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน  
\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจอง  
ที่นั่งได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu>**

การประชุมวิชาการ  
เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับ  
การบำบัดทดแทนไต

วันที่ 24-26 สิงหาคม 2559  
ณ โรงแรมเซียงใหม่ออคิต จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขในระดับโลกซึ่งมีการเพิ่มขึ้นของอุบัติการณ์ในทุกๆประเทศ มีแนวโน้มต่อผลในการรักษาที่ลดลง และสูญเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมากขึ้น (Levey et al, 2003) จากรายงานของสมาคมโรคไตนานาชาติ ปี ค.ศ. 2015 พบว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั่วโลกเป็นโรคไตเรื้อรัง และในแต่ละปีมีผู้ป่วยจำนวนมากกว่า 1,000,000 คน ที่เสียชีวิตด้วยโรคนี้ (National Kidney Foundation, 2015) โรคไตเรื้อรังมีอุบัติการณ์การเสียชีวิตเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสถิติปี ค.ศ. 1990 พบว่ามีอัตราการเสียชีวิตจากโรคไตเรื้อรังอยู่ในอันดับที่ 27 แต่ในปี ค.ศ. 2010 พบว่าอัตราการเสียชีวิตจากโรคไตเรื้อรังอยู่ในอันดับที่ 18 แสดงให้เห็นว่าอัตราการเสียชีวิตมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นรวดเร็วกว่าที่คาดการณ์ไว้ ในประเทศไทยพบว่ามีผู้ป่วยไตเรื้อรังเพิ่มขึ้นทุกปี จากรายงานสถิติจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตทั้งหมดที่ออกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis (HD)) การบำบัดทดแทนไตทางช่องท้อง (Peritoneal dialysis (PD)) และการผ่าตัดเปลี่ยนไต (Kidney transplantation (KT)) ในระยะเวลา 5 ปีที่ผ่านมาตั้งแต่ปี 2550-2555 เพิ่มขึ้นจาก 25,457 ราย เป็น 58,385 ๖ (Chuasaswan & Praditpornnipa, 2012)

จากการทบทวนวรรณกรรมพบว่าผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการจัดการการดูแลตนเองเกี่ยวกับการเจ็บป่วย หรือการรักษา มีความเป็นไปได้ที่ผลการส่งเสริมให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี (Horsburgh, 1999; Meers et al. 1996 cited in Methakajanasak, 2005) ความสำคัญในการจัดการกับความเจ็บป่วยประกอบด้วยการรักษาที่รักษาอย่างต่อเนื่อง สมารถเป็นระยะเวลานาน โดยเฉพาะผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่มักจะมีภาวะแทรกซ้อนและต้องการการจัดการดูแลตนเองที่ซับซ้อน การควบคุมสารน้ำที่ร่างกายได้รับในแต่ละวัน การรับประทานอาหารที่เหมาะสมและการรับประทานยาที่เหมาะสม (Curtin & Mabes, 2001 cited in Methakajanasak, 2005) นอกจากนี้ยังพบว่าการรักษาที่สามารถชะลอความเสื่อมของไตได้ประกอบด้วย (1) การให้ยาขับปัสสาวะส่งเสริมภาวะไม่ชนทางการของผู้ป่วยเพื่อลดการคั่งของเหลวจากการเผาผลาญโปรตีน และช่วยรักษาสมดุลของน้ำและเกลือแร่เพื่อบรรเทาอาการของโรค (McCarley & Salai,

2005 อ้างใน ปรีตรา คัมภล, 2549) (2) การออกกำลังกายเพื่อใช้ผู้ป่วยไตเรื้อรังมีสมรรถภาพทางกาย ช่วยลดอุบัติการณ์ในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและช่วยยืดความยาวชีวิต ความวิตกกังวลในผู้ป่วยไต (Goodman & Ballon, 2004 อ้างใน ปรีตรา คัมภล, 2549) หากผู้ป่วยสามารถจัดการกับตนเองได้อย่างเหมาะสม จะสามารถมีชีวิตที่ยาวนานและมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงจำเป็นต้องส่งเสริมความสามารถในการจัดการกับตนเองของผู้ป่วยกลุ่มนี้

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการบำบัดทดแทนไตขึ้น 24-26 สิงหาคม 2559 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ปัญหา การบำบัดรักษา และแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มีการจัดการตนเองและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

- เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ ปัญหา การวินิจฉัยโรค และการบำบัดรักษาโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต
- ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการบำบัดทดแทนไตในระยะเริ่มต้น จนถึงระยะสุดท้าย
- สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการบำบัดทดแทนไต และครอบครัวเพื่อการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และ ส่งเสริมศักยภาพในการจัดการตนเองเพื่อให้ดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

วิทยากร

- คณะจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่มีสุขภาพจากสถานบริการพยาบาลของรัฐและเอกชน และคณาจารย์จากสถาบันการศึกษาพยาบาล จำนวน 80-100 คน

กำหนดการจัดประชุม

วันพุธที่ 24 สิงหาคม 2559  
08.00 - 08.20 น. ลงทะเบียน  
08.20 - 08.30 น. พิธีเปิดการอบรม  
08.30 - 10.30 น. สถานการณ์ ปัญหา และผลกระทบของโรคไตเรื้อรังในมิติต่างๆ

10.30 - 12.00 น.  
12.00 - 13.00 น.  
13.00 - 14.30 น.

แนวทางการจัดการ การวินิจฉัย และรักษาโรคไตเรื้อรัง  
พักรับประทานอาหารกลางวัน  
การบำบัดทดแทนไต: ปัญหาที่พบบ่อยและการจัดการ

14.30 - 16.30 น.

การเตรียมและการพยาบาลผู้ป่วยที่ระดับการปลูกถ่ายไต

วันพฤหัสบดีที่ 25 สิงหาคม 2559  
08.30 - 10.00 น.

การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับ

การฟอกเลือด

โภชนาการและยาค้ำสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการฟอกเลือด

พักรับประทานอาหารกลางวัน

การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการฟอกเลือด

12.00 - 13.00 น.

13.00 - 14.30 น.

การจัดการด้านอารมณ์สำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

14.30 - 16.30 น.

การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับ

การล้างไตทางช่องท้อง

โภชนาการ และยาค้ำสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการล้างไตทางช่องท้อง

พักรับประทานอาหารกลางวัน

การป้องกันการใช้ยาสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ระดับการล้างไตทางช่องท้อง

10.00 - 12.00 น.

12.00 - 13.00 น.

13.00 - 14.45 น.

14.45 - 16.30 น.

สรุปประเมินผล และปิดการประชุมวิชาการ

16.30 น.

14.30 - 16.30 น.

สรุปประเมินผล และปิดการประชุมวิชาการ

16.30 น.

สรุปประเมินผล และปิดการประชุมวิชาการ

16.30 น.

สรุปประเมินผล และปิดการประชุมวิชาการ

16.30 น.