

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
รับเลขที่ ๑๑๑
วันที่ ๒๗ พ.ค ๒๕๕๙
เวลา 16.14
ที่ โทร. ๑๐๑๒ / ๒๕๕๙



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
รับเลขที่ 4462
วันที่ 27 พ.ค. 2559
เวลา 16:37
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

๑๘๗๓ ถนนพระรามที่ ๕ ปทุมวัน
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง Slow life : ก้าวเดินของชีวิต...แนวคิด
ในการดูแลสุขภาพ

เรียน อธิบดี/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/คณบดี/
หัวหน้าพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการ จำนวน ๑ ชุด

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย กำหนดจัดประชุมวิชาการ เรื่อง Slow life : ก้าวเดินของชีวิต..
แนวคิดในการดูแลสุขภาพ ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ โรงแรมเอเชีย ถนนพญาไท กรุงเทพฯ
ค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน คนละ ๒,๕๐๐ บาท

ในการนี้ วิทยาลัยพยาบาลฯ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุม สำหรับผู้เข้าร่วมประชุม
ที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด
และเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ดุรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
Website : <http://www.trcn.ac.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรใน
หน่วยงานรับทราบโดยทั่วกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

ขอแสดงความนับถือ

จินตนา คุ้มแก้ว

ที่ ๐๓๑๐๓๖๖

เงินตราจ้าว รพท. และ รพช. กุดแก้ว

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรณยุพา รอยกุลเจริญ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

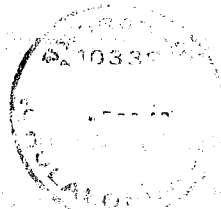
(นายสุชิน คันสร)

(นายประวิณ บุญหนุน)

นักทรัพยากรบุคคล

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน รักษาการในตำแหน่ง
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการสาธารณสุข
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
๑๘๗/๓ ถนนพระราม ๔ ปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐
ที่ กพ. ๑๑๐๑ / ๒๕๕๙



ข้าราชการ
๒ | ๐๐๐๐
จุฬาลงกรณ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

อ.เมือง

จ.อุทัยธานี ๖๑๐๐๐

ศาสตราจารย์ ดร. วิมลลักษณ์ นามศิริ (นางสาว)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย กรุงเทพมหานคร

โทร. ๐๒-๒๕๕๕๕๕๕๕

(นายแพทย์) วิมลลักษณ์ นามศิริ

ผู้อำนวยการจังหวัดอุทัยธานี

หลักการและเหตุผล

ยุคปัจจุบันเป็นโลกแห่งเทคโนโลยี ทำให้ผู้คนนั้นเรื่องความเร็วในทุกลมิตติของวิถีการดำเนินชีวิต คนส่วนใหญ่จึงมีความเร่งรีบโดยไม่รู้ตัว เพราะทุกคนปรารถนาแต่ความเร่งรีบและรวดเร็วทำให้ละเลยและละทิ้งบางสิ่งบางอย่างของชีวิตไป นั่นคือสุขภาพและความสุขของชีวิตที่เป็นจุดเริ่มต้นของคุณค่าที่มีค่า Slow life คือ การใช้ชีวิตแบบค่อยเป็นค่อยไปอย่างมีสาระ ดูแลตัวเองอย่างมีทิศทาง เพื่อให้มีสติและเข้าใจความหมายของชีวิตอย่างเป็นธรรมชาติได้มากขึ้น นั่นคือ “ความนิ่ง” หรือ “ความสงบ” หรือการมีสมาธิ หรือการมีสติอยู่กับตัวเองในทุกๆ สถานการณ์ของชีวิตส่งผลต่อการเกิดสมดุลของร่างกายอันมีสุขภาพที่ดีในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวันเมื่อยืนในสภาวะร่างกายที่ปกติหรือเจ็บป่วยก็ตาม แต่อย่างไรก็ตามการเปลี่ยนแปลงของภาวะสุขภาพและความเจ็บป่วยเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ในการมีชีวิตอยู่ ดังนั้นความต้องของการดูแลสุขภาพจึงเกิดขึ้นตั้งแต่เริ่มต้นของการมีชีวิตไปจนกระทั่งถึงวัยเด็กที่พ่อแม่ต้องเลี้ยงดูไปจนถึงวัยสูงอายุที่ยังมีชีวิต ดังนั้นบุคคลากรที่มีสุขภาพดีจึงมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการดูแลและส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของมารดาและเด็กในทุกการก้าวเดินของชีวิต

ภาควิชาการพยาบาลเด็กและการผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลสหราชอาณาจักร ได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาสมรรถนะของพยาบาลในการดูแลที่สอดคล้องกับความต้องการการดูแลของผู้ใช้บริการในโลกของการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยีและสังคมปัจจุบัน จึงได้จัดประชุมวิชาการเรื่อง Slow life : การก้าวเดินของชีวิต...แนวคิดในการดูแลสุขภาพ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถนำความรู้และประสบการณ์แนวคิดในการดูแล ไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้รับบริการ

วัตถุประสงค์

1. มีความรู้ เรื่อง Slow life กับการดำเนินชีวิตและแนวคิดในการดูแลสุขภาพ

2. มีความเข้าใจในการนำแนวคิดในการดูแลสุขภาพมาประยุกต์ใช้กับตนเองและการให้การดูแล

3. แลกเปลี่ยนประสบการณ์และแนวทางการปฏิบัติทางพยาบาลอย่างมีประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพมารดาและทารกในวิถีการดำเนินชีวิตตั้งแต่แรกเกิดถึงสุดท้ายของชีวิตทั้งในภาวะปกติและเมื่อมีภาวะเจ็บป่วย

กำหนดการประชุม

วันจันทร์ ที่ 27 มิถุนายน 2559

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-08.45 น. พิธีเปิดการประชุม

โดย ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลฯ

08.45-10.15 น. ธรรมเนียมเลี้ยงชีวิต แนวคิดในการดูแลสุขภาพ

ปาฐกถาพิเศษ : Slow life กับการดำเนินชีวิต

โดย พระมหาไพฑูริย์ อภิภูมโน

วัดป่าดอนหายโศก จังหวัดอุดรธานี

10.15-10.30 น. รับประทานอาหารว่าง

10.30-12.00 น. การเกิดใหม่ของชีวิต : ความต้องการการดูแล

“Slow life กับการตั้งครรภ์คุณภาพ”

โดย นพ.มานิตย์ แสนมณีชัย

ศูนย์รีเวช โรงพยาบาลหัวเฉียว

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น. อภิปราย เรื่อง การดูแลระยะคลอดสู่หยดแรก

ของนมแม่ : ภูมิปัญญา

โดย อาจารย์วริศรา วิเศษสรรพ

ผศ.สุศปรานอม สมันตเวทิน

ดร.พรพิมล อภาสกุล

14.30-16.00 น. บรรยาย เรื่อง “ธรรมชาติบำบัดกับการดูแล

สุขภาพแบบสโลไลฟ์ : เด็กและสตรี

โดย คุณนิดา หงษ์วิวัฒน์

นักฟื้นฟูสุขภาพตามแนวธรรมชาติบำบัด

16.00-16.15 น. รับประทานอาหารว่าง

วันอังคาร ที่ 28 มิถุนายน 2559

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-09.45น. การส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้าง

ความปลอดภัยในเด็ก

โดย ผศ.ดร.ชญาภรณ์ ตีวารี

อาจารย์ บุศรา ชัยทัศน์

09.45-10.00 น. รับประทานอาหารว่าง

10.00-12.00 น. สุดท้ายของชีวิต : แนวคิดในการดูแล

ผู้ป่วยระยะสุดท้าย

อภิปราย เรื่อง Pitfall among palliative

nurse : End of life care

โดย นพ.ลัญจรัตน์ศักดิ์ อรรถชยากร

พว.สุรีย์ ลิมงคล

ดร.ชญช ไซรัตน์

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.00 น. บรรยายเรื่อง การปฏิบัติเชิงพุทธ : การนอน

สมาธิสำหรับผู้ป่วยระยะเร่งด่วนสุดท้าย

โดย ดร.อารยา เจริญกุล

14.00-14.15 น. รับประทานอาหารว่าง

14.15-16.00 น. แรغب้นดาลใจในการทำงาน

การอภิปราย

เรื่อง การสร้างความสุขให้กับพยาบาล

โดย คุณพรวิรินทร์ นุตรางค์

คุณพพิพรรณ ลิมปประดิษฐ์

ผศ.ศศิธร เจริญอุพิพงษ์



ใบสมัครลงทะเบียนประชุมวิชาการ
เรื่อง "Slow life : ก้าวเดินของชีวิต
แนวคิดในการดูแลสุขภาพ"

คำนำหน้าชื่อ/ยศ/ตำแหน่ง.....
ชื่อ - นามสกุล.....
หน่วยงาน.....
จังหวัด.....เมือง.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-mail address.....
เลขที่ไปรษณีย์ (เลข 10 หลัก).....
เลขที่สมาชิกสภากรพยาบาล.....

ค่าลงทะเบียน

จำนวน 2 วัน ราคา 2,500 บาท

ค่าลงทะเบียนรวมอาหารกลางวันและอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบราชการ

โดยโอนเงินเข้าบัญชี

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)

สาขาสาขาภาษาไทย ประเภทออมทรัพย์

ชื่อบัญชี " ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องวิทยาลัยพยาบาล

สภากาชาดไทย" เลขที่บัญชี 045-537325-2

พร้อม FAX ในสัปดาห์แรกและสำเนาการโอนเงินมาที่

FAX 0 2256 4092-9 ต่อ 515 หรือ

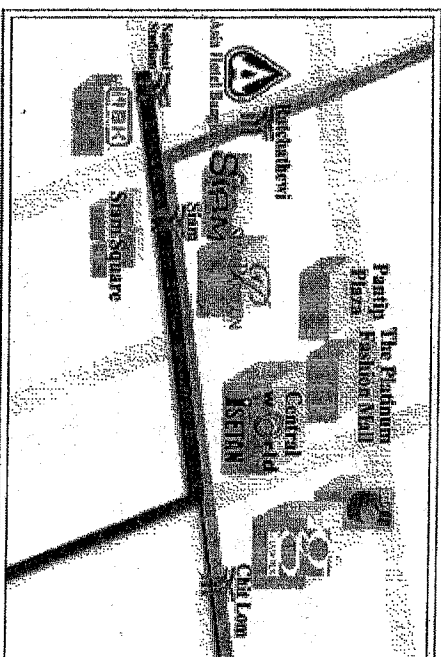
E-mail : ccne@trcn.ac.th

**ใบรอนำหลักฐานสำเนาโอนเงินมาแสดงในวันลงทะเบียน

การเดินทาง รถประจำทางสาย 16, 29, 34, 36, 50, 54, 79,
113, 163, 529, 542

รถไฟฟ้าบีทีเอส สถานีราชเทวี

แผนที่ :



รายละเอียดเกี่ยวกับโรงแรม (กรุณาจองห้องพักกับโรงแรมโดยตรง)

โรงแรมเอเชีย ถ.พญาไท โทรศัพท์ 0 2217 0808 ต่อ 5325, 5326

โทรสาร 0 2217 0109 คุณกัญญาณี

-พักเดี่ยว คืนละ 1,500 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ

-พักคู่ คืนละ 1,700 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ

*** โปรดแสดงบัตรข้าราชการ ***

ขอชมเชยรายละเอียดเพิ่มเติมที่ :

ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

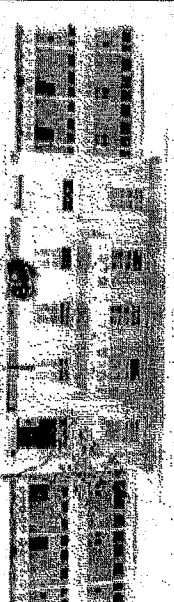
โทร. 0 2256 4092-9 ต่อ 414 e-mail : ccne@trcn.ac.th

นอกเวลาราชการ ติดต่อ คุณณัฏฐ์ แทนพิรอต : 089-6755089

คุณกร @nlmc

ที่ท่ www.trcn.ac.th ใช้ออกรับประชุม

ขอสงวนสิทธิ์งดคืนค่าลงทะเบียนกรณีไม่มาขอคืนค่าธรรมเนียม



วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

ภาควิชาการพยาบาลเด็กและการผดุงครรภ์

จัดประชุมวิชาการ

เรื่อง

"Slow life : ก้าวเดินของชีวิต

แนวคิดในการดูแลสุขภาพ"

วันที่ 27-28 มิถุนายน 2559

ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

หลักสูตรนี้ได้รับรองหน่วยกิตสะสมแผนการศึกษาต่อเนื่อง
สาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) จากสภาการพยาบาล