

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
รับเลขที่ 1290  
ที่ ศธ 052114/ว.138.๓.ม.ย.๒๕๕๙.  
เวลา 16.16



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 5592  
วันที่ 27 มิ.ย. 2559  
คณะกรรมการแพทย์แผนไทย

อาคารคณะกรรมการจัดการสิ่งแวดล้อม ชั้น 8  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

14 มิถุนายน 2559

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการและกำหนดการอบรมสัมมนา จำนวน 1 ชุด
- 2. รายละเอียดการสมัครเข้าร่วมอบรมสัมมนา จำนวน 1 ชุด
- 3. ใบสมัครเข้าร่วมอบรมสัมมนา จำนวน 1 ชุด

ด้วยคณะกรรมการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีกำหนดจัดอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย ในระหว่างวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559 ณ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โดยมีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลมารดาหลังคลอดตามแนวทางการแพทย์แผนไทย (2) ให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกปฏิบัติ และเพิ่มทักษะด้านการดูแลมารดาหลังคลอดตามแนวทางการแพทย์แผนไทยได้

ในการนี้ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงขอเรียนเชิญ แพทย์แผนไทย/แพทย์แผนไทยประยุกต์/บุคลากรผู้สนใจ ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน/โรงพยาบาลในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย ในระหว่างวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559 ณ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ค่าลงทะเบียนท่านละ 3,500 บาท ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถเข้าร่วมโครงการโดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบราชการ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ 12 กรกฎาคม 2559 รายละเอียดการสมัครตามเอกสารแนบ หรือทางเว็บไซต์ <http://www.ttmed.psu.ac.th> ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวปิยะพร สิงห์มทาคักดิ์ 0-7428-2702 (ผู้ประสานงานโครงการ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้แพทย์แผนไทย/แพทย์แผนไทยประยุกต์/ผู้สนใจ ในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการดังกล่าว จะขอบพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

เพื่อโปรดทราบ  
เห็นควร... [ลงนาม] / ลงนาม /  
กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพชีวิต / พัฒนาสุขภาพ / สอ. / ประจักษ์ ๓๐

ขอแสดงความนับถือ  
[ลงนาม]  
(ดร.นงลักษณ์ กุลวรรตต์)

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

สุภารัตน์ วงษ์ยศ  
นักวิชาการสาธารณสุข  
ฝ่ายสนับสนุนวิชาการ

รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ  
ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะกรรมการแพทย์แผนไทย  
(นายสุจิน คันสร)

โทร. 0 7428 2702 โทรสาร 0 7428 2709

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทันทัน รักษาการในตำแหน่ง  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย”

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันงานด้านสาธารณสุขไทยมุ่งเน้นการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือกมากขึ้นและการแพทย์แผนไทยก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจในการดูแลสุขภาพของกลุ่มคนทุกเพศทุกวัยรวมไปถึงกลุ่มมารดาตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์ไปจนถึงระยะหลังคลอด ซึ่งได้มีการนำวิธีการหรือภูมิปัญญาทางการแพทย์แผนไทยมาใช้ในการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพของมารดา ซึ่งจะทำให้มารดามีสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น มีความพร้อมที่จะดูแลทารกและดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นแนวปฏิบัติและวิธีการดูแลมารดาหลังคลอดที่ถูกต้องและเหมาะสมจึงเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับบุคลากรทางด้านการแพทย์แผนไทยและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ทางคณะกรรมการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่อง การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย ขึ้น โดยมีเป้าหมายให้แพทย์แผนไทย เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง รวมถึงผู้สนใจ ได้เพิ่มพูนทักษะความรู้ความเข้าใจและฝึกประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพมารดาในระยะหลังคลอด

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลมารดาหลังคลอดตามแนวทางการแพทย์แผนไทย
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกปฏิบัติและเพิ่มทักษะด้านการดูแลมารดาหลังคลอดตามแนวทางการแพทย์แผนไทย

### 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานบริการวิชาการ คณะการแพทย์แผนไทย

### 4. ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินการ

14-15 กรกฎาคม 2559

สถานที่ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์แผนไทย/แพทย์แผนไทยประยุกต์/ผู้สนใจทั่วไป	จำนวน 50 คน
บุคลากรผู้ร่วมจัดงาน	จำนวน 5 คน

## 6. กิจกรรม

- 6.1 บรรยายหัวข้อ “แนวคิดผดุงครรภ์ไทยกับโรคสตรี”
- 6.2 บรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การนวดปรับสมดุล”
- 6.3 บรรยายและฝึกปฏิบัติการดูแลมารดาหลังคลอด หัวข้อ “การนวดตัว ประคบ สมุนไพร และทันท้องเกลือ”
- 6.4 บรรยายและฝึกปฏิบัติการดูแลมารดาหลังคลอด หัวข้อ “อบไอน้ำสมุนไพรและการขัดผิว

## 7. งบประมาณ

จากเงินรายได้คณะกรรมการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## 8. การประเมินผลโครงการ

- 8.1 ประเมินการจัดโครงการ ใช้แบบประเมิน ให้ผู้เข้าร่วมโครงการทำการประเมิน
- 8.2 ประเมินผลสัมฤทธิ์ของโครงการ
- 8.3 ประเมินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้หลังการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้กับงานด้านการแพทย์แผนไทยได้
- 9.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการผดุงครรภ์ไทยะยะหลังคลอดมากยิ่งขึ้น

## กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย”

วันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559

ณ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วันที่ 14 กรกฎาคม 2559

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.15 น.	พิธีเปิดโครงการฯ
09.15-10.30 น.	บรรยายหัวข้อ “แนวคิดผดุงครรภ์ไทยกับโรคสตรี” โดยเภสัชกรพินิต ชินสร้อย
10.30-10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45-12.15 น.	บรรยายหัวข้อ “แนวคิดผดุงครรภ์ไทยกับโรคสตรี” โดยเภสัชกรพินิต ชินสร้อย (ต่อ)
12.15-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	บรรยาย หัวข้อ “การนวดปรับมดลูก” โดยอาจารย์สมพร ชาญวณิชย์สกุล
14.30-14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-16.15 น.	ฝึกปฏิบัติการนวดปรับมดลูก โดยอาจารย์สมพร ชาญวณิชย์สกุล

วันที่ 15 กรกฎาคม 2559

- 08.30–09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00–10.30 น. บรรยายเรื่อง การดูแลมารดาหลังคลอดตามแนวทางการแพทย์แผนไทย  
โดยแพทย์แผนไทยสุพรรณิกา ใจสมัน
- 10.30–10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45–12.15 น. ฝึกปฏิบัติ การนวดตัวและการประคบสมุนไพร  
โดยแพทย์แผนไทยสุพรรณิกา ใจสมัน อาจารย์สิริพร จารุกิตต์สกุล  
อาจารย์กชกร สุขจันทร์ อินทนูจิตร อาจารย์ฐาปนีย์ เขียวจีน
- 12.15–13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. ฝึกปฏิบัติการอบไอน้ำสมุนไพร การขัดผิว การนึ่งถ่าน การหัดหม้อเกลือ  
โดยแพทย์แผนไทยสุพรรณิกา ใจสมัน อาจารย์สิริพร จารุกิตต์สกุล  
อาจารย์กชกร สุขจันทร์ อินทนูจิตร อาจารย์ฐาปนีย์ เขียวจีน
- 14.30–14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45–16.15 น. ฝึกปฏิบัติการอบไอน้ำสมุนไพร การขัดผิว การนึ่งถ่าน การหัดหม้อเกลือ  
โดยแพทย์แผนไทยสุพรรณิกา ใจสมัน อาจารย์สิริพร จารุกิตต์สกุล  
อาจารย์กชกร สุขจันทร์ อินทนูจิตร อาจารย์ฐาปนีย์ เขียวจีน

รายละเอียดการสมัครเข้าโครงการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย”

วันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559

ณ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ขั้นตอนการสมัคร

1. กำหนดการรับสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ 12 กรกฎาคม 2559
2. ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
3. โอนเงินเพื่อชำระค่าลงทะเบียน และส่งสำเนาใบโอนเงิน เพื่อยืนยันการชำระเงินให้คณะกรรมการแพทย์แผนไทยทราบ เลขที่บัญชี 565-470992-5 ชื่อบัญชี นางสาวปิยะพร สิงห์มหาศักดิ์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. การสมัครเข้าร่วมโครงการจะสมบูรณ์ เมื่อทางผู้จัดได้รับใบสมัครและหลักฐานการโอนเงินแล้ว
5. ดาวน์โหลดใบสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่เว็บไซต์ <http://www.ttmed.psu.ac.th>
6. จัดส่งใบสมัครและหลักฐานการโอนเงิน ได้ทางโทรสาร 0-7428-2709 หรือสมัครผ่านทาง E-mail: [singmahasak@hotmail.com](mailto:singmahasak@hotmail.com)
7. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ นางสาวปิยะพร สิงห์มหาศักดิ์ โทรศัพท์ 0-7428-2702 มือถือ 087-3963833
8. ใบเสร็จค่าลงทะเบียน รับได้ในวันที่ 15 กรกฎาคม 2559 ณ จุดลงทะเบียน

ใบสมัครโครงการอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “การดูแลสุขภาพมารดาด้วยการผดุงครรภ์ไทย”

วันที่ 14-15 กรกฎาคม 2559

ณ คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สมัครเข้าร่วมโครงการ (กรุณาเขียนตัวบรรจง)

ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว) .....

ตำแหน่ง ..... หน่วยงาน .....

เบอร์โทรศัพท์มือถือ ..... เบอร์โทรศัพท์สำนักงาน .....

เบอร์โทรสาร ..... E-mail.....

ประเภทอาหาร

ไทยพุทธ  ไทยมุสลิม  มังสวิรัติ  อื่นๆ .....

แพ้อาหารชนิด .....

การโอนเงินค่าลงทะเบียน

ชำระเงินแล้ว พร้อมนี้ได้แนบหลักฐานการโอนเงินเรียบร้อยแล้ว

ยังไม่ได้ชำระ และจะชำระเงินในวันที่ ..... พร้อมส่งหลักฐานการโอนเงิน

.....  
( )

ลงชื่อผู้สมัคร