

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
รับเลขที่..... ๒๖๕๙  
วันที่ ๙ ธ.ค. ๒๕๕๙  
เวลา ๑๖.๑๑



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่..... ๑๑๐๖๘  
วันที่ 19 ธ.ค. 2559  
เวลา ๑๖.๑๖

ที่ สธ ๐๒๐๓.๐๙๒๑/๑.๑๐๖๙

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา  
๓๑๒ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลบ้านต๋อม  
อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา ๕๖๐๐๐

๖ ธันวาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขา การพยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) รุ่นที่ ๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์การอบรมพยาบาลเฉพาะทางสาขา  
การพยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) รุ่นที่ ๓

ด้วย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา จะเปิดการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะ  
ทาง สาขา การพยาบาลผู้จัดการรายกรณีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (เบาหวาน และความดันโลหิตสูง) รุ่นที่ ๓ ภาคปกติ  
(เรียนวันจันทร์-ศุกร์) ในระหว่างวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ - ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๐

วิทยาลัยพยาบาล จึงขอประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมฯ ดังกล่าว  
โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน คนละ ๓๕,๐๐๐ บาท โดยสามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้-วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๐  
ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการอบรมมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมฝึกอบรมของส่วนราชการ จะได้รับ  
หน่วยคะแนน CNEU ๕๐ หน่วยคะแนน จากสภาการพยาบาล สามารถดูรายละเอียดการอบรมและ  
ลงทะเบียนสมัครออนไลน์เท่านั้น ทางเว็บไซต์ [www.bcnpy.ac.th](http://www.bcnpy.ac.th) พร้อมกันนี้สามารถชำระค่าลงทะเบียน  
โดยโอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาพะเยา ชื่อบัญชี สมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพะเยาเพื่อ  
การฝึกอบรม เลขที่ ๙๘๔-๔-๑๑๖๒๗-๙ (ไม่รับชำระด้วยเงินสดหรือธนาณัติ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้แก่บุคลากรในสังกัด  
ท่านได้รับทราบโดยทั่วกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
เพื่อโปรดทราบ  
เห็นควร (ตัว รน. ทาพร/ นศ. ทาพรทพ)

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุภาภรณ์ อุดมลักษณ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

๙  
สุภาภรณ์ อุดมลักษณ์

นักวิชาการสาธารณสุข  
๒๓ ธ.ค. ๒๕๕๙  
งานบริการวิชาการ ฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ  
โทร.๐-๕๔๔๓-๑๗๗๙ ต่อ ๑๑๘, ๑๔๙, ๑๑๔  
โทรสาร.๐-๕๔๔๓-๑๘๘๙  
[www.bcnpy.ac.th](http://www.bcnpy.ac.th)

คำเป็นกร

(นายสุชิน คันทร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน รักษาการในตำแหน่ง  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

๒๓ ธ.ค. ๒๕๕๙

๘



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา ร่วมกับ สมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา  
ขอเชิญผู้สนใจเข้ารับการอบรม การพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) หลักสูตร 4 เดือน

**หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทย จากรายงานจำนวนและอัตราความเจ็บป่วยด้วยโรคสำคัญ (ไม่ติดต่อ) กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ในปี พ.ศ. 2553 มีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน 614,058 ราย คิดเป็น 1,058 ต่อแสนประชากร และ 459,710 ราย (792 ต่อแสนประชากร) จากผู้ป่วยโรคสำคัญ 75 กลุ่มโรค จำนวนทั้งสิ้น 11,223,834 ราย ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมากถึง 859,583 และ 607,828 ราย ตามลำดับ และมีผู้ป่วยเบาหวานเพียงร้อยละ 28.5 เท่านั้นที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน (นุชรี ออบสุวรรณ และนิตยา พันธุเวทย์, 2554) และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อตา ไต หัวใจและหลอดเลือด และหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะส่งผลให้การดูแลมีความซับซ้อน และเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูงขึ้นตามลำดับ ดังการศึกษาที่ผ่านมาที่แสดงให้เห็นว่า ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงยังไม่ได้รับการวินิจฉัยและจัดการรักษาโรคร่วมตามความจำเป็น และการให้ความรู้เชิงลึกเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยังไม่ครอบคลุมโดยเฉพาะในกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมการดำเนินโรคได้ เนื่องจากเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุของโรคร่วมที่ทำให้สูญเสียชีวิตและอวัยวะ ต้องใช้ทรัพยากรที่หลากหลายทั้งผู้เชี่ยวชาญและเทคโนโลยีราคาแพงทางการแพทย์ในการดูแลรักษา เกิดสถานการณ์การจัดทรัพยากรการรักษาพยาบาลที่ไม่เพียงพอและไม่คุ้มค่า มีความไม่เป็นธรรมในการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นพิเศษ (ศิริอร สีนธุ และคณะ, 2554)

การพยาบาลแบบการจัดการรายกรณี เป็นวิธีการพยาบาลหนึ่งที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางในการควบคุมการดำเนินของโรคเรื้อรังที่มีความซับซ้อนทางปัญหาสุขภาพและจิตสังคม อันประกอบด้วยกระบวนการของการวางแผนการพยาบาล การประสานงาน การจัดการให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามความต้องการ พหุศาสตร์สหวิชาชีพ ประสานแหล่งประโยชน์และทรัพยากรสุขภาพของผู้ป่วยและครอบครัว จัดการระบบบริการสอดคล้องกับความต้องการของหน่วยงาน และการทบทวนการดูแลผู้ป่วยเป็นรายบุคคล โดยมุ่งเน้นผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพซับซ้อน เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพจากทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องและลดค่าใช้จ่าย อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย สำหรับการศึกษาดูแลการใช้วิธีการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณีในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีความซับซ้อนทางสุขภาพ พบว่าการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณีสามารถช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดระดับความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือดได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสามารถช่วยลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานได้

จากผลการวิจัยที่ผ่านมา แสดงให้เห็นถึงความสำเร็จของการใช้การพยาบาลแบบการจัดการรายกรณี ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนั้น การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดยใช้การพยาบาลแบบการจัดการรายกรณีจึงเป็นวิธีการหนึ่งที่จะสามารถช่วยให้การควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประสบผลสำเร็จ ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยโรคร่วม ได้รับการรักษาที่เหมาะสม และได้รับการตรวจคัดกรองเพื่อประเมินโรคแทรกซ้อนตามมาตรฐานการดูแล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา และสมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของวิธีการพยาบาลแบบการจัดการรายกรณี จึงได้จัดโครงการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขา การพยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) เพื่อพัฒนาพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้านในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง การจัดการ การประสานงาน การส่งต่อผู้ป่วยให้ได้รับการดูแลที่เหมาะสม การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยให้ได้รับการตรวจและการดูแลรักษาที่ถูกต้องตามมาตรฐานการดูแล ทั้งนี้เพื่อตอบสนองนโยบายของประเทศ ด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ช่วยเพิ่มระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว และการลดค่าใช้จ่ายของระบบบริการสุขภาพ

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจนโยบายและระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะในการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเสี่ยงต่อการเกิดโรคจนถึงระยะโรคลุกลามเกิดภาวะแทรกซ้อนของระบบต่างๆ ทำให้ผู้ป่วยได้รับการคัดกรอง การตรวจวินิจฉัย การรักษา การจัดการทรัพยากรทางสุขภาพ รวมทั้งการใช้เทคโนโลยีการรักษาและการรักษาทางเลือกในกรณีที่เหมาะสมได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับความต้องการทางสุขภาพและค่าใช้จ่าย สามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและข้อมูลเชิงประจักษ์ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้

โครงสร้างหลักสูตร จำนวนหน่วยกิต ตลอดหลักสูตร	16	หน่วยกิต
วิชาภาคทฤษฎี	10	หน่วยกิต
วิชาภาคปฏิบัติ	6	หน่วยกิต

หลักสูตรนี้ผ่านการรับรอง หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง จากสภาการพยาบาล ผู้เข้าอบรมจะได้รับคะแนนหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) จำนวน 50 หน่วยกิต

### การจัดการเรียนการสอน

1. บรรยาย/อภิปราย
2. กรณีศึกษา
3. การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง
4. การฝึกภาคทดลอง
5. การฝึกภาคปฏิบัติ

### ระยะเวลาอบรม

16 สัปดาห์ (4 เดือน) ระหว่างวันที่ 6 กุมภาพันธ์ – 26 พฤษภาคม 2560

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพผู้มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลชั้นหนึ่ง หรือการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในสถานบริการสุขภาพที่ทั้งในระดับตติยภูมิ ระดับทุติยภูมิ และระดับปฐมภูมิ จำนวน 50 คน

### สถานที่ดำเนินการ

- 1) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
- 2) โรงพยาบาลใน จ.พะเยา จ.เชียงราย และ รพ.หน่วยงานต้นสังกัด

### การประเมินผล

- 1) ผลสอบของผู้อบรม
- 2) จำนวนผู้เข้าอบรมและจำนวนผู้ผ่านการอบรม
- 3) แบบสำรวจความสำเร็จของการฝึกอบรม

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมมีความรู้ความสามารถตามสมรรถนะพยาบาลผู้จัดการรายกรณี สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงสอดคล้องกับนโยบายสุขภาพด้านการจัดการโรคเรื้อรังของประเทศ

### การลงทะเบียน

โดยรับสมัครทาง online พร้อมชำระค่าลงทะเบียน 35,000 บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาพะเยา ชื่อบัญชี สมำคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพะเยาเพื่อการฝึกอบรม เลขที่ 984-4-11627-9 (ไม่รับชำระด้วยเงินสดหรือธนาคัติ)

ส่งหลักฐานการชำระเงินมาที่ E-mail: slirisuda.t@bcnpy.ac.th หรือ krittapat.f@bcnpy.ac.th พร้อมระบุ หัวข้อการส่งอีเมลว่า แจ้งการชำระเงินของ.....ระบุชื่อตนเอง.....

### ติดต่อสอบถาม

งานบริการวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

โทร. 0 5443 1779 ต่อ 118 คุณวินิตดา เฟ็งเสงี่ยม

โทร. 0 5443 1779 ต่อ 149 อ.สิริสุดา เตชะวิเศษ หรือ โทร. 08 7706 8878

โทร. 0 5443 1779 ต่อ 114 ดร.กฤตพัทธ์ ฝึกฝน หรือ โทร. 08 1269 4004

\*\*\*\*\*



