

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

รับเลขที่ 297

วันที่ ๗ ก.พ. ๒๕๖๐

เวลา 16.17

ที่ ศธ 5900/200711



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

รับเลขที่ 1145

วันที่ 7 ก.พ. 2560

เวลา 11.42

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต

อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

30 มกราคม 2560

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยตุลยภาพบำบัด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการ และคณบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการพร้อมแบบตอบรับ จำนวน 1 ชุด
2. กำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วย สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยตุลยภาพบำบัด ในระหว่างวันที่ 20 - 24 มีนาคม 2560 ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลรักษาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดไตเสื่อม ป้องกันและชะลอการเกิดไตเสื่อม เผยแพร่ความรู้ตุลยภาพศาสตร์ให้เป็นที่รู้จักแก่บุคลากรทางการแพทย์ และเปิดโอกาสให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ศึกษาและปฏิบัติตุลยภาพบำบัด เพื่อนำไปบูรณาการในการดูแลรักษาส่งเสริมสุขภาพประชาชน นั้น

ในการนี้ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการและจัดส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน 7,000 บาท ต่อท่าน และขอให้ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานอื่น ๆ ของรัฐ เข้าร่วมโครงการโดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ผู้สนใจสามารถส่งแบบตอบรับและหลักฐานการชำระเงินภายในวันศุกร์ ที่ 3 มีนาคม 2560 มายังศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง หมายเลขโทรสาร 0 5391 6384 หรือ E-mail: info@cas.mfu.ac.th หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 5391 6386 มือถือ 08 9225 6558 หรือสามารถลงทะเบียนออนไลน์และตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.cas.mfu.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

เพื่อโปรดทราบ

เห็นควร..... (ใจ อ.อุทกนพ) รพ

ศุภรัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุข

๗ ก.พ. ๖๐

ขอแสดงความนับถือ

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

(อาจารย์ ดร.พนม วิญญายอง)

รองอธิการบดี ปฏิบัติคณบดี (ปัญญาชนวัฒน์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง การพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



แบบตอบรับ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอโตเชื่อมด้วยดูสยาภาพบำบัด

ระหว่างวันที่ 20-24 มีนาคม 2560

ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร

** ข้อมูลหน่วยงาน

ชื่อหน่วยงาน.....

ที่ตั้งของหน่วยงาน หมู่..... ถนน..... ตำบล..... อำเภอ.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร.....

** ข้อมูลผู้สมัคร (เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก)

1. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....

เบอร์โทร.....E-mail address:

2. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....

เบอร์โทร.....E-mail address:

3. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....

เบอร์โทร.....E-mail address:

****การลงทะเบียนจะสมบูรณ์ต่อเมื่อเจ้าหน้าที่ยืนยันว่าได้รับแบบตอบรับและหลักฐานการชำระเงิน**
(รับจำนวนจำกัดเพียง 30 ท่าน ขอสงวนสิทธิ์ให้กับผู้ที่ส่งแบบตอบรับและหลักฐานการชำระเงิน 30 ท่านแรก)**

ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินค่าลงทะเบียนในทุกกรณี

หมดเขตส่งแบบตอบรับและหลักฐานการชำระเงินภายในวันศุกร์ ที่ 3 มีนาคม 2560 หรือจนกว่าจะเต็ม

ทั้งนี้ สามารถลงทะเบียนออนไลน์และตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.cas.mfu.ac.th

**** โอนเงินเข้าบัญชี ****

ค่าลงทะเบียน 7,000 บาท/ท่าน

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (ศูนย์บริการวิชาการ)

ธนาคารกรุงเทพ สาขา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 672-0-11827-9

(สามารถชำระเงินผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารหรือ ATM)



QR Code

ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หรือ Line ID: academic.mfu

***** กรุณาแจ้งข้อมูลในการออกใบเสร็จรับเงิน *****

ให้ออกใบเสร็จในนาม.....

กรุณาส่งแบบตอบรับพร้อมหลักฐานการชำระเงินมายัง ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ที่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย รหัสไปรษณีย์ 57100

โทรศัพท์ 0 5391 6386 มือถือ 08 9225 6558 โทรสาร 0 5391 6384 หรือ E-mail: info@cas.mfu.ac.th

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมและตรวจสอบรายชื่อได้ที่ www.cas.mfu.ac.th



กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยดุลยภาพบำบัด

ระหว่างวันที่ 20 - 24 มีนาคม 2560

ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง เรียนรู้เข้าใจหลักดุลยภาพศาสตร์เบื้องต้น
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ทำไมดุลยภาพศาสตร์ จึงจำเป็นต่อการดูแลรักษา และชะลอไตเสื่อม และเรียนรู้สาเหตุการเกิดไตเสื่อมจากกรณีตัวอย่างผู้ป่วย
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 13.00-14.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีอาการไตเสื่อม
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 -16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีอาการไตเสื่อม

วันอังคารที่ 21 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ภาวะไตเสื่อมตามหลักแนวคิดทฤษฎีของดุลยภาพศาสตร์
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ดุลยภาพบำบัด หลักการดูแล รักษา ส่งเสริมป้องกัน และฟื้นฟูสภาพภาวะไตเสื่อม
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยายและสาธิต เพื่อทบทวนความรู้ Anatomy&Physiology โดยเฉพาะระบบ Cardiovascular system, Autonomic nervous system, Muscle & Bone, Internal Organ
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การศึกษากรณีตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม

วันพุธที่ 22 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง เมื่อไรจะใช้ดูลยภาพบำบัดเพื่อชะลอภาวะไตเสื่อม และการตรวจโครงสร้างร่างกายและซักประวัติ ตามหลักดูลยภาพศาสตร์
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การฝังเข็มแนวใหม่ตามหลักดูลยภาพบำบัด และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามหลักดูลยภาพบำบัด
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ เรื่อง พื้นฐานการใช้เข็มและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ตามแบบดูลยภาพบำบัด
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การศึกษากรณีตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม

วันพฤหัสบดีที่ 23 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง บริเวณที่ใช้วิธีการรักษาด้วยดูลยภาพบำบัด เพื่อชะลอภาวะไตเสื่อม
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การตรวจเพื่อวินิจฉัยเฉพาะโรคที่เกี่ยวข้องกับภาวะไตเสื่อม
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
1. ฝึกการใช้เข็มเพื่อการบำบัด
 2. ฝึกการยืด เหยียด กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามแบบดูลยภาพบำบัด
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การศึกษากรณีตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม

วันศุกร์ที่ 24 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง กระบวนการดูแลบำบัดรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง แนวทางการทำ case report ในสถานที่ปฏิบัติงาน หลังการเข้ารับการอบรม
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
1. ฝึกการรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
 2. ฝึกการยืดเหยียด กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามแบบดุลยภาพบำบัด
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ (ต่อ)
1. ฝึกการรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
 2. ฝึกการยืดเหยียด กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามแบบดุลยภาพบำบัด

****หมายเหตุ****

1. กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
2. วิทยากรอบรม คือ พญ.ลดาวัลย์ สุวรรณกิตติ / พญ.ตั้งใจ สุวรรณกิตติ / นพ.ชลธร สุวรรณกิตติ และวิทยากรผู้ช่วย