



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University
 ๑๑๐ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
 โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครเชียงใหม่
 ๒ - ไร่ฝาย ๒๕๖๐
 ๘๖๕
 ๘๖๕
 ๘๖๕

ที่ ศป.๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๓๙๒

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
 รับเลขที่ ๒๘๒๓
 วันที่ 31 มี.ค. 2560
 เวลา 14.51

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ระหว่างวันที่ ๒-๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมอโสมร่า ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรม ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรใน สังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับ อนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัคร ลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร เพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
 เพื่อโปรดทราบ
 เห็นควร...

 ศุภรัตน์ วงษ์ยศ
 นักวิชาการสาธารณสุข
 ๘ มี.ค. ๖๐

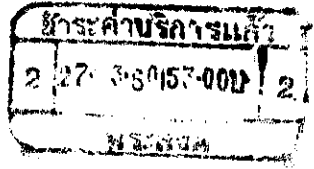
ขอแสดงความนับถือ

 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)
 ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

 (นายสุชิน คันคร)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน รักษาการในตำแหน่ง
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาราชการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถ.อินทวโรธส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐



เรียน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
อ.เมือง
จ.อุทัยธานี ๖๑๐๐๐

ศาสตราจารย์ ดร. ชัยวัฒน์ ชัยวัฒน์

นางสาว ชัยวัฒน์

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ ๑๑๐ ถนนอินทวโรธส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
โทรศัพท์ ๐๕๓-๖๕๖๖๖๖ โทรสาร ๐๕๓-๖๕๖๖๖๖

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์
วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560
ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....
หน่วยงาน.....สังกัดโรงพยาบาล.....
ที่อยู่.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 พฤษภาคม 2560

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน**

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด
โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

1. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
2. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 60 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 19 พฤษภาคม 2560

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
 2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
 3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนตามวาลเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

- ธนาคารกรุงทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

คณะกรรมการต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัว
สมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยสะสมแต้มด้วย

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทงโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทง E-mail nscctmnews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรสุต ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nscctm

ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า

การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว

- กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งมายังศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 19 พฤษภาคม 2560 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 20-26 พฤษภาคม 2560 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดยค่าธรรมเนียมการจองออนไลน์คืนจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีที่กำหนดการรับเงินสด ทางศูนย์บริการพยาบาลของงานสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้ผู้สมัครตามที่อยู่ที่จะระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
- กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดกรอการประกาศรายชื่อก่อนทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629

Email: nscctmnews@gmail.com

Website: www.nurse.cmu.ac.th/nscctm

** สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nscctm>

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโศก พาร์ค จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
ให้มีความแข็งแรงทั้งกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม องค์การอนามัย
โลก (WHO) และองค์การกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ
(UNICEF) แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนหลังคลอด
(exclusive breastfeeding) หลังจากนั้นให้นมแม่ร่วมกับอาหาร
เสริมตามวัยจนถึงอายุ 2 ปีหรือนานกว่า ประเทศไทยได้มีการณรงค์
ให้มีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่ผลจากการสำรวจสถิติ
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยซึ่งในอดีตและปัจจุบันยังพบ
อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังอยู่ในระดับต่ำ โดยผลการ
สำรวจอนามัยเจริญพันธุ์ในปี พ.ศ. 2552 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ
พบว่า การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังเป็นเวลา 6 เดือน มีเพียง
ร้อยละ 15.1 ซึ่งเป็นอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระดับต่ำ
เมื่อเทียบกับประเทศอื่น

พยาบาลเป็นบุคลากรสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญใน
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อีกทั้งยังมีส่วนทำให้สตรีตัดสินใจ
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคคลที่ดูแลสตรีอย่าง
ใกล้ชิดตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด รวมทั้งระยะกลับไป
เลี้ยงดูทารกที่บ้านตลอดจนกลับไปทำงาน นอกจากนี้พยาบาลยังมี
บทบาทในการดูแลสุขภาพทารกอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะแรกเกิด
ตั้งแต่นั้นเพื่อให้ทารกที่ตามบทบาที่มีประสิทธิภาพ พยาบาลจึงต้อง
มีความรู้ มีทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีทักษะในการ
ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประกอบกับปัจจุบันมีองค์ความรู้
ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สามารถนำมาส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
แม่ให้มีประสิทธิภาพได้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้

มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ จึงได้วางแผนจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
สำหรับพยาบาลวิชาชีพ โดยมีมุ่งหวังให้พยาบาลวิชาชีพสามารถนำ
ความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการประเมินปัญหา วางแผนและให้
การดูแล รวมทั้งให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความรู้ ทัศนคติ และทักษะ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูก
ด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ

วิทยากร

คุณอาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลนครเชียงใหม่ และคลินิกนม
แม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยง
ลูกด้วยนมแม่ จำนวน 60 คนขึ้นไป

กำหนดการจัดประชุม

วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2560

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.45 น. พิธีเปิดการประชุม
- 08.45 - 09.15 น. สถานการณ์และแนวโน้มการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 09.15 - 12.00 น. ความรู้พื้นฐานและหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับ
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.15 น. แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 14.15 - 15.45 น. ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะตั้งครรภ์
แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 15.45 - 16.45 น. ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะคลอด
การทำตุ๊กตาอุปกรณ์การสอบ

วันพุธที่ 7 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 10.00 น. แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะหลังคลอด
- 10.00 - 12.00 น. กลยุทธ์การแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. การส่งเสริมความพึงพอใจของบริษัคนม
- 14.00 - 16.15 น. กวาระโภชนาการ อาหารและยาที่เพิ่มปริมาณ
นม

วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 10.30 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารกขณะให้นม
มารดา
- 10.30 - 12.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 - 13.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสภาวะฉุกเฉิน
- 13.00 - 14.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกที่มีปัญหาสุขภาพ
- 14.00 - 15.00 น. ทักษะการสื่อสารเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
แม่
- 15.00 - 16.30 น.

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการ
 - กลุ่มที่ 1 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การจัดท่าให้นม และ
การเอาหัวนมเข้าปากลูก
 - กลุ่มที่ 2 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การปรับเก็บนมด้วย
มือ การใช้เครื่องมือและสารน้ำนมที่ใช้
 - กลุ่มที่ 3 ฝึกปฏิบัติเรื่อง เทคนิคทางเลือกใน
การให้นมแม่แก่ทารก
 - กลุ่มที่ 4 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การกระตุ้นการ
ดูดนม การช่วยเหลือการดูดเต้านมเต่า และการ
ดูแลเต้านมแก่ทารก
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. เลี้ยงสะท้อนจากนม
- 14.30 - 16.00 น. พิธีปิด