

๑. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก ร่วมกับภาควิชาการแพทย์แผนไทย และงานบริการวิชาการแก่สังคม วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

๓. โครงการนี้อยู่ภายใต้ยุทธศาสตร์และกลยุทธ์

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การพัฒนาและเสริมสร้างสมรรถนะกำลังคนในระบบบริการสุขภาพ

กลยุทธ์ที่ ๓ พัฒนาระบบบริการวิชาการ ขยายขอบเขตการบริการวิชาการเป็นเลิศ เพื่อพัฒนาบุคลากรในระบบสุขภาพ ตอบสนองต่อความต้องการระบบบริการสุขภาพด้วยระบบบริการวิชาการที่ทันสมัย เป็นมืออาชีพ และหลากหลายในบริการ

๔. การประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน

ตัวบ่งชี้ ๓.๑ การบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อสร้างประโยชน์แก่ชุมชนหรือสังคม

๕. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ การพัฒนาภูมิปัญญาไทย สุขภาพวิถีไท ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) และแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) ได้เน้นการพัฒนาคนเป็นศูนย์กลางบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยส่งเสริมการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม สร้างเสริมสุขภาพะคนไทยให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ พัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน พร้อมทั้งการส่งเสริมการแพทย์ทางเลือก ซึ่งในอดีตมารดาหลังคลอดจะใช้วิธีการดูแลตนเองด้วยการอบสมุนไพร การอยู่ไฟ การประคบสมุนไพร การเข้ากระโจม การอบไอน้ำสมุนไพร และการทาบหม้อเกลือ นอกจากนั้นแล้ว ยังมีข้อห้ามในการรับประทานอาหาร งดอาหารแสลงต่าง ๆ เพราะมีเหตุผลและความเชื่อว่าจะทำให้สุขภาพทั้งแม่และเด็กแข็งแรง อย่างไรก็ตามในหลาย ๆ ชุมชนก็ยังคงพยายามปรับชีวิตให้อยู่ในโลกปัจจุบันอย่างรู้เท่าทัน มีการเชื่อมโยงภูมิปัญญาที่มีอยู่ในฐานวัฒนธรรมของตนเองมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น หมอพื้นบ้านที่กระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน แม้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันจะมีประสิทธิภาพที่ดีแต่ก็มีผลกระทบต่อรายจ่ายด้านสุขภาพของประเทศ ทั้งนี้เพราะการแพทย์แผนปัจจุบันต้องใช้องค์ความรู้ เทคโนโลยีทางการแพทย์ ยาและเวชภัณฑ์ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศและมีราคาสูง

ดังนั้นภาควิชาการแพทย์แผนไทย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก ซึ่งมีภารกิจหลักในการจัดการเรียนการสอนด้านการแพทย์แผนไทย และมีบุคลากรที่มีความสามารถในวิชาชีพ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทยขึ้น สำหรับบุคคลทั่วไปที่สนใจ เพื่อให้ผู้ที่ผ่านการอบรมมีความรู้ความสามารถในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอด และเป็นทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน

๖. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

๒. เพื่อบริการวิชาการแก่สังคมเรื่องการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดและครอบครัวด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

๗. เป้าหมาย

บุคคลทั่วไป จำนวน ๕๐ คน

๘. กิจกรรมการดำเนินการ

๘.๑ ชั้นวางแผน

๑๒. การประเมินผล

การประเมินผลหลังการอบรมจากแบบประเมินความสำเร็จของโครงการ

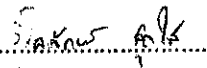
๑๓. ตัวชี้วัด

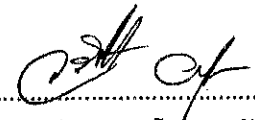
ค่าเฉลี่ยการบรรลุวัตถุประสงค์โครงการมากกว่า ๓.๗๕

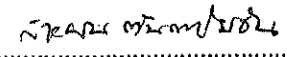
๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

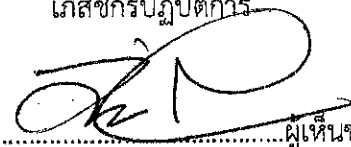
๑. ผู้ผ่านการอบรม มีความรู้ความสามารถด้านการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตรด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

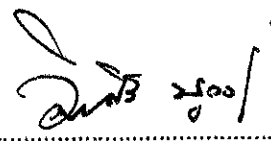
๒. ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปส่งเสริมการดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอดและบุตร
จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาววิไลลักษณ์ สุกใส)
แพทย์แผนไทย

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววรัญญา อรุโณทยานันท์)
เภสัชกรปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสายฝน ดันตะโยธิน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการวิชาการแก่สังคม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวินัย สยอรรถรม)
เภสัชกรชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาววิภาศิริ ชวงศ์ตระกูล)
นายกสมาคมศิษย์เก่า

วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กำหนดการ

โครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
ระหว่างวันที่ 5-9 มิถุนายน 2560

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
5 มิ.ย. 60 08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส นางสาวนิตยา รัตนวงษา
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิด	ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยี ทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
09.00 – 10.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “การดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และ การประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และ คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	บรรยาย หัวข้อ “หัตถ์มือเกลือ และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดา หลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “อบสมุนไพร การเข้ากระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดา หลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.00 น.	บรรยาย หัวข้อ “ การนึ่งถ่าน และคำแนะนำ ในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร
6 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบเต้านม และให้ คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดา หลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบ เต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มารดาหลังคลอด”	อ.ทยา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบ เต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ	อ.ทยา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภพสิริศักดิ์

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
	มารดาหลังคลอด”	อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ ประคบหลังคลอด ประคบ เต้านม และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ มารดาหลังคลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
7 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “หัตถ์มือเกลือและให้คำแนะนำในการดูแล สุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรณ์ อ.ศราวดี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “หัตถ์มือเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรณ์ อ.ศราวดี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “หัตถ์มือเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรณ์ อ.ศราวดี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “หัตถ์มือเกลือ และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลัง คลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.เจษฎา อุดมพิทยาสรณ์ อ.ศราวดี แพะขุนทด อ.ปัทมา ทองธรรมชาติ
8 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “อบสมุนไพร หรือการเข้ากระโจม และ คำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดา หลังคลอด”	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์ อ.เจมส์ พิงผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปรีฉัตร ปักยี
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “อบสมุนไพร หรือการเข้า กระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพ	อ.หยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิภสสิริศักดิ์

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วิทยากร
	มารดาหลังคลอด”	อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปริฉัตร ปักซี่
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “อบสมุนไพรมะโรหิต หรือการเข้ากระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปริฉัตร ปักซี่
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “อบสมุนไพรมะโรหิต หรือการเข้ากระโจม และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.เจมส์ พึ่งผล อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.ปริฉัตร ปักซี่
9 มิ.ย. 60 09.00 – 10.00 น.	ประชุมกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ 5 กลุ่ม หัวข้อ “ การนึ่งถ่าน และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.15 – 12.15 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ การนึ่งถ่าน และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.00 น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ การนึ่งถ่าน และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด”	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.15 – 16.15 น.	มอบประกาศนียบัตรและพิธีปิด	อ.ทยิตา ไทยถาวร อ.บุญญพัฒน์ วิกพลศิริศักดิ์ อ.วิไลลักษณ์ สุกใส อ.นัฐพล แก้วพรม อ.วีริสา ทองสง

หมายเหตุ ผู้เข้าอบรม จำนวน 50 คน แบ่งกลุ่ม 10 คนต่อกลุ่ม ใช้วิทยากรกลุ่ม จำนวน 5 คน

ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
ระหว่างวันที่ 5-9 มิถุนายน 2560

ณ ภาควิชาการแพทย์แผนไทย วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจง

รูป 1 นิ้ว

1. ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
2. ตำแหน่ง.....ระดับ.....
3. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....
4. หน่วยงานที่สังกัด.....เลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....
ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....
โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล.....

5. ค่าสนับสนุนการจัดการอบรม/ลงทะเบียน จำนวน 3,500 บาท

ชำระโดย การ โอนเงินเข้าบัญชี สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
ธนาคารกรุงไทย สาขาลาดหลุมแก้ว (แยกนพวงศ์) เลขที่บัญชี 139-0-32944-5

ออกใบเสร็จในนาม ชื่อผู้อบรม ระบุ.....
หน่วยงาน ระบุ.....
ชื่อผู้อบรม+หน่วยงาน ระบุ.....

6. สิ่งของที่พักของวิทยาลัยฯ ไม่ประสงค์เข้าพัก
 ประสงค์เข้าพักในวันที่.....

หมายเหตุ ไม่มีค่าใช้จ่าย โปรดเตรียมอุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัวมาให้พร้อม

7. โปรดระบุประเภทอาหาร ไทย มังสวิรัติ อิสลาม

8. ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินมาที่เบอร์แฟกซ์ 02-1501202 หรือ E-mail knphservice@hotmail.com (โดยเขียนชื่อผู้สมัครลงในใบสำเนา ก่อน) ภายในวันที่ 12 พฤษภาคม 2560 และกรุณานำเอกสารฉบับจริงมาแสดงในวันอบรม

ข้าพเจ้ายินยอมทำตามข้อกำหนดของทางหน่วยงานที่จัดอบรม โดยจะปฏิบัติตามข้อกำหนดอย่างเคร่งครัด ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริง หากทางภาควิชา ผู้จัดอบรมพบว่าข้อความที่ไม่เป็นตรงตามความจริง จะถือว่าข้อตกลงทั้งหมดเป็นโมฆะ และทางหน่วยงานผู้จัดอบรมจะไม่รับผิดชอบทุกกรณี

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่...../...../.....