

ที่ ๒๑๖  
รับที่ 215.ค. 2560  
๑๖๖



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 19264  
วันที่ 20 ธ.ค. 2560  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ 14.00

ที่ ศธ 0527.12/ว. 1998

มหาวิทยาลัยนเรศวร  
ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง  
จ.พิษณุโลก 65000

๒๘ พฤศจิกายน 2560

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการและขออนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรม  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/นายแพทย์สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- |                  |                   |       |        |
|------------------|-------------------|-------|--------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | 1. โครงการฝึกอบรม | จำนวน | 1 ชุด  |
|                  | 2. ใบสมัคร        | จำนวน | 1 แผ่น |

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0 ระหว่างวันที่ 19-20 มีนาคม 2561 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยรับสมัครผู้เข้าอบรมที่เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่งที่ไม่หมดอายุ และอาจารย์พยาบาล รับจำนวน 40 คน คณะพยาบาลศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งแก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวและหากมีบุคคลที่สนใจ ขอให้หน่วยงานแจ้งชื่อและส่งใบสมัครมายัง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561 โดยมีค่าลงทะเบียน จำนวน 1,500 บาท/คน อนึ่ง ข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาให้เข้ารับการอบรม สามารถเบิกเงินค่าใช้จ่ายได้จากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรม สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
เพื่อโปรดทราบ  
เห็นควร... *พิ้ว ภทท.๒๖ / ๑๖๖๖๖๖๖๖*

ขอแสดงความนับถือ

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

*สุภารัตน์ วงษ์ยศ*  
นักวิชาการสาธารณสุข  
๒๙ ๖๓๕๐  
หน่วยบริการวิชาการแก่สังคม  
โทรศัพท์ 0 5596 6655  
โทรสาร 0 5596 6709

*f w*  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนาภา ธีระสุนทรศิริ)  
นายแพทย์เชียวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการคณบดี  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

๑

## ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ : พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

## 2. หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในหลายๆ ประเทศทั่วโลก สำหรับประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aged society) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 และมีแนวโน้มที่จะกลายเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete aged society) หรือมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวนเพิ่มมากขึ้นเป็นร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2564 การเข้าสู่ภาวะผู้สูงอายุทำให้เกิดผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงตามวัยทั้งด้านร่างกายและจิตสังคม ส่งผลต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพที่แตกต่างกันไปตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และภาวะพึ่งพิงจะมากขึ้นเมื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคเรื้อรัง นโยบาย Thailand 4.0 มียุทธศาสตร์ที่สำคัญด้านการแพทย์และสาธารณสุขคือ การเตรียมความพร้อมด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยปรับรูปแบบการดูแลจากเดิมคือ ผู้สูงอายุเป็นผู้รับการดูแล (Passive aging) เปลี่ยนเป็นการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุให้มีส่วนร่วมในการดูแล และจัดการตนเองตามหลักพหุพลังผู้สูงอายุ (Active ageing) เพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง และการตายก่อนวัยอันควร ตามปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ในฐานะของสถาบันการศึกษาด้านสุขภาพได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนากำลังคนโดยเฉพาะบุคลากรด้านสุขภาพที่ทำหน้าที่ในการจัดการดูแล (Care manager) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับบริบท และความต้องการของผู้สูงอายุแต่ละคน โดยไม่ตกหลุมพรางของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงตามวัยผู้สูงอายุ และเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติหน้าที่ในการสนับสนุนระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ: พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0 ขึ้น เพื่อให้บุคลากรด้านสุขภาพสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดการดูแลผู้สูงอายุลงสู่การปฏิบัติได้จริงในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

## 3. วัตถุประสงค์

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังเพื่อเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานโดยไม่ตกหลุมพรางของปัญหาในผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

## 4. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพและผู้สนใจทั่วไป

จำนวน 40 คน

## 5. วิธีการดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ

## 6. วัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ

วันที่ 19 – 20 มีนาคม 2561 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ จังหวัดพิจิตร

## 7. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนคนละ 1,500 บาท

## 8. การสมัคร และชำระค่าลงทะเบียน

**วิธีสมัคร** 1. สมัครด้วยตนเอง ได้ที่นางสาวละเมียด แสงอรุณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร อาคารสำนักงานเลขานุการคณะ ชั้น 2 (โหลดแบบฟอร์มใบสมัครได้ที่ [www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)) ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561 และประกาศรายชื่อผู้สมัครวันที่ 2 มีนาคม 2561 ทาง [www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)

### 2. สมัครทางไปรษณีย์ โดยส่งเอกสารการสมัครมาที่

นางสาวละเมียด แสงอรุณ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

99 ม.9 ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

### ชำระค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนคนละ 1,500 บาท (ไม่รวมค่าโอน) โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขา มหาวิทยาลัยนเรศวร ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เลขที่บัญชี 857-0-57269-7

**หมายเหตุ:** 1. ชำระเงินภายหลังจากประกาศรายชื่อผู้สมัคร และโปรดส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินมาทาง โทรสาร 0 5596 6709

2. หากมีผู้สมัครไม่ถึงเป้าหมายที่กำหนด คณะพยาบาลศาสตร์ขอยกเลิกการจัดโครงการโดยจะแจ้งให้ทราบ ทาง [www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th) ภายในวันที่ 2 มีนาคม 2561

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและบทบาทผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในยุค Thailand 4.0
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีแนวทางในการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ: พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0  
ระหว่างวันที่ 19- 20 มีนาคม 2561

19 มีนาคม 2561

08.00 – 08.30 น.

ลงทะเบียน

08.30 – 10.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “สถานการณ์ปัญหาโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัทรียา รัตนวิมล

10.00 - 10.30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 - 12.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “บทบาทผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในระยะยาว”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิชกานต์ ทรงไทย

12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น.

บรรยาย หัวข้อ “หลุมพราง และการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์

14.30 – 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15.00 – 16.30 น.

บรรยาย หัวข้อ “ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง  
และการดูแล”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชาวนี ล่องชุมผล

20 มีนาคม 2561

08.30 – 10.00 น.

บรรยาย หัวข้อ “แนวทางการจัดการตนเองในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง”

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิชกานต์ ทรงไทย

10.00 - 10.30 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 – 12.00 น.

บรรยาย หัวข้อ การสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คัทรียา รัตนวิมล

12.00 – 13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น.

ปฏิบัติการประยุกต์ใช้แนวทางการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิชกานต์ ทรงไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คัทรียา รัตนวิมล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชาวนี ล่องชุมผล

(หมายเหตุ: ผู้สูงอายุในชุมชน 4 คน)

14.30 - 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

15.00 – 16.30 น.

นำเสนอและอภิปรายผลการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการ  
ตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณิชนันต์ ทรงไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คัทรียา รัตนวิมล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เชาวนี ล่องชูผล

16.30 น.

ประเมินผลโครงการ และปิดการอบรม

### ค่าลงทะเบียน

คณะ 1,500 (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

เบิกจ่ายได้ตามระเบียบของกระทรวงการคลัง

### การสมัคร

- สมัครด้วยตนเอง ได้ที่นางสาวละเมียด แสงอรุณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิจิตรโลก 65000

สำนักงานเลขานุการคณะ ชั้น 2 (โหลตแบบฟอร์มไม่

สมัครได้ที่ [www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)) ตั้งแต่บัดนี้ถึง

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561 และประกาศรายชื่อ

ผู้สมัครวันที่ 2 มีนาคม 2561 ทาง

[www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)

นางสาวละเมียด แสงอรุณ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

### วิธีการชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย

สาขามหาวิทยาลัยนครสวรรค์ บัญชี "คณะพยาบาล

ศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์"

เลขที่บัญชี 857-0-57269-7 (ออมทรัพย์)

(เริ่มชำระเงินได้ภายหลังจากประกาศรายชื่อแล้ว)

ส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินมาทางโทรสาร

### ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

นางสาวละเมียด แสงอรุณ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิจิตรโลก 65000

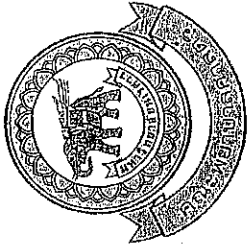
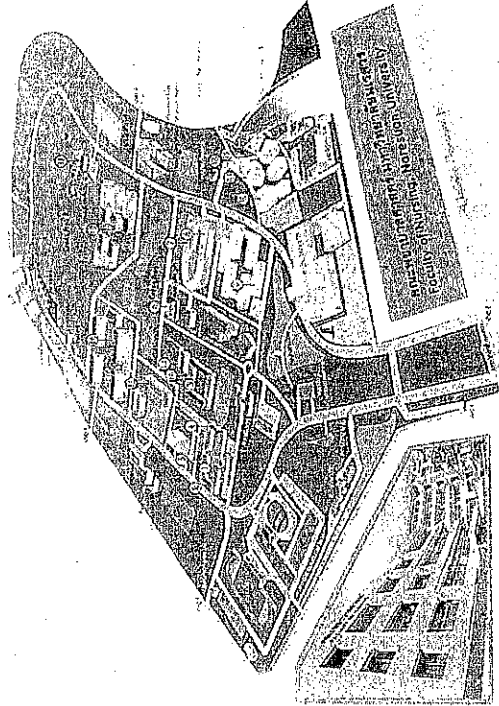
โทรศัพท์ 0 5596 6655 โทรสาร 0 5596 6709

สามารถดาวโหลดใบสมัครได้ที่

[www.nurse.nu.ac.th](http://www.nurse.nu.ac.th)

### รับจำนวนจำกัด

## เพียง 40 คน เท่านั้น!!



### โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### เรื่อง พัฒนาศักยภาพผู้จัดการ

### โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ ยุค Thailand 4.0

19-20 มีนาคม 2561

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

จัดโดย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

อยู่ระหว่างดำเนินการขอคณะแผนการศึกษาต่อเนื่องจากสถานการณ์ระบาด

## หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในหลายประเทศทั่วโลก สำหรับประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aged society) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 และมีแนวโน้มที่จะกลายเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (complete aged society) หรือมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวนเพิ่มมากขึ้นเป็นร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2564 การเข้าสู่ภาวะผู้สูงอายุทำให้เกิดผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงตามวัย ทั้งด้านร่างกายและจิตใจสังคม ส่งผลต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพที่แตกต่างไปตามความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และภาวะพึ่งพิง จะมากขึ้นเมื่อผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคเรื้อรัง นโยบาย Thailand 4.0 มียุทธศาสตร์สำคัญด้านการแพทย์และสาธารณสุขคือการเตรียมความพร้อมด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยปรับรูปแบบการดูแลสุขภาพเดิมคือ ผู้สูงอายุเป็นผู้รับการดูแล (Passive aging) เปลี่ยนเป็นการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุให้มีส่วนร่วมในการดูแล และจัดการตนเองตามหลักพัฒนาผู้สูงอายุ (Active Aging) เพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง และการตายก่อนวัยอันควร ตามปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ใน

ฐานะของสถาบันการศึกษาด้านสุขภาพได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนากำลังคนโดยเฉพาะบุคลากรด้านสุขภาพที่ทำหน้าที่ในการจัดการดูแล (Care manager) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับบริบทและความต้องการของผู้สูงอายุแต่ละคน โดยไม่ตกหลุมพรางของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงตามวัยผู้สูงอายุ และเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติหน้าที่ในการสนับสนุนระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโรครเรื้อรัง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ: พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรครเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0 ขึ้น เพื่อให้บุคลากรด้านสุขภาพสามารถประยุกต์ใช้แนวคิดการดูแลผู้สูงอายุลงสู่การปฏิบัติได้จริงในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เข้าใจหลักการและบทบาทของผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุโรครเรื้อรังในยุค Thailand 4.0
2. เข้าใจหลุมพราง และการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับทฤษฎีและการเปลี่ยนแปลงผู้สูงอายุ
3. เข้าใจแนวคิดและการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรครเรื้อรัง

คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ที่ไม่หมดอายุ

2. เป็นผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่มีปัญหาทางด้านสุขภาพที่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาอบรม

### วิธีการดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย การสาธิต ฝึกปฏิบัติ

### วิทยากร

คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจหลักการและบทบาทผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุโรครเรื้อรังในยุค Thailand 4.0 ได้
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เข้าใจหลุมพราง และการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับทฤษฎีและการเปลี่ยนแปลงผู้สูงอายุได้
3. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจแนวคิดและการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในการจัดการดูแลผู้สูงอายุโรครเรื้อรังได้



ใบสมัครอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พัฒนาศักยภาพผู้จัดการโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุยุค Thailand 4.0  
ระหว่างวันที่ 19-20 มีนาคม 2561 ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ชื่อ(นาย/นาง/นางสาว).....สกุล..... อายุ.....

ชื่อ-สกุลเดิม (ถ้ามี).....ตำแหน่ง.....

ระดับการศึกษา.....สถาบัน.....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะ/ความถนัดทางวิชาชีพ.....

เลขที่บัตรประชาชน

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้านปัจจุบัน

.....  
.....

สถานที่ปฏิบัติงานปัจจุบัน (แผนก)

.....  
.....

หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน - ต่อ

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ  -

E-mail address.....

ID line .....

ข้อมูลการออกใบเสร็จรับเงิน (โปรดระบุให้ครบถ้วนชัดเจน)

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....ผู้อบรม  
(.....)