

812  
 4 เม.ย. 2561  
 15.4



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.  
 ๑๑๐ ถนนอินทวโรสุ ต่าบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐  
 โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๔๑๔

๙ มีนาคม ๒๕๖๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 รับเลขที่ 3131  
 วันที่ 4 เม.ย. 2561  
 เวลา 09:21

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๒ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรมดังต่อไปนี้

1. การประชุมวิชาการ เรื่อง รักษ์ตา : การดูแลด้วยรักและเข้าใจในยุคสังคมดิจิทัลของพยาบาลวิชาชีพ ระหว่างวันที่ ๒ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่
2. การประชุมวิชาการ เรื่อง โรคไตเรื้อรัง : Update การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscm) หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : [nscmunews@gmail.com](mailto:nscmunews@gmail.com)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

เห็นควร.....

*[Signature]*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

สุภารัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุข

10 9 เม.ย. 2561

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

*[Signature]*

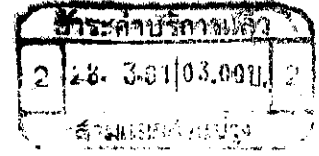
(นายสุชิน คันสร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทัพทัน รักษาราชการแทน  
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาราชการแทน  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
๑๑๐ ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

เรียน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
อ.เมือง  
จ.อุทัยธานี ๖๑๐๐๐



**ใบสมัครลงทะเบียน**

**การประชุมวิชาการ เรื่อง โรคไตเรื้อรัง :**

Update การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต

วันที่ 9 – 11 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

ใบสมัครตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ **29 มิถุนายน 2561**

**เอกสารประกอบการสมัคร**

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
  2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
  3. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนตามระยะเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ  
- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

**ไม่รับลงทะเบียนฟรี**

**ช่องทางเอกสารประกอบการสมัคร**

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทราโรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nsccm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm)

**ค่าลงทะเบียน**

คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

**ใบลดลงทะเบียนล่วงหน้า**

- กรณีสมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ในท่าทางมีสื่อแจ้งมายังศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2561 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 15-22 มิถุนายน 2561 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดยค่าธรรมเนียมการโอนเงินคืนจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีพ้นกำหนดการขอรับเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการยอมรับให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่เราไปสมัครของท่าน
- กรณีชำระเองที่หักและการเดินทางโปรดชำระค่าสายชื้อก่อน ทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)  
Website: [www.nurse.cmu.ac.th/nsccm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm)

\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm>



**ศูนย์บริการพยาบาล**

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**การประชุมวิชาการ เรื่อง โรคไตเรื้อรัง :**

Update การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต

วันที่ 9 – 11 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

**หลักฐานนี้ได้รับการรับรอง**

คณะกรรมการต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลทุกรูปแบบที่ประจำตัวสมาชิกมีค่าลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยกิตสะสมหน่วย

## การประชุมวิชาการ เรื่อง โรคไตเรื้อรัง : Update การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต

วันที่ 9 – 11 กรกฎาคม 2561  
ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขในระดับโลก ซึ่งมีการเพิ่มขึ้นของอุบัติการณ์ในทุกประเทศมีแนวโน้มต่อผลในการรักษาที่เลวลง และสูญเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมากขึ้น (Levey et al, 2003) จากรายงานของสมาคมโรคไตนานาชาติ ปี ค.ศ. 2015 พบว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั่วโลกเป็นโรคไตเรื้อรัง และในแต่ละปีมีผู้ป่วยจำนวนมากกว่า 1,000,000 คนที่เสียชีวิตด้วยโรคไต (National Kidney Foundation, 2015) โรคไตเรื้อรังมีอุบัติการณ์การเสียชีวิตเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสถิติปี ค.ศ. 1990 พบว่ามีอัตราการเสียชีวิตจากโรคไตเรื้อรังอยู่ในอันดับที่ 27 แต่ในปี ค.ศ. 2010 พบว่าอัตราการเสียชีวิตจากโรคไตเรื้อรังอยู่ในอันดับที่ 18 แสดงให้เห็นว่าอัตราการเสียชีวิตมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเร็วกว่าที่เคยคาดการณ์ไว้ ในประเทศไทยพบว่าจำนวนผู้ป่วยไตเรื้อรังเพิ่มขึ้นทุกปี จากรายงานสถิติจำนวนผู้ป่วยที่รับการรักษาบำบัดทดแทนไตซึ่งคิดโดยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis (HD)) การบำบัดทดแทนไตทางช่องท้อง (Peritoneal dialysis (PD)) และการผ่าตัดเปลี่ยนไต (Kidney transplantation (KT)) ในระยะเวลา 5 ปีที่ผ่านมาตั้งแต่ปี 2550-2555 เพิ่มขึ้นจาก 25,457 ราย เป็น 58,385 ราย (Chuasuwat & Praditpomsilpa, 2012)

จากการทบทวนวรรณกรรมพบว่าผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการส่งเสริมความสามรถในการจัดการการดูแลตนเองเกี่ยวกับการเจ็บป่วยหรือการรักษา มีความเป็นไปได้ที่สามารถส่งเสริมให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี (Horisburgh, 1999; Meers et al. 1996 cited in Methakarnjanasak, 2005) ความสำเร็จในการจัดการกับความเจ็บป่วยประกอบด้วย การรับการรักษาอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เป็นระยะเวลาานาน โดยเฉพาะผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่มีภาวะแทรกซ้อนและต้องทำการ จัดการการดูแลตนเองที่ซับซ้อน การควบคุมสารน้ำที่ร่างกายควรได้รับในแต่ละวัน การรับประทานอาหารที่เพิ่มและลดการรับประทานยาสม่ำเสมอ (Curtin & Mapes, 2001 cited in Methakarnjanasak, 2005) นอกจากนี้ยังพบว่าการศึกษาที่สามารถชะลอความเสื่อมของไตได้ประกอบด้วย การให้โภชนาการบำบัดเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการของผู้ป่วยเพื่อลดการค้างของเสียจากการเผาผลาญโปรตีน

และช่วยรักษาสมดุลของน้ำและเกลือแร่เพื่อบรรเทาอาการของโรคไต (McCartley & Salai, 2005 อ้างใน ปภัสรา คำมงคล, 2549) การออกกำลังกายเพื่อผู้ป่วยไตเรื้อรังมีสมรรถภาพทางกาย ช่วยลดอุบัติการณ์ในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดและช่วยยืดอายุขัยชีวิต ความวิตกกังวลในผู้ป่วยไต (Goodman & Ballon, 2004 อ้างใน ปภัสรา คำมงคล, 2549) หากผู้ป่วยสามารถจัดการกับตนเองได้อย่างเหมาะสม จะสามารถมีวิถีชีวิตยืนยาวและมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงจำเป็นต้องส่งเสริมความสามารถในการจัดการกับตนเองของผู้ป่วยกลุ่มนี้

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง โรคไตเรื้อรัง : Update การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต ขึ้น เพื่อให้เข้าร่วมประชุมได้เพิ่มพูนความรู้และแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะเริ่มต้น จนถึงระยะสุดท้ายให้สอดคล้องกับการดูแลผู้ป่วยในสถานการณ์ปัจจุบัน และสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการจัดการตนเองและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการ

- เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ ปัญหา การวินิจฉัยโรค และการบำบัดรักษาโรคไตเรื้อรัง และแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต
- ได้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตในระยะเริ่มต้น จนถึงระยะสุดท้าย
- สามารถใช้การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต และครอบครัวเพื่อปกป้องกับภาวะแทรกซ้อน และ ส่งเสริมศักยภาพในการจัดการตนเองเพื่อให้งานชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

### วิทยากร

- คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- คณาจารย์จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- พยาบาลวิชาชีพจาก โรงพยาบาลนครเชียงใหม่
- พยาบาลวิชาชีพจาก โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในสหภาพจากสถานบริการพยาบาลของรัฐและเอกชน และคณาจารย์จากสถาบันการศึกษาพยาบาล จำนวน 50 คนขึ้นไป

## กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 9 กรกฎาคม 2561

08.00 – 08.20 น.

08.20 – 08.30 น.

08.30 – 10.30 น.

10.30 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 14.30 น.

14.30 – 16.30 น.

วันอังคารที่ 10 กรกฎาคม 2561

08.30 – 10.00 น.

10.00 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 14.30 น.

14.30 – 16.30 น.

วันพุธที่ 11 กรกฎาคม 2561

08.30 – 10.00 น.

10.00 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 15.00 น.

15.00 – 16.30 น.

16.30 น.

ลงทะเบียน  
พิธีเปิดการประชุม  
สถานการณ์ ปัญหา และผลกระทบของโรคไตเรื้อรังในปัจจุบัน  
แนวทางการคัดกรอง การวินิจฉัย และรักษาโรคไตเรื้อรังในปัจจุบัน  
พักรับประทานอาหารกลางวัน  
แนวทางการบำบัด และการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต  
แนวทางการบำบัด และการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับทดแทนไต

การส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด

แนวทางการบำบัดผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

พักรับประทานอาหารกลางวัน

การจัดการทางการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

การส่งเสริมการออกกัมลักษณะสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือด

การส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้อง

แนวทางการบำบัดผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้อง

พักรับประทานอาหารกลางวัน

การจัดการทางการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้อง

การพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในระยะประคับประคองและกรณีศึกษา

สรุป ประเมินผล และปิดการประชุมวิชาการ

**ใบสมัครลงทะเบียน**

**การประชุมวิชาการ**

เรื่อง **รักษ์ตา : การดูแลด้วยรักและเข้าใจ**  
ในยุคสังคมดิจิทัลของพยาบาลวิชาชีพ  
ระหว่างวันที่ 2 – 4 กรกฎาคม 2561  
ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

**เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ถึงวันที่ 22 มิถุนายน 2561**

**เอกสารประกอบการสมัคร**

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
  2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
  3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกันชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ - ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

**ไม่รับลงทะเบียนทำงาน**

**ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร**

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail [nscbcmnewrs@gmail.com](mailto:nscbcmnewrs@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทราโรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm)

**ค่าลงทะเบียน**

**คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)**

**ใบลดหย่อนเงินสงวนำ**

- กรณีสมัครสมัครเมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว ศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 8 มิถุนายน 2561 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 8 - 15 มิถุนายน 2561 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดยค่าธรรมเนียมการโอนเงินคืนจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีที่นำเงินมาฝากหรือรับเงินสด ทางศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจัดส่งเอกสารประกอบการอบรม ให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
- กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดทราบประกาศรายชื่อก่อน ทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: [nscbcmnewrs@gmail.com](mailto:nscbcmnewrs@gmail.com)  
Website: [www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm)

\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nscbcm>



**ศูนย์บริการพยาบาล**

**คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**การประชุมวิชาการ**

**เรื่อง รักษ์ตา : การดูแลด้วยรักและเข้าใจ**  
ในยุคสังคมดิจิทัลของพยาบาลวิชาชีพ

**ระหว่างวันที่ 2 – 4 กรกฎาคม 2561**

**ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่**

**หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง**

**คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)**

**จากสภาการพยาบาล**

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัวสมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บค่าธรรมเนียมด้วย

## การประชุมวิชาการ

### เรื่อง รัชชตา : การดูแลด้วยรักและเข้าใจ ในยุคสังคมดิจิทัลของพยาบาลวิชาชีพ

ระหว่างวันที่ 2 - 4 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เป็นปัจจัยที่ 6 ในการดำรงชีวิตที่มีบทบาทอย่างกว้างขวางในด้านต่างๆ โดยเฉพาะทางด้านเศรษฐกิจ อุตสาหกรรม การบริการ สังคม สิ่งแวดล้อม ไปจนถึงด้านการศึกษา สังคมยุคดิจิทัลทำให้ผู้คนใช้อุปกรณ์สื่อสารอิเล็กทรอนิกส์ในการติดต่อสื่อสาร ค้นหาข้อมูลข่าวสารกันอย่างแพร่หลาย จนกลายเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตประจำวัน จนติดเป็นนิสัยที่โทรศัพท์มือถือ คอมพิวเตอร์, MP-3 และ IPOD รวมไปถึงอุปกรณ์เสริมต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโทรศัพท์มือถือ ซึ่งไม่เพียงเป็นเพียงเครื่องมือสื่อสารอย่างเดียว แต่ยังเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ในการดูหนัง ฟังเพลง ถ่ายภาพ ถ่ายวีดิโอ เล่นเกมส์ ส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตผ่านโปรแกรมแชตและผ่านทางโซเชียลเน็ตเวิร์กต่างๆ เพื่อด้วยความสะดวกและความทันสมัยของอุปกรณ์สื่อสารทำให้เกิดพฤติกรรมการสื่อสาร โดยมีกลุ่มเหยื่อโทรศัพท์ขึ้นมาโดยไม่รู้ตัว ในทุกที่ทุกแห่ง แม้แต่ผู้ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาล จากข้อมูลการสำรวจพบอัตราการใช้อินเทอร์เน็ตของคนไทยมากกว่าร้อยละ 85 คิดเป็นร้อยละหกสิบเจ็ดคนไม่ได้ เช่นเดียวกับการใช้ LINE คนไทยคิดเป็นอันดับ 2 ของโลกจำนวนถึง 24 ล้านคนต่อวันทั้งนี้ยังไม่รวมถึงการใช้คอมพิวเตอร์สำหรับการทำงานและการทำกิจกรรมอื่นๆ และเพิ่มเติมจาก สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน) หรือ ETDA กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ระบุว่า ค่าเฉลี่ยของการใช้อินเทอร์เน็ตหรือโซเชียลมีเดียในปี 2557 เพิ่มขึ้นอย่างมาก โดยค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 50.4 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ หรือใช้วันโดยประมาณ 7.2 ชั่วโมงต่อวัน (หรือคิดเป็น 1 ใน 3 ของวันเพื่อใช้งานอินเทอร์เน็ต) ขณะที่ในปี พ.ศ. 2556 มีตัวเลขการใช้งานอินเทอร์เน็ตโดยเฉลี่ย 32.3 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ หรือใช้เวลาโดยประมาณ 4.6 ชั่วโมงต่อวัน จากพฤติกรรมการดังกล่าวสะท้อนให้เห็นว่าพฤติกรรมการดูข้อมูลต่างๆโดยไม่รู้ตัว ซึ่งหากต้องใช้งานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน รวมทั้งการปฏิบัติกิจกรรมในแง่การใช้งานคอมพิวเตอร์ การทำงานหน้าคอมพิวเตอร์ จะเกิดความผิดพลาดเกิดขึ้นได้โดยอาจจะเกิดการกระจายเคือง น้ำตาไหล ตาแห้ง ตาอักเสบ เกิดสายตาวิงวอนจากกล้ามเนื้อตาอ่อนล้า มีอาการมองเห็นภาพซ้อน รวมถึงอาการแพ้แสง นอกจากนี้แล้วยังทำให้มีอาการปวดศีรษะ ปวด และคอร่วมด้วย หากปล่อยไว้เป็นเวลานาน ไม่พ้มนั้งเกิดความผิดปกติจะทำให้ดวงตาเสื่อม ส่งผลให้ดวงตาดูถูกทำลายได้ซึ่งรุนแรงมากขึ้นตามลำดับ โดยไม่อาจทราบได้ว่าเมื่อ

#### กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 2 กรกฎาคม 2561

08.00 - 08.30 น.

ลงทะเบียน

พิธีเปิดการประชุม

08.30 - 09.00 น.

09.00 - 10.30 น.

ความสำคัญของการดูแลสุขภาพในยุคสังคมดิจิทัล

10.30 - 12.00 น.

โรคและปัญหาทางตาที่พบบ่อยจากวัยเด็กสู่วัย

12.00 - 13.00 น.

13.00 - 17.00 น.

ผลกระทบจากอาหารกลางวัน

โรคและปัญหาทางตาที่พบบ่อยจากวัยเด็กสู่วัย

สูงอายุ : update การรักษาและการจัดการ

(ต่อ)

วันอังคารที่ 3 กรกฎาคม 2561

09.00 - 10.00 น.

ทัศนมาตร : แนวคิด หลักการและการ

ดำเนินงานในยุคสังคมดิจิทัล

10.00 - 12.00 น.

ทัศนมาตรกับ

พยาบาลวิชาชีพ

12.00 - 13.00 น.

13.00 - 17.00 น.

ทัศนมาตรกับ

พยาบาลวิชาชีพ(ต่อ)

ทัศนมาตรกับ

ทัศนมาตรกับ

ทัศนมาตรกับ

ทัศนมาตรกับ

ทัศนมาตรกับ

ทัศนมาตรกับ

วันพุธที่ 4 กรกฎาคม 2561

09.00 - 10.30 น.

การพยาบาลแบบองค์รวมในผู้รับบริการโรค

10.30 - 12.00 น.

12.00 - 13.00 น.

13.00 - 14.30 น.

14.30 - 16.00 น.

16.00 น.

ความเกิดความผิดปกติแล้วจะสามารถกลับเป็นปกติเองได้ซึ่งดูเหมือนได้หรือไม่ การดูแลป้องกันปัญหาหรือเมื่อเกิดแล้วต้องมีวิธีการช่วยเหลือแก้ไขร่วมกับแพทย์และบุคลากรที่มีสุขภาพดีเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่พยาบาลวิชาชีพทุกคนของสถานบริการสุขภาพไม่เฉพาะพยาบาลทางหน่วยซักๆ หรือพยาบาลเวชปฏิบัติทางตาต้องให้ความสำคัญในการดูแลช่วยเหลือและปกป้องให้แก่ผู้รับบริการทุกกลุ่มผู้ที่ได้รับผิดชอบ ความรู้เกี่ยวกับโรคและอาการของโรคและความเจ็บป่วยที่ผู้รับบริการเป็นผู้

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดประชุมวิชาการ เรื่อง รัชชตา : การดูแลด้วยรักและเข้าใจในยุคสังคมดิจิทัลของพยาบาลวิชาชีพขึ้น เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพได้เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจในบทบาทและขอบเขตของพยาบาลในการดูแลช่วยเหลือป้องกันสุขภาพตาของผู้รับบริการเพื่อเป็นฐานในการปฏิบัติงาน และเพื่อให้การดูแลผู้รับบริการยุคดิจิทัล ทุกกลุ่มวัยครอบคลุมมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพภายใต้ยุคสังคมดิจิทัลอย่างแท้จริง

#### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้
- เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ ปัญหาทางตาและการจัดการปัญหาสำหรับผู้รับบริการทุกกลุ่มวัย
- เพิ่มพูนความรู้ ทักษะการ และแนวทางการปฏิบัติที่ทันสมัยในปัจจุบันเกี่ยวกับการดูแลช่วยเหลือสุขภาพตาของผู้รับบริการในยุคดิจิทัล
- ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับวิทยากรและผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการเพื่อความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลและแก้ไขปัญหาทางตาที่ต่ออายุ
- นวัตกรรม อุปกรณ์ยุคดิจิทัลทางตาในการดูแลผู้รับบริการ

#### วิทยากร

- อ.พญ.จุฬาลักษณ์ ตั้งมันคงวรงค์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
- ดร.วุฒพงษ์ พึ่งพิพจน์ คณะทันตแพทยศาสตร์ ม.รามคำแหง
- อ.รังสิมา โสภวน คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- อ.ศิริพร ต้นไทรภักดิ์ รร.สอนคนตาบอดในพระราชนิพนธ์มิ่ง จังหวัดเชียงใหม่
- คุณจันทวันดี พาสพิชญ์ รพ.มหาสารคามเชียงใหม่
- คุณศรัณี เจียมนิล รพ.มหาสารคามเชียงใหม่
- คุณนันทก อุตะมะ รพ.มหาสารคามเชียงใหม่

#### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในสุขภาพในสถานบริการสุขภาพทุกระดับ และคณะกรรมการจากสถาบันการศึกษาทางพยาบาล จำนวน 70 คนขึ้นไป