



447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02-6448679-81 ต่อ 5602, 5603 โทรสาร 02-3544326

ที่ ศธ 0517.08/ว. 382

วันที่ 28 มกราคม 2562

เรื่อง ขอเชิญร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาพดี ซีวีมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / หัวหน้าฝ่ายเภสัชกรรม / หัวหน้าหน่วยงาน / นายกสมาคม
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการประชุมวิชาการ, ใบสมัครและหนังสืออนุมัติให้จัดการประชุม

ด้วย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาพดี ซีวีมีสุข ด้วย
จุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life) ระหว่างวันที่ 13 - 14 มิถุนายน 2562 ณ ห้องประชุม
ทิพย์อุบล โรงแรม Arnoma Grand Bangkok ถนนราชดำริ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร แก่ แพทย์ เภสัชกร
พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ในการนี้ คณะฯ มีความยินดีขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานท่าน เข้าร่วม
ประชุมหากได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนดังนี้

คนละ 3,000.- บาท หากชำระภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2562 หรือ

คนละ 3,500.- บาท หากชำระหลังวันที่ 15 พฤษภาคม 2562

สามารถสมัครและลงทะเบียนได้ดังนี้

- สมัครด้วยตนเองพร้อมชำระเป็นเงินสด ได้ที่งานคลังและพัสดุ ชั้น 1 อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล หรือ

- สมัคร online ทาง www.pharmacy.mahidol.ac.th/conference พร้อม scan ใบ pay in โอน
เงินชำระค่าลงทะเบียนโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบตี ประเภท ออมทรัพย์ เลขที่บัญชี
026-462266-0 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการภาควิชาสรีรวิทยา หรือ ส่งทางโทรสาร (Fax) ในนำฝากของธนาคาร (pay in
หรือสลิป ATM) มาที่ หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โทรสาร 02-6444536 ติดต่อสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน่วยจัดกิจกรรมวิชาการ ที่โทรศัพท์/โทรสาร 02-6444536 หรือ ภาควิชาสรีรวิทยา ที่โทรศัพท์/โทรสาร 02-
6448703

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และพนักงานมหาวิทยาลัย เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับ
อนุมัติจากผู้บัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว95 ลงวันที่ 2
ตุลาคม 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

จึงเรียนมาเพื่อเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมประชุมวิชาการในครั้งนี้ และโปรด
ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบด้วย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนพล)

คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

9.



รหัสหนังสือ.....
 เก็บเอกสารถึงปี พ.ศ.....
 คณะเภสัชศาสตร์
 ชั้นปีที่..... 623
 วันที่ 25 มี.ค. 2562
 เวลา 14 24 น.

ภาควิชาสรีรวิทยา
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 โทร. ๕๖๐๒, ๕๖๐๓

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๘๑๐/๑๒

วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)

เรียน คณบดี

ด้วยภาควิชาสรีรวิทยา และภาควิชาอาหารเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life) ร่วมกับสมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิงบูรณาการ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมทิพย์อุบล โรงแรม Arnoma Grand Bangkok ถนนราชดำริ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร แก่ แพทย์ เภสัชกร พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยมีวัตถุประสงค์ของโครงการที่แนบมาพร้อมนี้ จึงใคร่ขออนุมัติดังนี้

๑. ขออนุมัติจัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life) ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ โรงแรม Arnoma Grand Bangkok จังหวัดกรุงเทพฯ
๒. ขออนุมัติจัดเก็บค่าลงทะเบียน ดังนี้
 - ค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2562 คนละ 3,000.- บาท
 - ค่าลงทะเบียนหลังวันที่ 15 พฤษภาคม 2562 คนละ 3,500.- บาท
๓. ขออนุมัตินำเงินที่จัดเก็บได้ส่งเข้าเป็นเงินรายได้คณะเภสัชศาสตร์
๔. ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายตามอัตราที่ได้ประมาณการมาพร้อมนี้ จากบัญชีรายได้คณะเภสัชศาสตร์

ตามบริหารทั่วไป

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดทราบ เพื่อโปรดพิจารณา เพื่อโปรดพิจารณา เพื่อโปรดพิจารณา

- ข้อมูลประกอบการพิจารณา.....

.....

- เห็นควร

.....

- เรียนแจ้งทาง Intranet

- คับเรื่อง สรีรวิทยา

ลงนาม *Witome*

วันที่ 25 มี.ค. 62

Witome

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภญ. วรวรรณ กิจผาติ)

หัวหน้าภาควิชาสรีรวิทยา

๐๖๖
Witome
 23/3/62

รับเรื่อง
 29 มี.ค. 2562 10:48น

โครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)

ณ ห้องประชุมทิพย์อุบล โรงแรม Arnoma Grand Bangkok

วันที่ 13-14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (cpe): 1002-2-000-010-06-2562

จำนวนหน่วยกิต 11

1. หลักการและเหตุผล

สมองและทางเดินอาหาร (gut-brain axis) มีการสื่อสารกันโดยอาศัยระบบประสาทและฮอร์โมน เพื่อนำคำสั่งจากสมองมายังทางเดินอาหาร นอกจากนี้ในทางเดินอาหารยังมีระบบประสาทที่อยู่ภายในทางเดินอาหารเองเรียกว่า enteric nervous system (ENS) ซึ่งควบคุมการทำงานของระบบทางเดินอาหารโดยทำงานเป็นอิสระจากการสั่งงานจากสมอง อย่างไรก็ตามระบบทางเดินอาหารเองสามารถสื่อสารกลับไปยังสมองโดยตรงได้เช่นกัน (bidirectional communications) ปัจจุบันมีงานวิจัยสนับสนุนว่า จุลินทรีย์ในทางเดินอาหาร (gut microbiota) ซึ่งพบมากในลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ โดยเรียกรวมว่าจุลินทรีย์ในลำไส้ มีส่วนเกี่ยวข้องกับ gut-brain axis เรียกว่า brain-gut-microbiota axis หมายถึงการสื่อสารระหว่างจุลินทรีย์ทางเดินอาหาร และสมอง โดยมีกลไกผ่านทางระบบประสาท (ระบบประสาทอัตโนมัติ และ ENS) ฮอร์โมน (hypothalamus-pituitary-adrenal axis) ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย (การหลั่ง cytokines ต่างๆ) และเมแทบอลิต์ของจุลินทรีย์ พบว่าจุลินทรีย์ในทางเดินอาหารมีบทบาทสำคัญทางสรีรวิทยาหลายประการ ช่วยในการย่อยและดูดซึมสารอาหารที่ร่างกายมนุษย์ไม่สามารถย่อยได้ ช่วยสร้างวิตามินเค ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย และป้องกันการติดเชื้อก่อโรคในลำไส้ หากเกิดการเสียสมดุลของจุลินทรีย์ในลำไส้ นอกจากจะทำให้การทำงานของระบบทางเดินอาหารผิดปกติ เกิดโรคลำไส้แปรปรวน และยังพบว่ามีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรควิตกกังวล โรคซึมเศร้า โรคอ้วน โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และโรคอัลไซเมอร์ การปรับสมดุลของจุลินทรีย์ให้กลับคืนสู่ภาวะปกติจึงมีความสำคัญที่อาจช่วยป้องกันหรือรักษาโรคต่างๆ ดังกล่าวได้ ทั้งนี้การปรับสมดุลของจุลินทรีย์ในลำไส้สามารถทำได้หลายวิธี ได้แก่ การเลือกรับประทานอาหารที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพลำไส้ เช่น การใช้โพรไบโอติกเพื่อเพิ่มจำนวนจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และพรีไบโอติกเพื่อเสริมประสิทธิภาพโพรไบโอติกให้ดียิ่งขึ้น การใช้สมุนไพรรักษาโรค การปรับพฤติกรรมนอนและการออกกำลังกาย

ภาควิชาสรีรวิทยา และภาควิชาอาหารเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมโภชนาการและสมุนไพรรักษาโรค จึงเห็นสมควรจัดการประชุมในหัวข้อ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)” ซึ่งจะทำให้ความรู้เกี่ยวกับ ความเชื่อมโยงการทำงานระหว่างสมองและทางเดินอาหาร จุลินทรีย์ในร่างกายมนุษย์ บทบาทของจุลินทรีย์ในลำไส้ต่อสุขภาพผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับระบบทางเดินอาหาร พรีไบโอติก โพรไบโอติก ผักและผัก

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ด้วยจุลินทรีย์ในลำไส้ (Gut Microbiome for Healthy and Happy Life)
ณ ห้องประชุมทิพย์อุบล โรงแรม Arnoma Grand Bangkok
วันที่ 13-14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

วันพฤหัสบดีที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร	
09.00-09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม	รศ. ดร. ภญ. สุวัฒนา จุฬาวัดนทล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.15-10.45 น.	- จุลินทรีย์ในร่างกายมนุษย์ (Microbiota) - บทบาทของจุลินทรีย์ในลำไส้ต่อสุขภาพ (Gut Microbiome in Human Health and Diseases: Update and Trends)	ผศ. ดร. ภก. จตุรงค์ ประเทืองเดชกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผศ. ดร. นพ. ฤกษ์ พงศ์พิรุฬห์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ดำเนินรายการโดย ผศ. ดร. ภญ. วรวรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.45-11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
11.00-11.45 น.	สรีรวิทยาของระบบทางเดินอาหาร (Physiology of GI tract)	รศ. ดร. สุจิตรา ทองประดิษฐ์โชติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.45-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (Lunch Symposium)	
13.00-14.00 น.	ผักและผักดองของไทยกับการปรับสมดุล จุลินทรีย์ในลำไส้ (Thai Vegetables/Pickles and Gut Microbiome)	ดร. ภญ. สุภาภรณ์ ปิติพร โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

14.00-15.30 น.	<p>อาหารที่มีผลต่อจุลินทรีย์ในลำไส้ (Diet and Gut Microbiome:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Low FODMAPs Diet - Specific Carbohydrate Diet - Keto Diet) 	<p>ดร. กมล ไชยสิทธิ์ นายกสมาคมโภชนาการและสมุนไพร เชิงบูรณาการ พญ. วิมลจันทร์ วุฒิศงสมบัติ สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิง บูรณาการ</p> <p>ดำเนินรายการโดย ผศ. ดร. ภญ. ศวิตา จิวจินดา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล</p>
15.30-15.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.45-16.30 น.	<p>การออกกำลังกายกับจุลินทรีย์ในลำไส้ (Exercise and Gut Microbiome)</p>	<p>พญ. วรณวิพุธ สรรพสิทธิ์วงศ์ สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิง บูรณาการ</p> <p>ดำเนินรายการโดย รศ. ดร. เพ็ญโฉม พิ้งวิชา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล</p>

วันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
9.00-10.30 น.	การใช้จุลินทรีย์ในลำไส้เพื่อการรักษาโรกระบบทางเดินอาหาร (Gut Microbiome in Clinical Practice: GI Disorders)	พญ. วิทยากร เพิ่มพูน สมาคมโภชนาการและสมุนไพรเชิงบูรณาการ
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-11.45 น.	สมุนไพรไทยสำหรับโรกระบบทางเดินอาหาร (Medicinal Plants for GI disorders)	รศ. ภญ. รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
11.45-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (Lunch Symposium)	
13.00-14.30 น.	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับระบบทางเดินอาหาร: โปรไบโอติกและโพรไบโอติก (Nutraceuticals and Functional Foods for Healthy Gut: Prebiotics and Probiotics)	อ. ดร. ภญ. พิมพ์ิกา กาญจนคำเก็ง คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินรายการโดย อ. ดร. ภญ. ปัทมพรรณ โลมะรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45-16.15 น.	บทบาทของจุลินทรีย์ในลำไส้ต่อจิตประสาท (Role of Microbiome in Neuropsychiatry)	ผศ. ภก. ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
16.15 น.	สรุปและปิดการอบรม	ทีมผู้จัดการประชุม