

กลุ่มงานทวิศากรบุคคล  
รับแจ้งที่ 854  
วันที่ 19 เม.ย. 2562  
เวลา 14.45 น.



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)  
Saitir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)  
สตรีสมเด็จเจ้าพระยา 112 ถ.สมเด็จเจ้าพระยา แขวงคลองสาน เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 3809  
วันที่ 19 เม.ย. 2562  
เวลา 14.39

ชท. 006/2562

10 เมษายน 2562

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ  
2. ตารางการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาผู้ป่วยทางจิตเวช ให้มีความรู้ความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเทียร์มากขึ้น สามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับค่าปรึกษา และผู้ป่วยทางจิตเวชต่างๆ ได้ รวมทั้งเกิดการเติบโตภายใน เพื่อให้ทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น ในระหว่างวันที่ 28 - 31 สิงหาคม 2562 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล "บ้านผู้หว่าน" อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สวนสามพราน จ.นครปฐม ในกรณีนี้จึงขอเชิญหน่วยงานของท่านส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีรายละเอียดค่าลงทะเบียนดังนี้

ค่าลงทะเบียน

- ชำระเงินก่อนวันที่
  - ชำระเงินก่อน 20 กรกฎาคม 2562 8,500 บาท
  - ชำระเงินหลัง 20 กรกฎาคม 2562 9,900 บาท

วิธีการสมัคร\*

1. โอนเงินค่าลงทะเบียน เข้าบัญชี นายแพทย์พิชัย อิกุสสุกุล ธนาคาร SCB สาขา รามาริบัติ เลขที่ 026-450326-4 จากนั้นให้เก็บหลักฐานการโอนเงินไว้
2. กรอกใบสมัคร พร้อมทั้งแนบไฟล์รูปถ่ายหลักฐานการโอนเงิน ได้ที่ <https://goo.gl/forms/HRcSPzSf33w4Mlvy2>

สำหรับข้าราชการสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ต้องเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยคด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 หากต้องการทราบรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นางทัศนดา ชัยโพธิ์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงหญิงวรลักษณ์ อีราโมกษ์)  
นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์  
และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

## โครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวซาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวซาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

๒. เจ้าของโครงการ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

### ๓. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากร เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบตามแนวซาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากร จิตบำบัดตามแนวคิดซาเทียร์ใช้ได้ดีทั้งในการบำบัดแบบรายบุคคล ครอบครัวยุติ โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ตลอดจนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางจิตเวช โดยมีเป้าหมายหลักในการบำบัด ๕ ข้อ ดังนี้ ๑) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม ๒) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึกรู้จักคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ๓) ช่วยให้บุคคลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ ๔) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ในครั้งนี้นี้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ได้เล็งเห็นความจำเป็นถึงการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาศักยภาพ และทักษะของบุคลากรในการทำงานบำบัดโดยใช้ซาเทียร์โมเดลในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการคำปรึกษา ผู้ป่วยทางจิตเวชต่าง ๆ เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล ผู้ป่วยติดยาหรือสารเสพติด ผู้ป่วยที่มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย เป็นต้น

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวซาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิดซาเทียร์ไปช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

### ๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวซาเทียร์มากขึ้น
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษา และผู้ป่วยทางจิตเวชต่าง ๆ ได้
- ๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ปฏิบัติงานที่ต้องให้การดูแลผู้ป่วยที่ต้องการคำปรึกษา เช่น จิตแพทย์ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด เป็นต้น

## ๖. กระบวนการฝึกอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ ๔ วัน ๓ คืน (Workshop classroom sessions)

## ๗. ระยะเวลาการอบรม (Workshop classroom sessions) และสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๘ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกอบรมอภิบาล บ้านผู้หว่าน  
สวนสามพราน จ.นครปฐม

## ๘. เนื้อหาการอบรม

ตามเอกสารแนบ

## ๙.วิทยากร

ผศ.พญ. วรลักษณ์	ธีราโมกษ์	โรงพยาบาลมหารมย์
รศ.พญ. รัตนา	สายพานิชย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
รศ.นพ. พิชัย	อิฐฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี

## ๑๐. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม

## ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเขียวมากขึ้น
- ๑๑.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเขียวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษา และผู้ป่วยทางจิตเวชต่างๆ ได้อย่างมั่นใจมากขึ้น
- ๑๑.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

ตารางการอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวทางทฤษฎีโมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์  
วันที่ 28 - 31 สิงหาคม 2562  
ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

<b>28 สิงหาคม 2562</b>	<b>กิจกรรม</b>
09.00-10.00	Making contact & Check expectation
10.00-10.30	introduction : What is psychotherapy
10.30-10.50	Break 20 นาที
10.50-12.00	Satir beliefs in Therapy
12.00-13.15	Lunch
13.15-15.00	What is inside : ICEBERG model
15.00-15.20	Break 20 นาที
15.20-17.30	Explore the ICEBERG : process question and practice
17.30-19.00	Dinner
19.00-21.00	Trio practice I
<b>29 สิงหาคม 2562</b>	<b>กิจกรรม</b>
09.00-10.00	Check in +Meditation
10.00-10.30	How do we survive in the world : Survival coping stances
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	How do we survive in the world : Survival coping stances (ต่อ)
12.00-13.15	Lunch
13.15-15.00	How to create transformational change : Therapeutic process and Goals of psychotherapy
15.00-15.20	Break
15.20-17.30	Psychotherapy Demonstration and Debrief ch I, II,III
17.30-19.00	Dinner
19.00-20.30	Trio practice 2 (เน้น การ set goal)
20.30-21.00	พบ supervisor เพื่อ anchoring สิ่งที่ได้เรียนรู้ และจะเอาสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการบำบัดได้อย่างไร
<b>30 สิงหาคม 2562</b>	<b>กิจกรรม</b>
0900-10.00	Check in
10.00-10.20	Break
10.20-12.00	What is Congruence and How to be congruent?
12.00-13.15	Lunch
13.15-15.30	Family map& Explore map
15.30-15.50	Break
15.50-17.30	Therapy demonstration 2
17.30-19.00	Dinner
19.00-20.30	Trio practice 3 (เน้น การ set goal)
20.30-21.00	พบ supervisor เพื่อ anchoring สิ่งที่ได้เรียนรู้ และจะเอาสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการบำบัดได้อย่างไร

31 สิงหาคม 2562	กิจกรรม
0900-10.00	Check in
10.00-10.20	Break
10.20-12.00	5 essential elements for psychotherapy
12.00-13.15	Lunch
13.15-15.00	Q&A closing and appreciation

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม