



# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ ศธ ๐๕๓๗.๐๖/ว.๖๑๑๑

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 ๐๓๘๓  
 รับเลขที่.....  
 วันที่ ๕ มี.ย. ๒๕๖๒  
 เวลา ๑๓.๑๓

สำนักงานทรัพยากรบุคคล  
 รับเลขที่ ๑๒๕๒  
 วันที่ ๕ มี.ย. ๒๕๖๒  
 ๑๖.๐๐ น.

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี จะจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "การเพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ" ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๙ อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ และมั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อ พยาบาล เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรรณการรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล และคุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสฤกษ์พรณี วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital  
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama 6 Road Rajthevee Bangkok 10400  
Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com http://academic.ra.mahidol.ac.th

๑๗

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

### เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการฝ่า

#### ระวังอาการของภาวะผิดปกติการตรวจ

#### หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับเป็นขั้นตอนปฏิบัติการ เป็นมาตรฐานด้วยวิธีพิเศษซึ่งต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น การแพทย์ทาง การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะที่ปฏิบัติกิจกรรม ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องมือตรวจวัดในคลินิกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องงใช้เครื่องมือที่ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามคำแหงมี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลและปฏิบัติกิจกรรมตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็น การอบรมด้านวิชาชีพและการศึกษาปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามคำแหงนี้ แต่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะการ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิจัยที่สนับสนุนกิจกรรมของคณะ

#### วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความเข้าใจในขั้นตอนการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มีป้ใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสออบปรับคุณสมบัติกับสมาคมโรคการนอนหลับประเทศไทย

## กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9:00 – 16:00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรครที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

#### จันทร์

09:00 – 12:00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรรกดี สุวรรณสถิตย์

13:00 – 16:00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรรกดี สุวรรณสถิตย์

#### อังคาร

09:00 – 12:00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

โดย นางวรรกดี สุวรรณสถิตย์

13:00 – 14:00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เทสยมสมบัติ

14:00 – 16:00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

#### พุธ

09:00 – 12:00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การ

อ่าน Stage การนอนหลับ

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องฉาย

13:00 – 16:00 น. วิธีการการให้เครื่องและปรับรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ

โดย นางวรรกดี สุวรรณสถิตย์

#### พฤหัสบดี

09:00 – 12:00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องฉาย

13:00 – 16:00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ลักษณะผิดปกติของการนอน

หลับ

โดย พญ.วิลาวัลย์ ตันตระกูล

ศุกร์  
09:00 – 12:00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องฉาย

13:00 – 16:00 น. ฝึกปฏิบัติ การอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง

#### ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21:00 – 07:00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3

สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- ฝึกการคิดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงต้นเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

#### วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09:00 - 16:00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21:00 – 07:00 น.)

# รับจำนวนจำกัด รุ่นละ 10 คน

## ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการทำงาน

\*\*\*\*\*

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ( น.ส. / นาง / นาย )

นามสกุล

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ(CME)

ชื่อจำกัดด้านอาหาร ( อีเมล / มิ่งสัตว์ / ปกติ ) อื่นๆ

ที่ทำงาน

ที่อยู่ติดต่อได้

เลขที่ \_\_\_\_\_ ถนน \_\_\_\_\_

แขวง \_\_\_\_\_ เขต \_\_\_\_\_

จังหวัด \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_

มือถือ \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

( กรุณากรอก E-Mail เพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน )

\*\* กรุณานำเลือกรุ่นที่ต้องการชำระค่าลงทะเบียน (จำกัดรุ่นละ 10 คน)

<input type="radio"/> รุ่นที่ 1 เดือนตุลาคม 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 6 เดือนมีนาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 2 เดือนพฤศจิกายน 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 7 เดือนพฤษภาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 3 เดือนธันวาคม 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 8 เดือนมิถุนายน 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 4 เดือนมกราคม 63	<input type="radio"/> รุ่นที่ 9 เดือนกรกฎาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 63	<input type="radio"/> รุ่นที่ 10 เดือนกันยายน 63

### อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)  
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนและเลือกวันลงทะเบียนการชำระเงิน  
โดยถ่ายรูปหรือแสกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน  
และชื่องานประจำที่ลงทะเบียนสงมาที่

E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)

## วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร  
ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR code ในแบบฟอร์ม

การชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว

2) ใบนำฝาก ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา

ชื่อบัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี"

เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ทำกรณีใด ๆ

### ติดต่อที่พัก

- โรงแรมแบงค็อก มีตทาวน์ โฮเทล  
สนใจติดต่อ คุณดูไบ โทร: 02-034-3888
  - ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพักคู่ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ  
สนใจติดต่อ คุณเมธิรัตน์ โทร: 097-941-4916
  - ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพักคู่ 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)
- โรงแรมสุโกศล กรุงเทพฯ  
สนใจติดต่อ คุณขวัญเรือน โทร: 081-823-0882
  - ห้องพักเดี่ยว 2,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
  - ห้องพักคู่ 2,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

## กรุณาลงทะเบียนออนไลน์เพื่อรับแบบฟอร์ม ในการชำระค่าลงทะเบียน

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก / ยืนยันการชำระเงิน

ติดต่อได้ที่ คุณอรจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร: 02-201-2193, 02-201-1542

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)



มหาวิทยาลัยรามธิบดี

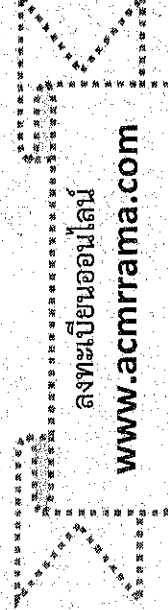
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ

การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการทำงาน

การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการทำงาน



ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)

ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จ

พระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล