



ที่ พร ๐๐๓๒.๐๐๒/ว.๑๑๖๕

ถนนจิระ พร ๓๑๐๐๐

มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิชาการ และประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป/ชุมชน ทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

- | | | |
|------------------|-----------------------------------|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. กำหนดการประชุมวิชาการนานาชาติฯ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒. โปสเตอร์ประชุมวิชาการฯ | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ ได้เป็นตัวแทนเขตสุขภาพที่ ๙ เป็นเจ้าภาพ ในการจัดประชุมวิชาการ และประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น ภายใต้ชื่อ “The 1ST International Conference on Regional Health 9: Sports and Exercise Science toward Healthy City” ระหว่างวันที่ ๖-๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ สนามช้างอินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ จึงขอเชิญชวนบุคลากรที่สนใจ เข้าร่วมประชุมวิชาการและส่งประกวดผลงานวิชาการระดับนานาชาติ ครั้งที่ ๑ เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยสมัครเข้าร่วมประชุมฯ และส่งประกวดผลงานฯ ได้ที่ www.bro.moph.go.th/ich1-rh9 หรือ สแกนผ่าน QR code ด้านล่าง ค่าลงทะเบียนประชุมฯ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข นักวิจัย นักวิชาการ นิสิต นักศึกษา ชาวไทย คนละ ๑,๕๐๐ บาท ชาวต่างชาติคนละ ๑,๕๐๐ USD และ ส่วนของนิทรรศการเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมฟรี (จำกัดไม่เกิน ๕๐๐ คน) หมดเขตลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมฯ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ชำระค่าลงทะเบียนได้ถึงวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผ่านบัญชีธนาคารกรุงไทย-สาขา-บุรีรัมย์ หมายเลขบัญชี ๓๐๘-๐-๗๕๖๒-๗ หากชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ขอความกรุณาส่งหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียนมาที่ Email : ich1rh9.bro@gmail.com พร้อมแนบรายละเอียด ดังนี้

- ๑) ชื่อ-สกุล ผู้ลงทะเบียน
- ๒) วัน / เวลาโอนเงิน บัญชีที่ได้ทำการโอนเงินเข้า และยอดเงินที่โอน(พร้อมแนบหลักฐานการโอน)
- ๓) ชื่อและที่อยู่ในการตั้งเบิก
- ๔) เบอร์โทรศัพท์มือถือ ผู้ลงทะเบียน

การส่งผลงานวิชาการส่งได้ ถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ ลงทะเบียนผู้นำเสนอผลงานวิชาการ ได้ถึงวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง (ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าพาหนะ) เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ผู้สนใจเข้าร่วมประชุม ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นายพิเชษฐ พิศุฑิต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตะพานหิน ปฏิบัติหน้าที่

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

โทร. ๐ ๔๕๖๑ ๑๕๖๒ ต่อ ๑๑๓ - ๑๑๔

โทรสาร ๐ ๔๕๖๑ ๑๕๖๒ ต่อ ๑๑๒



รายละเอียดการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2562

หัวข้อ: เมืองสุขภาพที่ดีสร้างขึ้นได้ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

วันที่ 6-7 สิงหาคม 2562

ณ สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จังหวัดบุรีรัมย์

6 สิงหาคม 2562

Room VIP Lounge A1-A3	09.00 - 09.30 น.	09.30 - 10.20 น.	10.20 - 11.10 น.	11.10 - 12.30 น.	12.30 - 13.30 น.	14.00 - 16.00 น.	18.30 - 23.00 น.
VIP Lounge B1-B3	พิธีเปิด	Plenary Session: Sport science and Exercise toward healthy city	Sports Management to Promote Good Health and จัดทำคู่มือเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี	Transformation of an Ordinary City into a Healthy City through Sports กีฬากับการเปลี่ยนเมืองผ่านสู่เมืองสุขภาพดี	LUNCHEON SYPOSIUM	How to Inspiration and advocate to Exercise : ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "ไม่พิตชีวิตเปลี่ยน" นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร คุณ กวีเทพ เหลืองเดชาบุรุษย์ คุณ รัตนา ปุริรัตน์ คุณ เอมอร รัชมีรัมย์ธรรม และ พญ.จิรศักดิ์ ทิพย์สุนทรชัย	งานเลี้ยง รับประทานอาหารเย็น
VIP Lounge C1-C2		Work-Life Balance against Metabolic Syndrome จัดกิจกรรมหนึ่ง สู่โมเดลไร้พุง	รศ.นพ. ปัญญา ไชยกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการออกกำลังกาย	นายเนวิน จิตชอบ ประธานบริหารสโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ด		Sport Networking : Strong Sports Network through Mind Power เครือข่ายออกกำลังกายที่เข้มแข็งต้องแข็งแรงจากพลังใจ ผศ.ดร.จิตชิด เมื่อนาโพธิ์ นักจิตวิทยา ทีมชาติไทย	
VIP Lounge D1			Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kulanowski Niagara University New York, USA				
Room D3						13.00 - 16.30 น.	
F2						Oral presentation 1 : Sports Medicine เวชศาสตร์การกีฬา	
G2						Oral presentation 2 : Sports Science วิทยาศาสตร์การกีฬา	
H1-H2						Oral presentation 3 : Clinical Research, Policy and Public Health System การวิจัยด้านคลินิก นโยบาย และระบบสุขภาพ	
I1-I2						Oral presentation 4 : Health Promotion, Environmental Health and Occupational Health ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และอาชีพอนามัย	
J1-J2						Sport Nutrition : How to Have Good Nutrition for Happy Exercises? กินอย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข นพ.อิต ลดาประยูร	
						Health Literacy Care Model : Good Sleep Affecting Good Job Performance and Good Life : นอนหลับให้สงบ งามเด่น ชีวิตดี นางจินต ไชยภา	
						ผู้ดูแลวิชาการสำนักงานโครงการระดับท้องถิ่นและหน่วย 4.0 เพื่อพัฒนาระบบรู้ทันสุขภาพของประชาชน	



รายละเอียดการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 1 เขตสุขภาพที่ 9 ปีงบประมาณ 2562

หัวข้อ: เมืองสุขภาพที่สร้างขึ้นได้ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

วันที่ 6-7 สิงหาคม 2562

ณ สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จังหวัดบุรีรัมย์

7 สิงหาคม 2562

Room	09:00 - 10:30 น.	10:30 - 12:00 น.	12:00 - 13:00 น.	13:00 - 14:00 น.	14:00 - 14:30 น.	14:30-15:00
VIP Lounge A1-A2	Common concept in sport injury : How to Exercise for Decreasing Health Risks? ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ทำร้ายสุขภาพ? นพ.ชรินทร์ ลำคำ	Update trend in exercise : Change Your Life in a Good and Healthy Way via Exercises ขยับกายสบายชีวิ สุขภาพดี ชีวิตเปลี่ยน นพ.ชรินทร์ ลำคำ	LUNCHEON SYSIUM	Reprogram Your New Brain Positive Thinking: Positive Power for Creating Intelligence and Value for organizational Development โปรแกรมสมองใหม่ ให้ Positive Thinking : "พลังบวกสร้างปัญญา เสริมคุณค่า พัฒนาองค์กร" ศ.ดร.ภญ.กฤษณา ไกรสินธุ์		PRESENTATION AWARDS
VIP Lounge B1-B3						
VIP Lounge C1-C2	Exercise in aging : Slow Down Aging via Proper exercises ออกกำลังกายผู้สูงอายุ เป็นวิถีชีวิตชะลอวัย นพ.อัคร ลอประยูร					
VIP Lounge D1						
Room	09:00 - 10:30 น.	10:30 - 12:00 น.				
D3	Oral presentation 5 : Clinical Research, Policy and Public Health System การวิจัยด้านคลินิก นโยบาย และระบบสุขภาพ				ห้องรับรองวิทยากร และ VIP Lunch	
F2	Oral Presentation 6 : Disease Prevention and Control ด้านการป้องกันควบคุมโรค					
G2	Oral presentation 7 : Consumer Protection and Public Health Pharmacy ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข					
H1-H2	Oral presentation 8 : Herbs, Traditional Thai Medicine and Alternative Medicine ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก					
I1-I2	Marathon Guideline : How to Train for a Successful Marathon without Injuring Yourself คู่มือการซ้อมวิ่งให้สำเร็จและไม่เจ็บตัว พญ.ศุภกริณี ทานนทวีวัฒน์ และ นพ.วิฑรรณ อติเมธิ์น					
J1-J2	"Exercise in working age" การออกกำลังกายในวัยทำงาน ศ.ดร.นงนุช สุภะพิชญ์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข					



เขตสุขภาพที่ 9 นครชัยบุรีรินทร์ 9

ณ สนามช้างอินเตอร์เนชั่นแนลเซอร์กิต จ.บุรีรัมย์

The 1st International Conference on Regional Health 9 "Sports and Exercise Science toward Healthy City"

เมืองสุขภาพดีสร้างขึ้นได้
ด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬา
และการออกกำลังกาย



พบกับ

วันที่ 6 สิงหาคม 2562

ชัชฎาภวเนนนิ่ง สุโอบเดลีรพุง
รศ.นพ.ปัญญา ไช้บุค

การจัดการกีฬาเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพดี
Dr. Barbara Surace and Dr. Lisa A. Kilanowski

"กีฬา" กับการเปลี่ยนเมืองผ่านสู่เมืองสุขภาพดี
นายเนวิน ชิดชอบ

ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ "หุ่นฟิตชีวิตเปลี่ยน"
นพ.ณรงค์ชัย วงศ์เลิศประยูร และทีม

เครื่องช่วยออกกำลังกายที่เข้มแข็งต้องแข็งแรงจากพลังใจ
พศ.ดร.พิชิต เมืองนาโพธิ์

กินอย่างไรให้ออกกำลังกายอย่างมีสุข
นพ.อรรถ ลอประยูร

นอนหลับให้ป็น งานเด่น ชีวิตดี
นางวิมล โรมา

วันที่ 7 สิงหาคม 2562

โปรแกรมสมองใหม่ ใจ "Positive Thinking" :
พลังบวกสร้างปัญญา เสริมคุณค่า พัฒนาองค์กร
ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา ไกรสินธุ์, D.Sc

ออกกำลังกายอย่างไร ไม่ทำร้ายสุขภาพ?
นพ.บัณฑิต ลำซ่า

ขยับกายสบายชีวิต สุขภาพดี ชีวิตเปลี่ยน
นพ.บัณฑิต ลำซ่า

ออกกำลังกาย ถูกวิธี เป็นวิถีช่วยชะลอวัย
นพ.อรรถ ลอประยูร

วิ่งมาราธอนอย่างไรให้สำเร็จและไม่เจ็บตัว
พญ.ศุภรัศมี ทวนนวรรตน์ และ นพ.ภัทรภณ อดิเมธิน

การออกกำลังกายในวัยทำงาน
ดร.นภัสนงกษ ศุภะพิเชน

เวทีประกวดผลงานวิชาการ ทั้งแบบบรรยายและโปสเตอร์

- เวชศาสตร์การกีฬา
- วิทยาศาสตร์การกีฬา
- ด้านการวิจัยคลินิก ด้านนโยบาย และระบบสุขภาพ
- ด้านการส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
- ด้านการป้องกันควบคุมโรค
- ด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
- ด้านสมุนไพร แพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมประชุม

บุคลากรสาธารณสุข-นักวิจัย-บุคลากร
นิสิต นักศึกษา เขตโดย คนละ 1,400 บาท
เขตนอกเขตคนละ 150 USD
ประเภทอื่นคือไป ฟรี (จำกัดไม่เกิน 500 คน)

ลงทะเบียนและการติดต่อสื่อสาร
Website : www.bro.moph.go.th/ich1-rh9
E-mail : ich1rh9.bro@gmail.com



รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ

1. นพ.พิเชษฐ พงษ์ภักดี โทร 081-2660914
2. นพ.ประเสริฐ เกียรติประทีป โทร 089-3464563
3. นพ.สมศักดิ์ เต็มพูนผล โทร 086-3498821