

กลุ่มงานกายภาพบำบัด
 รายนามที่ 1536
 วันที่ ๒ ก.ค. ๒๕๖๒
 14.38 น.
 ที่ ๐๐๓๒.๒๒๑/ว.ค.ก.บ.๖๐



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
 รับเลขที่ 6400
 E 2 ก.ค. 2562
 วันที่.....
 เวลา 14.00

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว
 ๒๘๓ ถนนสุวรรณศร ตำบลสระแก้ว
 อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว
 ๒๗๐๐๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement"

เรียน นายแพทย์สาธารณสุข/สาธารณสุข/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้า/ผู้สนใจ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement" ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมต้นไม้มก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

ในการนี้ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว ใคร่ขอเรียนเชิญท่านและนักกายภาพบำบัดที่สนใจ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมที่เป็นข้าราชการหรือลูกจ้างสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ต้องจ่ายค่าลงทะเบียน และไม่เสียค่าลงทะเบียน และมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนตอบรับออนไลน์ผ่าน QR Code ภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว โทรศัพท์ ๐๓๗-๒๕๓๐๑๘-๒๐ ต่อ ๑๑๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและกรุณาประชาสัมพันธ์แก่นักกายภาพบำบัดและบุคลากรที่สนใจ เข้าร่วมโครงการดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางอุวตล กิตติวัฒน์สาร)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

QR Code สำหรับการลงทะเบียน



งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
 โทร. ๐ ๓๗๒๕ ๓๐๑๘-๒๐ ต่อ ๑๑๐
 โทรสาร. ๐ ๓๗๒๕ ๒๕๓๑

๑

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement"

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาทางการเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านและผู้ป่วยติดเตียงนั้น ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขให้ถูกต้องอย่างเร่งด่วนจะส่งผลทำให้เกิดปัญหาเรื้อรัง และแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว ส่งผลกระทบทั้งสภาวะทางเศรษฐกิจ สังคมและจิตใจของทั้งผู้ป่วยและญาติ และชุมชน ทั้งในเรื่องของการจัดบริการสุขภาพ โดยทีมทางสาธารณสุขในชุมชนต้องใช้บุคลากรที่มีอยู่จำกัด และจัดสรรทรัพยากรที่มีจำกัดในการบริการ โดยมีแนวโน้มของผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวมีจำนวนมากขึ้นในทุกปี

จากสภพปัญหาดังกล่าว งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้วได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการฟื้นฟูประสิทธิภาพทางการเคลื่อนไหว โดยที่มีใจโปรแกรมการออกกำลังกายโดยทั่วไป ซึ่งปัจจุบันมีเทคนิคเฉพาะทางที่ใช้กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางและระบบประสาทยนต์ ที่สามารถใช้กระตุ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงทางการเคลื่อนไหว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยทุกกลุ่มวัยและสามารถใช้กระตุ้นในกลุ่มผู้ที่มีปัญหาติดบ้าน ติดเตียงและผู้ป่วยที่เคลื่อนไหวไม่ได้

ดังนั้น งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว จึงเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยในชุมชน โดยพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติงานในชุมชน ด้วยองค์ความรู้ที่ใช้เทคนิคเฉพาะทางมาตรฐานเดียวกับต่างประเทศโดยเทคนิคกระตุ้นการเคลื่อนไหวบนระบบประสาทส่วนกลางและระบบประสาทยนต์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสภาพผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวอย่างมีคุณภาพและมีมาตรฐานด้วยเทคนิค Dynamic movement

๒.๒ พัฒนาองค์ความรู้ของผู้เข้าร่วมอบรมให้มีความสนใจในการใช้เทคนิค Dynamic movement ในการป้องกันและส่งเสริมการออกกำลังกายแบบบูรณาการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่งานเวชกรรมฟื้นฟู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฟื้นฟูระดับจังหวัด องค์การส่วนบริหารจังหวัดสระแก้ว

๔.๒ เชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

๔.๓ จัดประชุมและอบรมเชิงปฏิบัติการโดยการบรรยายแก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป

๔.๔ สรุป และรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

จัดกิจกรรมอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

๗. วิทยากร

นายารณรัตน์ ไยยอง นักกายภาพอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist Thailand

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

- อัตราความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความเข้าใจ มีทักษะในการใช้เทคนิค Dynamic movement เพื่อจัดการผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวได้อย่างมีคุณภาพและทันสมัย

๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- อัตราการผู้ป่วยสูงวัย ผู้ป่วยติดบ้าน และผู้ป่วยติดเตียง มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวลดลง

๙. การประเมินผล

๙.๑ ผู้ป่วยสูงวัย ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว ได้รับการบริการด้วยเทคนิค Dynamic movement ร้อยละ ๗๐

๙.๒ ผู้ป่วยได้รับการทำกายภาพบำบัดด้วยเทคนิค Dynamic movement มีการเคลื่อนไหวดีขึ้น ร้อยละ ๗๐

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจังหวัดสระแก้ว

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ลดลง สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ

๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารจัดการ
การดำเนินการไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายติดภารกิจเข้าร่วมกิจกรรมไม่ครบตามจำนวนเป้าหมาย	- ประสานกลุ่มเป้าหมายโดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายและวันให้ชัดเจน หรือประชาสัมพันธ์ก่อนการจัดงานอย่างน้อย ๑ เดือนในหลากหลายช่องทาง - ดำรงแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง
หลักฐานสำคัญทางการเงินประกอบครบเบิกจ่ายไม่ถูกต้อง	- ประสานกลุ่มงานบริหารให้กำหนดแนวทาง หรือคู่มือเกี่ยวกับหลักฐานทางการเงินที่ต้องมี ประกอบการเบิกจ่ายเงิน
รูปแบบโครงการไม่ถูกต้อง	- ประสานกลุ่มงานบริหารให้กำหนดรูปแบบการจัดทำโครงการให้ชัดเจน
เกิดความล่าช้าในการดำเนินการ	- ประสานกลุ่มงานที่มีความเกี่ยวข้อง เพื่อทราบระเบียบการจัดทำโครงการให้ชัดเจน

๑๓. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว (กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพจังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒) จำนวน ๕๑,๕๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๕x๒.๕ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย	๑,๕๐๐
๒.	ค่าตกแต่งสถานที่	๑,๕๐๐
๓.	ค่าวัสดุสำนักงาน	๓,๖๐๐
๔.	ค่าสงวนาคณวิทยากรจำนวน ๑ คนๆ ละ ๘ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท ๒ วัน	๑๙,๒๐๐
๕.	ค่าที่พักวิทยากร ๒ คืนๆ ละ ๑,๕๕๐ บาท	๒,๙๐๐

๖.	ค่าเดินทางวิทยากร ไป-กลับ จาก อำเภอศาลายา จังหวัดนครปฐม ถึง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสรรคบุรี ระยะทาง ๒๕๐ กิโลเมตร	๒,๐๐๐
๗.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท ๒ วัน จำนวน ๖๕ คน	๗,๘๐๐
๘.	ค่าอาหารกลางวันจำนวน: ๑ มื้อๆ ละ ๑๐๐ บาท ๒ วันจำนวน ๖๕ คน	๑๓,๐๐๐
รวม:	(ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)	๕๒,๘๐๐

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถสับเปลี่ยนจ่ายแทนกันได้

ลงชื่อ.....
(นางสาวปิยะดา บัวคำ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสิริยากร พลสุภาพ)
นักวิชาการเงินและบัญชี
ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวดวงพร ชิตดีงามนท์)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมศึกษา

ลงชื่อ.....
(นายวุฒล กิตติวัฒน์สาร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสรรคบุรี

ลงชื่อ.....
ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....
(นางอรุณรัตน์ ใจสูง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสรรคบุรี

กำหนด การอบรม

เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement"
ณ ห้องประชุมต้นไม้มก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดหลักสูตร	วิทยากร
๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม และพิธีเปิด - Anatomy of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๕๐ - ๑๒.๐๐ น.	- Bio Mechanic of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- Practice of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๕.๑๐ - ๑๗.๓๐ น.	Practice of Core stabilizer (ต่อ)	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดหลักสูตร	วิทยากร
๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- Specific Technique of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น.	- Advance Technique of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- Practice of Specific Technique Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๕.๑๐ - ๑๗.๐๐ น.	- Practice of Advance Technique Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	Conclusion and Discussion	นายวรรณรัตน์ ไยของ นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist