



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.  
๑๐๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐  
โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 10773  
วันที่ 12 พ.ย. 2562  
1333

ที่ อว ๘๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๙๒๐

๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุฒิ  
2865  
วันที่ 12 พ.ย. 2562  
13.05 น

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรัฐและเอกชน/ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / ผู้บังคับบัญชาหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๓ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรมดังต่อไปนี้

๑. การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ : Update ๒๐๒๐ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๑๐ มกราคม ๒๕๖๓)
๒. การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพในยุคโลกปรับเปลี่ยน (Disruptive World) ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๓)
๓. การประชุมวิชาการ เรื่อง ก้าวทันยุคการพยาบาลสูติศาสตร์และการผดุงครรภ์ในสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ (ปิดรับสมัคร ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓)

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu](http://www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu) หรือโทรศัพท์ หมายเลข.(๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nscmmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)  
ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

**ใบสมัครลงทะเบียน**

**โครงการอบรม**

ก้าวทันยุคการพยาบาลสู่ศตวรรษที่ 21 และการพัฒนาระบบ  
ในสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน

ระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2563

ณ โรงแรมอิมร่า ท่าแพ จ.เชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 10 กรกฎาคม 2563

**เอกสารประกอบการสมัคร**

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาติประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

ไม่รับลงทะเบียนทำงาน

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ  
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน  
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
- ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะเทคนิคการแพทย์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

**ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร**

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาล  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิโรด  
ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu)

**ค่าลงทะเบียน**

คนละ 4,500 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม**

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)  
Website: [www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu)

\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจอง  
ที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu>



**ศูนย์บริการพยาบาล**

**คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**โครงการอบรม**

ก้าวทันยุคการพยาบาลสู่ศตวรรษที่ 21 และการพัฒนาระบบ  
ในสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน

ระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2563  
ณ โรงแรมอิมร่า ท่าแพ จ.เชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง  
คณะกรรมการพัฒนาการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล

สภาวิชาการพยาบาลกรูณานำบัตรประจำตัว  
สมาชิกสภาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

## โครงการอบรม

### ก้าวทันยุคการพยาบาลสู่ศตวรรษที่ 21 และการจัดการฉุกเฉินในสภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน

ระหว่างวันที่ 21-24 กรกฎาคม 2563

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่

#### หลักการและเหตุผล

พยาบาลผดุงครรภ์เป็นบุคลากรสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมและสูติกรรม ทั้งในระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด ซึ่งปัจจุบันมีแนวโน้มสูงขึ้นเป็นลำดับ รวมทั้งในประเทศไทย ภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นมีผลกระทบต่อสุขภาพของมารดาทั้งด้านร่างกายและจิตใจ รวมทั้งทารกในครรภ์ และทารกแรกเกิด ส่งผลต่อการการตามารดาและการบริการกัมเนิดสูงขึ้น สำหรับสาเหตุการตายของมารดาส่วนใหญ่เป็นสาเหตุทางตรง เช่น ความดันโลหิตสูงร่วมกับภาวะตั้งครรภ์ การตกเลือดหลังคลอด เป็นต้น ซึ่งเป็นสาเหตุการตายที่สามารถป้องกันได้ ภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนของมารดา ยังมีผลกระทบโดยตรงต่อทารกในครรภ์ เกิดก่อนกำหนด หรือเจริญเติบโตช้าในครรภ์ เสียชีวิตในครรภ์ เกิดก่อนกำหนด หรือน้ำหนักตัวแรกเกิดน้อย แม้จะมีนโยบายสาธารณสุขที่สำคัญเกี่ยวกับ การส่งเสริมสุขภาพอนามัยของมารดาและทารก ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12(พ.ศ.2550-2564) ที่กระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก ภายใต้นโยบาย ถูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย แต่ยังมีปัญหาภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนของสตรีในระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง จึงเป็นความสำคัญยิ่งที่พยาบาลผดุงครรภ์ต้องมีความรู้และมีแนวทาง การดูแลที่ครอบคลุม ทันสมัย และเป็นปัจจุบัน ให้ทันต่อเทคโนโลยี และการเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบันด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดโครงการอบรม ก้าวทันยุคการพยาบาลสู่ศตวรรษที่ 21 และการจัดการฉุกเฉินในสภาวะเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน โดยมุ่งหวังให้พยาบาลผดุงครรภ์ได้เพิ่มพูน

ความรู้และประสบการณ์ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการ ประเมินปัญหา วางแผนและให้การดูแลสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อนได้อย่างมีคุณภาพยิ่งขึ้น

#### วัตถุประสงค์

เพื่อให้พยาบาลผดุงครรภ์ผู้เข้าอบรม

1. ได้เพิ่มพูนความรู้ ประสบการณ์ ที่ถูกต้องทันสมัย เกี่ยวกับกา รดูแลสตรีที่มีภาวะแทรกซ้อน
2. ได้แนวทางที่เป็นปัจจุบันในการดูแลสตรีที่มีภาวะแทรกซ้อนใน ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด
3. ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์กับวิทยากรและผู้เข้าร่วม การอบรมเพื่อนำไปประยุกต์ ใช้ในการดูแลสตรีที่มีภาวะเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อนในระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด

#### วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการ พยาบาลสูติศาสตร์และกามผดุงครรภ์ จำนวน 50 คนขึ้นไป

#### กำหนดการจัดประชุม

วันอังคารที่ 21 กรกฎาคม 2563

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 – 08.45 น. พิธีเปิด

08.45 – 10.30 น. บทบาทพยาบาลผดุงครรภ์กับสถานการณ์ และแนวโน้มของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมและ สูติกรรม

10.30 – 12.00 น. การตั้งครรภ์ในสตรีวัยรุ่นกับความท้าทายของ พยาบาลยุคปัจจุบัน

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. การพยาบาลสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์และคลอด ก่อนกำหนด

14.30 – 16.15 น. การตกเลือดทางสูติกรรมและการพยาบาล ทันยุค

วันพุธที่ 22 กรกฎาคม 2563

08.30 – 10.00 น. การดูแลสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงร่วมกับ การตั้งครรภ์

10.00 – 12.00 น. สถานการณ์โรคเบาหวานและการพยาบาล ตามแนวปฏิบัติที่ทันสมัย

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. การติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะกับการตั้งครรภ์ และการพยาบาลทันยุค

14.30 – 16.15 น. ทาลีสซีเมียกับบทบาทพยาบาลในยุคดิจิทัล

วันพฤหัสบดีที่ 23 กรกฎาคม 2563

08.30 – 10.00 น. เอส แอล อี : ภาวะแทรกซ้อนกับการดูแล ทันยุค

10.00 – 12.00 น. การดูแลภาวะแทรกซ้อนในสตรีโรคติดเชื้อ เอช ไอ วี/เอดส์

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. การดูแลสตรีที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาด ธาตุเหล็กและขาดกรดโฟลิกโดยใช้หลักฐาน

เชิงประจักษ์

14.30 – 16.15 น. ภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม : บทบาทท้าทาย

ของพยาบาลผดุงครรภ์

วันศุกร์ที่ 24 กรกฎาคม 2563

08.30 – 10.00 น. การดูแลสตรีโรคหัวใจโดยใช้หลักฐานเชิง

ประจักษ์ในยุคปัจจุบัน

10.00 – 12.00 น. การดูแลบิดา-มารดาที่มีภาวะเครียดจาก

การสูญเสียบุตร

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 14.30 น. นวัตกรรมกับการพัฒนาสื่อสำหรับพยาบาล ผดุงครรภ์

14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.45 – 15.00 น. พิธีปิด

## ใบสมัครลงทะเบียน

### การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ  
ในยุคโลกปรับเปลี่ยน (Disruptive World)  
ระหว่างวันที่ 24-27 มีนาคม 2563  
ณ โรงแรมอโศกร่าง ท่าแพ จ.เชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....  
หน่วยงาน.....  
สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....  
.....  
.....  
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....  
โทรศัพท์.....  
โทรสาร.....  
E-Mail.....

ใบสมัครส่งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 13 มีนาคม 2563

### เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

ไม่รับลงทะเบียนทำงาน

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมไปกับชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
- ธนาคารกรุงไทย สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

### ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิรุฒ ศ.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ [www.nurse.cmu.ac.th/nsccm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm)

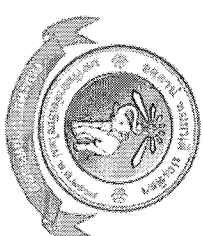
### ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,500 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)  
Website: [www.nurse.cmu.ac.th/nsccm](http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm)

\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccm>



### ศูนย์บริการพยาบาล

### คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ  
ในยุคโลกปรับเปลี่ยน (Disruptive World)

ระหว่างวันที่ 24-27 มีนาคม 2563

ณ โรงแรมอโศกร่าง ท่าแพ จ.เชียงใหม่

### หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัว  
สมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บค่าธรรมเนียมด้วย

## การอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ ในยุคโลกปรับเปลี่ยน (Disruptive World)

ระหว่างวันที่ 24-27 มีนาคม 2563  
ณ โรงแรมอิมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่

### หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพ ทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม องค์การอนามัยโลก (WHO) และ องค์การกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) ได้แนะนำให้เลี้ยงลูก ด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนหลังคลอด (exclusive breastfeeding) หลังจากนั้นให้นมแม่ร่วมกับอาหารตามวัยจนถึงอายุ 2 ปีหรือนานกว่า ประเทศไทยได้รณรงค์ให้มีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และ ตั้งเป้าหมายให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50 ตามเป้าหมายขององค์การอนามัยโลก แต่ผลจากการสำรวจ สถิติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทยทั้งในอดีตและปัจจุบัน ยังพบ อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอยู่ในระดับต่ำ เมื่อเทียบกับเคียงกับ ประเทศอื่น จึงเป็นข้อมูลที่น่าสนใจในการหาวิธีส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

พยาบาลเป็นบุคลากรสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อีกทั้งยังมีส่วนทำให้สตรีตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคคลที่ดูแลสตรีอย่างใกล้ชิดตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด รวมทั้งจะกลับไปเลี้ยงดูทารกที่บ้านตลอดจน กลับไปทำงาน นอกจากนี้พยาบาลยังมีบทบาทในการดูแลสุขภาพทารก อย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระยะแรกเกิด ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานพัฒนาบทมี ประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคโลกปรับเปลี่ยนอย่างรวดเร็วด้วย เทคโนโลยี และสถานการณ์ทางสังคม พยาบาลจึงต้องมีความรู้ มีทัศนคติ ที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วย นนมแม่โดยการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี ที่สามารถนำมาส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ให้มีประสิทธิภาพ ศูนย์บริการ-พยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาพยาบาล วิชาชีพให้มีความรู้ มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ในยุคโลกปรับเปลี่ยน จึงได้วางแผนจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ สำหรับพยาบาลวิชาชีพ โดยมุ่งหวังให้พยาบาลวิชาชีพสามารถนำความรู้

และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการประเมินปัญหา วางแผนและให้การดูแล รวมทั้งให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีคุณภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความรู้ ทัศนคติ และทักษะ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วย นนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพในยุคโลกปรับเปลี่ยน

### วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พยาบาล วิชาชีพจากโรงพยาบาลนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วย นนมแม่ จำนวน 50 คนขึ้นไป

### กำหนดการจัดประชุม

#### วันอังคารที่ 24 มีนาคม 2563

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน  
08.30 – 08.45 น. พิธีเปิดการประชุม  
08.45 – 09.15 น. สถานการณ์และแนวโน้มการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในยุคโลกปรับเปลี่ยน  
09.15 – 12.00 น. ความรู้พื้นฐานและหลักการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ที่สมวัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 14.30 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลก ปรับเปลี่ยน : ระยะตั้งครรภ์  
14.30 – 16.00 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลก ปรับเปลี่ยน : ระยะคลอด

#### วันพุธที่ 25 มีนาคม 2563

08.30 – 10.00 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลก ปรับเปลี่ยน : ระยะหลังคลอด  
10.00 – 12.00 น. กลยุทธ์การแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน ยุคโลกปรับเปลี่ยน

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 14.00 น. การส่งเสริมความพึงพอใจของปริมาณน้ำนมใน ยุคดิจิทัล  
14.00 – 16.15 น. ภาวะโภชนาการ อาหารและยาที่เพิ่มปริมาณ น้ำนมในยุคดิจิทัล

#### วันพฤหัสบดีที่ 26 มีนาคม 2563

08.30 – 10.30 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง ในยุคโลกปรับเปลี่ยน  
10.30 – 12.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลกปรับเปลี่ยนและ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างแม่กับลูก  
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน  
13.00 – 14.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลกปรับเปลี่ยน : สภาวะฉุกเฉิน  
14.00 – 15.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในยุคโลกปรับเปลี่ยน : ทารกที่มีปัญหาสุขภาพ  
15.00 – 16.30 น. ทักษะการสื่อสารในยุคดิจิทัลกับการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

#### วันศุกร์ที่ 27 มีนาคม 2563

08.30 – 10.00 น. พิธีปฏิบัติการ  
- กลุ่มที่ 1 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การจัดทำแฟ้ม และ การเอาแฟ้มเข้าปกลูก  
- กลุ่มที่ 2 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การบีบเก็บน้ำนมด้วย มือ การใช้เครื่องปั๊มนมและการนำน้ำนมมาใช้  
- กลุ่มที่ 3 ฝึกปฏิบัติเรื่อง เทคนิคทางเลือกใน การให้นมแม่แก่ทารก  
- กลุ่มที่ 4 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การกระตุกการ ดูดกิน การช่วยเหลือการดูดเต้านม และการ ดูแลโดยวิธีแก๊งกู  
การพัฒนาโครงการวิจัยเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ในยุคโลกปรับเปลี่ยน  
พักรับประทานอาหารกลางวัน  
12.00 – 13.00 น. นวัตกรรมกับการพัฒนาสื่อในยุคดิจิทัลเพื่อ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
14.30 – 15.00 น. พิธีปิด

## ใบสมัครลงทะเบียน

### การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง การพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกัน

และควบคุมการติดเชื้อ : Update 2020

ระหว่างวันที่ 22 - 24 มกราคม 2563

ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail.....

ใบสมัครส่งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 10 มกราคม 2563

## เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซอยบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซอยบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

## ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิโรด ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ [www.nrse.cmu.ac.th/nsccmn](http://www.nrse.cmu.ac.th/nsccmn)

## ค่าลงทะเบียน

คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

\*หมายเหตุ : ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน ผู้เข้าร่วมประชุมเตรียมคอมพิวเตอร์พกพา (notebook computer) หรือ tablet มาด้วย

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828  
โทรสาร: 053-212629  
Email: [nsccmnews@gmail.com](mailto:nsccmnews@gmail.com)  
Website: [www.nrse.cmu.ac.th/nsccmn](http://www.nrse.cmu.ac.th/nsccmn)

\*\* สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nrse.cmu.ac.th/nsccmn>



ศูนย์บริการพยาบาล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง การพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ : Update 2020

ระหว่างวันที่ 22 - 24 มกราคม 2563

ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัวสมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

**การประชุมเชิงปฏิบัติการ**  
**เรื่อง การพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานด้านการป้องกัน**  
**และควบคุมการติดเชื้อ : Update 2020**

ระหว่างวันที่ 22-24 มกราคม 2563

ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลด์ จังหวัดเชียงใหม่

**หลักการและเหตุผล**

บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาลทุกแห่ง ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการจะบรรลุวัตถุประสงค์ได้นั้นต้องอาศัยองค์ความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์ที่มีความถูกต้องทันสมัย ปัจจุบันมีการติดเชื้อที่ยังคงเป็นปัญหาสำคัญทั้งในระดับชาติและนานาชาติ รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนแนวปฏิบัติหรือกลยุทธ์ที่ใช้ในการป้องกันการติดเชื้อเพิ่มเติมในหลายประเด็น เช่น การป้องกันและควบคุมโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อดื้อยา การป้องกันและควบคุมวัณโรค การบริหารจัดการเครื่องมือทางการแพทย์ การป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด วัชชีนและโรคติดเชื้อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน เป็นต้น นอกจากนี้เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานพยาบาลสามารถนำข้อมูลที่เกี่ยวข้องรวบรวมไว้มาใช้ให้เกิดประโยชน์ในสถานพยาบาลแผนกการดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของหน่วยงานให้สำหรับการรับรองคุณภาพสถานพยาบาล ใช้ในการทำวิจัย นวัตกรรม และการพัฒนาคุณภาพการดูแลประชาชนที่มารับบริการ บุคลากรเหล่านี้จำเป็นต้องมีศักยภาพในการเขียนรายงานอุบัติการณ์ (incident report) การค้นหาสาเหตุรากเหง้าของปัญหา (root cause analysis) และการออกแบบการดำเนินงานเพื่อแก้ไข้ปัญหา (smart design) การทำแผนภูมิควบคุม (control chart) ตลอดจนสามารถนำเสนอข้อมูลไปใช้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม อันจะส่งผลให้การดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในหน่วยงานนั้นมีประสิทธิภาพ ประชาชนที่มารับบริการได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพและปลอดภัยจากการติดเชื้อ

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและควบคุมการติดเชื้อ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้พัฒนาศักยภาพในการป้องกันและควบคุมโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อดื้อยา การใช้ยาต้านจุลชีพอย่างเหมาะสม การทำค่าความสะอาดสิ่งแวดล้อม การป้องกันและ

ควบคุมการติดเชื้อวัณโรค การบริหารจัดการเครื่องมือทางการแพทย์ชนิดนำกลับมาใช้ซ้ำและชนิดใช้ครั้งเดียวทั้ง การป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด วัชชีนและโรคติดเชื้อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน การเขียนรายงานอุบัติการณ์ การค้นหาสาเหตุรากเหง้าของปัญหา และการออกแบบการดำเนินงานเพื่อแก้ไข้ปัญหา และการทำแผนภูมิควบคุม โดยคาดหวังว่าผู้เข้าร่วมประชุมจะนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานตามบทบาทของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันจะก่อให้เกิดประโยชน์สำหรับองค์กรต่อไป

**วัตถุประสงค์**

- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถอธิบายแนวทางการป้องกันการติดเชื้ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำตามแนวปฏิบัติใหม่ได้ถูกต้อง
- อธิบายแนวทางการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อตามแนวปฏิบัติใหม่ได้ถูกต้อง
- อธิบายแนวทางการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อดื้อยาตามแนวปฏิบัติใหม่ได้ถูกต้อง
- อธิบายแนวทางการบริหารจัดการเครื่องมือทางการแพทย์ได้ถูกต้อง
- อธิบายแนวทางการป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัดตามแนวปฏิบัติใหม่ได้ถูกต้อง
- อธิบายแนวทางการให้วัคซีนและการป้องกันโรคติดเชื้อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนได้ถูกต้อง
- เขียนรายงานอุบัติการณ์การติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ถูกต้อง
- ค้นหาสาเหตุรากเหง้าของปัญหาการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ถูกต้อง
- ออกแบบการดำเนินงานเพื่อแก้ไข้ปัญหาการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้ถูกต้อง
- ทำแผนภูมิควบคุมได้ถูกต้อง

**วิทยากร**

- น.พ.อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล
- ผู้ทรงคุณวุฒิ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล
- ศ.พ.อนุชา อิศารธนรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์
- ศ.ดร.อะเค็ญ อุนนเสถียร คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่
- รศ.ดร.นงเยาว์ เกษตร์ภิบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่
- รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาศ คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่
- รศ.ดร.พิมพ์ภรณ์ กลั่นกลิ่น คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่
- ผศ.ดร.มงคลฉาย วิเศษกุล คณะพยาบาลศาสตร์ ม.เชียงใหม่

**กลุ่มเป้าหมาย**

บุคลากรสุขภาพ คณาจารย์และนักศึกษากlassenการศึกษา และผู้สนใจทั้งภาครัฐและเอกชน

**กำหนดการจัดประชุม**

- วันพุธ ที่ 22 มกราคม 2563
  - 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
  - 08.30 - 08.45 น. พิธีเปิด
  - 08.45 - 12.00 น. From incident to smart design
  - 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
  - 13.00 - 14.30 น. Update TB
  - 14.30 - 16.30 น. Reuse of single-use medical devices
- วันพฤหัสบดี ที่ 23 มกราคม 2563
  - 08.30 - 09.30 น. Environmental cleaning
  - 09.30 - 11.00 น. Emerging issues in IC
  - 11.00 - 12.00 น. Gap analysis for antibiotic stewardship program
  - 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
  - 13.00 - 14.30 น. Update SSI
  - 14.30 - 16.30 น. Update immunization and prevention of vaccine preventable diseases
- วันศุกร์ ที่ 24 มกราคม 2563
  - 08.30 - 10.30 น. แผนภูมิควบคุม (control chart) และการประยุกต์ใช้ในงาน IC
  - 10.30 - 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการทำแผนภูมิควบคุม (control chart)
  - 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
  - 13.00 - 16.30 น. ฝึกปฏิบัติการทำแผนภูมิควบคุม (control chart) (ต่อ)
  - 16.30 น. ประเมินผลและสรุป