

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ	
รับเลขที่.....	575
วันที่.....	20 ม.ค. 2563
เวลา.....	13.05

ที่ มข ๐๓๐๑.๖.๓.๑๙.๑/๖๖๗

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๒

๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการ โครงการ Pain and Palliative care for doctors และ  
โครงการ Advance course in Palliative care  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุข/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์แม่เร้ง/  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/คณบดีคณะแพทยศาสตร์/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ และหัวหน้าหน่วยงาน  
ที่เกี่ยวข้อง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด
  2. หนังสือตอบรับ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์การุณรักษ์ (Karunruk palliative care center) โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะ  
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จะดำเนินการจัดโครงการอบรมวิชาการ โครงการ Pain and Palliative care  
for doctors ในระหว่างวันที่ ๑๗-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ มีค่าลงทะเบียนหลักสูตร คนละ ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาท  
ถ้วน) และโครงการ Advance course in Palliative care ในระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ มี  
ค่าลงทะเบียนหลักสูตร คนละ ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) ณ ห้องประชุมมพดล ทองโสภิต ศูนย์หัวใจศิริกิติ์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น นั้น

ในการนี้ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดท่านเข้าร่วมการ  
อบรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมวิชาการดังกล่าวให้กับบุคลากรในสังกัดทราบ สำหรับ  
ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานอื่นๆ ของรัฐ สามารถเข้ารับการอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา ซึ่งต้องได้รับอนุญาตจาก  
ผู้บังคับบัญชาก่อน และมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถลงทะเบียน  
สมัครทางออนไลน์และแนบตอบรับ ได้ที่ [www.karunruk.org](http://www.karunruk.org) เพื่อแจ้งความประสงค์การเข้าอบรมของท่าน ภายในวันที่  
๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์เข้าร่วมอบรม จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ศรีเวียง ไพโรจน์กุล)

หัวหน้าศูนย์การุณรักษ์

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖  
fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗  
Email address : [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)

## แบบตอบรับเข้าร่วม

โครงการ Pain and Palliative care for doctors ในระหว่างวันที่ ๑๗-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

โครงการ Advance course in Palliative care ในระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

### โปรดกรอกรายละเอียดด้วยบรรจง

คำนำหน้า  นาย  นาง  นางสาว ชื่อ/สกุล.....

ตำแหน่ง  แพทย์  พยาบาล  อื่นๆ.....

หน่วยงานที่สังกัด .....

แผนกผู้ป่วย.....

เลขใบประกอบวิชาชีพ.....

สถานที่ทำงาน/ติดต่อ .....

หมายเลขโทรศัพท์..... E-mail:.....

สามารถสมัครเข้าอบรมตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 13 ตุลาคม 2562

โทรศัพท์ ๐๔๓ - ๓๖๖๖๕๖ Email address : [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้ว เมื่อวันที่ ...../...../.....

### การค่าลงทะเบียน

โครงการ Pain and Palliative care for doctors ในระหว่างวันที่ ๑๗-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ค่าลงทะเบียนหลักสูตร คนละ ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

โครงการ Advance course in Palliative care ในระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ค่าลงทะเบียนหลักสูตร คนละ ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน)

เข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น

ชื่อบัญชีประชุมวิชาการหน่วยการณรัักษ์ เลขที่บัญชี ๕๕๑-๔๒๕๔๕๗-๓

ลงชื่อผู้สมัคร .....

(.....)

วันที่ (...../...../.....)

### ข้อมูลติดต่อที่พิกใกล้เคียงโรงพยาบาลศรีนครินทร์

ขอเรนต์ อพาทเมนต์ โทรศัพท 091-8619377

กังสดาล อพาทเมนต์ โทรศัพท 043-347523-6, 081-5455425

เบรม ชาโต อพาร์ทเมนท์ โทรศัพท 043-2356801, 094-2705450

ชีวิน อพาร์ทเมนท์ โทรศัพท 043-202000, 084-7994935, 086-6300661

เอกตะวัน อพาร์ทเมนท์ โทรศัพท 043-348478, 087-2147437

โรงแรมยูอิน โทรศัพท 043-244555

โรงแรมดิอิมเพรส โทรศัพท 043-242031



## โครงการฝึกอบรมหลักสูตร Pain and Palliative care for Doctors

หลักสูตร 3 วัน ระหว่างวันที่ 17-19 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมนพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จัดโดย ศูนย์การอนุรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัตถุประสงค์: เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรม

- 1) มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- 2) เพิ่มความรู้และทักษะในระดับพื้นฐาน การดูแลและจัดการอาการไม่สุขสบายต่าง ๆ อาการที่พบบ่อยในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ได้แก่ อาการปวด คลื่นไส้ อาเจียน หายใจลำบาก อ่อนเพลีย ฯลฯ รวมถึงการจัดการผู้ป่วยในสภาวะฉุกเฉิน ได้แก่ spinal cord compression, SVC obstruction, airway obstruction, hemorrhage, hypercalcemia และการดูแลจัดการอาการในช่วงวาระสุดท้ายของชีวิต
- 3) สามารถสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้ายและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม
- 4) ทราบกฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- 5) สามารถวินิจฉัยภาวะใกล้ตายและให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม
- 6) มีความรู้ในการให้ยาทางใต้ผิวหนังและการบริหารยาฉีดโดยใช้เครื่องให้ยาต่อเนื่อง ที่บ้าน (syringe driver)
- 7) สามารถวางแผนจำหน่าย ดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ติดตาม/ให้ปรึกษา และให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในชุมชนได้

โครงสร้างของการอบรม: ระยะเวลาฝึกอบรม 3 วัน ระหว่างวันที่ 17-19 กุมภาพันธ์ 2563

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม: ไม่จำกัด

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม:

แพทย์ทั่วไปที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

ระบบการเรียนรู้:

เป็นการเรียนรู้ลักษณะบรรยาย การทำ workshop ในบางหัวข้อ เรียนรู้จากกรณีศึกษาร่วมด้วย ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนี้จะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

ค่าลงทะเบียน: 3,000 บาท

สถานที่จัดอบรม: ห้องประชุมห้องประชุมนพดล ทองโสภิต ชั้น 3 อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

\*\*\*\*\*



SRINAGARIND  
Center of Excellence

## กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร Pain and Palliative care for doctor

หลักสูตร 3 วัน ระหว่างวันที่ 17-19 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมนพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 – 09.30 น. Introduction to palliative care – Why, what, when, and how?

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

09.30 – 10.30 น. Comprehensive assessment และทำแบบฝึกหัด

พว.ณัฐชญา บัวละคร

10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 – 12.00 น. Pain – Pathophysiology, assessment, and management

รศ.พญ.พนารัตน์ ยิ้มแย้ม

12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 13.45 น. Management of GI symptoms. Nausea/vomiting, ascites, bowel obstruction

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

13.45 – 14.30 น. Management of respiratory symptoms. Dyspnea, cough, effusion

นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.45 – 16.30 น. Palliative care emergencies. Spinal cord compression, SVC obstruction, airway obstruction, hemorrhage, hypercalcemia and management of delirium

นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 – 09.30 น. Nursing issues. Fatigue, anorexia/cachexia, oral problem, wound care

พว.เฉลิมศรี สรสิทธิ์

09.30 - 10.15 น. Management of symptoms at last hours of life

พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

- 10.30 – 11.00 น. Drugs administration in Palliative care  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 11.00 – 12.00 น. Administration of subcutaneous medications via syringe driver  
พว.รัตนาภรณ์ ศิริเกศ
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. Ethics at the end-of-life and palliative sedation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.00 – 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.15 – 16.15 น. Communication issues in palliative care.
- Breaking bad news
  - Communicating goal
  - Conducting family conference
  - Advance care planning
- นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2563

- 8.30 – 09.30 น. Discharge plan, referral system & home care  
พว.แพงพรรณ ศรีบุญดี
- 09.30 – 10.15 น. Psychosocial and spiritual care  
พว.ณัฐชญา บัวละคร
- 10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 11.15 น. Bereavement care  
รศ. นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล
- 11.15 – 12.00 น. Palliative care for Elderly  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. Palliative care for children  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 13.45– 14.15 น. Prognostication  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.30 – 16.30 น. Workshop . symptom management  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

\*\*\*\*\*



## โครงการฝึกอบรมหลักสูตร Advance course in Palliative care

หลักสูตร 2 วัน ระหว่างวันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัตถุประสงค์: เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรม

- 1) เพื่อพัฒนาอย่างเร่งด่วนให้เกิดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และให้คำปรึกษาแก่โรงพยาบาลต่างๆ
- 2) เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของแพทย์ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้

โครงสร้างของการอบรม: ระยะเวลาฝึกอบรม 2 วัน ระหว่างวันที่ วันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2563

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม: ไม่จำกัด

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม:

แพทย์ทั่วไปหรือที่ดูแลหรือสนใจการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

ระบบการเรียนรู้:

อบรมความรู้แก่แพทย์ที่สนใจหรือดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย Palliative care ในระดับสูง เพื่อให้เกิดความเชี่ยวชาญด้านความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอย่างต่อเนื่อง

ค่าลงทะเบียน: 2,000 บาท

สถานที่จัดอบรม: ห้องประชุมห้องประชุมพดล ทองโสภิต ชั้น 3 อาคารศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

\*\*\*\*\*



## กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร Advance course in Palliative care

หลักสูตร 2 วัน ระหว่างวันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมมนพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 - 10.30 น. Management of difficult pain (bone pain, incident pain, neuropathic pain)  
พญ. ฟ้างาม เจริญผล
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 11.45 น. Opioid tolerance and opioid rotation  
นพ. อรรถกร รักษาสัตย์
- 11.45 - 12.15 น. Rapid administration of morphine for acute severe pain  
นพ. อรรถกร รักษาสัตย์
- 12.15 - 13.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.15 - 14.00 น. Cannabis in PC  
รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.00 - 14.45 น. opioids availability  
รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.45 - 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.00 - 16.00 น. Palliative care in neurological disease and stroke  
รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563

- 08.30 – 09.30 น. Palliative care in ESRD and case presentation  
นพ.อรรถกร รักษาสัจย์ และพว.ณัฐชญา บัวละคร
- 09.30 – 10.15 น. Palliative care in CHF and case presentation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และพว.ชุตินา เทียนทอง
- 10.15 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 11.30 น. Palliative care in ICU and case presentation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และพว.วิศิษา แก่นนาคำ
- 11.30 – 12.00 น. Principle and practice of withdrawal of life sustaining treatment and case presentation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. Advance care planning- concept & practice  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 13.45 – 14.15 น. Palliative Radiotherapy  
อ.นพ.นฤคม สุภะกะสิน
- 14.15 – 15.00 น. Palliative intervention  
อ.พญ.วิวิธิน คลังบุญครอง

\*\*\*\*\*

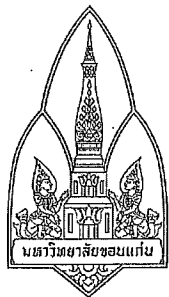


โครงการฝึกอบรม ศูนย์การดูแลผู้ป่วย โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีงบประมาณ 2563

ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

ที่	หัวข้อการฝึกอบรม	เวลา	ระยะเวลา	จำนวนผู้รับ	ผู้สนับสนุนอบรม	ค่าลงทะเบียน
1	อบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยระดับประคองระดับโรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข ในเขต กรุงเทพมหานคร 1 สัปดาห์	2-6 ธ.ค.62	1 สัปดาห์	200 คน	พยาบาลในโรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข ในเขต กรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
2	อบรมพยาบาลดูแลผู้ป่วยระดับประคองระดับโรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข ในเขต กรุงเทพมหานคร Clinical Palliative Care for Community Nurses 4 สัปดาห์	9-27 ธ.ค.62	4 สัปดาห์	80 คน	พยาบาลในโรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข ในเขต กรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
3	โครงการฝึกอบรม Palliative Care in Advance Dementia	16-17 ธ.ค.62	2 วัน	100 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร (ทั่วประเทศ)	ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท
4	โครงการจัดประชุมวิชาการ Medical Cannabis in Oncology and Palliative Care Conference	2-3 ม.ค. 63	2 วัน	350 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร บุคลากรทางการแพทย์ (ทั่วประเทศ)	ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท
5	Pain and Palliative Care for Doctors ในเขต กรุงเทพมหานคร	13-15 ม.ค. 63	3 วัน	200 คน	แพทย์ทั่วไป ในเขต กรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
6	Advance Course in Palliative Care ในเขต กรุงเทพมหานคร	16-17 ม.ค. 63	2 วัน	20 คน	แพทย์ทั่วไป ในเขต กรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
7	Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM) ในเขต กรุงเทพมหานคร 8 สัปดาห์	13 ม.ค - 6 มีนาคม 63	8 สัปดาห์	20 คน	แพทย์ดูแลผู้ป่วยระดับประคอง ในเขต กรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
8	Pain and Palliative Care for Doctors	17-19 ก.พ. 63	3 วัน	ไม่จำกัด	แพทย์ทั่วไป (ทั่วประเทศ)	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
9	Advance Course in Palliative Care	20-21 ก.พ. 63	2 วัน	ไม่จำกัด	แพทย์ทั่วไป (ทั่วประเทศ)	ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท
10	Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM) 8 สัปดาห์	17 ก.พ. - 10 เม.ย 63	8 สัปดาห์	15 คน	แพทย์ดูแลผู้ป่วยระดับประคอง (ทั่วประเทศ)	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
11	อบรมพื้นฐานสำหรับเภสัชกร หลักสูตร Basic palliative care for pharmacists ในเขต กรุงเทพมหานคร 3 วัน	9-11 มี.ค 63	3 วัน	80 คน	เภสัชกรในเขตกรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
12	การศึกษาค้นคว้าปฏิบัติสำหรับเภสัชกร ในเขต กรุงเทพมหานคร Clinical Palliative Care for pharmacists 2 สัปดาห์	12-20 มี.ค 63	2 สัปดาห์	40 คน	เภสัชกรในเขตกรุงเทพมหานคร	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.
13	โครงการอบรมวิชาการ “การพยาบาลผู้ป่วยระยะท้ายแบบระดับประคองขั้นพื้นฐาน (Basic certificate course in palliative care nursing: BCCPN) 6 สัปดาห์	20 เม.ย - 29 พ.ค 63	6 สัปดาห์	15 คน	พยาบาลดูแลผู้ป่วยระดับประคอง (ทั่วประเทศ)	ไม่เสียค่าลงทะเบียน จบ มข.

14	โครงการพัฒนาศักยภาพ PCWN ในการจำหน่ายผู้ป่วยใกล้เสียชีวิตกลับบ้าน	7 ก.พ. 63	1 วัน	100 คน	PCWN โรงพยาบาลศรีนครินทร์	งบประมาณแพทย์ 13,500
15	Medical Cannabis in palliative care Workshop	11-12 พ.ค. 63	2 วัน	100 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
16	Intensive Course 1 : Certificate of Palliative Care	11-15 พ.ค. 63	1 สัปดาห์	100 คน	แพทย์ พยาบาล ผู้อบรม Certificate of Palliative Care	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
17	Renal Supportive and Palliative Workshop	23 ก.ค. 63	1 วัน	80 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท
18	Palliative in Neurological Disease Workshop	24 ก.ค. 63	1 วัน	80 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 1,500 บาท
19	Intensive Course 2 : Certificate of Palliative Care	20-24 ก.ค. 63	1 สัปดาห์	100 คน	แพทย์ พยาบาล ผู้อบรม Certificate of Palliative Care	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
20	Symptom Management in Palliative Care Workshop	8-9 ก.ย. 63	2 วัน	80 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
21	Intensive Course 3 : Certificate of Palliative Care	7-11 ก.ย. 63	1 สัปดาห์	100 คน	แพทย์ พยาบาล ผู้อบรม Certificate of Palliative Care	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
22	Palliative Care in Elderly Workshop	ธ.ค. 63 (ติดตามวันที่ทาง เว็บไซต์)	2 วัน	100 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
23	Intensive Course 4 : Certificate of Palliative Care	ธ.ค. 63 (ติดตามวันที่ทาง เว็บไซต์)	1 สัปดาห์	100 คน	แพทย์ พยาบาล ผู้อบรม Certificate of Palliative Care	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
24	Advance Care Plan workshop	ก.พ. 64 (ติดตามวันที่ทาง เว็บไซต์)	2 วัน	100 คน	แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ดุแลศูนย์ระดับ ประสงค์อง (ทั่วประเทศ )	ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท
25	Happy death day ฉลองครบรอบ 10 ปี การอนุรักษ์	7-8 พ.ย. 63	2 วัน	800 คน	สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจ	ฟรีลงทะเบียน
26	PC mini marathon 2020	8 พ.ย. 63	1 วัน	2,000 คน	ประชาชนทั่วไป	ติดตามทางเว็บไซต์
27	โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยระยะเรื้อรังที่มีระยะท้ายแบบ ประสงค์อง				พยาบาลหอผู้ป่วย 8 C	งบประมาณแพทย์ 60,000 บาท
28	โครงการพัฒนาการบริการการดูแลผู้ป่วยการอนุรักษ์และผู้สูงอายุ				พยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์	งบประมาณแพทย์ 72,000 บาท



ที่ มข ๐๓๐๑.๖.๓.๑๙.๑/๖๖๗

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๒

๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตร “Basic Certificate Course in Palliative Medicine”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมวิชาการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

๒. Course syllabus จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดการอบรมหัวข้อ “Basic Certificate Course in Palliative Medicine” ระหว่างวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๓ โดยผู้เข้ารับการอบรมต้องเข้าฟังการบรรยายในสัปดาห์แรก ณ ห้องประชุมพดล ทองโสภิต ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปฏิบัติงานในสัปดาห์ที่ ๒ - ๓ ณ ศูนย์การุณรักษ์ อาคาร สว. ชั้น ๑๘ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในสัปดาห์ที่ ๔ - ๗ กลับไปศึกษาต่อด้วยตนเองที่โรงพยาบาลต้นสังกัด และกลับมาสอบวัดผลและรับใบประกาศนียบัตรในสัปดาห์ที่ ๘ ของการอบรม ณ ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ในการนี้ขอเรียนเชิญแพทย์ในสังกัดเข้าร่วมอบรม ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมที่มีความสนใจในหลักสูตรการอบรมนี้ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ยกเว้น ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าเดินทางเบิกจากต้นสังกัด (สำหรับข้าราชการ ลูกจ้างและพนักงานอื่น ๆ ของรัฐ สามารถเข้ารับการอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา ซึ่งต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา) สามารถลงทะเบียนออนไลน์และดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.karunruk.org> ภายในวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ และประกาศผลคัดเลือกผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตรดังกล่าว ในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๓ ได้ที่ <http://www.karunruk.org>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์เข้าร่วมอบรม จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ศรีเวียง ไพโรจน์กุล)

หัวหน้าศูนย์การุณรักษ์

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address . [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)



การอบรมและพัฒนาศักยภาพบุคลากรแพทย์ ด้านการบริหารผู้ป่วยระยะท้าย  
Basic Certificate Course in Palliative Medicine  
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ระหว่างวันที่ 17 กุมภาพันธ์ - 10 เมษายน 2563

1. หลักการและเหตุผล

การขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย จำเป็นต้องมีการขับเคลื่อนด้านการพัฒนาบุคลากรที่ทำหน้าที่บริการสุขภาพด้วย การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายควรเป็นส่วนหนึ่งของการบริการสุขภาพในทุกกระดับ ตั้งแต่ระดับปฐมภูมิจนถึงตติยภูมิ ดังนั้นการอบรมทีมสุขภาพ เป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนระบบบริการสุขภาพระยะท้ายให้เกิดได้อย่างเป็นรูปธรรม ขณะนี้ในประเทศไทยยังไม่มีศูนย์ที่ทำหน้าที่อบรมด้าน Palliative Medicine จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรมเพื่อเป็นแหล่งในการพัฒนาบุคลากรทั้งนักวิชาชีพและบุคลากรอื่นๆที่เกี่ยวข้องหรือสนใจงานด้าน palliative care และควรทำให้เกิดขึ้นในทุกภาคของประเทศไทย

จากการที่ Palliative Medicine ยังเป็นสาขาใหม่มากในประเทศไทย ในอดีตไม่มีการบรรจุองค์ความรู้นี้เข้าในหลักสูตรแพทย์ และทีมสุขภาพอื่นๆ ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ขาดความรู้ ความเข้าใจในการให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ แพทย์เป็นบุคลากรที่มีความสำคัญในการให้การวินิจฉัยว่าผู้ป่วยอยู่ในระยะท้ายของโรค และควรได้รับการแบบ palliative care นอกจากนี้แพทย์ยังมีบทบาทสำคัญในการจัดการอาการ ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีบทบาทที่สำคัญในการให้ข้อมูลโรค ทางเลือกการรักษา และจัดการอาการในระยะก่อนเสียชีวิตให้จากไปอย่างสงบ ปราศจากอาการทุกข์ทรมาน

การจัดอบรมแพทย์เกี่ยวกับ Palliative Medicine จึงมีความสำคัญเร่งด่วน เพราะนอกจากจะช่วยในการจัดบริการดูแลผู้ป่วย ยังมีส่วนสำคัญในการจัดการเรียนการสอนทั้งแก่นักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน และบุคลากรวิชาชีพอื่นๆ ด้วย และเนื่องจากประเทศไทยยังไม่มีหน่วยงานวิชาชีพที่จัดอบรมด้านนี้ ในเบื้องต้นสมาคมบริหารผู้ป่วยระยะท้ายต้องผลักดันให้เกิดผู้เชี่ยวชาญรุ่นแรก โดยการจัดอบรมแพทย์ที่สนใจและมีบทบาทด้านการเรียนการสอนมาพัฒนา โดยในเบื้องต้นอาศัยความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญต่างประเทศ เมื่อมีผู้เชี่ยวชาญกลุ่มหนึ่งเกิดขึ้นแล้ว ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มนี้จะทำหน้าที่เป็น trainers ต่อไป การจัดอบรมแพทย์ควรมีหลายระดับตั้งแต่ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine จนถึงการอบรมสำหรับแพทย์ที่สนใจนำ palliative care ไปใช้ในงานของตนเอง รวมถึงแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป นอกจากนี้ควรมีการอบรมที่ต่อยอดในหัวเรื่องเฉพาะ และควรมีการจัดเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง

## 2. วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาให้เกิดแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการแพทย์ ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และให้คำปรึกษาแก่โรงพยาบาลต่างๆ
- เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของแพทย์ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้

## 3. เป้าหมาย

แพทย์ที่ทำหน้าดูแลและรับผิดชอบการเรียนการสอนเรื่อง palliative care หรือแพทย์ที่ทำหน้าที่ประสานศูนย์ palliative care ระดับโรงพยาบาลศูนย์หรือโรงพยาบาลจังหวัด และวางแผนจะเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติในการอบรมพัฒนาเครือข่ายพยาบาลโรงพยาบาลชุมชนในระดับเขต

## 4. การดำเนินการฝึกอบรม

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ - 10 เมษายน 2563

สัปดาห์ที่ 1 การเรียนภาคทฤษฎีในห้องเรียนและการทำแบบฝึกหัด

สัปดาห์ที่ 2-3 การฝึกปฏิบัติ ทำ ward round และดูแลผู้ป่วยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญ 2 สัปดาห์

สัปดาห์ที่ 4 - 7 การศึกษาด້วยตนเองและทำ assignment และเตรียมกรณีผู้ป่วยในการดูแล 2 ราย เพื่อนำเสนอในสัปดาห์สุดท้าย

สัปดาห์ที่ 8 นำเสนอและอภิปรายกรณีศึกษา สอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ

## 5. สถานที่

สัปดาห์ที่ 1 เรียนภาคทฤษฎีร่วมกับแพทย์หลักสูตร Pain and palliative care for doctor และ Advance course in PC ระยะเวลา 5 วัน ณ ห้องประชุมพดลทองโสภิต ศูนย์หัวใจศิริกิต์ฯ

สัปดาห์ที่ 2-3 ฝึกปฏิบัติที่ ห้องประชุมศูนย์การุณรักษ์ อาคาร สว. ชั้น 18 โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สัปดาห์ที่ 4 - 7 กลับไปศึกษาต่อด้วยตนเองที่ รพ ต้นสังกัด

สัปดาห์ที่ 8 3 วันสุดท้ายของหลักสูตร กลับมาที่ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address . palliativecare@kku.ac.th

6. ระยะเวลา วันที่ 17 กุมภาพันธ์ - 10 เมษายน 2563

7. งบประมาณในการดำเนินการ ได้รับการสนับสนุนการจัดอบรมจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- แพทย์ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติรวมทั้งตระหนักถึงการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- แพทย์สามารถประยุกต์ใช้ความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายได้
- แพทย์มีแนวคิดในการประสานการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่างๆ ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
- เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติในการอบรมพัฒนาเครือข่ายโรงพยาบาลชุมชนในระดับเขต

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ อ. นพ. อรรถกร รักษาสัจย์/รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 40002

โทรศัพท์ในเวลาราชการ 043-366-656-7, 081-2566169

โทรสาร 043-366-657

Email address. [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address . [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)



## กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร Pain and Palliative care for doctor

หลักสูตร 3 วัน ระหว่างวันที่ 17-19 กุมภาพันธ์ 2563

ณ ห้องประชุมนพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2563

- 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 – 09.30 น. Introduction to palliative care – Why, what, when, and how?  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 09.30 – 10.30 น. Comprehensive assessment และทำแบบฝึกหัด  
พว.ณัฐชญา บัวละคร
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 – 12.00 น. Pain – Pathophysiology, assessment, and management  
รศ.พญ.พนารัตน์ ยิ้มแย้ม
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน  
รศ.พญ.พนารัตน์ ยิ้มแย้ม
- 13.00 – 13.45 น. Management of GI symptoms. Nausea/vomiting, ascites, bowel obstruction  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 13.45 – 14.30 น. Management of respiratory symptoms. Dyspnea, cough, effusion  
นพ.อรรถกร รักษาสัตย์
- 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 – 16.30 น. Palliative care emergencies. Spinal cord compression, SVC obstruction, airway obstruction, hemorrhage, hypercalcemia and management of delirium  
นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 – 09.30 น. Nursing issues. Fatigue, anorexia/cachexia, oral problem, wound care

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address . [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)

พว.เฉลิมศรี สรสิทธิ์

- 09.30 - 10.15 น. Management of symptoms at last hours of life  
พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณม์
- 10.15 - 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 11.00 น. Drugs administration in Palliative care  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 11.00 - 12.00 น. Administration of subcutaneous medications via syringe driver  
พว.รัตนภรณ์ ศิริเกตุ
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. Ethics at the end-of-life and palliative sedation  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 14.00 - 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.15 - 16.15 น. Communication issues in palliative care.  
- Breaking bad news  
- Communicating goal  
- Conducting family conference  
- Advance care planning  
นพ.อรรถกร รักษาสิทธิ์

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2563

- 8.30 - 09.30 น. Discharge plan, referral system & home care  
พว.แพงพรรณ ศรีบุญสืบ
- 09.30 - 10.15 น. Psychosocial and spiritual care  
พว.ณัฐชญา บัวละคร
- 10.15 - 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 11.15 น. Bereavement care  
รศ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล
- 11.15 - 12.00 น. Palliative care for Elderly  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.45 น. Palliative care for children  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๕๖

Email address . palliativecare@kku.ac.th



13.45– 14.15 น. Prognostication  
รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.30 – 16.30 น. Workshop . symptom management

รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และ พว.ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

\*\*\*\*\*

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๕๗

Email address . [palliativecare@kku.ac.th](mailto:palliativecare@kku.ac.th)



## กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร Advance course in Palliative care

หลักสูตร 2 วัน ระหว่างวันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2563.

ณ ห้องประชุมพดล ทองโสภิต ชั้น 3 ศูนย์หัวใจสิริกิติ์ฯ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
จัดโดย ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	Management of difficult pain (bone pain, incident pain, neuropathic pain) <i>พญ.ฟ้างาม เจริญผล</i>
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 11.45 น.	Opioid tolerance and opioid rotation <i>นพ.อรรถกร รักษาสัตย์</i>
11.45 - 12.15 น.	Rapid administration of morphine for acute severe pain <i>นพ.อรรถกร รักษาสัตย์</i>
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.15 - 14.00 น.	Cannabis in PC <i>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล</i>
14.00 - 14.45 น.	opioids availability <i>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล</i>
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 - 16.00 น.	Palliative care in neurological disease and stroke <i>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล</i>

### วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563

08.30 - 09.30 น.	Palliative care in ESRD and case presentation <i>นพ.อรรถกร รักษาสัตย์ และพว.ณัฐชญา บัวละคร</i>
09.30 - 10.15 น.	Palliative care in CHF and case presentation <i>รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และพว.ชุตินา เทียนทอง</i>
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๕๖

fax. ๐๔๓-๓๖๖๕๗

Email address . palliativecare@kku.ac.th

- 10.30 – 11.30 น. Palliative care in ICU and case presentation  
*รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล และพว.วริศยา แก่นนาคำ*
- 11.30 – 12.00 น. Principle and practice of withdrawal of life sustaining treatment  
 and case presentation  
*รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล*
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น. Advance care planning- concept & practice  
*รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล*
- 13.45 – 14.15 น. Palliative Radiotherapy  
*อ.นพ.นฤตม ศุภะกะลิน*
- 14.15 – 15.00 น. Palliative intervention  
*อ.พญ.วิเวียน คลังบุญครอง*

\*\*\*\*\*



BASIC CERTIFICATE COURSE  
IN PALLIATIVE MEDICINE  
(BCCPM)

Organized by Thai Palliative Care Society

Hosted by Karunruk Palliative Care Center, Srinagarind Hospital

Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Course Syllabus

2020

## Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

โครงสร้างของการอบรม

ระยะเวลาฝึกอบรม 8 สัปดาห์

### สัปดาห์ที่ 1 Intensive Course in Palliative Care

“Pain and palliative care for doctors” ระยะเวลา 3 วัน

“Advance course in palliative care” ระยะเวลา 2 วัน

### สัปดาห์ที่ 2-3 ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิก ณ ศูนย์การุณรักษ์

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD palliative care 2 ครั้ง
- Palliative grand round 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 2 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง
- รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ณ แหล่งฝึกการุณรักษ์ 1 ราย
- ฝึกปฏิบัติการ Communication workshop 1 วัน ณ ศูนย์การุณรักษ์

### สัปดาห์ที่ 4-7 ปฏิบัติงานที่หน่วยงาน/โรงพยาบาลต้นสังกัด

- เขียนรายงานการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในโรงพยาบาลต้นสังกัด จำนวน 2 ราย คัดเลือก กรณีศึกษาที่น่าสนใจและนำมา presentation ในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 จำนวน 1 ราย
- เตรียม topic presentation 1 เรื่อง ตามหัวข้อที่กำหนด และนำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

### สัปดาห์ที่ 8 (วันที่ 7-10 เมษายน 2563)

พุธ - Topic presentation

พฤหัสบดี - Case presentation

ศุกร์ - สอบ MCQ และ OSCE and Course feed back

หมายเหตุ: ผู้เข้าร่วมอบรมเก็บประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ตาม requirement และต้องได้ครบตามที่กำหนดใน Log book

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและแพทย์เฉพาะทาง

ระบบการเรียนรู้

เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 3 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรม ณ ศูนย์การุณรักษ์ และระยะเวลา 5 สัปดาห์ เป็นการเรียนรู้ด้วยตนเอง ส่งงานและสอบตามที่กำหนด

ภาคทฤษฎีหนึ่งสัปดาห์เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกลมิตีแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมินประกอบด้วยภาพทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

## Course Curriculum

### Module1. Introduction to Palliative care

- The WHO definition and principles of palliative care.
- Spectrum of diseases needing palliative care. Inclusion criteria and disease trajectory.
- Service models and how to organize services.
- Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives.

### Module2. Assessment

- Holistic assessment
- Family assessment

### Module3. Pain assessment and management

- Pathophysiology of pain.
- Classification of pain.
- Pain assessment.
- General principles of pain management.

- WHO analgesic ladder
- Cancer pain
- Opioids for pain management.
- Adjuvant analgesics.
- Difficult to treat pain: Neuropathic, bone, incident pain.
- Rapid titration of pain
- Non-pharmacological management of pain.

#### **Module4. Non-pain symptoms**

- Respiratory symptoms: Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion.
- Gastrointestinal symptoms: Nausea vomiting, constipation, anorexia/cachexia, ascites, gut obstruction.
- Neurological symptoms: Anxiety, depression, delirium.
- Fatigue
- Non-pharmacological management

#### **Module5. Nursing issues**

- General nursing care
- Management of fungating wound, ostomy care, wound care.
- Subcutaneous administration of drugs in palliative care.

#### **Module6. Psychosocial/spiritual care and bereavement care**

- Psychosocial and spiritual care
- Grief and bereavement
- Caring the carers

#### **Modules7. Communication in palliative care**

- Emotional reactions to illness and treatment
- Handling denial, anger, crying
- Breaking bad news
- Conducting family conference
- Communicating goals of care and advance care planning

#### **Module8. Palliative care in specific diseases/conditions**

- HIV/AIDS

- Neurological diseases
- End-stage respiratory diseases
- End-stage heart failure
- End-stage renal failure
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care

#### Module9. Last hours of life

- Concept of good death
- Diagnosis of imminent dying
- Management of symptoms at last hours of life
- Palliative sedation

#### Module10. Ethic and law

- Medical ethics
- Truth telling and share decision making
- Principle of life and death, Principle of proportionality, Principle of double effects
- Advance care planning and advance directives
- Medical futility
- Withhold/withdrawal of life supports
- Withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients
- Euthanasia

### Evaluation

#### 1. Knowledge (20 คะแนน)

Multiple choice questions 40 ข้อ 20 คะแนน

#### 2. Psychomotor (10 คะแนน)

OSCE 10 คะแนน

#### 3. Attitude (10 คะแนน)

#### 4. Practical (15 คะแนน)

ภาคปฏิบัติครบ 2 สัปดาห์



## 5. Assignments (45 คะแนน)

Report	15	คะแนน (3 ฉบับ)
Case Presentation	10	คะแนน
Topic Presentation	15	คะแนน
Log Book	5	คะแนน

คะแนนผ่าน 60%

\* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

\* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

### Topic Presentation

- Cancer pain
- Neuropathic pain
- PC in HIV/AIDS
- Renal palliative care
- Palliative care in end-stage heart diseases
- Palliative care in end-stage respiratory disease
- Palliative care in advance dementia
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care
- Fatigue
- Anorexia/cachexia
- Delirium
- Depression
- Hydration and nutrition at the end of life
- Palliative care in ICU/ER
- Prognostication
- Communication issues
- Psychosocial/spiritual issues
- Carer issues

## Recommended Textbooks

1. Palliative care handbook. Thai Palliative Care Society.
2. Introducing Palliative care - Robert Twycross
3. Symptom Management in advance cancer – Robert Twycross
4. Palliative Care Formulary - Robert Twycross
5. Oxford Textbook of Palliative Medicine (Reference)

\*\*\*\*\*



หลักสูตรการฝึกอบรบสาขา  
การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง  
(หลักสูตรเรียนไม่เต็มเวลา)

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2563

## สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
ชื่อหลักสูตร	3
ชื่อวุฒิ	3
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	3
หลักการและความจำเป็นในการเปิดหลักสูตร	3
กำหนดการเปิดฝึกอบรม	4
อาจารย์ผู้ให้การฝึกอบรม	4
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม	6
จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม	7
ระยะเวลาในการฝึกอบรม	7
สถานที่ฝึกอบรม	7
วัตถุประสงค์ของหลักสูตร	7
แนวทางการฝึกอบรม	7
การฝึกอบรมขั้นพื้นฐาน	8
การฝึกอบรมขั้นสูง	13
การประเมินคุณภาพการฝึกอบรม	15

หลักสูตรการฝึกอบรมสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง  
ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

---

1. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย) หลักสูตรการฝึกอบรมทีมสุขภาพสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

(ภาษาอังกฤษ) Training program in Palliative Care

2. ชื่อวุฒิ

(ภาษาไทย) ประกาศนียบัตรสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

(คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

(ภาษาอังกฤษ) Certificate of Palliative Care (KKU)

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

4. หลักการและความจำเป็นในการเปิดหลักสูตร

การบริหารจัดการผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) เป็นสาขาที่ยังใหม่ในประเทศไทย ในขณะที่เทคโนโลยีทางการแพทย์ก้าวไกล รวมถึงสภาวะโรคของประเทศไทยพัฒนาไปในทิศทางของโรคเรื้อรัง ซึ่งมักผ่านการรักษาอย่างยาวนาน เมื่อก้าวสู่ระยะสุดท้ายของโรคจำเป็นต้องมีทีมบริหารดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองเข้ามาร่วมให้การดูแล ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลแบบเป็นองค์รวม ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เชื่อมประสานเพื่อให้เกิดการดูแลอย่างต่อเนื่องจนกว่าผู้ป่วยจะเสียชีวิต และให้การดูแลประคับประคอง ครอบคลุมตลอดการดำเนินโรคของผู้ป่วยรวมถึงการดูแลหลังการสูญเสีย องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ให้คำนิยาม Palliative care ว่า เป็นการดูแลเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว ที่มีโรคที่คุกคามต่อชีวิต รวมถึงการป้องกันและบรรเทาความทุกข์ทรมาน เน้นการดูแลแบบเป็นองค์รวมทั้งด้าน กาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ หลีกเลี่ยงการรักษาที่ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ ทำให้ผู้ป่วยได้จากไปอย่างสงบ สมศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ ในปี พ.ศ.2555 นพ. เต็มศักดิ์ พึ่งรัศมี ได้เคยทำการสำรวจจำนวนแพทย์และพยาบาลที่ผ่านการอบรมด้าน Palliative care ระยะยาว พบว่ามีจำนวนไม่ถึง 10 ราย และส่วนใหญ่ทำงานอยู่ในโรงเรียนแพทย์ ในขณะที่โรงพยาบาลระดับจังหวัดต่างๆ ไม่มีทีม Palliative care ที่มีความเชี่ยวชาญในการให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เลย จึงความจำเป็นเร่งด่วนที่ต้องทำการฝึกอบรมให้เกิดทีมสุขภาพด้านการบริหารดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองที่มีความสามารถในระดับที่สามารถจัดบริการที่มีประสิทธิภาพในระดับโรงพยาบาลจังหวัดหรือ

โรงพยาบาลศูนย์ ซึ่งเป็นผู้ป่วยระยะท้ายที่มีความซับซ้อนและเป็นแม่ข่ายให้คำปรึกษา รวมถึงทำเรื่องการฝึกอบรมแก่ทีมสุขภาพ

การฝึกอบรมด้าน Palliative care แบ่งระดับออกเป็น 3 ระดับ คือ

1) Specialist Palliative care คือ การฝึกอบรมระยะยาวเพื่อสร้างผู้เชี่ยวชาญเพื่อทำงานในโรงพยาบาลระดับใหญ่ ซึ่งผู้ป่วยมีความซับซ้อน ทำหน้าที่จัดการเรียนการสอนระดับนักศึกษา แพทย์ประจำบ้าน และทีมสุขภาพ

2) General Palliative care คือ การฝึกอบรมระยะกลางให้แก่ทีมสุขภาพที่มีโอกาสพบผู้ป่วยระยะท้ายมาก เช่น ทีมสุขภาพด้านมะเร็ง โรคไต โรคผู้สูงอายุ เวชศาสตร์ครอบครัว

3) Primary palliative care คือ การอบรมพื้นฐานให้แก่ทีมสุขภาพทั่วไป ให้ตระหนักและรู้จัก Palliative care และสามารถให้การดูแลแบบ palliative approach

จากการที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้ Palliative care เป็นสาขาหนึ่งของ service plan และทุกโรงพยาบาลต้องจัดตั้ง หน่วยดูแลแบบประคับประคองเพื่อจัดบริการให้ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังอยู่ในระยะท้ายที่จำกัดอายุขัย เพื่อรองรับกับสถานการณ์อย่างเร่งด่วนและตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขจึงจำเป็นต้องมีการสร้างทีม ดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองที่มีความเชี่ยวชาญให้ทันกับความต้องการของสถานการณ์สุขภาพ โดยเปิดโอกาสให้ทีมสุขภาพที่ทำงานด้าน Palliative care อยู่แล้วมาฝึกอบรมให้มีความเชี่ยวชาญ เพื่อรองรับการทำงานด้านนี้ในโรงพยาบาลต่างๆ อย่างเร่งด่วน

ปัจจุบันศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้สร้างหลักสูตรฝึกอบรมแพทย์ระยะ 8 สัปดาห์และอบรมแพทย์ที่มีความสนใจและรับผิดชอบดูแลศูนย์ Palliative care ของโรงพยาบาลต่างๆ ซึ่งจากการประเมินโครงการ พบว่าแพทย์กลุ่มนี้ได้ทำงานเป็นหัวหน้าในการพัฒนางาน Palliative care ในโรงพยาบาล และช่วยให้บริการนี้ขับเคลื่อนได้เป็นอย่างดี ศูนย์การุณรักษ์ยังได้ทำหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลดูแลศูนย์ดูแลประคับประคองระยะเวลา 6 สัปดาห์ ซึ่งพยาบาลกลุ่มนี้ส่วนใหญ่ทำหน้าที่เป็นพยาบาลประสานงานศูนย์ดูแลประคับประคอง เพื่อรองรับความต้องการของสังคมและตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ศูนย์การุณรักษ์จึงมีแนวคิดในการทำหลักสูตรการฝึกอบรมเพื่อประกาศนียบัตรสาขาการบริหารผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Graduate Certificate in Palliative Care) โดยมีเป้าประสงค์ให้เกิดแพทย์และพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้าน Palliative care ให้เกิดขึ้นจำนวนมาก โดยคาดว่าจะผลิตได้ปีละ 15-20 คน เพื่อรองรับศูนย์ดูแลประคับประคองทั่วประเทศ

## 5. กำหนดการเปิดฝึกอบรม

เริ่มเปิดฝึกอบรมในปีการศึกษา 11 พฤษภาคม 2563 ถึง 30 พฤษภาคม 2564 เป็นต้นไป

## 6. อาจารย์ผู้ให้การฝึกอบรม

อาจารย์ในสาขาการดูแลแบบประคับประคอง ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะ  
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	คุณวุฒิ
1	รศ.นพ.ชาญชัย พานทองวิริยะกุล	คณบดีคณะ แพทยศาสตร์ ที่ปรึกษาหลักสูตร	แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขากุมารเวชศาสตร์</li> <li>- อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว</li> <li>- Certificate in pediatric clinical nutrition, RCH, Melbourne, Australia.</li> <li>- อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขากุมารเวชศาสตร์โภชนาการ</li> </ul>
2	รศ.พญ.กมลวรรณ เจนวิถีสุข	รองคณบดีฝ่าย วิชาการ ที่ปรึกษาหลักสูตร	แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขาพยาธิศาสตร์.</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขาพยาธิศาสตร์ ตกแต่ง</li> </ul>
3	รศ.นพ.อภิชาติ จิระ วุฒิจงค์	ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล ที่ปรึกษาหลักสูตร	โรงพยาบาลศรี นครินทร์ คณะ แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขากุมารเวชศาสตร์</li> <li>- Certificate in Pediatric 'Nephrology, Royal Children's Hospital Melbourne, Australia</li> </ul>
4	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล	หัวหน้าศูนย์กา รุณรักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ สาขากุมารเวชศาสตร์</li> <li>- อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขากุมารเวชศาสตร์สาขาโรคระบบหายใจ</li> <li>- อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขากุมารเวชศาสตร์สาขาโรคภูมิแพ้และอิมมูโนวิทยา</li> <li>- Cert Pediatric Pulmonology, Edinburge, UK.</li> <li>- Cert. in Health (Palliative Care), Flinders University, Australia.</li> </ul>
5.	รศ.พญ.พนารัตน์ อัมรัมย์	แพทย์ประจำศูนย์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น</li> <li>- วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขาวิสัญญีวิทยา</li> <li>- อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญอนุสาขาเวช</li> </ul>

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	คุณวุฒิ
				ศาสตราจารย์ครุฑ - อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญสาขาการระงับปวด - Basic Certificate Course in Palliative Medicine, KKU.
	พญ.ฟ้างาม		ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขาวิสัญญีวิทยา - อนุมัติบัตรแสดงความรู้ความชำนาญสาขาการระงับปวด
6.	นพ.อรรถกร รักษา สัตย์	แพทย์ประจำศูนย์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญ อนุสาขาเวชศาสตร์ครอบครัว - Basic Certificate Course in Palliative Medicine, KKU.
7.	นางปราณี เพ็ญสุพรรณ	พยาบาล หัวหน้าหน่วย ประคับประคอง ศูนย์การุณรักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น - ประกาศนียบัตรหลักสูตรระยะสั้นครุฑคลินิกสาขา Palliative Care มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ - Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU. - Certificate of Achievement Distance Education Course In Palliative Care Nursing, Flinders University, Australia.
8.	นางสาวเฉลิมศรี สรสิทธิ์	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น - Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU. - วุฒิบัตรผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง สาขาอายุศาสตร์- ศัลยศาสตร์ (สภากาพยาบาล)
9.	นางณัฐชญา บัวละคร	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - ประกาศนียบัตรหลักสูตรระยะสั้นครุฑคลินิก สาขา Palliative Care มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ - ประกาศนียบัตร Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU. - Certificate of Achievement Distance Education Course In Palliative Care Nursing, Flinders



ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด	คุณวุฒิ
				University, Australia.
10.	นางสาวแพงพรรณ ศรีบุญลือ	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลเวช ปฏิบัติครอบครัว มหาวิทยาลัยขอนแก่น - Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU. - Certificate of Achievement Distance Education Course In Palliative Care Nursing, Flinders University, Australia
11.	นางรัตนาภรณ์ ศิริเกตุ	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลศรี มหาสารคาม - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม - ประกาศนียบัตร Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU.
12.	นางสาววิศยา แก่นนาค้า	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี - ประกาศนียบัตรการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤติ (ผู้ใหญ่) - Basic Certificate Course in Palliative Care Nursing (BCCPN), KKU.
13.	นางชุตีมา เทียนทอง	พยาบาล ประจำศูนย์การุณ รักษ์	ศูนย์การุณรักษ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น - ประกาศนียบัตรการพยาบาลผู้ป่วยระดับประคอง

## 7. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ต้องมีคุณสมบัติดังนี้

7.1 เป็นแพทย์ที่จบวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติบัตรหรือหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรมจากแพทยสภาในสาขาใดสาขาหนึ่ง และพยาบาลที่จบพยาบาลศาสตร และต้องผ่านการทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายเต็มเวลาไม่ต่ำกว่า 3 ปี

7.2 แพทย์และพยาบาลที่เคยฝึกอบรมหลักสูตรขั้นพื้นฐานมาก่อน ได้แก่แพทย์ที่เคยผ่านการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine ระยะเวลา 8 สัปดาห์และพยาบาลที่เคยผ่านการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Nursing ระยะเวลา 6 สัปดาห์ของศูนย์การุณรักษ์ หรือประกาศนียบัตรการพยาบาลระดับประคองของสภาพยาบาลมาก่อน สามารถมาเข้าการอบรม intensive courses ต่อด้วยการฝึกปฏิบัติระยะเวลา 1 เดือน

## 8. จำนวนผู้เข้าฝึกอบรม

จำนวน 10 - 20 คนต่อปี

## 9. ระยะเวลาในการฝึกอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมมีระยะเวลา 1 ปี (ไม่เต็มเวลา รวมระยะเวลาที่ฝึกอบรมที่แหล่งฝึก 12 สัปดาห์)

## 10. สถานที่ฝึกอบรม

ศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## 11. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เมื่อสิ้นสุดการฝึกอบรม แพทย์และพยาบาลที่ผ่านการฝึกอบรม จะต้องมีความรู้ความสามารถ ดังนี้

1. สามารถให้การวินิจฉัย ประเมิน วางแผนการดูแล ประสานการดูแล ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยระยะท้ายที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง

1.1 ให้การคัดกรองและวินิจฉัยผู้ป่วยระยะท้ายที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคอง เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าถึงบริการ

1.2 ประเมินอย่างทั่วถ้วนทุกมิติ เพื่อประโยชน์ในการจัดบริการที่ตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัวอย่างเป็นองค์รวม

1.3 วางแผนการดูแลซึ่งประกอบด้วยการจัดการอาการ การดูแลด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ การบำบัดฟื้นฟู การดูแลครอบครัว โดยการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด

2. มีทักษะการสื่อสารที่ดีทั้งกับทีมสหสาขาและทีมสุขภาพที่ขอรับการศึกษา เพื่อให้ทราบแผนการดูแลร่วมกัน สามารถสื่อสารข้อมูลเรื่องโรค พยากรณ์โรค แนวทางการดูแลแก่ผู้ป่วยและครอบครัว เพื่อช่วยในการวางแผนการดูแลล่วงหน้า ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเลือกแนวทางการดูแล สามารถให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและครอบครัวถึงแหล่งประโยชน์ สื่อสารส่งต่อข้อมูลแก่เครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

3. ให้การสนับสนุน ติดตามดูแลครอบครัวตลอดระยะการเจ็บป่วยของผู้ป่วย จนผู้ป่วยเสียชีวิตและให้การติดตามดูแลภาวะเศร้าโศก สูญเสีย

4. สามารถใช้ความรู้ด้านจริยธรรมมาประกอบการตัดสินใจกรณีพบปัญหาด้านจริยธรรมในผู้ป่วยระยะท้าย ให้การดูแลในบริบทประเพณี วัฒนธรรม และความเชื่อที่ผู้ป่วยและครอบครัวยึดเหนี่ยว

5. จัดบริการแก่ผู้ป่วยและครอบครัวภายใต้ระบบบริการสุขภาพของประเทศ รวมถึงสามารถหาแหล่งทรัพยากรในชุมชนมาให้การช่วยเหลือแก่ผู้ป่วย

## 12. แนวทางการฝึกอบรม

ในการฝึกอบรมเนื่องจากเป็นหลักสูตรที่เอื้อให้ผู้เรียนสามารถจัดเวลาการฝึกอบรมโดยให้สามารถปฏิบัติงานประจำได้ จึงได้จัดหลักสูตรออกเป็นช่วง ดังนี้

ขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care) ประกอบด้วยองค์ความรู้ด้านพื้นฐาน แพทย์ผ่านการอบรม 8 สัปดาห์ (ไม่เต็มเวลา) พยาบาลผ่านการอบรม 6 สัปดาห์ (เต็มเวลา)

ขั้นสูง (Advance Palliative care) ซึ่งประกอบด้วย Intensive course ระยะ 1 สัปดาห์ 4 courses และการปฏิบัติงาน 1 เดือน

### 12.1 การอบรมขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care )

- ผู้เข้าอบรมที่เป็นแพทย์ ลงทะเบียนเรียน Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM) ระยะเวลา 8 สัปดาห์ โดยฝึกอบรมภาคทฤษฎี 1 สัปดาห์และฝึกปฏิบัติ 2 สัปดาห์ กลับไปปฏิบัติงานในโรงพยาบาลของตนเอง 4 สัปดาห์และเขียนรายงานส่ง กลับมานำเสนอ case discussion และ topic reading ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมสอบ MCQ และ OSCE
- ผู้เข้าอบรมที่เป็นพยาบาล ลงทะเบียนเรียน Basic Certificate Course in Palliative Nursing (BCCPN) ระยะเวลา 6 สัปดาห์ โดยฝึกอบรมภาคทฤษฎี 2 สัปดาห์และฝึกปฏิบัติ 4 สัปดาห์ นำเสนอ case discussion และ topic reading ในสัปดาห์ที่ 6 พร้อมสอบ MCQ และ OSCE

#### 1) วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์พยาบาลผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายขั้นพื้นฐานระดับกลาง และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่อยู่ในการดูแลของตนเอง

2) โครงสร้างของการอบรม Basic Certificate Course for Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing)

3) ระยะเวลาฝึกอบรม 6-8 สัปดาห์ (แพทย์ 8 สัปดาห์ อยู่เต็มเวลา 4 สัปดาห์ พยาบาลอยู่เต็มเวลา 6 สัปดาห์)

ภาคทฤษฎี สัปดาห์ที่ 1 เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา และการอภิปราย โดยครอบคลุมหัวข้อที่สำคัญใน Palliative care ประกอบด้วย

“Pain and palliative care for doctors” ระยะเวลา 3 วัน

“Advance course in palliative care” ระยะเวลา 2 วัน

ภาคปฏิบัติ สัปดาห์ที่ 2-3 แพทย์ 2-5 พยาบาล ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่ศูนย์การรณรงค์ตามตาราง การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบ

บริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง ในส่วนของ Basic Certificate Course in Palliative Nursing จะมีการสอนบรรยายในหัวข้อ Specific nursing care เช่น mouth care, wound management และ spiritual issues เพิ่มระหว่างการศึกษาภาคปฏิบัติ

#### ตารางการปฏิบัติงานที่ศูนย์การุณรักษ์ (2-4 สัปดาห์)

วัน/เวลา	7.30-8.30	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Ward round	Admission round	Ward round		Advance dementia PC clinic W1 Consultation
อังคาร	Ward round	Admission round	CKD PC clinic W1,3 Ward round		Consultation/New case admission
พุธ	Ward round	Admission round	Liver cancer clinic Ward round	Journal club/ Case discussion	Consultation/New case admission Home visit
พฤหัสบดี	Ward round	Admission round	COPD clinic Ward round		OPD PC Consultation/New case admission
ศุกร์	Ward round	Admission round	Ward round		Home visit

#### กิจกรรมภาคปฏิบัติ

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- Ward round
- ออก OPD palliative care 2 ครั้ง OPC CKD PC, OPD advance dementia PC, OPD liver cancer, OPD COPD ตามความสนใจ

- Palliative grand round 1 ครั้ง
- เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 2 ครั้ง
- ออกเยี่ยมบ้าน 2 ครั้ง
- รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย
- เขียนรายงานส่ง 1 ฉบับ

#### แพทย์กลับไปปฏิบัติงานในโรงพยาบาลของตนเองในสัปดาห์ที่ 4 – 7

- เขียนรายงานผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในหน่วยงานของตนเองส่ง 2 ราย นำมาเสนอในสัปดาห์ที่ 8 หนึ่งราย

- เตรียม topic presentation 1 เรื่องตามหัวข้อที่กำหนด และนำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

#### สัปดาห์ที่ 6 พยาบาล และ สัปดาห์ที่ 8 แพทย์

- นำเสนอ Topic presentation และ case presentation
- สอบ MCQ และ OSCE

- Course feed back
- Log book มีการบันทึกประสบการณ์ภาคปฏิบัติ และต้องได้ครบตามที่กำหนด

4) การประเมิน การฝึกอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing ประกอบด้วยภาพทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ

#### 4.1 Knowledge (20 คะแนน)

Multiple choice questions 40 ข้อ 20 คะแนน

#### 4.2 Psychomotor (10 คะแนน)

OSCE 10 คะแนน

#### 4.2 Attitude (10 คะแนน)

#### 4.4 Practical (15 คะแนน)

ภาคปฏิบัติครบ แพทย์ 2 สัปดาห์ พยาบาล 4 สัปดาห์

#### 4.5 Assignments (45 คะแนน)

Report	15	คะแนน (3 ฉบับ)
Case Presentation	10	คะแนน
Topic Presentation	15	คะแนน
Log Book	5	คะแนน

คะแนนผ่าน 60%

- \* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80
- \* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

#### 5) Topic Presentation

- Cancer pain
- Neuropathic pain
- PC in HIV/AIDS
- Renal palliative care
- Palliative care in end-stage heart diseases
- Palliative care in end-stage respiratory disease
- Palliative care in advance dementia
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care
- Fatigue
- Anorexia/cachexia
- Delirium

- Depression
- Hydration and nutrition at the end of life
- Palliative care in ICU/ER
- Prognostication
- Communication issues
- Psychosocial/spiritual issues
- Carer issues
- Wound management
- Specific nursing care in PC

#### 6) Course Curriculum Basic Certificate Course in Palliative Medicine and

#### Palliative Nursing

##### Module 1 Introduction to Palliative care

- The WHO definition and principles of palliative care.
- Spectrum of diseases needing palliative care. Inclusion criteria and disease trajectory.
- Service models and how to organize services.
- Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives.

##### Module 2 Assessment

- Holistic assessment
- Family assessment

##### Module 3 Pain assessment and management

- Pathophysiology of pain.
- Classification of pain.
- Pain assessment.
- General principles of pain management.
- WHO analgesic ladder
- Cancer pain
- Opioids for pain management.
- Adjuvant analgesics.
- Difficult to treat pain: Neuropathic, bone, incident pain.
- Rapid titration of pain

- Non-pharmacological management of pain.

#### **Module 4 Non-pain symptoms**

- Respiratory symptoms: Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion.
- Gastrointestinal symptoms: Nausea vomiting, constipation, anorexia/cachexia, ascites, gut obstruction.
- Neurological symptoms: Anxiety, depression, delirium.
- Fatigue
- Non-pharmacological management

#### **Module 5 Nursing issues**

- General nursing care
- Management of fungating wound, ostomy care, wound care.
- Subcutaneous administration of drugs in palliative care.

#### **Module 6 Psychosocial/spiritual care and bereavement care**

- Psychosocial and spiritual care
- Grief and bereavement
- Caring the carers

#### **Modules 7 Communication in palliative care**

- Emotional reactions to illness and treatment
- Handling denial, anger, crying
- Breaking bad news
- Conducting family conference
- Communicating goals of care and advance care planning

#### **Module 8 Palliative care in specific diseases/conditions**

- HIV/AIDS
- Neurological diseases
- End-stage respiratory diseases
- End-stage heart failure
- End-stage renal failure
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care

## Module 9 Last hours of life

- Concept of good death
- Diagnosis of imminent dying
- Management of symptoms at last hours of life
- Palliative sedation

## Module 10 Ethic and law

- Medical ethics
- Truth telling and share decision making
- Principle of life and death, Principle of proportionality, Principle of double effects
- Advance care planning and advance directives
- Medical futility
- Withhold/withdrawal of life supports
- Withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients
- Euthanasia

### 12.2 การฝึกอบรมขั้นสูง (Advance Palliative care)

เป็นการอบรมต่อยอดจาก Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Certificate Course in Palliative Nursing โดยผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้แก่ แพทย์และพยาบาลอบรมร่วมกันแบบทีมสหสาขาวิชาชีพ

#### 1) วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์พยาบาล ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ระดับสูง และได้รับประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายขั้นสูง และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่มีความซับซ้อนที่อยู่ในการดูแลของตนเอง

#### 2) โครงสร้างของการอบรม (Advance Palliative care)



3) ระยะเวลาฝึกอบรม ระยะเวลา 8 สัปดาห์ ประกอบด้วย

Intensive course ระยะเวลา 1 สัปดาห์ 4 คอร์ส เดือนเว้นเดือน แต่ละคอร์ส ประกอบด้วย

- การฝึกอบรมปฏิบัติการในหัวข้อเฉพาะระยะเวลา 2 วัน ได้แก่ Supportive and Palliative care in end stage renal disease, Palliative care in advance dementia, Palliative care in ESRD และ Medical cannabis in palliative care
- Teaching round การสอนแสดงระงะกรณีผู้ป่วยในหอผู้ป่วยระยะเวลา 3 วัน

### Intensive Course I

วันที่ 11-15 พ.ค. 2563

วันที่	8.30 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 16.00
11-12 พ.ค.	WS 1. Medical cannabis in PC Assoc. Prof. Srivieng Pairojkul, Karunruk palliative care center			
13 พ.ค.	Admission round	Teaching round	Lunch	Teaching round
14 พ.ค.	Admission round	Teaching round		Teaching round
15 พ.ค.	Admission round	Teaching round		Feed back

### Intensive Course II

วันที่ 20 - 24 ก.ค, 2563

วันที่	8.30 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 16.00
20 ก.ค.	Admission round	Teaching round	Lunch	Teaching round
21 ก.ค.	Admission round	Teaching round		Teaching round
22 ก.ค.	Admission round	Teaching round		Teaching round
23 ก.ค.	WS 2. Supportive and Palliative care in end stage renal disease,			
24 ก.ค.	Dr. Frank Brennan, St.George Hospital, Australia			

### Intensive Course III

วันที่ 7 - 11 ก.ย. 2563

วันที่	8.30 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 16.00
7 ก.ย.	Admission round	Teaching round	Lunch	Teaching round
8 ก.ย.	WS 3. Symptom Management in Palliative Care Dr. Ednin Hamzah, Hospis Malaysia, Kuala Lumpur, Malaysia Assoc. Prof. Ghauri Aggrawal, Concord general hospital, Sydney, Australia			
9 ก.ย.				
10 ก.ย.	Admission round	Teaching round	Lunch	Teaching round
11 ก.ย.	Admission round	Teaching round		Lecture

### Intensive Course IV

วันที่ ๘.ค. 2563

วันที่	8.30 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 16.00
จ - อ ๘.ค.	WS 4. Palliative care in elderly Dr. Allyn Hum, Tan Tock Seng Hospital, Singapore.			
พ ๘.ค.	Admission round	Teaching round	Lunch	Teaching round
พ ๘.ค.	mission round	Teaching round		Teaching round
ศ ๘.ค.	Admission round	Case exercise		Lecture

#### 4) การฝึกภาคปฏิบัติ

สามารถเลือกสถานที่ฝึกปฏิบัติได้ 2 แห่งคือ

#### 4.1 การปฏิบัติงานที่ศูนย์การุณรักษ์ (1 เดือน)

#### ตารางการฝึกภาคปฏิบัติที่การุณรักษ์

วัน/เวลา	7.30-8.30	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Ward round	Admission round	Ward round		Advance dementia PC clinic W1 Consultation

อังคาร	Ward round	Admission round	CKD PC clinic W1,3 Ward round		OPD PC Consultation/New case admission
พุธ	Ward round	Admission round	Liver cancer clinic Ward round	Journal club/ Case discussion	Consultation/New case admission Home visit
พฤหัสบดี	Ward round	Admission round	COPD clinic Ward round		Consultation/New case admission
ศุกร์	Ward round	Admission round	Ward round		Home visit

#### กิจกรรมภาคปฏิบัติที่ศูนย์การุณรักษ์

- เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า
- รับผู้ป่วยใน ประเมิน วางแผนการดูแล สื่อสารเรื่องโรค ทำแผนการดูแลล่วงหน้ากับผู้ป่วยและครอบครัว จัดการอาการภายใต้การกำกับของอาจารย์ ติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องจนจำหน่าย ทำการส่งต่อและเยี่ยมบ้าน
- ออก OPD palliative care ทุกสัปดาห์ OPC CKD PC, OPD advance dementia PC, OPD liver cancer, OPD COPD ตามกำหนด
- เข้ากิจกรรมวิชาการ อ่านวารสาร

#### 4.2 การฝึกปฏิบัติงานที่ Hospis Malaysia (1 เดือน)

##### ตารางการฝึกปฏิบัติงานที่ Hospis Malaysia ระยะเวลา 1 เดือน

วัน/เวลา	8.30-10.00	10.00 – 12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
จันทร์	Admission round	Home visit		Home visit
อังคาร	Admission round	Home visit		Home visit
พุธ	Admission round	Day care clinic		
พฤหัสบดี	Admission round	Home visit		Home visit
ศุกร์	Admission round	Home visit		Home visit

เนื่องจาก Hospis Malaysia เป็นองค์กรที่ให้การเยี่ยมบ้าน โดยไม่มีหอผู้ป่วยใน กิจกรรมจึงเป็นการเยี่ยมบ้าน ผู้ผ่านการอบรมจะได้มีโอกาสร่วมกิจกรรม day care ได้มีโอกาสเห็นการทำงานของเภสัชกรในการจัดหา เติรียมาสำหรับพยาบาลในการเยี่ยมบ้าน

ผู้เรียนสามารถจัดเวลาฝึกปฏิบัติได้ตามความเหมาะสม เช่นสามารถมาคร่อมเดือน หรือเลือกมาสองครั้ง ระยะเวลาสองสัปดาห์ (ห่างกันไม่เกิน 1 เดือน เพื่อให้ยังสามารถทำงานประจำได้

#### 5) การประเมินการในส่วนของอบรมขั้นสูง

- การเข้า intensive course ครบ 4 ครั้ง กรณีผู้เข้าอบรมไม่สามารถเข้าในคอร์สใด

คอร์สหนึ่ง สามารถมาเข้าในปีการศึกษาต่อไปได้ และรับประกาศนียบัตรเมื่ออบรมครบตามเวลาที่กำหนด

- จัดให้มีการประเมินผู้เข้ารับการฝึกอบรมอย่างสม่ำเสมอ เพื่อประเมินความรู้ ความก้าวหน้าของผู้เข้ารับการฝึกอบรม เพื่อทำการแก้ไขและปรับปรุง การประเมินผล ได้แก่ การประเมิน การดูแลผู้ป่วยด้าน clinical skill, knowledge, performance, responsibility, ethics และ human relationship ผลการประเมินต้องอยู่ในเกณฑ์ดีถึงดีมาก

#### 6) การประเมินผู้เข้ารับการฝึกอบรมเพื่อรับประกาศนียบัตรสาขาการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบ ประคับประคอง

- ผู้เข้าฝึกอบรมต้องผ่านการประเมินในการฝึกอบรมขั้นพื้นฐาน (Basic Palliative Care) ซึ่งได้แก่ Basic Certificate Course in Palliative Medicine และ Basic Certificate Course in Palliative Nursing ก่อนจึงจะเข้ารับการฝึกอบรมต่อยอดขั้นสูงได้
- การอบรมขั้นสูงประเมินการฝึกปฏิบัติงาน และผู้เข้าอบรมเขียนบทความหนึ่งเรื่องที่มีการค้นคว้าหลักฐานเชิงประจักษ์อย่างละเอียด

### 13. การประเมินคุณภาพการฝึกอบรม

- 1) หลักสูตร มีการทบทวนและปรับหลักสูตรทุก 3 ปี โดยปรับตามสภาวะแวดล้อมของการ จัดบริการด้านการดูแลประคับประคองและความก้าวหน้าขององค์ความรู้ด้านการดูแล ประคับประคองในประเทศไทย
- 2) ผู้สอน มีการพัฒนาคุณภาพของผู้สอนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการพัฒนาความสามารถด้านการ สอน การถ่ายทอดองค์ความรู้
- 3) วิธีการสอน พัฒนาสื่อประกอบการสอนที่เหมาะสม ซึ่งสามารถให้ผู้เรียนนำไปใช้ในการสอน ผู้อื่นได้ รวมถึงการพิจารณาการสะท้อนกลับของผู้เรียนเพื่อนำมาใช้ในการปรับหลักสูตรและ วิธีการสอน
- 4) มีการติดตามความก้าวหน้าของผู้เรียนหลังจบหลักสูตร