

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์	
รับเลขที่.....	1177
วันที่.....	- 5 ก.พ. 2563
เวลา.....	10.07

ที่ สพศก. ๒๑๐๘ / ๒๕๖๓

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
๑๘๗๓ ถนนพระราม ๔ ปทุมวัน
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการและประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการ
เรียน อธิบดี/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดี/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล/นายกเทศมนตรี/หัวหน้าพยาบาล/ผู้อำนวยการโรงเรียน
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการ จำนวน ๒ ชุด

ด้วย สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย กำหนดจัดประชุมวิชาการ จำนวน ๒ เรื่อง
ดังนี้

๑. การดูแลแบบบูรณาการระยะ intermediate care ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาล
สู่ชุมชน วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมนารายณ์ สีลม กรุงเทพฯ
๒. Updated Competency of Nurse Practitioner in Disruptive World
วันที่ ๘ - ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ ณ โรงแรมบางกอกพาเลส กรุงเทพฯ

ในการนี้ สถาบันจึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว
เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการรักษาพยาบาล ซึ่งการประชุมวิชาการนี้ ได้รับรองหน่วยคะแนน
การศึกษาต่อเนื่องจากสภากาชาดไทย สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ
สามารถเบิกค่าลงทะเบียนตามระเบียบของกระทรวงการคลัง โดยสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา
ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว กรุายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.stin.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมประชุมและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร
ในหน่วยงานรับทราบโดยทั่วกัน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรุณยุพา รอยกุลเจริญ)
อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

ใบสมัครลงทะเบียนประชุมวิชาการ เรื่อง
การดูแลแบบบูรณาการระยะ intermediate care
ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จากโรงพยาบาลสู่ชุมชน

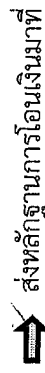
คำนำหน้าชื่อ/ยศ/ตำแหน่ง.....
 ชื่อ - นามสกุล.....
 หน่วยงาน.....
 จังหวัด.....มีถือือ.....
 โทรศัพท์.....โทรสาร.....
 E-mail address.....
 เลขที่ไปรษณียบชิว (เลข 10 หลัก).....
 เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมประชุม
 สามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบราชการ
**** กรณีผู้สมัครประชุม ไม่ถึง 50 คน ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์**
ในการเปลี่ยนสถานที่จัดประชุม **

โดยโอนเงินเข้าบัญชี

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาสภาการพยาบาลไทย
 ชื่อบัญชี "ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สถาบันการพยาบาล"
 เลขที่บัญชี 045-537325-2 ประเภทออมทรัพย์



ส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่
 E-mail : ccne@stin.ac.th หรือ
 ID Line : 089 4800 640, 089 6755 089

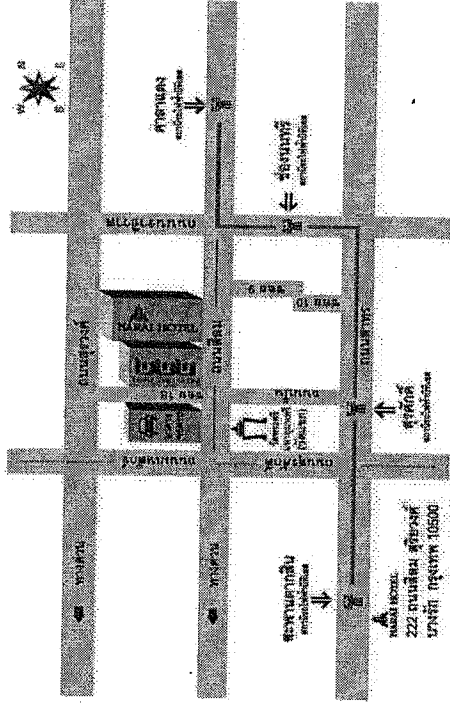
** โปรดนำหลักฐานสำเนาโอนเงินมาแสดงในวันลงทะเบียน **



การเดินทาง

รถประจำทางสาย 15, 76, 77, 115, 504, 514, 547
 รถไฟฟ้า BTS ลงสถานี ช่องนนทรี

แผนที่



รายละเอียดเกี่ยวกับโรงแรม โรงแรมนารายณ์ ถนนสีลม
 โทรศัพท์ 0 2237 0100 โทรสาร 0 2635 7058
 พักเดี่ยว คืนละ 1,400 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
 พักคู่ คืนละ 1,600 บาท/ห้อง รวมอาหารเช้า 1 มื้อ
 กรุณาสั่งจองห้องพักกับโรงแรมโดยตรง



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง

0 2256 4093-9 ต่อ 414

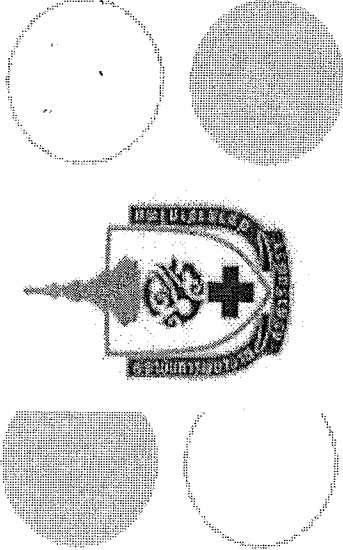
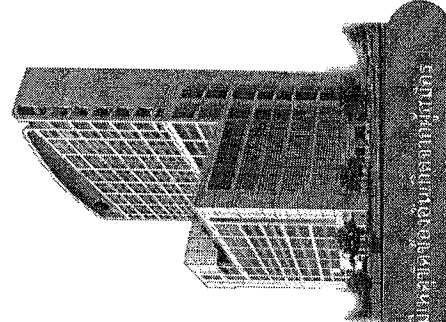
E-mail : ccne@stin.ac.th

ID Line : 089 6755 089

089 480 0640

www.stin.ac.th

ภาพงานกิจกรรมที่ผ่านกิจกรรมวิชาการเมื่อเร็วๆ นี้



สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
 Srisavarindhira Thai Red Cross Institute of Nursing

ประชุมวิชาการ

เรื่อง

การดูแลแบบบูรณาการระยะ

intermediate care

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน

วันที่ 28 - 29 พฤษภาคม 2563

ณ โรงแรมนารายณ์ สีลม กรุงเทพฯ

หลักสูตรนี้ได้รับรองหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
 สาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรและเหตุผล

แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบบริการสุขภาพของประเทศไทย มีทิศทางชัดเจนมุ่งพัฒนาระบบบริการสุขภาพทุกระดับ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่จำเป็นได้อย่างมีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพระบบบริการที่เน้นการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การตรวจวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสุขภาพ และการควบคุมป้องกันความรุนแรงของโรคเรื้อรัง บริการสุขภาพผู้ป่วยจิตเวช รวมทั้งการพัฒนา ระบบบริการอุบัติเหตุฉุกเฉินและระบบการส่งต่อ

พยาบาลในโรงพยาบาลชุมชน เป็นบุคลากรที่มีคุณภาพมีบทบาท ในการดูแลสุขภาพที่เน้นความครอบคลุมของการจัดบริการขั้น พื้นฐานได้อย่างเป็นองค์รวม สามารถประเมินภาวะสุขภาพอย่าง ครอบคลุม เพื่อการตัดสินใจทางคลินิกการตรวจวินิจฉัยแยกโรค ให้การรักษาโรคเบื้องต้นในกลุ่มโรคที่พบบ่อย ประเมินปัญหาที่ ชับซ้อนจากการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพของผู้ป่วยและวางแผน การบูรณาการดูแลเพื่อแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยใช้ หลักฐานเชิงประจักษ์ ตลอดจนสามารถตัดสินใจส่งต่อผู้ป่วยได้ อย่างเหมาะสม รวมทั้งการใช้กลไกที่หลากหลายในการส่งเสริมให้ ประชาชนสามารถพึ่งตนเองในการดูแลสุขภาพปฏิบัติงานบนพื้นฐาน ของการเห็นคุณค่าของการให้บริการปฐมภูมิ จึงจำเป็นต้องเพิ่มพูน สมรรถนะในการให้บริการพยาบาล และปฏิบัติงานภายใต้พื้นฐาน กฎหมายและจริยธรรม

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย จึงได้จัด ประชุมวิชาการเรื่อง “การดูแลแบบบูรณาการระยะ intermediate care ผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากโรงพยาบาลผู้สูงอายุ” สำหรับพยาบาล อาจารย์พยาบาลพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพ จากโรงพยาบาล หน่วยงานและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เข้าร่วมประชุม

- 1) เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจในการจัดการโรคเรื้อรังในภาวะฉุกเฉิน และระยะ intermediate ที่พบบ่อย
- 2) แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ การจัดการดูแลระยะ intermediate care อย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

กำหนดการประชุมวิชาการ

📅 วันพฤหัสบดี ที่ 28 พฤษภาคม 2563

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
พิธีเปิดการประชุม
- 08.30-09.00 น. โดย ผศ.ดร.วรุณยุพา รอยกุลเจริญ
อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
- 09.00-10.00 น. นโยบายการดูแลแบบบูรณาการระยะ
Intermediate Care ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
โดย นายวีระชัย ก้อนมณี
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน
ผู้อำนวยความสะดวกในสนับสนุนระบบบริการสุขภาพชุมชน
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- 10.00-11.00 น. การดูแลรักษาในระยะ Intermediate care ในผู้ป่วย
โรคหัวใจล้มเหลว
โดย ผศ.พญ.ศิริญา ภูวนันท์
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- 11.00-12.00 น. การพยาบาลระยะ Intermediate care ผู้ป่วยโรคหัวใจ
โดย ผศ.ดร.ดวงมล วัชรกุลย์
พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00-13.00 น. การดูแลแบบบูรณาการระยะ Intermediate care
ผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจจากโรงพยาบาลผู้สูงอายุ
โดย อาจารย์ ดร.มณิธา อุตุชนพิสัย
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
- 13.00-14.30 น. พยาบาลวิชาชีพ วิทยุเรียน วงษ์มณี
ศูนย์โรคปอด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
- 14.30-15.30 น. การดูแลในระยะ Intermediate care ผู้ป่วยที่มี
ปัญหาด้านจิตเวช
โดย ผศ.นพ.ภูษนต์ เหล่าจิวสวัสดิ์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 15.30-16.30 น. การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชจากโรงพยาบาลผู้สูงอายุ
โดย อาจารย์ เมตตา วงศ์ทองงาม
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

📅 วันศุกร์ ที่ 29 พฤษภาคม 2563

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-10.30 น. การจัดดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ในระยะ Intermediate care
โดย ผศ.พญ. อรุณา ชูติเนตร
พ.ศ.ภาพันรัตน์ คำหอม
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- อาจารย์ ฉัตรกมล ประจวบลาภ
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
- 10.30-12.00 น. การพยาบาลในระยะ Intermediate care
ในผู้ป่วยโรคกระดูกเรื้อรัง
โดย อาจารย์ ภัฏธยานี วีระพงษ์
อาจารย์ กนกพร จิวประสาธา
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. รูปแบบการดูแล Intermediate care ในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังในชุมชน
โดย รศ.ดร.ฉิมพิชญ์ชา นามน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- 14.30-16.00 น. รูปแบบการดูแลแบบประคับประคองในระยะ
Long Term Care ผู้ป่วยระยะสุดท้าย
โดย รศ.ดร.จอนมณีวงษ์ เพ็งจาด
ผศ.ดร.ปานจันทร์ ฐานกุลศักดิ์
สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.15-10.30 น. และ 14.30-15.00 น.

สมัครได้แล้ว



ใบสมัครลงทะเบียนประชุมวิชาการ
เรื่อง *Updated Competency of Nurse Practitioner in Disruptive World*

คำนำหน้าชื่อ/ยศ/ตำแหน่ง.....
ชื่อ - นามสกุล.....
หน่วยงาน.....
จังหวัด..... มือถือ.....
โทรศัพท์..... โทรสาร.....
E-mail address.....
เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ (เลข 10 หลัก).....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....

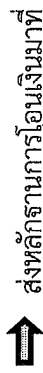
6,000 บาท

ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบราชการ

** กรณีผู้สมัครประชุม ไม่ถึง 50 คน ทางสถาบันขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนสถานที่จัดประชุม **

โดยโอนเงินเข้าบัญชี

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาสภาการพยาบาล
ชื่อบัญชี "ศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สถาบันการพยาบาล"
เลขที่บัญชี 045-537325-2 ประเภทออมทรัพย์



ส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่
E-mail : ccne@stin.ac.th หรือ
ID Line : 089 480 640, 089 6755 089

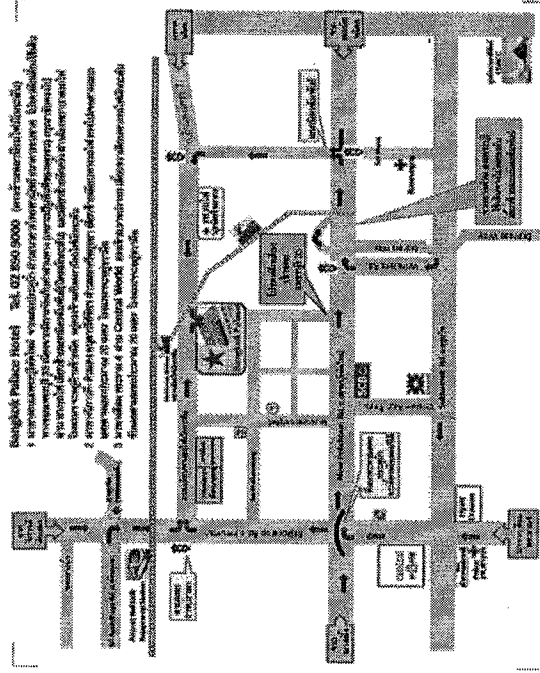
** โปรดนำหลักฐานสำเนาโฉนดที่ดินมาแสดงในวันลงทะเบียน **



การเดินทาง

รถไฟฟ้า BTS
ลงสถานีพญาไท Airport Real Link
ถนนเลียบทางรถไฟมีกะสัน

โรงแรมที่พัก



Bangkok Palace Hotel โรงแรม บางกอกพาลัส

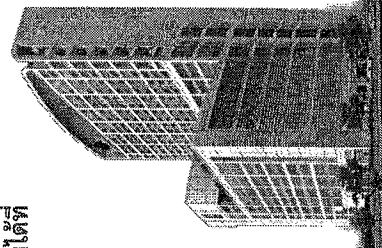
ติดต่อโรงแรมบางกอก พาลัส ถนนเลียบทางรถไฟมีกะสัน
โทรศัพท์ 02 890 9000

พักเดี่ยว/คู่ คืนละ 1,500 บาท รวมอาหารเช้า
** กรุณาลำรายชื่อห้องพักกับโรงแรมโดยตรง **

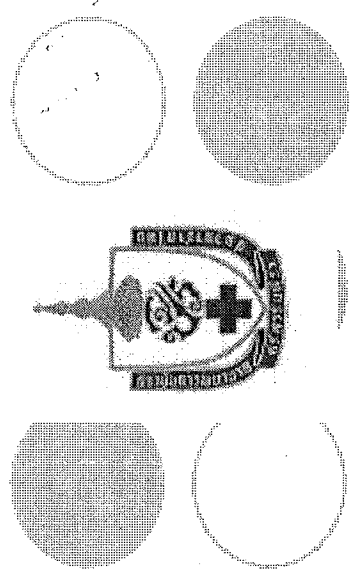


สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง
0 2256 4093-9 ต่อ 414
E-mail : ccne@stin.ac.th
ID Line : 089 6755 089
089 480 0640
www.stin.ac.th



ขอสงวนสิทธิ์ในข้อมูลดังกล่าวเป็นเพียงข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น กรุณาตรวจสอบเอกสารเพิ่มเติม



สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
Srisavandhira Thai Red Cross Institute of Nursing

ประชุมวิชาการ
เรื่อง

Updated Competency of Nurse Practitioner
in Disruptive World

วันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2563

ณ โรงแรมบางกอกพาลัส กรุงเทพฯ

หลักสูตรนี้ได้รับรองหน่วยคะแนนการศึกษาคือ
สาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU) จากสภาการพยาบาล

กำหนดการประชุมวิชาการ

👉 วันจันทร์ ที่ 8 มิถุนายน 2563

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-09.00 น. พิธีเปิดการประชุม

โดย อธิการบดีสถาบันการพยาบาลฯ

09.00-12.00 น. พยาบาลเวชปฏิบัติกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผล

ในการดูแลระดับปฐมภูมิ

โดย ผศ.นพ. พิสิษฐ์ จงตระกูล

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

13.00-14.30 น. พยาบาลเวชปฏิบัติยุคใหม่: สมรรถนะที่จำเป็น

ในยุค Disruptive World

โดย ศ.เกียรติคุณ ดร.สมจิต หน้เจริญกุล

14.30-16.00 น. ความรู้ทันสมัย : การใช้ชีวิตที่ปลอดภัยกับโรค

ในสถานการณ์การระดมทุนปฐมภูมิ

โดย ศ.นพ.ธีระพงษ์ ตันชาติเจริญ

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาจารย์ ดร.ณัฐชยา พลหาชีวะ

👉 วันอังคาร ที่ 9 มิถุนายน 2563

08.30-10.30 น. Disaster Emergency Management

โดย รอ.นพ. อัจฉริยะ แมงมา

เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

10.30-12.00 น. การระดมเงินที่พบบ่อยทางสรีรกรรม

การจัดการเบื้องต้นและการส่งต่อ

โดย รศ.นพ.ศุภฤกษ์ ปรีชายุทธ์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น. Disaster Emergency Management :

บทบาทพยาบาล

โดย ผศ.ดร.ม.ล.สมจินดา ชมพูนุท

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

14.30-16.00 น. การคัดกรองภาวะสมองเสื่อมและการป้องกัน

โดย อาจารย์ ดร.บุศรินทร์ หลิมสุคนธ์

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

👉 วันพุธ ที่ 10 มิถุนายน 2563

08.30-10.00 น. ภาวะฉุกเฉินที่เป็นอันตรายและพบบ่อยทาง

อายุรกรรม การจัดการเบื้องต้นและการส่งต่อ

โดย ผศ.นพ.ครองวงศ์ มุสิกถาวร

รพ.จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

10.00-12.00 น. Pitfalls and consideration : การซักประวัติ

การตรวจร่างกายและการวินิจฉัยโรคในเด็ก

โดย นพ.เทอดพงศ์ เต็มภาคย์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

13.00-15.00 น. บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ : เป็นเจ้าของกิจการ

โดย พ.จ.อ.ปาริชาติ ชาญศรี

โรงพยาบาลสมเด็จพระปิยะบุณยภา

พว.สุภณิชา สุวางจิต

พลอยเฉลิมการพยาบาลและผดุงครรภ์

15.00-16.30 น. Pitfalls and consideration : การซักประวัติ

การตรวจร่างกายและการวินิจฉัยโรคในผู้ใหญ่

โดย อาจารย์ พญ.พรจิรา ศุภราศรี

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ผศ.จารุณี นุ่มพุด

👉 วันพฤหัสบดี ที่ 11 มิถุนายน 2563

08.30-10.30 น. ภาวะฉุกเฉินทางจิตเวชที่พบบ่อยและการรักษา

โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่าจรัสวิไล

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

10.30-12.00 น. ประเด็นแนวโน้มทางจริยธรรมและกฎหมาย

ของพยาบาลเวชปฏิบัติ ในยุค Disruptive World

โดย ศาสตราจารย์ แสงง บุญเฉลิมวิภาส

Evidence-based practice/การพัฒนาวิชาชีพ

ในการพัฒนาคุณภาพงานพยาบาลระดับปฐมภูมิ

โดย ผศ.ดร.ดวงกมล วัชรสุตลย์

14.30-16.00 น. การพัฒนารูปแบบการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ในชุมชน

โดย อาจารย์ ดร.ศรารินทร์ พิพิธยะพงษ์

👉 วันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2563

08.30-10.00 น. Innovation of Care for chronic patients

โดย อาจารย์ ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

10.00-11.00 น. การใช้สื่อสารสนเทศในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

โดย พยาบาลวิชาชีพ กอบกุล จันทระกุล

หัวหน้าพยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข 41คลองเตย

11.00-12.00 น. รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน

โดย อาจารย์ ดร.บัวเพ็ญ พงศ์เพชรดี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร

13.00-14.30 น. การนำเสนอผลงาน เรื่อง พยาบาลเวชปฏิบัติ

กับการสร้างสรรค์นวัตกรรมและการใช้สื่อ

สารสนเทศในการดูแลสุขภาพปฐมภูมิ

โดย พยาบาลวิชาชีพ สุรภา สุขสวัสดิ์ , APN

รพ.สมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

14.30-16.00 น. การใช้สื่อออนไลน์ กับการดูแลสุขภาพประชาชน

ในชุมชน

โดย คุณศิริเพ็ญ ไชวะศุภกุล

บมจ.แอดวานซ์ อินโฟร์เซอร์วิส

อาจารย์ ดร.ไพรินทร์ พัสสุ

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00-10.15 น. และ 14.30-14.45 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น.

สมัคร ได้ทาง

