

งานพัฒนาบุคลากร คณะพยาบาลศาสตร์  
รับเลขที่ ๒๖๖  
วันที่ - 2 ส.ค. 2558  
เวลา.....



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ ๒๖๖  
วันที่ ๒ ส.ค. 2558  
เวลา ๑๓.๓๕  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒ ถนนวังหลัง แขวงศิริราช  
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐  
โทร. ๐ ๒๔๔๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕  
โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๙๕

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๐๕๖๕  
วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘  
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ ๒ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล ระหว่างวันที่ ๔-๕ มิถุนายน ๒๕๕๘ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถในการให้การ ปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงใคร่ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สำหรับข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว.๑๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๕๕ และไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกัน จะ

ขอขอบคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- เพื่อโปรดทราบ.....  
เห็นควร..... [แจ้ง รว.ทุกแห่ง / ส.ส.ทุกแห่ง] รพ

ขอแสดงความนับถือ

พวงคำ ตีลกกุลชัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.พวงคำ ตีลกกุลชัย)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ศุภรัตน์ วงษ์ยศ  
นักวิชาการสาธารณสุข

๒ ส.ค. ๕๘

(นายปรารถนา ประสงค์สี)

กำหนดการ

**"การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล"**

วันที่ 4-5 มิถุนายน 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

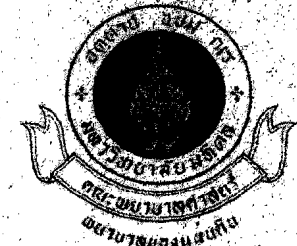
พฤหัสบดีที่ 4 มิถุนายน 2558

- 8.30 - 8.45 น. ลงทะเบียน
- 8.45 - 9.00 น. ทักทาย
- 9.00 - 10.30 น. บรรยาย เรื่อง "ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล"  
โดย รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา  
หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล
- 10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. บรรยาย เรื่อง ภาวะสุขภาพจิตตามวิถีทางความเจ็บป่วย (trajectory)  
โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ภาณีรัตน์
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.00 น. ปัญหา ความต้องการ และแนวทางให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วย/ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ห้องที่ 1 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล  
โดย รศ.ดร.อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์ และทีม  
ห้องที่ 2 การให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยมะเร็งและผู้ดูแล  
โดย ผศ.ดร.รุ่งนภา ภาณีรัตน์ และทีม

ขอเชิญเลือกฟังการบรรยายและฝึกปฏิบัติห้องใดห้องหนึ่ง\*

วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2558

9.00 - 16.00 น. ฝึกปฏิบัติ "กลยุทธ์การให้การปรึกษาต่อประเด็นปัญหา และความท้าทายของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล"  
\*ขอเชิญอบรมเข้าฝึกปฏิบัติตามห้องที่ได้เลือกไว้\*



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

**การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแล**

วันที่ 4-5 มิถุนายน 2558

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ศาลายา

## การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วย

### การดูแล

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเป็นผู้ป่วยที่ต้องปรับตัวอย่างมากต่อสภาพร่างกายและโรคภัยที่เกิดขึ้น บางรายต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นเวลานาน บางรายป่วยเป็นโรคร้ายแรงที่ไม่สามารถรักษาให้ขาดได้ เช่น โรคมะเร็ง โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง ด้วยโรคที่ยั่งยืนและการรักษาที่ผู้ป่วยได้รับอาจนำมาซึ่งอาการเคียงและอาการแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น อ่อนเพลีย ผอมลง เสียหาย อาการแทรกซ้อนบางอาการอาจอันตรายถึงชีวิต เช่น ติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นต้น ด้วยเหตุนี้การเจ็บป่วยด้านร่างกาย การปรับตัวต่อสภาพของโรคและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ตลอดจนการบำบัดรักษาที่ผู้ป่วยได้รับนำมาซึ่งความทุกข์ ความเครียด ความวิตกกังวลต่าง ๆ วิตกกังวลเรื่องโรคและการรักษา รู้สึกสูญเสียคุณค่าในผู้ป่วยบางรายอาจจะปรับตัวได้ดี ในขณะที่ผู้ป่วยบางรายไม่สามารถปรับตัวปรับใจต่อสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้ ปัญหาทางจิตใจตามมา เช่น มีอาการซึมเศร้า ห่อเหี่ยว สิ้นหวัง บางรายมีความทุกข์ทางใจอย่างมาก จนไม่ยอมมีชีวิตอยู่ ความที่ จะทำร้ายตนเอง เพื่อให้พ้นทุกข์จากสภาพที่ต้อง

ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล็งเห็นความสำคัญพยาบาล/บุคลากรทางการแพทย์ที่ทำงานใกล้ชิดผู้ป่วยพยาบาล/บุคลากรทางการแพทย์มีความสามารถในการวินิจฉัยใจของผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีทักษะในการให้รักษาที่ถูกต้อง เหมาะกับโรคและความต้องการของผู้ป่วย มารดช่วยเหลือผู้ป่วยให้สำรวจตนเอง เข้าใจปัญหาและ

ความต้องการของตน พิจารณาทางเลือกและตัดสินใจเลือกวิธีแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ ทั้งยังช่วยให้ผู้ป่วยมีจิตใจที่เข้มแข็ง สามารถเผชิญกับความทุกข์และผ่านพ้นวิกฤตของการเจ็บป่วยไปได้ด้วยดี ด้วยเหตุนี้ ภาควิชาสุขภาพจิตฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง" แก่พยาบาลวิชาชีพ/บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ อันจะนำมาซึ่งประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพป้องกัน บำบัดรักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีและดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขตามอัธยาศัยของตน

### วัตถุประสงค์

1. พัฒนาความรู้ในการคัดกรองผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต
2. เพิ่มพูนความรู้และทักษะในการให้การปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ
3. ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษา

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ หรือบุคลากรทางการแพทย์  
จำนวน 100 คน

### ค่าลงทะเบียน

คนละ 2,700 บาท

อยู่ในระหว่างการขออนุญาตจากสภาการพยาบาล

### วิธีการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์  
[http://www.ns.mahidol.ac.th/register\\_con/Register\\_menu.asp?con\\_id=5](http://www.ns.mahidol.ac.th/register_con/Register_menu.asp?con_id=5)
2. ชำระเงินค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้า บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7 พร้อมส่งภาพสแกน หรือ ถ่ายภาพ ใบสลิปโอนเงิน อีเมลคสงมาที่ E-mail: [pomprom.kae@mahidol.ac.th](mailto:pomprom.kae@mahidol.ac.th)
3. ตรวจสอบสถานะการลงทะเบียน ภายหลังจากลงทะเบียนและส่งสลิปโอนเงินแล้ว อย่างน้อย 3 วันทำการ

**\*\*ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ\*\***

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

นายพรพรหม แก้วสุวรรณ

โทรศัพท์ : 02-441-5333 ต่อ 2460, 2465

มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-441-5395