

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่ 5669  
วันที่ 3 ก.ค. 2558  
เวลา 14:00



ที่ สค.วสส. / ๑๓/๒๕๕๘

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข  
๒๙ ม.๔ ต.บ้านสวน อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๐๐๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมประชุมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย  
(ทับหม้อเกลือ)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โครงการประชุมวิชาการ จำนวน ๑ ชุด  
๒.แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข ร่วมกับวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร  
จังหวัดชลบุรี จะจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (ทับหม้อ  
เกลือ) ประจำปี ๒๕๕๘ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๘ ณ อาคารเรียนและหอนอน ๑๐ ชั้น วิทยาลัย  
การสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี รายละเอียดตามโครงการที่แนบมา

ในการนี้ สมาคมศิษย์เก่าฯ ขอเรียนเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุม  
โดยมีค่าลงทะเบียนคนละ ๓,๕๐๐ บาท สามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วย  
ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ พ.ศ.๒๕๕๕ ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมประชุม กรุณาส่งแบบตอบรับการประชุมภายใน  
วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๘

จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญ เข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
- เพื่อโปรดทราบ.....  
เห็นควร...ให้ ๓๓๖ กท.๓๓๖๖/สค.๓๓๖๖๐ ขอ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโสภณ ยุติธรรม)

นายกสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข

สุภารัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุข

M.K.A. ๕๗

สำนักงานสมาคมศิษย์เก่าฯ  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี  
โทร(038)275663,275665 ต่อ 158  
โทรสาร (038)27424

นางสาววนิดา กীরติกรณ์สุภัค  
นางสาววนิดา กীরติกรณ์สุภัค  
6 ก.ค. 58

นางสาววนิดา กীরติกรณ์สุภัค  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี



แบบฟอร์มลงทะเบียนการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอด  
ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (ทับหม้อเกลือ) ประจำปี 2558  
ระหว่างวันที่ 20 - 24 กรกฎาคม 2558  
โดย สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข

\*\*\*\*\*

( หมดเขตลงทะเบียน ..... )

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจง

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

อายุ.....ปี วัน/เดือน/ปีเกิด.....เชื้อชาติ.....สัญชาติ.....

ศาสนา.....วุฒิการศึกษาสูงสุด.....

ตำแหน่งงานปัจจุบัน.....

ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

อีเมล.....

สถานที่ทำงาน.....เลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....

ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

ประวัติการอบรมทางการแพทย์แผนไทย

๑..... ๒.....

๓..... ๔.....

โปรดระบุประเภทอาหาร  ทั่วไป  มังสวิรัติ  อิสลาม

ที่พักระหว่างอบรม  มีที่พักแล้ว ติดต่อที่พักด้วยตนเอง  ทางผู้จัดประสานให้

ชำระเงินค่าลงทะเบียนจำนวน 3,500 บาท โดยวิธี  ชำระโดยธนาคาร เลขที่.....

เงินสด

ส่งจ่ายธนาคาณัติ ปณ.บางปลาสร้อย ในนาม นางลัดดา เชาว์ศิลป์

เจ้าหน้าที่ นางลัดดา เชาว์ศิลป์

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

29 หมู่ 4 ต.บ้านสวน อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000

หากมีข้อสงสัยสามารถติดต่อได้ที่ อ.ลัดดา เชาว์ศิลป์ 081-7817233, 038-275663-5 ต่อ 131, 084-9756525

ตารางโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยกายแพทย์แผนไทย ( ทัพบมอเกลือ )

ตั้งแต่วันที่ ๒๐ - ๒๔ ก.ค. ๒๕๕๘

ณ อาคารเรียนและหอนอน ๑๐ ชั้น วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

วัน	เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐
จันทร์	๒๐ ก.ค. ๒๕๕๘	ความเป็นมาของการดูแลหญิงหลังคลอดแบบไทย		การนวดหญิงหลังคลอด		บพบาทหน้าที่และจรรยาของผดุงครรภ์ไทย	กายวิภาคและสรีระของหญิงตั้งครรภ์		
อังคาร	๒๑ ก.ค. ๒๕๕๘	การดูแลหญิงตั้งครรภ์ และการทำคลอดปกติ	การนวดหญิงหลังคลอด	การนวดหญิงหลังคลอด					
พุธ	๒๒ ก.ค. ๒๕๕๘	การประคบสมุนไพร		การทัพบมอเกลือ					
พฤหัสบดี	๒๓ ก.ค. ๒๕๕๘	การอบ - อบสมุนไพร		การพันผ้าพันท้อง					
ศุกร์	๒๔ ก.ค. ๒๕๕๘	การดูแลความงามหลังคลอด (การจัดผิว)		ทบทวนขั้นตอนการดูแลหลังคลอดด้วยกายแพทย์แผนไทย, พิธีปิดการประชุม					

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (ทับหม้อเกลือ)

ประจำปี ๒๕๕๘

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข ร่วมกับวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

หลักการและเหตุผล

การทับหม้อเกลือ เป็นภูมิปัญญาความรู้ที่ปฏิบัติสืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน เป็นการฟื้นฟูและดูแลสุขภาพหญิงหลังคลอดของคนในสังคมไทย ปัจจุบันกระแสการดูแลสุขภาพแบบพึ่งตนเองของประชาชนมีมากขึ้น เป็นลำดับและส่วนภาครัฐเองก็ได้ให้การสนับสนุนส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในสถานบริการของรัฐเพื่อให้เกิดการครอบคลุม ซึ่งกิจกรรมการดูแลหลังคลอดเป็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงหลังคลอดทั่วไป สามารถนำไปปฏิบัติแบบพึ่งตนเองได้ และยังเป็นการดำรงไว้ซึ่งวัฒนธรรมและภูมิปัญญาของไทย

จากเหตุผลข้างต้น ทำให้หน่วยงานทั้งทางภาครัฐ และเอกชนมีการสนับสนุนให้มีการบริการดังกล่าวในสถานบริการสุขภาพเพิ่มมากขึ้น แต่การใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลหลังคลอดนั้น จะต้องมีความรู้ความชำนาญ ที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ

ดังนั้นสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข ร่วมกับวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้ร่วมจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (ทับหม้อเกลือ) ประจำปี ๒๕๕๘ ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและให้ความรู้ที่ถูกต้องตามหลักวิชาการสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุขและประชาชนทั่วไปที่สนใจ และนำไปปฏิบัติงานด้านการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ และทักษะในการดูแลหญิงหลังคลอด ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อส่งเสริมและอนุรักษ์ภูมิปัญญาการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยให้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสาธารณสุข และประชาชนผู้ทั่วไป จำนวน ๕๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

๒๐ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๘

สถานที่ฝึกอบรม

อาคารเรียนและหอนอน ๑๐ ชั้น วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี

วิธีการดำเนินการ

๑. เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการ
๒. เตรียมความพร้อมด้านวิทยากร สถานที่ฝึกอบรม สถานที่ฝึกปฏิบัติและการบริหารจัดการฝึกอบรม
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. ดำเนินการฝึกอบรม และมอบประกาศนียบัตร
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

งบประมาณที่ใช้ในการอบรม

งบประมาณจากเงินลงทะเบียน คนละ ๓,๕๐๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น ๑๗๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนวิทยากรบุคลากรภายในต้นสังกัด			
- ภาครบรรยาย ๑๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๙,๖๐๐	บาท
- ภาคปฏิบัติ ๑๗ ชั่วโมง แบ่งกลุ่ม ๕ กลุ่ม วิทยากรกลุ่มละ ๑ คน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๕๑,๐๐๐	
๒. ค่าอาหารกลางวัน วิทยากร/ คณะทำงาน/ ผู้เข้าอบรม			บาท
มีโต๊ะ ๑๕๐ บาท จำนวน ๖๒ คน เป็นเวลา ๕ วัน	เป็นเงิน	๙๖,๕๐๐	
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม วิทยากร/ คณะทำงาน/ ผู้เข้าอบรม			บาท
มีโต๊ะ ๓๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๖๒ คน เป็นเวลา ๕ วัน	เป็นเงิน	๒๑,๗๐๐	
๔. ค่าหนังสือประกอบการอบรม	เป็นเงิน	๑๒,๕๐๐	บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์การเรียนการสอน	เป็นเงิน	๒๓,๗๐๐	บาท
๖. ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
๗. ค่าจัดทำประกาศนียบัตร	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท

๘. ค่าถ่ายเอกสาร	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)			

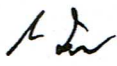
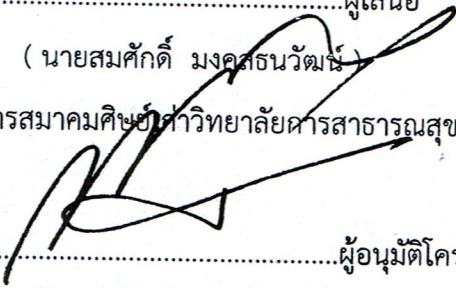
หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

การประเมินผล

๑. ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีเวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด
๒. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม
๓. ทดสอบภาคปฏิบัติ และข้อเขียนหลังเสร็จสิ้นการฝึกอบรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ผ่านการอบรม มีความรู้ความสามารถด้านการดูแลหญิงหลังคลอดด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย
๒. ผู้ผ่านการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประกอบอาชีพได้

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอ  
 (นายสมศักดิ์ มงคลธนวัฒน์)  
 เลขานุการสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข  
 ลงชื่อ.....  .....ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายโสภณ ยุติธรรม)

นายกสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยการสาธารณสุข