



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 รับเลขที่..... 8900  
 วันที่ 14 ต.ค. 2558  
 เวลา..... 13.44

ที่ 141 /2558

วันที่ 7 ตุลาคม 2558

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์สมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. สรุปรายการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข
  2. กำหนดการสัมมนา
  3. ใบสมัคร

ด้วยเครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ โรงพยาบาลปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และโรงพยาบาลท่าสองยาง จังหวัดตาก ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) โดยความร่วมมือจากเครือข่ายร่วมพัฒนาศักยภาพผู้นำการสร้างสุขภาพะแนวใหม่(คสน.) สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ(สวสส.) สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(องค์การมหาชน) และสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการสร้างสุขในบุคลากรสาธารณสุข ภายใต้แนวคิด “เมื่อหมอยิ้มได้ คนไข้จึงยิ้มออก” ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 – เดือนกันยายน 2558 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทั้งนี้เพื่อเป็นการเผยแพร่แนวคิดรูปแบบการสร้างสุขให้บุคลากรสาธารณสุข จึงได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ขึ้น ในวันที่ 11 - 12 พฤศจิกายน 2558 ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมรามารการ์เด็น กรุงเทพมหานคร

ในการนี้จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่านประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานสมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” โดยขอให้ส่งใบสมัครทางอีเมล h3managers@gmail.com ภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2558 และจะแจ้งผลการพิจารณาผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ให้ทราบภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2558 ทั้งนี้โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข ยินดีสนับสนุนค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ค่าที่พัก ในการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ตามเงื่อนไขที่กำหนด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- เพื่อโปรดทราบ.....

ขอแสดงความนับถือ

เห็นชอบ..... 11/10/58

.....

สุภารัตน์ วงษ์ยศ  
 นักวิชาการสาธารณสุข  
 ๑๕ ต.ค. ๕๘

( นายแพทย์พนา พงศ์ขำระภัย )

ผู้จัดการโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข

(นายปรารถนา ประสงค์ดี)



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอลำลูกกา จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120  
 นายแพทย์เจียวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน  
 OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN, 67120  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
 Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

### สรุปการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข

ปลายปี 2555 นับเป็นจุดเริ่มต้นของการขับเคลื่อนเครือข่ายโรงพยาบาลสร้างสุข ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างผู้บริหารของโรงพยาบาลชุมชนทั้ง 3 แห่ง ประกอบด้วย นายแพทย์พนา พงศ์ชานะภักย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ แพทย์หญิงวลัยรัตน์ ไชยฟู ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และนายแพทย์ธวัชชัย ยิ่งทวีศักดิ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าสองยาง จังหวัดตาก โดยมุ่งหวังให้การขับเคลื่อนโครงการเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการพัฒนาองค์กรเชื่อมโยงการพัฒนาสุขภาพ และส่งต่อกับประชาชนที่เข้ามาใช้บริการในพื้นที่ การขับเคลื่อนโครงการใช้ระยะเวลาการดำเนินการร่วม 3 ปี (ปลายปี 2555 – เดือนกันยายน 2558)

เส้นทางการทำงานโครงการเริ่มตั้งแต่การก่อร่างแนวคิดของผู้บริหารสามโรงพยาบาล จากนั้นได้พัฒนาเป็นข้อเสนอให้กับแหล่งทุน ซึ่งได้รับโอกาสเป็นอย่างดีที่ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ(สสส.) ตัวแทนทั้งสามโรงพยาบาลได้มีการประชุมปรึกษาหารือและกำหนดแนวทางการทำงานร่วมกัน โดยความร่วมมือจากเครือข่ายร่วมพัฒนาศักยภาพผู้นำการสร้างสุขภาพแนวใหม่(คสน.) สำนักวิจัยสังคมและสุขภาพ(สวสส.) สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(องค์การมหาชน) และสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อดำเนินโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและพัฒนารูปแบบการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข ภายใต้แนวคิด “หมอยิ้มได้ คนไข้ยิ้มออก

การดำเนินโครงการระยะเริ่มต้น มีการเสริมศักยภาพให้แก่บุคลากรซึ่งคัดเลือกบุคลากรทุกสาขาวิชาชีพทุกระดับในเครือข่ายโรงพยาบาลทั้งสามแห่งเข้ามาเป็นคณะกรรมการดำเนินการโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข โดยการศึกษาและถอดบทเรียนจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่เคยทำกระบวนการสร้างความสุขในองค์กรในรูปแบบต่างๆ เช่น โรงพยาบาลที่ใช้กระบวนการสุนทรียสนทนาหรือจิตปัญญาศึกษาและบริษัทที่มีกระบวนการพัฒนาและสร้างความสุขแก่บุคลากรอย่างเป็นรูปธรรม อาทิเช่น บริษัทในเครือสหพัฒน์ปิบล จำกัด (มหาชน), โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ มีการพัฒนากระบวนการปรับ Mental model โดยมีเนื้อหาครอบคลุมในเรื่องบทบาทหน้าที่ของ HR องค์ความรู้และทักษะในการใช้กระบวนการสุนทรียสนทนา (Dialogue) การฝึกสมาธิและฝึกสติ การพัฒนาจิตปัญญาศึกษาในองค์กร การเรียนรู้กับการพุ่มพักความเป็นมนุษย์ร่วมกัน การเข้าถึงหัวใจตนเองและเกื้อหนุนผู้อื่นให้เติบโต และทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ โดยวิทยากรจากมูลนิธิเรียนรู้และพัฒนาประชาสังคม, เสริมสิขาลัย, กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

มีกระบวนการประเมินผลการขับเคลื่อนกระบวนการพัฒนาร่วมกับคณะวิจัยสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล มีการประเมินความสุขโดยใช้เครื่องมือวัดความสุข (Happinometer) เรื่องเล่าเจ้าพลัง และการถอดบทเรียนระหว่างการดำเนินโครงการระยะ 1 ปี, 2 ปี และ 3 ปี



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital

นอกจากนี้ยังมีจัดอบรมกระบวนการสุนทรียสนทนา การจัดอบรมปรับเปลี่ยนแนวคิดและพฤติกรรมให้เจ้าหน้าที่ในองค์กร การจัดกิจกรรมหลากหลายมิติ เพื่อปรับเปลี่ยนแนวคิดและพฤติกรรมเป็นกิจกรรมประจำทุกเดือนตลอดระยะเวลาดำเนินการตามโครงการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ในวันที่ 11 – 12 พฤศจิกายน 2558 เป็นความมุ่งมั่นตั้งใจของคณะกรรมการบริหารโครงการโรงพยาบาลสร้างสุขบุคลากรในเครือข่ายของทั้งสามโรงพยาบาล และผู้เกี่ยวข้อง มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ “มิติใหม่แห่งการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข” ได้รับเกียรติจากวิทยากรระดับประเทศบรรยายพิเศษ ร่วมเวทีเสวนา การเล่าประสบการณ์การเปลี่ยนแปลงภายในจากการเข้าร่วมโครงการโรงพยาบาลสร้างสุขที่ส่งผลต่อการทำงานของสามโรงพยาบาล มีความเหมือนและแตกต่างกันไปตามบริบท และการจัด Workshop หองย่อยเรียนรู้เพื่อพัฒนาสู่องค์กรสร้างสุขสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมฯ เป็นต้น

ประเด็น “ความสุข” นอกจากจะเป็นเป้าหมายของการพัฒนาได้ในหลากหลายระดับ เช่น ปัจเจก กลุ่มองค์กร หรือแม้กระทั่งชุมชนแล้ว นับว่าประเด็น “ความสุข” ยังสามารถเป็นเครื่องมือและวิธีการที่ตืออย่างหนึ่งในการเสริมศักยภาพคน และสร้างสันติสุขและสุขภาวะให้เกิดขึ้นในภาพรวมได้ บุคลากรสุขภาพทุกระดับ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องมีความจำเป็นเป็นอย่างยิ่งจะต้องพัฒนาทักษะและความสามารถในการทำงานด้านนี้ เพราะการทำงานแนวทางนี้นั้น จักเป็นการสร้างสรรค์กระบวนการทำงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในภาพรวม





สุข...ทุกอย่างก้าว

ใบสมัครเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

วันที่ 11 - 12 พฤศจิกายน 2558

จัดโดย โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข สนับสนุนงบประมาณโดย สสส.

**คำชี้แจงโครงการ**

1. ข้อมูลที่บันทึกในใบสมัคร 1 ชุดสำหรับผู้สมัคร 1 ท่าน กรอกข้อมูล ณ ปัจจุบัน
2. ข้อมูลชุดนี้ จะนำไปเป็นข้อมูลในการประกอบการพิจารณาเลือกเข้าร่วมประชุมฯ
3. ข้อมูลชุดนี้ จะเป็นความลับ มิเปิดเผยให้แก่หน่วยงานอื่นหรือบุคคลที่ไม่ได้เกี่ยวข้องการประชุมฯรับทราบ

**คำชี้แจง** กรุณากรอกข้อความลงในช่องว่าง..... ตามความเป็นจริง ให้ครบถ้วนสมบูรณ์

หากพื้นที่ไม่เพียงพอต่อการกรอกข้อมูล สามารถพิมพ์เพิ่มเติม และถ่ายสำเนาได้

1. ชื่อหน่วยงาน ..... อ. .... จ. ....
2. จำนวนประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบ .....คน
3. จำนวนบุคลากร.....คน แยกเป็น ข้าราชการ.....คน ลูกจ้าง..... คน
4. รายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ

ชื่อ- สกุล..... ตำแหน่ง..... อายุ.....ปี  
หน่วยงาน..... ที่อยู่ หน่วยงาน.....

.....  
ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก .....

โทรศัพท์ที่งาน..... โทรศัพท์มือถือ.....

Email ..... ID Line .....

5. ความประสงค์การเข้าร่วมกิจกรรม Workshop หอถ้อยเรียนรู้เพื่อพัฒนาสู่องค์กรสร้างสุข (11 พ.ย. 58)

**คำชี้แจง** กรุณาใส่หมายเลขลำดับ 1) 2) 3) ตามความสนใจ ลงในช่องว่าง .....

ลำดับที่ ..... กิจกรรมการเรียนรู้ “การประชุมอย่างมีส่วนร่วม”

ลำดับที่ ..... กิจกรรมการเรียนรู้ “การสื่อสารสร้างสุข”

ลำดับที่ ..... กิจกรรมการเรียนรู้ “การพัฒนาจิตตปัญญาในองค์กร”



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอทลิ่งแก้ว จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

6. โปรดอธิบายว่า เพราะเหตุใดจึงสนใจเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. หากท่านได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ท่านคิดว่าจะนำไปใช้ประโยชน์อย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. หากท่านไม่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ท่านจะดำเนินการอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ)

(.....)



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: h3managers@gmail.com www.facebook.com/HolisticHappyHospital



สุข...ทุกอย่างก้าว

หนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา

ผู้ให้การรับรอง (ในกรณีที่หัวหน้าหน่วยงานสมัครเข้าร่วมประชุมฯ สามารถลงนามรับรองตนเองได้)

ชื่อ-สกุล .....

ตำแหน่ง .....

หน่วยงาน .....

ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก .....

.....

โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ .....

Email ..... ID Line .....

เพราะเหตุใดท่านจึงเห็นว่าผู้สมัคร (โปรดระบุชื่อ) .....

มีคุณสมบัติที่เหมาะสมต่อการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกอย่างก้าว” ในวันที่ 11 – 12 พ.ย. 2558

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

(ลงชื่อ)

(.....)

ส่งแบบสอบถามชุดนี้พร้อมหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชา ทาง e mail : [h3managers@gmail.com](mailto:h3managers@gmail.com) ภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2558

ผู้ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ จะได้รับการติดต่อกลับทางโทรศัพท์ ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2558

(โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข ยินดีสนับสนุนค่าลงทะเบียน ค่าที่พัก ค่าเดินทางในการเข้าประชุมฯ ตามเงื่อนไขที่กำหนด)



สำนักงานโครงการโรงพยาบาลสร้างสุข เลขที่ 180 หมู่ 1 ตำบลนาแซง อำเภอทลุ่มแก้ว จังหวัดเพชรบูรณ์ 67120

OFFICE OF HOLISTIC HAPPY HOSPITAL PROJECT 180 MOO.1 TAMBO NASANG, LOMKAO, PHETCHABUN 67120

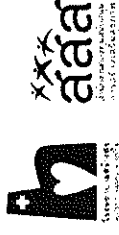
Tel. 056 709 555 ext 212, 09 1304 0475 E-mail: [h3managers@gmail.com](mailto:h3managers@gmail.com) [www.facebook.com/HolisticHappyHospital](http://www.facebook.com/HolisticHappyHospital)



สุข...ทุกย่างก้าว

### กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุข...ทุกย่างก้าว”

วันที่ 11 – 12 พฤศจิกายน 2558 ณ ห้องแกรนด์บอลรูม โรงแรมรามารินทร์ กรุงเทพมหานคร  
จัดโดย โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)



|                 |   |  |   |  |   |  |
|-----------------|---|--|---|--|---|--|
| วันที่/เวลา     | 09.00-10.30   |  | 10.45-12.00   |  | 13.00 – 17.30                           |  |
| 10 พ.ย.<br>2558 |   |  |   |  | ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียน / เข้าที่พัก |  |
| 11 พ.ย.<br>2558 | <p>*การแสดง “สุข...ทุกย่างก้าว”<br/>*วีดิทัศน์ “3 ปีรพ.สร้างสุข”<br/>*พิธีเปิด<br/>โดย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข</p> | <p>บรรยายพิเศษ<br/>“สุขจากภายใน<br/>ดร.วรภัทร ภู่งรัง<br/>(45 นาที)</p>  | <p>เวทีเสวนา 1<br/>“พัฒนาองค์กรอย่างไรให้คนทำงานมีความสุข”<br/>- นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผอ.สำนัก 8 สสส.<br/>- นพ.โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ ผอ.สวสส.<br/>- นพ.อนุวัตร ศุภสุติกุล ผอ.สรพ.<br/>- อ.ชัยวัฒน์ ธีระพันธ์ มูลนิธิเรียนรู้และพัฒนาประชาสังคม<br/>ผู้ดำเนินรายการ คุณประสาน อิงคนินทร์<br/>( 1 ชั่วโมง 30 นาที)</p> | <p>Workshop<br/>ห้องที่ 1<br/>การประชุมอย่างมีส่วนร่วม</p> <p>Workshop<br/>ห้องที่ 2<br/>การสื่อสารสร้างสุข</p> <p>Workshop<br/>ห้องที่ 3<br/>การพัฒนาจิตตปัญญาในองค์กร</p>  |   |  |
| 12 พ.ย.<br>2558 | <p>แลกเปลี่ยน workshop<br/>(30 นาที)</p>  | <p>เวทีเสวนา 2<br/>สัมภาษณ์คนทำงาน 3 โรงพยาบาล<br/>“โครงการโรงพยาบาลสร้างสุขทำอะไร”<br/>ผู้ดำเนินรายการ<br/>ตีใจตุ๋ คุณกานกรณ กนกานวงศ์<br/>FM96.5 คลื่นความคิด<br/>( 1 ชั่วโมง 30 นาที)</p> | <p>ได้ว่าที่<br/>“ความสุขในองค์กรขึ้นอยู่กับ<br/>คน หรือ ระบบ”<br/>นพ.อภิชาติ รอดลม<br/>สาธารณสุขนิเทศก์ เขต 1 และ<br/>นพ.วัชรพล ภูนวล<br/>โรงพยาบาลอุตรดิตถ์<br/>ผู้ดำเนินรายการ<br/>คุณวีระวัฒน์ อัครสัมฤทธิ์<br/>(45 นาที)</p>   | <p>เวทีเสวนา 3<br/>เที่ยวหลัง แลหน้า โครงการโรงพยาบาลสร้างสุข<br/>“มิติใหม่แห่งการสร้างความสุขในบุคลากรสาธารณสุข”<br/>ผู้เสวนา<br/>นพ.พนา พงศ์ชานะภัย ผอ.รพพร.หล่มเก่า จ.เพชรบูรณ์<br/>พญ.วไลรัตน์ ไชยฟู ผอ.รพ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน<br/>นพ.รวิชัย ยิ่งทวีศักดิ์ ผอ.รพ.ท่าสองยาง จ.ตาก<br/>นพ.สุพัฒน์ ใจงาม ผอ.รพ.ปางมะผ้า จ.แม่ฮ่องสอน<br/>ผู้ดำเนินรายการ<br/>คุณอิทธิพร วันดี นักวิจัยอิสระ<br/>( 2 ชั่วโมง)</p> | <p>ชุกถาม<br/>ปิดการประชุม</p>          |  |