



โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรพยาบาลด้านการบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



26 ตุลาคม 2558

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
 รับเลขที่..... 9534
 วันที่ 25 พ.ย. 2558
 เวลา..... 08

ที่ 016 /2558

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์พร้อมใบสมัครลงทะเบียน จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ สมาคมบริหารผู้ป่วยระยะท้าย ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัด โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การบริหารผู้ป่วยระยะท้าย ระหว่างวันที่ 18- 20 ธันวาคม 2558 ณ ห้องประชุมช่างกระ โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด จังหวัดเชียงใหม่ ผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วย พยาบาลชุมชนทั่วไป มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย สร้างเครือข่ายระหว่างพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย นั้น

ในการนี้ สมาคมฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการ ให้แก่บุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าร่วมประชุมดังกล่าว ทางสมาคมฯ จะสนับสนุนค่าลงทะเบียนให้กับผู้สมัครจำนวน 50 คน ที่มีหนังสืออนุญาตให้เข้าร่วมประชุมจากต้นสังกัด โรงพยาบาลละ 1 คน สำหรับค่าเดินทาง ค่าที่พัก ให้ขอรับการสนับสนุนจากหน่วยงานต้นสังกัด ตามรายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนส่งรายชื่อบุคลากรในสังกัดของท่านสมัครเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการในครั้งนี้ด้วย และอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมในวัน และเวลาดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

ขอแสดงความนับถือ

- เพื่อโปรดทราบ.....

เห็นชอบแล้ว สก. กฤดาแก้ว / สโร. กฤดาแก้ว

0 10

ศุภารัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุข

90 พ.ย. 58

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์)

ผู้บริหารโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรพยาบาล

ด้านการบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

โทรศัพท์ 0-5393-5021, 0-5394-0119 โทรสาร 0-5322-5425

E-mail : kinnatong.kiki@bha.or.th, kinnatong@gmail.com

ผู้ประสานงาน : นายสุวิทย์ วัฒนวิเศษ

นายสุวิทย์ วัฒนวิเศษ (ทศจ.ชั้นที่ ๓)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

๑๖

โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

ระหว่างวันที่ 18- 20 ธันวาคม 2558

จัดโดย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ สมาคมบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

ณ ห้องประชุมช่างกระ โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อโครงการ

โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

เจ้าของโครงการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ สมาคมบริหารผู้ป่วยระยะท้าย

หลักการและเหตุผล

การดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) เป็นอีกรูปแบบหนึ่งของการดูแลที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องได้รับการพัฒนาและผลักดันให้มีการนำมาบรรจุเป็นส่วนหนึ่งของระบบการดูแลสุขภาพของทุกประเทศ เป็นรูปแบบการดูแลสำหรับผู้ที่มีความก้าวหน้าของโรค ความเจ็บป่วยจนเข้าสู่ระยะสุดท้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ รวมถึงผู้ที่อยู่ในวัยสูงอายุที่ล่วงเข้าสู่ระยะท้ายของชีวิต เป็นรูปแบบการดูแลเพื่อช่วยเหลือให้บุคคลเหล่านี้พร้อมทั้งครอบครัวสามารถเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงและความสูญเสียครั้งสำคัญของชีวิต และช่วยให้สามารถผ่านพ้นเหตุการณ์ไปได้โดยมีประสิทธิภาพ ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา มีความตื่นตัวกันมากในทุกประเทศที่จะพัฒนาคุณภาพของ palliative care ทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติ ในประเทศไทยเองก็มีการให้ความสำคัญในเรื่องนี้มาอย่างต่อเนื่อง ในการปฏิรูประบบสุขภาพมีสาระสำคัญเกี่ยวกับสิทธิผู้ป่วย สิทธิการตาย และ สิทธิในการเลือกและตัดสินใจในวาระสุดท้ายของบุคคล สิทธิที่จะได้ตายในลักษณะที่มีเกียรติและศักดิ์ศรีไม่ทุกข์ทรมาน จึงมีการกำหนดไว้ในพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 มาตรา 12 วรรคแรก ระบุว่า “บุคคลมีสิทธิทำหนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิตตน หรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วยได้” หลังจากนั้นได้มีการกำหนดเป็นกฎกระทรวง เพื่อให้มีความเป็นรูปธรรมในทางปฏิบัติ อย่างไรก็ตาม จนถึงปัจจุบัน ในทางปฏิบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงพยาบาลหรือสถานบริการสุขภาพที่ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเหล่านี้ก็ยังไม่มีการปฏิบัติที่ชัดเจนและจริงจัง

การที่ยังไม่มีการปฏิบัติดูแลแบบประคับประคองอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งในเรื่องการส่งเสริมการพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยเกี่ยวกับการรักษาและการตายดี การสื่อสารข้อมูลความจริง และการตัดสินใจเลือกวิถีชีวิตในบั้นปลายของตนเองของผู้ป่วยนั้น อาจเนื่องมาจากหลายปัจจัย เช่น บุคลากรทางการแพทย์หรือทีมผู้ให้บริการจากสหสาขาวิชาชีพยังขาดความรู้ความเข้าใจอย่างแท้จริง มีทัศนคติที่ไม่ดีเรื่องนี้ หรือ การขาดทักษะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย อาทิ ทักษะการสื่อสารและการให้คำปรึกษา ทักษะการบอกความจริงหรือแจ้งข่าวร้าย การจัดการอาการปวดหรืออาการทุกข์ทรมานต่าง ๆ ในระยะสุดท้ายของชีวิต การดูแลทางจิตวิญญาณในวาระสุดท้าย การเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถคิดและตัดสินใจอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นต้น สาเหตุของปัญหาดังกล่าวนี้มาจากการที่หลักสูตรการเรียนการสอนพื้นฐานสำหรับแพทย์ พยาบาล หรือบุคลากรสุขภาพอื่น ๆ ยังไม่ได้บรรจุเนื้อหาของการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) ไว้และไม่มี การฝึกปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรมเท่าที่ควร

แนวทางหนึ่งที่จะพัฒนาคุณภาพด้านการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) ของประเทศไทยให้เจริญรุดหน้าทัดเทียมประเทศอื่น ๆ ก็คือ การพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทุกระดับที่เกี่ยวข้องกับการบริหารแบบประคับประคองในระยะท้าย พยาบาลวิชาชีพที่ถือว่าเป็นบุคลากรที่มีโอกาสให้การดูแลและสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยและครอบครัวมากที่สุด ด้วยลักษณะและธรรมชาติของวิชาชีพ พยาบาลต้องทำหน้าที่ในการประสานความร่วมมือระหว่างทีมจากสหสาขา และต้องนำแผนการดูแลรักษาไปสู่การปฏิบัติ จึงต้องมีความรู้และความชำนาญหรือความเชี่ยวชาญอย่างยิ่ง

สมาคมบริหารผู้ป่วยระยะท้ายร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการอบรมพยาบาลวิชาชีพเรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ให้แก่พยาบาลผู้ปฏิบัติงานกับผู้ป่วยระยะท้าย ให้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญและสามารถให้บริการผู้ป่วยระยะท้ายได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
2. เพื่อสร้างเครือข่ายระหว่างพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
3. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

วิทยากร

1. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ศรีวิบูลย์ ไพรจันทน์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. นางปวีณา ทรัพย์สุวรรณ์

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิภพ นันทชัย

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุทธิรักษ์ อัครเดชะ

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

5. รองศาสตราจารย์ ดร. สุวิมล งามศรี

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ร.อ. นพ. วิเศษ ทรัพย์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7. รองศาสตราจารย์ ดร. ปวีณา ทรัพย์สุวรรณ์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

8. รองศาสตราจารย์ ดร. อภิมา อึ้ง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปวีณา ทรัพย์สุวรรณ์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุวิมล งามศรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

11. อาจารย์ ดร. ปวีณา ทรัพย์สุวรรณ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิมล ทรัพย์สุวรรณ์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้เข้าร่วมประชุม

ประมาณ 50 คน

การลงทะเบียนโครงการ

1. ประเมินความคุ้มค่าของค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. การจัดการประชุมในมหาวิทยาลัย

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน

2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน

3. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน

กำหนดการ
โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
(สำหรับพยาบาล หลักสูตร 3 วัน)
วันที่ 18 - 20 ธันวาคม 2558
ณ ห้องประชุมช่างกระ โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 18 ธันวาคม 2558

08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด

โดย ศ.ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

09.00 - 10.30 น. ปรัชญาและหลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

โดย ผศ. ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

10.30 - 12.00 น. การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม

โดย รศ.ดร.กิตติกร นิลมานัต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. การวางแผนการดูแลล่วงหน้าและการทำใบแสดงเจตจำนงปฏิเสธการรักษา

โดย ผศ. ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

14.00 - 15.00 น. การดูแลด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณในผู้ป่วยระยะท้าย

โดย รศ.ดร.จอนพะจง เพ็งจาด

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

15.00 - 16.00 น. จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย (การยับยั้ง/การยุติการรักษา)

โดย ผศ.รศ.หญิง ดร. วาสนี วิเศษฤทธิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 19 ตุลาคม 2558

08.30 - 09.30 น. การประเมินและจัดการอาการปวดในผู้ป่วยระยะท้าย

โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

09.30 - 10.30 น. การจัดการอาการต่างๆ ในผู้ป่วยระยะท้าย

โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

10.30 - 12.00 น. การสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้าย

โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 13.45 น. การบริหารในช่วงก่อนเสียชีวิตและการใช้ยาทางใต้ผิวหนัง

โดย นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

13.45 - 15.15 น. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่บ้าน

โดย นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

15.15 - 16.00 น. ระบบส่งต่อและการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

โดย นางปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ

วันที่ 20 ตุลาคม 2558

08.30 - 10.00 น. การดูแลผู้ปกครองและนักเรียน

โดย ศ.ดร.จตุรนต์ ฐิติไชย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

10.00 - 11.30 น. การดูแลผู้ปกครองและนักเรียน

โดย ร.ศ.ดร.ปวีณา ฐิติไชย และนางสาว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

11.30 - 12.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน

12.30 - 13.30 น. ศึกษาดูงานและเก็บข้อมูล

โดย ศ.ดร.จตุรนต์ ฐิติไชย และนางสาว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

13.30 - 14.30 น. การดูแลผู้ปกครองและนักเรียน

โดย อ.ดร.ปิยะวรรณ ใจดี และนางสาว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

14.30 - 16.00 น. รับประทานอาหาร

กลุ่มที่ 1 การศึกษาในห้องเรียนโดยสังเคราะห์ driver

กลุ่มที่ 2 การศึกษาในห้องเรียนโดยสังเคราะห์

กลุ่มที่ 3 การศึกษาในห้องเรียนโดยสังเคราะห์

โดย นางปวีณา ฐิติไชย และนางสาว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

16.00 - 16.30 น. รับประทานอาหาร

โดย ร.ศ.ดร.ปวีณา ฐิติไชย และนางสาว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเหตุ : ตารางข้างต้นเป็นเพียงแนวทางและอาจมีการเปลี่ยนแปลง

ใบสมัครโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง การบริการผู้ป่วยระยะท้าย
วันที่ 18-20 ธันวาคม 2558
เวลา 08.30 -16.00 น.

ณ ห้องประชุมซังกระ โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด

ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....
ตำแหน่ง.....
สังกัดหน่วย/ฝ่าย.....
สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์.....
มือถือ.....
โทรสาร.....
E-mail.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โปรดระบุอาหาร ธรรมดา มังสวิรัติ อิสลาม

ประสงค์จะสมัครเข้าร่วมประชุมฯ ส่งใบสมัครและหนังสือส่ง
รายชื่อจากต้นสังกัด หรือ ค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 4 ธันวาคม
2558

[] ลงทะเบียนฟรี โคเวต้าโรงพยาบาล

[] ชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินชงบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ
สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ ม.เชียงใหม่
ชื่อบัญชี นางฐิติณัฐ อัครเดชะอนันต์
เลขที่บัญชี 968-0-04986-4

จำนวนบาท

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)
วันที่.....

ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการ
กรุณาส่งใบสมัครและหนังสือส่งรายชื่อจากต้นสังกัด หรือ
หลักฐานการโอนเงินมาที่
ผศ.ดร.ฐิติณัฐ อัครเดชะอนันต์
110 ถ.อินทวิโรต ต.ศรีภูมิ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทรสาร 0-5322-5425
e-mail : thitinuta@gmail.com,
rimnatang_kik@hotmail.com

ติดต่อรายละเอียดเพิ่มเติม
ผศ.ดร.ฐิติณัฐ อัครเดชะอนันต์
หรือ

นางสาวพลอยไพลิน เจือจาง
โทรศัพท์ 0-5394-9119, 0-5393-5021

รายละเอียดของที่พัก (กรุณาติดต่อห้องพักรด้วยตนเอง)
โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด
23 ถนนห้วยแก้ว (ติดเซ็นทรัลพลาซ่าสวนแก้ว) อ.เมือง เชียงใหม่
โทรศัพท์ 0-5322-2091 โทรสาร 0-5322-1625

(กรุณาแจ้งว่าท่านเข้าร่วมในการประชุม
สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย)

หมายเหตุ :
โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ภายในวันที่ 4 ธันวาคม 2558
การสมัครจะสมบูรณ์
เมื่อได้รับใบสมัครและหนังสือส่งรายชื่อจากต้นสังกัด



THAPS
THAI PALLIATIVE
CARE SOCIETY

โครงการประชุมวิชาการ การบริการผู้ป่วยระยะท้าย

วันที่ 18-20 ธันวาคม 2558
เวลา 08.30 -16.00 น.

โรงแรมเชียงใหม่ออร์คิด จังหวัดเชียงใหม่

จัดโดย
สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย
ร่วมกับ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรนี้กำลังดำเนินการเพื่อขอรับการรับรอง
หน่วยกิตการศึกษาต่อเมือง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัวสมาชิก
มาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

โครงการประชุมวิชาการ

การบริหารคนผู้ป่วยระยะท้าย

วันที่ 18-20 ธันวาคม 2558

ณ ห้องประชุมช้างกระ โรงแรมเชียงใหม่ฮอर्टิคัล
หลักการและเหตุผล

การดูแลแบบประคับประคอง (palliative care) เป็นอีกแบบหนึ่งของดูแลที่มีความจำเป็นอย่างไร้ที่โต้ได้รับการพัฒนาและผลักดันให้มีการนำมาบรรจุเป็นส่วนหนึ่งของระบบการดูแลสุขภาพของทุกประเทศ เป็นรูปแบบการดูแลสำหรับผู้ที่มีความก้าวหน้าของโรค ความเจ็บป่วยจนเข้าสู่ระยะสุดท้ายที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ รวมถึงผู้ที่อยู่ในข้อสงสัยที่ลังงเข้าสู่ระยะสุดท้ายของชีวิต เป็นรูปแบบการดูแลเพื่อช่วยเหลือบุคคลเหล่านี้พร้อมทั้งครอบครัวสามารถเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงและความสูญเสียครั้งสำคัญของชีวิต และช่วยให้สามารถผ่านพ้นเหตุการณ์ไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมา มีความตื่นตัวกันมากในทุกประเทศที่จะพัฒนาคุณภาพของ palliative care ทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติ ในประเทศไทยเองก็มีการให้ความสำคัญในเรื่องนี้มาอย่างต่อเนื่อง ในการปฏิรูประบบสุขภาพมีสาระสำคัญเกี่ยวกับสิทธิผู้ป่วย สิทธิการตาย และ สิทธิในการเลือกและตัดสินใจในวาระสุดท้ายของบุคคล สิทธิที่จะได้ตายในลักษณะที่มีเกียรติและศักดิ์ศรีไม่ทุกข์ทรมาน จึงมีการกำหนดไว้ในพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 มาตรา 12 วรรคแรก ระบุว่า “บุคคลมีสิทธิทำหน้าที่แสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิตตน หรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วยได้” หลังจากนั้นได้มีการกำหนดเป็นกฎกระทรวง เพื่อให้มีความเป็นรูปธรรมเป็นทางปฏิบัติ อย่างไรก็ตาม จนถึงปัจจุบัน ในทางปฏิบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงพยาบาลหรือสถานบริการสุขภาพที่ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเหล่านี้ก็ยังไม่มีการปฏิบัติที่ชัดเจนและจริงจัง

แนวทางหนึ่งที่จะพัฒนาคุณภาพด้านการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care) ของประเทศไทยให้เจริญรุดหน้าทัดเทียมประเทศอื่น ๆ ก็คือ การพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทุกระดับที่เกี่ยวข้องกับการบริการแบบประคับประคองในระยะท้าย โรงพยาบาลวิชาชีพที่ถือว่าเป็นบุคลากรที่มีโอกาสให้การดูแลและสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยและครอบครัวมากที่สุด ด้วยลักษณะและธรรมชาติของวิชาชีพ โรงพยาบาลต้องทำหน้าที่ในการประสานความร่วมมือระหว่างทีมจักษุศาสตร์และสุขภาพ และต้องนำคณะกรรมการสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ จึงต้องมีคณะกรรมการหรือความเชี่ยวชาญอยู่อย่างต่อเนื่อง สมาคมวิชาชีพผู้ป่วยระยะท้ายร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการอบรมพยาบาลวิชาชีพเรื่อง การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ให้แก่พยาบาลผู้ปฏิบัติงานกับผู้ป่วยระยะท้าย ให้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญและสามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยระยะท้ายได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศูนย์พยาบาลวิชาชีพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
2. เพื่อสร้างเครือข่ายระหว่างพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
3. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสร้างเครือข่ายระหว่างพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
3. ผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย

คำล้งทะเบียน

1. โควตาโรงพยาบาลละ 1 คน ฟรี (50 คน)
2. พยาบาลวิชาชีพทั่วไป 2,000 บาท

กำหนดการ

- วันที่ 18 ธันวาคม 2558
- 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิด
โดย ศ.ดร.วิภาดา คุณาภักดิ์กุล
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 09.00 - 10.30 น. ปรัชญาและหลักการเบื้องต้นในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
โดย ผศ. ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์
คณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 10.30 - 12.00 น. การประเมินผู้ป่วยระยะท้ายแบบองค์รวม
โดย รศ.ดร.กิตติกร นิธมานันต์
คณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 12.00 - 13.00 น. ทักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. การวางแผนการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการทำใบสั่งยา
เจดจ่านงปฏิเสศการรักษ
โดย ผศ. ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์
คณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 14.00 - 15.00 น. การดูแลด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณในผู้ป่วยระยะท้าย
โดย รศ.ดร.จอนนพจาง เฟื่องจาด
วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
- 15.00 - 16.00 น. จริยธรรมกับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
(การอัยย์/การยุติการรักษ)
โดย ผศ.ดร.หญิง ดร. วาสิณี วิเศษฤทธิ์
คณบดีพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 19 ตุลาคม 2558

- 08.30 - 09.30 น. การประเมินและจัดการอาการปวดในผู้ป่วยระยะท้าย
โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
คณบดีแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 09.30 - 10.30 น. การจัดการอาการต่างๆ ในผู้ป่วยระยะท้าย
โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 10.30 - 12.00 น. การสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้าย
โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- 12.00 - 13.00 น. ทักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.45 น. การบริหารในช่วงก่อนเสียชีวิตและการใช้ทางได้ชีวิตหนึ่ง
โดย นางปรีชาทิ เพ็ญสุพรรณ
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 13.45 - 15.15 น. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่บ้าน
โดย นางปรีชาทิ เพ็ญสุพรรณ
- 15.15 - 16.00 น. ระบบส่งต่อและการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
โดย นางปรีชาทิ เพ็ญสุพรรณ

วันที่ 20 ตุลาคม 2558

- 08.30 - 10.00 น. การดูแลผู้ป่วยเด็กระยะท้าย
โดย ผศ.ดร. จุฬารัตน์ มีสุโต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 10.00 - 11.30 น. การดูแลผู้ป่วยระยะท้าย
โดย รศ.ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
คณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 11.30 - 12.30 น. ทักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 - 13.30 น. ความทุกข์ ความเศร้าโศก การสูญเสีย และการดูแลหลังการตาย
โดย ผศ.ดร.สุวิธา ชัยวิบูลย์ธรรม
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
- 13.30 - 14.30 น. การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน
โดย อ.ดร.ปิยะวรรณ โสภพลากรณ์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
- 14.30 - 16.00 น. ฝึกปฏิบัติ
กลุ่มที่ 1 การใช้ยาได้ชีวิตหนึ่งโดยใช้ syringe driver
กลุ่มที่ 2 การสื่อสารกับผู้ป่วยระยะท้าย
กลุ่มที่ 3 จัดการอาการปวดในผู้ป่วยระยะท้าย
โดย นางปรีชาทิ เพ็ญสุพรรณ
ผศ.ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์
รศ.ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
การอบรม
- 16.00 - 16.30 น. พิธีปิดการอบรม
โดย รศ. พญ. ศรีเวียง ไพโรจน์กุล

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่มทั้งช่วงเช้าและช่วงบ่ายมีบริการในห้องประชุม