

โครงการอบรมวิชาการ
เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน
และบุคลากรดำเนินงานเวชกรรมฟื้นฟู
เรื่อง “การบริหารโครงการสุขภาพผู้สูงอายุ : แนวปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ”
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

๑. ชื่อโครงการ โครงการอบรมวิชาการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ดูแลด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน และบุคลากรดำเนินงานเวชกรรมฟื้นฟู เรื่อง “การบริหารโครงการสุขภาพผู้สูงอายุ : แนวปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ ”

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๓. หลักการและเหตุผล

จากสถิติข้อมูลประชากรโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ รายงานประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) อย่างสมบูรณ์ นับตั้งแต่ ปี พ.ศ.๒๕๕๒ จากการมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีเป็นสัดส่วนร้อยละ ๑๑.๕ ของประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุมีจำนวนและสัดส่วนเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง การเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุเป็นผลให้สถิติการเป็นโรคของผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้นด้วยเช่นกัน ข้อมูลการศึกษาระยะโรคของคนไทย พบว่าสาเหตุหลักของการสูญเสียปีสุขภาวะของคนไทยมาจากการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเป็นหลัก เนื่องมาจากการขาดการดูแลและส่งเสริมพฤติกรรมปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทั้งด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพเบื้องต้น จากการศึกษาความเสี่ยงของผู้สูงอายุไทย กระทรวงพัฒนาสังคมและมนุษย์ พบว่าผู้สูงอายุ ๓ ใน ๔ คน มีโรคประจำตัว ซึ่งโรคที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นกันมาก ประกอบด้วย โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกและไขข้อ โรคเบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือด

แม้ว่าประเทศไทยจะประสบผลสำเร็จในการขยายความครอบคลุมของสถานบริการสาธารณสุข โดยมีโครงสร้างหน่วยบริการทั้งระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ กระจายครอบคลุมทุกจังหวัด และมีการจัดหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าแก่ประชาชนไทย แต่ยังคงพบปัญหาในการเข้าถึงบริการสาธารณสุขโดยเฉพาะในเขตชนบท อันเนื่องมาจากการกระจายของโรงพยาบาลตติยภูมิขั้นสูงยังไม่ครอบคลุม และจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ที่ยังไม่เพียงพอ ดังนั้น เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายด้านสาธารณสุขและยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๐ ซึ่งสนับสนุนการดำเนินงานตามแนวทางกฎหมายสุขภาพแห่งชาติ ที่เร่งดำเนินการมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพและการเจ็บป่วยเรื้อรัง โดยเน้นการมีส่วนร่วมจากภาคีพัฒนาในสาขาต่างๆ ตลอดจนภาคประชาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน รวมทั้งส่งเสริมบทบาทองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงดำเนินการจัดอบรมทางวิชาการ เรื่อง “การบริหารโครงการสุขภาพผู้สูงอายุ : แนวปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ” โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ในด้านการเปลี่ยนแปลงของระบบร่างกาย และปัญหาสุขภาพที่สำคัญและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีแก่ผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลงานด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน ตลอดจนบุคลากรกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ให้สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ในองค์กร ตลอดจนดำเนินการสู่การลงมือปฏิบัติจริงภายในชุมชนที่รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขให้สอดคล้องกับความจำเป็นด้านสุขภาพของประชาชนในแต่ละพื้นที่ ให้บริการสาธารณสุขแบบองค์รวมที่มีความต่อเนื่องทั้งด้านรักษา ส่งเสริม ป้องกัน ฟื้นฟู และบริการสุขภาพในชุมชน ตลอดจนร่วมกับทุกภาคส่วนในการแก้ปัญหาสุขภาพของประชาชน

๑๓. น.ส.พิมพ์	ผลเจริญ	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๔. น.ส.ชนิษฐา	วงศ์ลังกา	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๕. นายจีรวิทย์	จักนิสสัย	นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชากิจกรรมบำบัด
๑๖. น.ส.ฝนทิพย์	คงบุญแก้ว	นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชากิจกรรมบำบัด
๑๗. น.ส.กิติมา	รงค์สวัสดิ์	นักศึกษาปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๑๘. น.ส.มัลลิกา	ศรีมาแก้ว	นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การ เคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย

วิทยาการจากเทศบาลตำบลหนองตองพัฒนา อ.หางดง จ.เชียงใหม่

๑๙. คุณมานพ ต้นสุภายน ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลหนองตองพัฒนา

วิทยาการจากงานโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

๒๐. คุณภูริวัจจุ์ ชีคำ

๙. อัตราค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนคนละ ๓,๕๐๐ บาท

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในทางปฏิบัติจริง เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในชุมชน หรือพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง เป็นไปตามแนวทางแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ เพื่อให้ชุมชนมีศักยภาพในการดูแลสุขภาพพื้นฐาน ลดภาระการดูแลสุขภาพเนื่องจากความเจ็บป่วยจากภาครัฐ

กำหนดการโครงการอบรม
เรื่อง “การบริหารโครงการสุขภาพผู้สูงอายุ :
แนวทางการคัดกรองกลุ่มโรคสำคัญ และการสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวม”
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ณ โรงแรมดวงตะวัน อ.เมือง. จ.เชียงใหม่

วันที่ / เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙		
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๔๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย คณบดี คณะเทคนิคการแพทย์	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ปาฐกถาพิเศษ การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุไทย ก้าวผ่านวัยอย่างมีคุณค่า	ศ.เกียรติคุณ นพ.ปัญญา กุลพงษ์
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. (อาหารว่างบริการในห้องประชุม)	ตัวอย่างโมเดลการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลหนองตอง อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่	คุณมานพพา
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กระบวนการตรวจสุขภาพ: การเปลี่ยนแปลงของระบบหัวใจและหลอดเลือด และกลุ่มโรคเมตาบอลิก	อ.ดร.มจลินทร์ฯ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กระบวนการตรวจสุขภาพ: การเปลี่ยนแปลงของระบบประสาท และระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	ผศ.ศิริพันธ์ฯ
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	โภชนาการแนะนำสำหรับผู้สูงอายุ	คุณภูริวิจักษ์ฯ
๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙		
๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การตรวจสุขภาพประจำปีที่เป็นในผู้สูงอายุ	อ.ประพัฒน์ฯ
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. (อาหารว่างบริการในห้องประชุม)	การตรวจสุขภาพประจำปีที่เป็นในผู้สูงอายุ (ต่อ)	อ.ดร.สมพงษ์ฯ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ภาวะข้อเสื่อมในผู้สูงอายุ	ผศ.สุวิทย์ฯ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. (อาหารว่างบริการในห้องประชุม)	ปฏิบัติการ: การคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อม และแนวทางการป้องกัน	ผศ.สุวิทย์ฯ / อ.นิภาพรฯ / อ.บุษบาฯ / อ.รุ่งทิวาฯ / คุณกิตติมาฯ / คุณมัลลิกาฯ
๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙		
๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. (อาหารว่างบริการในห้องประชุม)	โยคะบำบัด เพื่อการผ่อนคลายและส่งเสริมพลังชีวิต	รศ.เทียมมา
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฏิบัติการ: โยคะบำบัด	รศ.เทียมมา / คุณจิรวิทย์ / คุณฝนทิพย์ฯ / อ.นิภาพรฯ / อ.รุ่งทิวาฯ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ภาวะเสี่ยงต่อการล้มในผู้สูงอายุ และการป้องกันการล้ม	ผศ.ดร.ปฏิมาฯ
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปฏิบัติการ: Aerobic exercise สำหรับผู้สูงอายุ	อ.นิภาพรฯ / อ.ดร.ศิรินันท์ฯ / อ.รุ่งทิวาฯ / อ.พิมพ์ฯ / อ.ชนิษฐาฯ

*หมายเหตุ โปรดแต่งกายด้วยชุดลำลอง รองเท้าผ้าใบหรือหุ้มส้นเพื่อการฝึกปฏิบัติการ

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมวิชาการ

เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชนและบุคลากรด้านงานเวชกรรมฟื้นฟู
เรื่อง “การบริหารโครงการสุขภาพผู้สูงอายุ : แนวปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ”
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ณ โรงแรม ดวงตะวัน เชียงใหม่

ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว)ตำแหน่ง.....
สถานที่ทำงาน.....ที่อยู่.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์(ที่ทำงาน)
โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....
E - mail :line id:.....

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน คนละ ๓,๕๐๐ บาท

- โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี คณะเทคนิคการแพทย์ -ประชุมวิชาการ เลขที่บัญชี ๕๖๖-๔-๔๑๖๕๗-๐
- ไปรษณีย์ธนาณัติ สั่งจ่ายในนาม (ปณ.มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)
นางจริยา กาทอง งานบริหารทั่วไป คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ๑๑๐ ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ. เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

กรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการพร้อมหลักฐานการชำระเงิน

ให้ออกใบเสร็จในนาม

(✓) ประเภทอาหารกลางวัน อาหารทุกประเภท อาหารมังสวิรัตติ อาหารมุสลิม

กรุณาส่งใบสมัครได้ที่ นางสาวอรพิน จอมปิ่นทอง งานบริหารทั่วไป คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ ๑๑๐ ถ.อินทวโรรส อ. เมือง จ. เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
e-mail:orapin.j@cmu.ac.th หรือ หมายเลขโทรสาร ๐๕๓-๙๓๖๐๔๒ / ๐๕๓-๒๒๑๘๒๙
หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๕๓-๙๓๕๐๗๒ หรือ ๐๘๑-๗๖๔๓๕๘๒

*** หหมดเขตรับสมัครภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ ***

เอกสารการจองที่พัก

จัดโดย คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระหว่างวันที่ 15-17 กุมภาพันธ์ 2559

โรงแรม ดวงตะวัน เชียงใหม่

ย่านไนท์บาซาร์ ถนนลอยเคราะห์ ตำบลช้างกลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ 0-5390-5000 โทรสาร 0-5327-5429

อัตราค่าห้องพัก STANDARD FLOOR (รวมอาหารเช้า)

ห้องพักแบบ Superior (เดี่ยว)	1,300.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Superior (คู่)	1,500.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Deluxe (เดี่ยว)	1,400.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Deluxe (คู่)	1,600.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
เตียงเสริม Extra Bed	800.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....

พักเดี่ยว พักคู่ คู่กับ นาย/นาง/นางสาว.....

ต้องการให้โรงแรมจัดรถให้

เข้าพักวันที่..... กุมภาพันธ์ 2559 ตั้งแต่เวลา.....

ออกวันที่..... กุมภาพันธ์ 2559 ตั้งแต่เวลา.....

(โปรดชำระเงินมัดจำค่าห้องพัก 1 คืนแรกล่วงหน้า) โรงแรมจะสำรองห้องสำหรับผู้ที่ย้ายค่ามัดจำเท่านั้น

โดยชำระเงินผ่าน บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขาช้างกลาง

เลขที่บัญชี 533-0-00573-6

ชื่อบัญชี บริษัท ดวงตะวัน โฮเทล จำกัด

โปรดส่งใบจองที่พักและดำเนินการโอนเงินมาที่

คุณปารวี คัมภีรานนท์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายขาย

โทรศัพท์ 0-5390-5000 ต่อ 3206 โทรสาร 0-5327-5429

หมายเหตุ : โปรดส่งใบจองที่พักไปยังโรงแรมดวงตะวัน เชียงใหม่ โดยตรง

ภายในวันที่ 31 มกราคม 2559