

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
รับเลขที่.....144  
วันที่ 22 มี.ค. 2559  
เวลา 13.02 น.

ที่ ๓๓๙๓(๘).๒๔/๒๕๕๙๒(พิเศษ)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี  
รับเลขที่.....628  
วันที่ 22 มี.ค. 2559  
เวลา 13.18

หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๖ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมการอบรม เรื่อง "Bereavement Care Workshop"

เรียน **คุณณรงค์ศักดิ์กานตมากรสุโขทัย**

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ชุด

๒. ใบลงทะเบียนงานอบรม จำนวน ๑ ชุด

เนื่องด้วยหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรรมการการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (Suandok Palliative Care) โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และสมาคม  
บริหารผู้ป่วยระยะท้าย ได้จัดการอบรม เรื่อง "Bereavement Care Workshop" ขึ้น ระหว่างวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์  
๒๕๕๙ - ๑ มีนาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๑๕ อาคารสุจินดณ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทั้งนี้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เพื่อพัฒนาอย่างเร่งด่วนให้เกิดแก่แพทย์และ  
พยาบาล ผู้เชี่ยวชาญ Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและให้คำปรึกษาแก่  
โรงพยาบาลต่างๆ เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของแพทย์และพยาบาล ให้สามารถให้การดูแลผู้ป่วยแบบ  
ประคับประคอง และได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) กำหนดการอบรมฯ  
ตามแนบ

ในการนี้คณะกรรมการจัดการอบรม พิจารณาเห็นว่า การอบรมดังกล่าวจะอำนวยประโยชน์ต่อแพทย์  
และพยาบาล ผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Medicine ซึ่งจะทำหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและผู้ที่เกี่ยวข้องเป็น  
อย่างมาก จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมอบรมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ต้องเสีย  
ค่าลงทะเบียน ในครั้งนี้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ ผู้สนใจสามารถสมัครเข้า  
ร่วมการอบรม ส่งใบสมัครมาที่ E-mail: ks.kade@gmail.com หรือ natanatip@gmail.com โปรดส่งแบบลงทะเบียนตอบรับ  
กลับมาตามที่ระบุไว้ เพื่อแจ้งความประสงค์การเข้าร่วมของท่าน ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่าน  
ได้ทราบ และพิจารณาเข้าร่วมการอบรม ในครั้งนี้ด้วย จักขอบคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- เพื่อโปรดทราบ.....

เห็นควร. (ทศ. กท. กณ.) ทศว

สุภารัตน์ วงษ์ยศ

นักวิชาการสาธารณสุข  
(๒๕ มี.ค. ๕๙)

หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

โทร. ๐๕๓ ๙๓๕๔๘๐

โทรสาร. ๐๕๓ ๒๘๙๒๓๒

(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงบุษยามาส ชิวสกุลยง)

ประธานจัดการอบรม

หัวหน้าหน่วยมะเร็งวิทยา คณะแพทยศาสตร์

(นายสุชิน คันคร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทพทัน รักษาการในตำแหน่ง  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

ทศว

THAPS



สสส  
สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การวิจัยและวิจัยสุขภาพ

ใบสมัครเข้าร่วมการอบรม

การอบรมและพัฒนาศักยภาพแพทย์ ด้านการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย  
Bereavement Care Workshop  
ณ ห้องประชุม ชั้น 15 อาคาร สุจิตต์ไพฑูริย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2559-1 มีนาคม 2559

โปรดกรอรายละเอียดตัวบรรจง

ชื่อ/สกุล.....

เบอร์โทร.....

Email.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ.....

สถานที่ทำงาน/ติดต่อ

อาหารสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม

- อาหารไทยทั่วไป
- อาหารอิสลาม
- อาหารมังสวิรัต
- อาหารอื่นๆ (โปรดระบุ).....

ลงชื่อผู้สมัคร.....

(.....)

วันที่...../...../.....

หมายเหตุ 1. กรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ) ระบุชื่อ-สกุล ส่งมาที่  
คุณกานดา เกตุ สุขชาญชัย หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะ  
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ส่ง E-mail: ks.kade@gmail.com  
และ natanatip@gmail.com โทรสอบถาม 053- 935480 ในวัน-เวลาราชการ  
โทรสาร 053-289232

2. ผู้เข้าร่วมประชุมที่มาจากโรงพยาบาลอื่นที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว เข้าร่วมโครงการ  
ในครั้งนี้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของราชการ

3. ไม่เสียค่าลงทะเบียน

4. กรุณาส่งใบสมัครภายในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2559

แนะนำโรงแรมที่พัก (รายชื่อ/เบอร์โทร

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถจองโรงแรมได้ด้วยตนเอง ดังนี้

1. Suandok Hostel 053-93451-4
2. โรงแรมอักษนิมมาน 053-213717
3. The Empire Hotel (053) 894111
4. โรงแรมเชียงใหม่ฟลอรา 053-895167-69

กำหนดการอบรม

29 กุมภาพันธ์ 2559

เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม
08.00-08.45	ลงทะเบียน
08.30-08.45	พิธีเปิด
08.45-09.30	Introduction to Bereavement Care
09.30-10.00	นิยามศัพท์ /กระบวนการความเศร้า /หลักและวิธีการให้การช่วยเหลือผู้สูญเสีย
10.00-10.30	First exercise: Loss history graph exercise
10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45-11.30	Second exercise: Listening exercise
11.30-12.00	Grief process
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-13.30	Third exercises: Grief history exercise
13.30-15.15	Fourth exercise: แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ของท่าน ได้คิดจากผู้ป่วยที่เคยดูแล
15.15-15.30	พักรับประทานอาหารว่าง
15.30-16.00	สรุปผลกระทบและปฏิกิริยาที่เกิดจากขึ้นเมื่อมีการสูญเสีย

1 มีนาคม 2559

เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม
09.00-10.45	Introduction Grief and bereavement around the world
09.45-10.30	Grief and anticipatory grief: Impact on personal experience ผลกระทบต่อการประสบการณ์ ส่วนบุคคลเมื่อสูญเสียหรือกำลังจะสูญเสีย
10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45-12.00	Healing process : Grief letter กระบวนการเยียวยา: จดหมายจากต่างแดน
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-13.30	Counseling techniques เทคนิคในการให้คำปรึกษา
13.30-14.30	Grief counseling practice ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา
14.30-15.00	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00-16.00	Feedbacks from self experience and applications แบ่งปันประสบการณ์จาก การฝึกปฏิบัติ
16.00-16.30	Conclusion



## การอบรมเรื่อง Bereavement Care Workshop

29 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2559

ณ ห้องประชุมชั้น 15 ตึกสุจิตินโณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กำหนดการอบรม

### 29 กุมภาพันธ์ 2559

- |                |                                                                                                                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00-08.30 น. | ลงทะเบียน                                                                                                                                                        |
| 08.30-08.45 น. | เปิดพิธี                                                                                                                                                         |
| 08.45-09.30 น. | Introduction to Bereavement Care<br>: รศ.พญ.บุษยามาส ชิวสกุลยง<br>ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                                          |
| 09.30-10.00น.  | นิยามศัพท์ / กระบวนการความเศร้า / หลักและวิธีการให้การช่วยเหลือผู้สูญเสีย<br>: รศ.พญ.บุษยามาส ชิวสกุลยง<br>ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 10.00-10.30 น. | First exercise: Loss history graph exercise<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                                  |
| 10.30-10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                            |
| 10.45-11.30 น. | Second exercise: Listening exercise<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                                          |
| 11.30-12.00 น. | Grief process<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                                                                |
| 12.00-13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                         |
| 13.00-13.30 น. | Third exercises: Grief history exercise<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                                      |
| 13.30-15.15 น. | Fourth exercise: แลกเปลี่ยนประสบการณ์ มองผ่านได้คิดจากผู้ป่วยที่เคยดูแล<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น      |
| 15.15-15.30น.  | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                            |
| 15.30-16.00น.  | สรุปผลกระทบและปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นเมื่อมีการสูญเสีย<br>: พว.วรรณมา จารุสมบุญ/ พว.สุธีรา พิมพรัตน์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น                          |



- 1 มีนาคม 2559
- 09.00-09.45 น. Introduction Grief and bereavement around the world  
: ศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 09.45 - 10.30 น. Grief and anticipatory grief : Impact on personal experience  
ผลกระทบต่อประสบการณ์ส่วนบุคคลเมื่อสูญเสียหรือกำลังจะสูญเสีย  
: ผศ. พญ.ปัทมา โกมุทบุตร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. Healing process : Grief letter กระบวนการเยียวยา: จดหมายจากต่างแดน  
: ผศ. พญ.ปัทมา โกมุทบุตร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-13.30 น. Counseling techniques เทคนิคในการให้คำปรึกษา  
: ศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 13.30-14.30 น. Grief counseling practice ฝึกปฏิบัติการให้คำปรึกษา  
: ศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง  
และ ทีม ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 14.30-15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.00-16.00น. Feedbacks from self experience and applications แบ่งปันประสบการณ์จากการฝึกปฏิบัติ  
: ศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง  
และ ทีมภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 16.00-16.30 น. Conclusion  
: รศ.พญ.บุษยามาส ชิวสกุลยง  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
: รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่