



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี
 รับเลขที่..... 3104
 วันที่ 11, เม.ย. 2559
 11-38
 สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

ที่ ศธ ๐๕๒๒.๐๘(๐๑)/ว.๗๑๑

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
 รับเลขที่..... bb4
 วันที่ ๑๑ เม.ย. ๒๕๕๙
 เวลา..... 14.4๙

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
 ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
 จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมและโปรตอนุเคราะห์เผยแพร่ข่าวการฝึกอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฝึกอบรมหลักสูตร “การเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด”

ด้วยสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ร่วมกับสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จัดฝึกอบรมหลักสูตร “การเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด” รุ่นที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม ๑๔๘ อาคารสัมมนา ๒ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

การจัดฝึกอบรมมุ่งเน้นให้บุคลากรสาธารณสุขได้มีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในการจัดกระบวนการ และสามารถวางแผนกิจกรรมการเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด ในสถานบริการสาธารณสุขได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยคณะวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิทั้งจากภายในและภายนอก มหาวิทยาลัย อนึ่ง ข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้และไม่ถือเป็นวันลาตามหนังสือของ กระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว ๔๑๓ ลงวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๕

ในการนี้ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง จึงขอส่งโครงการฝึกอบรมเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ส่งบุคลากรเข้าอบรมและเผยแพร่ข่าวการอบรมในหน่วยงานของท่านทราบ สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่คุณเสาวลักษณ์ ชัยขวัญ (เลขานุการโครงการ) โทรศัพท์ ๐๘ ๔๓๐๐ ๑๖๒๖ หรือที่ฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง โทรศัพท์ ๐ ๒๕๐๔ ๗๗๒๕-๒๖ สำนักหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้มีโอกาสให้บริการฝึกอบรมแก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านและขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

- เพื่อโปรดทราบ.....
 เห็นควร..... 11-38

ขอแสดงความนับถือ

แจ้งผู้เกี่ยวข้อง

.....
 สุภารัตน์ วงษ์ยศ

(รองศาสตราจารย์ ดร.เสนห์ จัยโต)

นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ปัญญาชนวัฒน์)

๑๑ เม.ย. ๒๕๕๙

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๐๔ ๗๗๒๕-๒๖

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

โทรสาร ๐ ๒๕๐๓ ๓๕๕๘ , E-mail : saikwan10@gmail.com , oce_03@hotmail.com

๑๑ เม.ย. ๒๕๕๙

โครงการฝึกอบรมหลักสูตร "การเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด"

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและเป็นสาเหตุการตายอันดับต้น ๆ ของประเทศไทย โดยเฉพาะในกรุงเทพมหานครที่ผลการตรวจคัดกรองความดันโลหิตพบว่ามีอัตราความดันโลหิตสูงมากที่สุดของประเทศ สะท้อนถึงความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดของประชาชนที่จะทวีความรุนแรงมากขึ้นในอนาคตจึงจำเป็นต้องรีบดำเนินการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตที่เป็นสาเหตุได้แก่ การบริโภค การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดและการเลิกบุหรี่อันจะส่งผลดีต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในแนวกว้าง อีกทั้งเป็นวิธีการแก้ปัญหาที่ประหยัดทรัพยากรธรรมชาติมากกว่าวิธีการรักษาที่ต้องใช้เงินบุคลากรและเทคโนโลยีที่มีราคาแพง

ในอดีตที่ผ่านมา การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยหรือกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่เน้นการให้ความรู้มักไม่บังเกิดผลพฤติกรรมสุขภาพตามต้องการ จึงเป็นที่มาของการใช้กลวิธีการเสริมพลัง (Empowerment) ที่พบว่าใช้ได้ผลดีในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วย อีกทั้งเป็นตัวชี้วัดหนึ่งของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โดยการเสริมพลังเป็นกระบวนการช่วยให้บุคลากรค้นพบและพัฒนาความสามารถในการที่จะดูแลรับผิดชอบสุขภาพของตนเอง ซึ่งบุคลากรสาธารณสุขต้องปรับบทบาทใหม่มาเป็นผู้สร้างแรงบันดาลใจให้ข้อมูลให้การสนับสนุนและเอื้ออำนวยให้ผู้ป่วยมีทักษะที่จะกำหนดเป้าหมายและวิธีการบรรลุเป้าหมายสุขภาพของตนเอง จึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาศักยภาพให้บุคลากรดังกล่าว โดยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร่วมกับสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จัดการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานบริการด้านการลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด ของสถานพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้บุคลากรเหล่านี้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการจัดกระบวนการเสริมพลังให้กับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด สามารถวางแผนโครงการและนำไปใช้ในการจัดบริการเสริมพลังให้กับกลุ่มเป้าหมายที่รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุข

1. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเสริมพลังกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. มีทักษะในการจัดกระบวนการเสริมพลังให้กับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
3. สามารถวางแผนกิจกรรมการเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในสถานบริการสาธารณสุข

3. หัวข้อการฝึกอบรม

1. การเสริมพลังกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง
2. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อเสริมพลัง
3. เทคนิคการตั้งเป้าหมายสุขภาพเชิงบวกและการฝึกปฏิบัติ
4. เทคนิคการเรียนรู้จากประสบการณ์การดูแลตนเองและกลวิธีสู่ความสำเร็จ
5. เทคนิคการสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
6. เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
7. เทคนิคการเรียนรู้ด้านโภชนาการ

4. วิธีการฝึกอบรม

ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ด้วยวิธีการบรรยาย การสาธิต การฝึกปฏิบัติเทคนิคและกลวิธีการเสริมพลัง และมีคู่มือการเสริมพลังและวุฒิบัตรมอบให้ผู้เข้าอบรมทุกคน
หมายเหตุ สุภาพสตรีโปรดสวมกางเกงเพื่อความสะดวกในการทำกิจกรรม

5. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของสถานบริการสาธารณสุขที่รับผิดชอบการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงฯ

6. ระยะเวลาการอบรม

รุ่นที่ 6 ระหว่างวันที่ 18 - 20 พฤษภาคม 2559

7. สถานที่

ณ ห้องประชุม 148 อาคารสัมมนา 2 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

8. อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรมท่านละ 3,500 บาท อัตรานี้รวมค่าเอกสารประกอบการฝึกอบรม อาหารกลางวัน อาหารว่าง และค่าวัสดุประกอบการฝึกอบรม ตลอดระยะเวลาการฝึกอบรม ค่าลงทะเบียนอบรมไม่มี VAT และไม่มีการหักภาษี ณ ที่จ่าย

9. การประเมินผลและวุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่มีเวลาไม่น้อยกว่าร้อยละ 80% ของระยะเวลาอบรมตลอดหลักสูตร และผ่านการทดสอบความรู้ตามเกณฑ์ประเมินผลของมหาวิทยาลัย โดยใช้แบบประเมินผลหัวข้อวิชา (F8-4) และแบบประเมินผลหลังการฝึกอบรม (F8-5) จะได้รับวุฒิบัตรจากมหาวิทยาลัย

10. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร่วมมือกับสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

11. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่

คุณเสาวลักษณ์ ชัยขวัญ

มือถือ 08 4300 1626

E-mail : saikwan10@gmail.com , oce_03@hotmail.com

หรือฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มสธ.

โทรศัพท์ 0 2504 7725-26 (คุณเอมออน กระจ่างเย่า)

12. วิธีการชำระเงิน (กรุณาชำระเงินค่าลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนเข้ารับการศึกษา)

โดยโอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขาเมืองทองธานี

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เลขที่บัญชี 147-1-03636-7

พร้อมส่งสำเนาใบฝากเงิน (Pay in) และใบสมัครทางโทรสาร 0 2503 3558

ใบสมัคร

หลักสูตร การเสริมพลังเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

(ระหว่างวันที่ 18 – 20 พฤษภาคม 2559)

(โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจง)

ข้อมูลผู้สมัคร

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว)

อาชีพ รับราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน อื่นๆ (ระบุ)

สถานที่ทำงาน (กรุณาใส่ที่อยู่ติดต่อได้สะดวก)

ชื่อหน่วยงาน

เลขที่ หมู่ที่/อาคาร

ซอย ถนน

ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ โทรสาร

โทรศัพท์มือถือ E - mail:



สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

มุ่งพัฒนาทฤษฎีใหม่ให้เกิดผลสัมฤทธิ์
ด้วยการฝึกอบรมแนวใหม่...

แบบทริปเปิ้ลไฟฟ์ (Triple Five Training Model)

5 ทฤษฎีใหม่ (New Five Theories)

- ทฤษฎีการเรียนรู้ด้วยความสุข
- ทฤษฎีการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม
- ทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะบนภาคจิต
- ทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสมรรถียภาพและลักษณะนิสัย (ศิลปะ ดนตรี กีฬา)
- ทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสมรรถียภาพและลักษณะนิสัย (การฝึกฝนกาย วาจา ใจ)

5 หลักการใหม่ (New Five Principles)

- หลักการเน้นผู้เข้ารับการฝึกอบรมเป็นศูนย์กลางแห่งการเรียนรู้
- หลักการใช้เทคนิคการฝึกอบรมที่หลากหลาย
- หลักการใช้สื่อประสม
- หลักการใช้เกมและกิจกรรมเพื่อสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้
- หลักการทำงานเป็นทีมของคณะวิทยากรและผู้จัดการฝึกอบรม

5 ขั้นตอนใหม่ (New Five Steps)

- ส้ารวจความต้องการการฝึกอบรมตามหลักสมรรถนะ
- ออกแบบหลักสูตรการฝึกอบรมตามหลักสมรรถนะ
- วางแผนเตรียมการฝึกอบรมให้พร้อมสรรพ
- ดำเนินการฝึกอบรมให้เกิดการเรียนรู้
- ประเมินผลการฝึกอบรมด้วย RLBR Model

สอบถามรายละเอียดได้ที่

โทร 02 504 7715 - 18, 20-21, 25-27

www.stou.ac.th

e-mail : oce_03@hotmail.com เลือก หลักสูตรฝึกอบรม